

# 循证护理在小儿腹泻临床护理中的应用效果观察

张金娅

(西藏自治区妇产儿童医院(西藏自治区妇幼保健院) 西藏拉萨 850030)

**摘要:**目的:探究循证护理在小儿腹泻临床护理中的应用效果。方法:选取整理2021年3月-2023年10月在我院进行治疗的90例腹泻患儿为研究对象,随机平均分为两组,各45例。对照组进行常规护理,观察组进行循证护理,对比护理效果。结果:观察组患儿各症状缓解用时以及住院时间均短于对照组,差异( $P < 0.05$ ),治疗前两组患儿治疗依从性以及家属满意度评分均比较低,差异不大( $P > 0.05$ );治疗后评分均有所升高,观察组各项评分更高,无差异( $P < 0.05$ )。结论:对小儿腹泻患者应用循证护理,能够及时发现估计不足并且改善护理质量,从而使治疗效果提高,促进患儿尽快恢复。而且能够提高患儿治疗依从性和家属满意度,临床应用效果良好。

**关键词:**循证护理;小儿腹泻;临床护理效果

腹泻是儿科临床常见疾病,发病原因多样,包括儿童消化系统发育不完全、细菌病毒感染、营养不合理、消化系统疾病等,以大便次数增多和大便形状改变为特点<sup>[1]</sup>。程度比较轻的患儿出现腹泻、呕吐等症状,如果治疗不及时还会造成患儿昏迷、发热、休克等,严重影响患儿生长发育<sup>[2]</sup>。临床上主要通过药物进行治疗,但是患儿身体比较脆弱,还需要辅助有效护理。才能够帮助患儿更快改善症状,减轻痛苦。本研究旨在探究循证护理在小儿腹泻临床护理中的应用效果,具体分析如下。

## 1 一般资料和研究方法

### 1.1 资料

选取整理2021年3月-2023年10月在我院进行治疗的90例腹泻患儿为研究对象,随机平均分为两组,各45例。对照组男25例,女20例,年龄3个月~3岁,平均年龄( $1.12 \pm 0.21$ )岁。观察组男27例,女18例,年龄4个月~3.5岁,平均年龄( $1.26 \pm 0.25$ )岁。两组患儿资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理,包括对患儿及其家属进行心理安慰和健康宣教,监督患儿正确用药、补液等,指导患儿家属制定科学的营养计划等。

#### 1.2.2 观察组进行循证护理,具体包括:

1.2.2.1 成立循证护理小组:由儿科专业医生护士组成循证护理小组,在小组内看着专业化的培训,腹泻患儿的护理技巧、与患儿和家属沟通技巧、用药技巧以及职业责任等内容。

1.2.2.2 提出问题:针对小儿腹泻护理过程中出现的问题进行探究,通过总结以往护理经验,查找病例等发现传统护理存在的问题,包括患儿用药依从性差、护患沟通不到位等。

1.2.2.3 文献搜集:查找小儿腹泻相关文献以及网络资源等,寻找解决小儿腹泻护理过程中问题的方法,运用最新护理理论,规范护理流程,提升护理小组的护理质量。

1.2.2.4 实施护理:(1)对腹泻患儿的病情进行精准地评估,并加强与患儿和家属之间的交流和沟通,使患儿家属对腹泻疾病有正确认知,能够配合护理人员开展工作。(2)健康宣教:告知患儿家属,帮助患儿养成良好的卫生和饮食习惯,在饭前便后需要做好手部卫生,减少和细菌病毒接触。尽量避免带领幼儿到公共场所,以防加重病情<sup>[3]</sup>。(3)饮食护理:根据患者实际需要,为其制定饮食计划。年龄较小的患儿继续进行母乳喂养,可以适当增加喂养次数以及补充清水预防腹泻脱水,对于年龄在一岁以上的患儿,添加正常辅食,要保持辅食清淡容易消化。(3)臀部护理:在患儿腹泻后,需要使用清水清洁臀部,并且涂抹润肤霜,防止臀部皮肤反复刺激引起红肿或破溃<sup>[4]</sup>。(4)定期测量患儿体温,如果出现这种现象,在医生的监督下给予物理降温或者药物治疗。(5)腹痛护理:对于腹痛程度比较轻的患儿尽量采取腹部按摩或者是热敷的方法减轻疼痛,对于头痛剧烈的患儿,可以适当应用药物止痛。(6)心理护理:为患儿准备消毒好的玩具、播放动画片等转移其注意力,从而更好地配合治疗。

