

四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦治疗儿童甲型流行性感 冒的临床效果

杜文海 骆潇

(新疆昌吉州吉木萨尔县中医医院 新疆昌吉 831700)

摘要:目的:探讨四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦对儿童甲型流行性感
冒的疗效。方法:选择2023年1月到2023年12月本院收治的甲型
流行性感冒的患儿308例,根据收治顺序并采用随机分组法分为联合组(n=154、西药组(n=154),联合组煎服四季抗病毒类方汤剂联合奥司
他韦,西药组患儿口服奥司他韦颗粒,观察两组中医证候积分变化情况、症状消失时间和不良反应发生率。结果:联合组发热、咳嗽、全
身乏力临床症状消失时间数值均低于治疗前(P值<0.05)。治疗后,两组中医证候总积分均低于治疗前(P值<0.05),且联合组低于西药组
(P值<0.05)。联合组不良反应发生率数值低于西药组(P值<0.05)。结论:四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦对治疗儿童甲型流行性感
冒有显著效果,可促进症状改善和疾病恢复,降低药物不良反应率,是防治儿童甲型流行性感的重要方法及途径。

关键词:四季抗病毒类方汤剂;奥司他韦;儿童;甲型流行性感冒;临床疗效

前言:甲型流感(也称为甲流)是由甲型流感病毒引起的
传染病,具有传播速度快、症状严重、并发症风险较高、高度
易感性等特点,预防和控制甲流尤为重要。中医医学将感冒归
类为外感病,即属于外邪侵袭引起的一类常见疾病^[1]。根据中医
理论,感冒是由于外界的寒邪、暑邪、湿邪或风邪等外邪侵入
人体,导致机体正气受损,防御功能减弱,从而引发一系列症
状,如发热、咳嗽、鼻塞、流涕等。多篇研究探讨了四季抗
病毒类方汤剂是中医治疗儿童甲型流行性感
冒的常用方剂之一,以中医辨证施治原则,发挥抗病毒作用同时,具有解表散寒、
清热解毒、调节免疫功能等功效^[2-3]。本项目人员在长期的临床
实践中,对四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦不断辩证加减,发
现了其在治疗儿童甲型流行性感
冒中的显著价值,现将研究数
据和治疗药方、要点作出以下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2023年1月到2023年12月本院收治的甲型流行性感
冒的患儿308例,执行符合《赫尔辛基宣言》,临床资料的收集
均由医院伦理委员会讨论通过,且患儿及家属对本研究治疗方
案知情并签署同意书。根据收治顺序并采用随机分组法分为联
合组(n=154、西药组(n=154),联合组煎服四季抗病毒类方汤
剂联合奥司他韦,西药组患儿口服奥司他韦颗粒。联合组男性:
女性分别为89:65例,年龄1-7岁、平均(4.58±2.11)岁,
病程(14.51±1.33)h;西药组男性:女性分别为82:72例,
年龄2-7岁、平均(4.09±2.23)岁,病程(14.22±1.25)周;
两组患儿一般资料无统计学差异(P>0.05)。

纳入标准:①符合儿童甲型流行性感
冒中医证候标准^[4]和临
床疾病特点;②年龄1-7岁;③病程在48h以内。排除标准:
①合并其他类型感冒;②过敏史;③重度流感;④治疗前有其
他用药史。

1.2 方法

西药组:磷酸奥司他韦颗粒(宜昌东阳光长江药业股份有
限公司,批准文号:国药准字H20080763,15mg/粒)每日口服
2次,体重<15kg、15-23kg、>23-40kg用量分别为2片、3片、
4片。

联合组:按照西药组方法口服磷酸奥司他韦颗粒,同时每
日服用中药汤剂四季抗病毒类方汤剂2次、100ml/次、饭后口
服,5天为1疗程,共服用1个疗程。四季抗病毒类方汤剂的
方剂组成:芦根18g,桔梗、桑叶、连翘、荆芥、紫苏叶、黄
芩各9g,鱼腥草、苦杏仁、薄荷、甘草各6g,600ml清水浸泡
四季抗病毒类方汤剂30min,中火煮开煎熬20min,反复煎熬
3次。

