

# 核磁共振动态增强扫描的患者实施优质护理的效果

倪雁林 杨宗斌

(西安医学院第二附属医院 陕西西安 710038)

**摘要:** 目的: 探讨优质护理干预在核磁共振动态增强扫描护理中的应用价值。方法: 抽取在 2022 年 06 月-2023 年 12 月期间, 以我院收治的 156 例核磁共振动态增强扫描患者, 随机分为对照组、观察组, 分析护理效果。结果: 观察组护理满意度高, 并发症发生率低,  $P < 0.05$ 。结论: 在对核磁共振动态增强扫描过程中, 将优质护理服务引入其中, 可有效的提升护理满意度与检查成功率, 降低不良反应发生率, 建议运用。

**关键词:** 核磁共振动态增强扫描; 优质护理; 满意度; 并发症

核磁共振动态增强扫描 (DCE-MRI) 技术作为一种被广泛应用于临床的影像学技术, 对于脑、肝、甲状腺、前列腺、子宫、卵巢、肾、胰、肝、胆等内部器官和心脏大血管的诊断效果显著。它的优点包括扫描速度迅速、成像参数丰富、空间分辨率高, 这些都使得它在早期识别心脏、脑血管和肿瘤的过程中起到了不可或缺的作用<sup>[2]</sup>。然而, DCE-MRI 技术实施过程中, 因为环境较为封闭, 设备的噪音较大, 这可能会使得患者产生紧张和焦虑的心理状态。再者, 在进行诊断时, 必须进行制动操作, 而且进行胸部和腹部扫描的人员对呼吸的协调性有很高的要求。如果其配合度不好, 就会使得图像的质量下降, 这将会妨碍医生进行准确的疾病判断<sup>[1]</sup>。因此, 在动态增强扫描中需将更为优质的护理服务引入其中。此研究将分析优质护理运用在 DCE-MRI 中的价值, 如下:

## 1 一般资料和方法

### 1.1 一般资料

抽取 2022 年 06 月-2023 年 12 月我院 156 例核磁共振动态增强扫描患者, 随机分为对照组、观察组, 对照组 78 例, 年龄  $(45.36 \pm 3.08)$  岁; 观察组 78 例, 年龄  $((45.55 \pm 2.22)$  岁, 一般资料,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

常规护理。详细地向受检者解释 DCE-MRI 的操作步骤和基本原理, 以增强其诊断信心; 确保房间的光线明亮, 温度和湿度适宜, 以便为受检者营造一个宁静且清洁的环境; 尽力让受检者的注意力分散, 引导受检者观察其他诊断者的检查过程; 用棉球堵住受检者的双耳, 以降低噪声, 还会对受检者进行心理疏导, 帮助受检者克服恐惧等问题。

#### 1.2.2 观察组

在对照组基础上, 实施优质护理, 具体为: ①提出问题: 在被检查者入住医院之后, 专业的护士会对其基础信息、生活习惯和心理健康等进行全面的评估, 引导受检者表达自己的真实情绪, 从而为受检者设计完整的护理策略和途径。根据被检查者的教育水平和理解力, 选择受检者容易接受的方法和适当

的时间与受检者进行交谈, 探讨其恐惧和害怕的原因, 并激励受检者战胜恐惧。②确立目标: 依照受检者的陈述, 医疗团队协助受检者设定具体、有效的目标。医疗团队会询问受检者“你会在这次测试中采取何种态度来面对?”或“你最大的期望是什么?”这样的提问, 旨在帮助受检者清晰地设定个人的目标, 从而缓解其压力和焦虑等负面心态。③目标实施: 在与受检者进行沟通, 设定了目标之后, 医护人员会和受检者进行深入地交谈, 协助受检者找到最适合自身的解决策略, 同时也激励受检者主动去实现这些目标。在检查的过程中, 要密切关注受检者的情绪变化, 如果发现有任何不适, 医护人员会给予受检者安抚, 以减轻其内心压力。当使用高压注射器给予对比剂, 需要严格监控受检者的留置管针部分是否有膨胀或者对造影剂的溢出, 若发生这些状态, 必须马上采取措施。另外, 需要掌握对比剂被注入受检者身体后的反馈, 若有轻度的刺痛、寒意等症状, 那都是正常的。在受检者产生各种级别的不良反应后, 需要实行适当的护理方案。④反馈控制: 在达到预期目标的过程中, 护士团队会进行评估和回馈, 持续地给予受检者激励, 以便更深入地了解其目标。在探讨受检者逐渐适应和战胜恐惧的过程中, 会遇到的各种影响因素, 此时护士团队会和受检者一起寻求解决办法, 例如, 使用转移注意力的策略来减轻其恐慌。⑤评价总结: 在审查完成之后, 对受检者的心理健康状况以及护理成效进行评估, 并在此基础上分析护理流程的缺陷, 寻找问题的根源, 并给出相应的解决策略和新的目标。

