

发展性照顾在早产儿护理中的作用分析

叶苗 时小丁[✉]

(四川大学华西第二医院新生儿科 四川成都 610041)

【摘要】发展性照顾是日本、美国、台湾等国家和地区在 80 年代后发展起来的一种关于新生儿尤其是早产儿护理方面的新概念^[1], 被广泛应用护理学操作。本文以临床经验为基础, 叙述并探讨了发展性照顾在早产儿护理中作用以及应用。

【关键词】早产儿护理、发展性照顾、临床应用

发展性照顾, 在考虑了护理不同生命体的个别性及所需的差异性, 着力于行为上的呼唤和环境对新生儿的影响, 利用护理行为致力于创造相对更好的环境, 促进早产儿的生长发育^[1]。早产儿身体中的各个组织器官发展尚未成熟, 死亡率较高, 就算幸存下来, 生活质量也并不乐观。随着医学的进步, 现在 NICU 护理理念早已从单纯提高存活率的基础上改变为减少后遗症, 提高生活质量。此外, 住院的时间长和医疗费用高也会给家庭及社会造成较大负担。因此, 对早产儿进行有效的护理管理是非常有必要的。

发展性照顾护理的措施:

1. 减少刺激: (1) 避免阳光直射, 使用窗帘, 暖箱上搭上遮光布, 光疗患儿,

戴眼罩, 分室治疗或光疗患儿集中放置。根据昼夜调节灯光亮度, 光线进行柔化, 营造幽暗环境。(2) 医护人员开关门声音轻、走路轻、说话声音轻、集中操作, 避免刺激患儿, 适当降低监护室的报警声音, 避免暴力关闭或者打开暖箱箱门, 不要敲打或碰撞箱体。(4) 提高护理操作(如留置针穿刺、PICC 置管、采血等)的有效性, 减少疼痛^[2]。这些能减弱早产儿的激惹, 减少紧张行为, 增强运动节律, 减少能量消耗^[3]。

2. “鸟巢”及水床的应用: 预热类似鸟巢的襁褓套用于放置早产儿, 设置适中温度, 鸟巢让患儿四肢全身及头部能有支撑, 增强安全, 创造与母体子宫类似的环境, 增强其适应能力。早产儿皮肤很嫩, 水床能减少压伤, 水床的波动可以兴奋呼吸肌, 减少呼吸暂停^[4]。

3. 抚触: 正确的抚触手段可以通过皮肤的刺激增强迷走神经的紧张度, 增加生长激素、胃肠激素、胰岛素增加, 从而增加食欲和抵抗力, 减少住院时间和改善预后。抚触前和抚触时和患儿进行交流, 每天在沐浴后或穿衣服时予以抚触, 动作轻柔, 力度适中, 通过每个动作让早产儿感受无限关爱, 接受抚触^[5]。

4. 非营养性吸吮: 安慰奶嘴能让早产儿有舒适的感觉, 不仅减轻疼痛感、减少能量消耗, 也能锻炼早产儿的吸吮能力, 为以后的

经口喂养打下基础^[6]。

5. 袋鼠式护理: 发展性照顾提倡及早对病情平稳的早产儿进行袋鼠式护理, 它是父母用类似袋鼠式的照顾, 以皮肤接触的方法, 让孩子贴在父母的胸口, 并且有相互的交流, 给早产儿提供安全感和温暖。

6. 定期探视及健康教育: 鼓励家属参与对早产儿的护理及照顾, 能够加强父母和早产儿之间的交流, 有利于父母的角色转变, 减轻家属的焦虑心情, 增强出院后照顾早产儿的信心。早产儿的生长发育是连续的, 所以在出院时加强家属发展性照顾相关的意识非常重要, 使早产儿出院后能够得到的高效照顾。

由此可见, 发展性照顾比传统常规护理更具个性化, 人性化, 科学化, 让早产儿的生活质量得到了提高, 它能帮助早产儿更快地适应从宫内出来的环境, 也能促进其精神和体格的正常发育, 此方法相对简单有效, 实用性强, 值得推广应用。

参考文献:

- [1]周月娥, 张宏.发展性照顾对极低出生体重早产儿的影响.儿科医技情报, 2003, 5(2): 21
- [2]姜云仙, 梁月香.早产儿发展性照顾的护理体会.江苏医药, 2010, 36(8):989-990
- [3]周传鸾.实施发展性照顾对早产儿体重的影响[J].中国妇幼保健, 2005, 20:215-216
- [4]闫永红.发展性照顾在 NICU 早产儿护理中的应用.中国使用神经疾病杂志.2012. 15 (2) 65-67
- [5]殷磊.护理学基础[M].第 3 版.北京: 人民卫生出版社, 2004. 348
- [6]刘春玲.实施发展性照顾对早产儿生活质量的临床观察.现代中西医结合杂志, 2010, 19 (35): 4612-4613