1.3 观察指标

①统计发热、咳嗽、全身乏力临床症状消失时间。②参考
《小儿急性上呼吸道感染中药新药临床试验设计与评价技术指
南》对中医症状进行量化分级,获得治疗前、治疗后中医证候
总积分。③记录所有患儿治疗过程中发生的恶心、呕吐、腹泻
等不良反应发生率。

1.4 统计学方法

采用SPSS 23.0软件包进行数据整理、统计分析,计量资料
以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,计数资料以“百分比”表示,针对不同样
本比较方法为 χ^2 检验、t检验;所有检验确定P值做出推论,P
值<0.05表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 将临床症状消失时间作为观察项

将“发热、咳嗽、全身乏力临床症状消失时间”作为观察
项,联合组上述观察项目数值均低于治疗前(P值<0.05),详情
见表1。

表1 将临床症状消失时间作为观察项($\bar{x} \pm s, d$)

分组	例数	发热消失时间	咳嗽消失时间	全身乏力消失时间
联合组	154	1.76 ± 0.22	3.12 ± 0.43	2.78 ± 0.33
西药组	154	2.32 ± 0.54	4.55 ± 0.62	4.02 ± 0.45

t 值	11.918	23.519	27.575
P 值	0.000	0.000	0.000

2.2 将“两组治疗前、治疗后中医证候总积分”作为观察项
将“中医证候总积分”作为观察项：两组治疗前、治疗后比较未见显著差异 (P 值>0.05)；治疗后，两组中医证候总积分均低于治疗前 (P 值<0.05)，且联合组低于西药组 (P 值<0.05)；详情见表 2。

表 2 将“两组治疗前、治疗后中医证候总积分”作为观察项

分组	例数	治疗前	治疗后
联合组	154	10.23 ± 2.13	2.54 ± 0.31
西药组	154	10.35 ± 2.16	4.06 ± 0.43
t 值		0.491	35.584
P 值		0.624	0.000

2.3 将“两组不良反应发生率”作为观察项

联合组、西药组不良反应发生率分别为 3.25% (5/154)、9.74% (15/154)，联合组不良反应发生率数值低于西药组 (χ^2 值=5.347, P 值=0.021<0.05)。

3 讨论

儿童免疫系统尚未完全发育成熟，其抵抗力相对较弱，感染甲流后尽快促进病症恢复、预防并发症的发生可以保证患儿的生活质量。对症治疗和抗病毒药物是常用治疗方式，常用的抗病毒药物包括奥司他韦和扎那米韦，可通过抗感染缓解临床症状，达到治疗效果。但常规西药治疗有效改善临床症状、提高患儿舒适度及恢复进展的效果仍较差，同时抗生素容易引起耐药性，不良反应多，患儿常因症状迁延难愈而多次就医诊治。中医治疗感冒主要是通过辨证施治的方法，根据患儿身体状况和病情的不同，采取针灸、中药、推拿等手段调整人体的阴阳平衡，以促进疾病的康复。本研究四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦治疗儿童甲型流行性感冒患儿，患儿治疗后中医证候积分、临床症状消失时间均低于西药组，提示其对于快速改善症状和促进疾病恢复有重要价值。同时，联合组不良反应发生率均低于西药组，证实了其在儿童甲型流行性感冒患儿治疗中的应用价值。