### 1.3 观察指标

1 观察两组患者临床症状缓解情况,包括止泻用时、大便正常用时、退热时间、住院时间,各项用时越短,说明治疗效果越好。

2 观察护理前后两组患儿治疗依从性以及家属满意程度,各项评分越高,说明护理效果越好。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件将实验数据妥善处理,计量资料使用均数 $\pm$ 标准差表示时,组间比较使用t检验,差异明显时,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者临床症状缓解情况

观察组患儿各症状缓解用时以及住院时间均短于对照组,

差异 ( $P < 0.05$ ), 见表 1:

表 1 两组患儿临床症状缓解情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	止泻用时 (d)	大便正常用时 (d)	退热时间 (h)	住院时间 (d)
对照组	45	56.26 ± 2.31	4.26 ± 1.45	50.27 ± 2.23	5.24 ± 2.76
观察组	45	44.28 ± 2.61	2.15 ± 1.23	41.26 ± 2.02	3.59 ± 2.41
t		23.057	7.444	20.088	3.021
P		0.000	0.000	0.000	0.003

2.2 对比护理前后两组患儿治疗依从性和家属满意度低, 差异不大 ( $P > 0.05$ ); 治疗后评分均有所升高, 观察组各治疗前两组患儿治疗依从性以及家属满意度评分均比较高, 差异 ( $P < 0.05$ ), 见表 2:

表 2 护理前后两组患儿治疗依从性和家属满意程度 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	治疗依从性		t	P	家属满意度		t	P
		护理前	护理后			护理前	护理后		
对照组	45	42.40 ± 2.28	52.34 ± 2.54	19.536	0.000	46.34 ± 2.69	54.25 ± 2.84	13.565	0.000
观察组	45	42.52 ± 2.05	64.59 ± 2.35	47.475	0.000	46.25 ± 2.47	66.59 ± 2.68	37.437	0.000
t	/	0.263	23.748	/	/	0.165	21.199	/	/
P	/	0.794	0.000	/	/	0.869	0.000	/	/

### 3 讨论

腹泻是儿童常见疾病, 如果不及时治疗会造成患儿营养不良、胃肠功能发育不完全、急性肾功能衰竭、水电解质紊乱等, 不利于幼儿健康成长<sup>[5]</sup>。所以需要及时治疗并且对患儿进行精心护理, 预防病情反复。循证护理是一种基于科学研究结果的护理实践模式, 强调在护理工作中, 护理人员应该根据现有的最佳证据进行决策和指导护理实践<sup>[6-7]</sup>。循证护理的概念及基本要素旨在提高护理质量和效率, 同时也能够更好地满足患者的需求。将循证护理应用于腹泻患儿护理中具有良好效果, 有利于提高护理效率, 促进护理工作顺利开展。

观察组患儿各症状缓解用时以及住院时间均短于对照组, 差异 ( $P < 0.05$ ), 治疗前两组患儿治疗依从性以及家属满意度评分均比较低, 差异不大 ( $P > 0.05$ ); 治疗后评分均有所升高, 观察组各项评分更高, 差异 ( $P < 0.05$ ), 说明对腹泻患儿应用循证护理, 能够及时发现影响患儿治疗效果的风险因素, 并且查找医学文献资料, 根据科学的理论解决护理难题, 提高患儿治疗依从性和护理质量。通过循证护理, 能够加强护理的全面性、规范性和科学性, 对患儿展开身心全方位的护理。而且还能够和患儿家属进行有效沟通, 使患儿家属更加理解护理人员的工作, 从而提高他们对护理的满意程度。

总之, 对腹泻患儿展开循证护理, 能够有效提高护理质量, 对患儿身心展开全方位的护理, 从而提高治疗效果和患儿对治疗的配合程度, 他说对护理更加满意, 所以值得临床护理推广应用。

#### 参考文献:

- [1]李新宇.循证护理在小儿腹泻护理中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (06): 730-731.
- [2]王桂清.循证护理在小儿腹泻临床护理中的效果分析[J]. 智慧健康, 2021, 7 (16): 152-154.
- [3]张晓晴,高瑛, 卢秀霞. 循证护理应用于小儿腹泻临床护理中的效果观察[J]. 中国农村卫生, 2021, 13 (08): 71-72.
- [4]薛蕾.探讨小儿腹泻护理中循证护理的应用效果[J]. 中外医疗, 2021, 40 (05): 154-156+159.
- [5]汪征.循证护理在小儿腹泻临床护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (20): 272-273.
- [6]王晓宾,颜芬. 循证护理在小儿腹泻临床护理中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (20): 24-25+28.
- [7]韩文婷,王玉莲,孔娜.循证护理模式在腹泻患儿静脉输液中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2023, 29(9):55-58.