### 1.3 观察指标

护理满意度: 非常满意、满意、不满意; 记录检查成功情况, 并计算检查成功率; 不良反应发生率: 过敏、剂外渗、心血管反应发生情况。

### 1.4 统计学分析

SPSS 19.0 软件统计, 计数资料用  $(n\%)$  表示、行  $X^2$  检验, 计量资料用均数  $\pm$  标准差  $(\bar{x} \pm s)$  表示、行  $t$  检验。  $P < 0.05$  有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组护理满意度、检查成功率

观察组护理满意度、检查成功率更高,  $P < 0.05$ , 见表 1。

表 1 满意度情况 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意率	检查成功率
观察组 (n=78)	70	6	2	76 (97.44%)	76 (97.44%)
对照组 (n=78)	55	11	12	66 (84.62%)	69 (80.46%)
$X^2$	-	-	-	7.8471	4.7925
P	-	-	-	0.0051	0.0285

### 2.2 两组不良反应发生率

观察组不良反应发生率更低,  $P < 0.05$ , 见表 2。

表 2 不良反应发生率 (n/%)

组别	过敏	剂外渗	心血管反应	总发生率
观察组 (n=78)	1	1	0	2 (2.46%)
对照组 (n=78)	5	3	1	9 (11.54%)
$X^2$	-	-	-	4.7925
P	-	-	-	0.0285

### 3. 讨论

MRI 科技的飞速进步, 使得 DCE-MRI 技术变得至关重要, 它是诊断腹部占位性病变和心脑血管病的有效工具。此种方法的工作机制是通过在静脉中迅速注入对照物, 以减少 TI 的时长, 增强血流的信号, 并将其与周边的组织相匹配, 从而创造出清晰的血管图像<sup>[3]</sup>。然而, 在进行腹部的动态诊断时, 必须采取呼吸激活的方法, 确保其呼吸速度和强度始终如一, 这也决定了扫描的准确性。有研究表明, 其心理状况会极大地影响其呼吸平衡, 如果受检者在诊断期间有强烈的紧张、害怕等心理状况, 那么其呼吸速度和强度就会变得不稳, 从而降低了诊断的协作效果。在临床中, 大部分受检者首次进行 MRI 检查, 受检者对诊断方式、流程以及相关的注意事项并不熟悉。再加上诊断环境较为封闭, 容易触发其恐慌情绪。因此, 受检者通常会有各种程度的紧张, 这可能会导致其呼吸协调性不佳。优质护理支持能够缓解其压力, 让受检者能够保持冷静的心态接受检查, 并增强其配合度。传统的护理方式主要侧重于知识的灌输, 无法有效地减轻其紧张、焦虑等负面情绪。优质护理干预是当前临床上普遍采用的新型护理模式, 它主要关注于寻求问题的解决策略。此种护理模式的关注点主要聚焦在其心理层面,

并且通过五个阶段: 提出问题、设定目标、执行目标、回应和评估<sup>[4]</sup>。

经过这项研究, 发现观察组护理满意度高, 并发症发生率低,  $P < 0.05$ 。这表明, 采用优质护理方案的运用能够增加 DCE-MRI 的诊断成功率, 并能够帮助受检者缓解紧张和焦虑等心理问题, 提升护理满意度, 从而降低不良事件的出现频率。原因分析的关键在于, 首先, 此种优质护理的方法需要护士在受检者入院之后, 对其心理和基础状态进行全面的评估, 并研究其恐惧的具体原因, 然后制定出有针对性的护理计划<sup>[5]</sup>。另外, 此种护理方法会根据其详细描述, 由护士协助受检者设立全面且实际可行的护理目标, 以便消除其紧张感。接下来优质护理方案需要护士和被检查者一起探讨, 协助受检者设计更符合其治疗计划, 并实施某些策略来激励受检者, 以减轻其心理压力等负面情绪。聚焦护理方法的主要优势在于, 执行护理之后, 护士会对护理的效果进行反馈和评估, 通过发现护理过程中的问题, 然后提出解决策略, 这有利于两者共同达到治疗目标, 从而提升检查的成功率<sup>[6]</sup>。

综上所述, 通过使用 DCE-MRI 的优质护理方法, 能够增加诊断的准确性, 减少不良事件发生率, 提升护理满意度。

#### 参考文献:

- [1]温晓琴.探讨对进行核磁共振动态增强扫描的患者实施优质护理的效果[J]. 健康必读,2020(20):10.
- [2]田娟.探讨对进行核磁共振动态增强扫描的患者实施优质护理的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(94):657-658.
- [3]邱立燕,王搏生. 优质护理在进行核磁共振动态增强扫描患者中的应用效果观察[J]. 医药前沿,2021,11(22):141-142.
- [4]赖文娟.优质护理干预在腹部动态对比增强磁共振成像受检者中的应用效果探析[J]. 山西医药杂志,2020,49(16):2228-2230.
- [5]杨燕贞.循证护理模式对行 MRI 动态增强扫描患者屏气效果及检查质量的影响[J]. 中外医学研究,2022,20(22):104-107.
- [6]罗丽好.全方位护理干预肝脏磁共振动态增强扫描的护理结果[J]. 中外医疗,2021,40(15):108-110,114.