传统中医学认为，儿童甲型流行性感冒的主要病理机制是外感风寒邪毒和上呼吸道感染。当儿童受到风寒邪气的侵袭时，邪气可通过口鼻进入人体，导致上呼吸道受邪，引发感冒症状。肺主呼吸，肺气宣发，若肺气失宣，外邪容易侵袭，导致感冒症状出现。以四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦治疗儿童甲型流行性感冒，以祛风散邪、宣肺止咳为主，兼顾阴阳调和、补益脾胃、固其根本。方中芦根配桔梗为四季抗病毒类方汤剂，清热解毒、宣肺化痰。芦根能够帮助清除体内的病毒和炎症物质，减轻炎症反应和毒素对身体的损害；桔梗具有润喉的作用，可以缓解儿童甲型流行性感冒时出现的咽喉肿痛和声

音嘶哑等症状，促进儿童的舒适感。既往报道也明确了四季抗病毒类方汤剂在止咳、平喘中的作用价值，明确芦根、桔梗、桑叶、连翘等配制而成的汤剂对于清热解毒、止咳平喘、宣肺化痰的功效^[5-6]。中医认为，胃失和降，胃气上逆为感冒主要病理机制，采用内治法可调和通降，减轻脾胃受损症状，有效促进胃功能及免疫恢复，减轻感冒、呕吐和痰液。方中以芦根、桔梗扶正祛邪，桑叶、连翘、荆芥、紫苏叶“除湿益燥，和中益气，温中，去脾胃中湿，除胃热，强脾胃”，黄芩补中燥湿、大养胃气、降浊阴而泻胸中之起实，鱼腥草善止感冒、润肺化痰，紫苏叶、甘草清热解毒、缓急止咳、理气化痰、宁心安神。诸药合用，扶正和祛邪兼顾，辨证辨病相结合，共奏清热解毒、化痰熄风、宣肺止咳、强化免疫之功。四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦遵循中医急则治其标、缓则治其本的原则，具有外散风寒、内清肺热、化痰止咳平喘的功效^[7]。同时，根据中医证候进行加减，固其根本，避免复发。四季抗病毒类方汤剂、奥司他韦合用优势互补，开阖有度，以应肺之宣肃，具有祛风散邪、止咳化痰、平喘通络之功效。

综上所述，四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦用于治疗儿童甲型流行性感冒患儿，可快速改善临床症状和感冒严重程度，有效达到治疗效果，同时可减少不良反应，是临床治疗儿童甲型流行性感冒的更优方案。可进一步推广。在今后的临床研究中，有望不断优化、辩证加减四季抗病毒类方汤剂、奥司他韦，不断发挥中医特色，加强中西医结合治疗应用与研究，更大程度实现儿童甲型流行性感冒治疗的理想转归。

参考文献：

- [1]狄冠麟,朱振刚,郑延龙.基于中医外感热病理论在流行性感冒患者汤药干预机制研究[J].辽宁中医杂志, 2021,48(8):100-102.
- [2]李煜坤,周朋.四季抗病毒类方汤剂联合奥司他韦治疗儿童甲型流行性感冒的临床效果[J].中国医药导报, 2021, 18(2):82-85.
- [3]邝美丽,王双双.四季抗病毒合剂联合奥司他韦对流行性感冒患儿的疗效[J].河南医学研究, 2020, 29(9):1659-1660.
- [4]陈吉全,陈瑞祺.基于中医卫气理论探讨流行性感冒的病机及治则方药[J].湖南中医杂志, 2023, 39(8):104-106.
- [5]李永春,孙树雅,郭翠芳,等.兰紫解毒糖浆联合磷酸奥司他韦对甲型流感疗效及血清转化生长因子 β 1 和 γ -谷氨酰转氨酶水平的影响[J].吉林中医药, 2020, 40(2):205-208.
- [6]王婷.四季抗病毒合剂联合奥司他韦治疗小儿流行性感冒临床效果探究[J].养生保健指南,2021,12(16):82-83.
- [7]赵利娟,赵荣,张俏,等.四季抗病毒合剂及其主成分抗肠道病毒 71 型的作用及机制研究[J].西北药学杂志, 2023, 38(4):46-52.