

老年女性定期复查乳腺的必要性

马春燕 冯金全 李帅

(新疆克拉玛依市中西医结合医院(市人民医院)超声医学科 新疆克拉玛依市 834000)

乳腺癌,这一名词在当代社会中既是一个常见的健康话题,也是无数女性面临的一大挑战。它不仅是女性最常见的恶性肿瘤之一,更是全球范围内威胁女性健康的主要因素。随着现代医学的发展,人们对乳腺癌的认识日益加深,但这个疾病的复杂性和多变性仍然给患者、家庭乃至医疗团队带来了前所未有的挑战。乳腺癌的形成似乎是一个缓慢而复杂的过程,它涉及到基因、环境、生活方式等多方面因素的相互作用。从一个不起眼的细胞变异,到形成可觉察的肿块,再到可能的恶性转变,每一个阶段都可能受到不同因素的影响。这种不确定性,使得乳腺癌的预防、诊断和治疗成为了医学研究的热点领域之一。在这个领域内,科学家和医生们不断探索更为有效的筛查方法,以便能够在早期发现病变;同时,他们也在寻找更加精准的治疗手段,希望能够在尽可能减少对患者身体造成伤害的同时,达到最佳的治疗效果。从传统的手术切除,到放疗、化疗,再到如今的靶向治疗和免疫治疗,每一步进展都代表了对抗乳腺癌战斗的一次胜利。然而,乳腺癌的治疗不仅仅是一个医学问题,它还深深地触及到患者的心灵世界。诊断的震惊、治疗的艰辛、对未来的不确定,所有这些都可能在患者心中引发一系列复杂的情感反应。因此,乳腺癌的治疗过程也是一个心理治疗的过程,需要医生、心理师和患者共同努力,帮助患者在面对疾病的同时,也能够保持积极乐观的生活态度。在这篇文章中,我们将深入探讨乳腺癌的临床病例,通过一位67岁患者的治疗经历,展示乳腺癌治疗的复杂性与挑战性。我们希望通过这个案例,不仅能够提供关于乳腺癌治疗的医学知识,更重要的是,传达出面对疾病挑战时的勇气与希望。

一、临床病例

患者女,67岁,左侧乳腺无明显不适,询问病史于2005年行左乳肿块切除术,病理提示良性,本次来我院常规体检乳腺,皮肤表面无破溃,无乳头溢液,无触及明显包块,无发热,近期体重无明显变化。

超声检查于左侧乳腺1点位腺体层内可见大小约8mmx6mm的低回声团,边界欠清,形态欠规则,周边可见蟹足样改变,内回声欠均,CDFI:未见明显血流信号。双腋下未见异常肿大淋巴结回声。

超声诊断考虑:左侧乳腺低回声团:BI-RADS:4b级

后经外院MG检查左乳外上方可见一约6.8mm的结节影,边缘欠规则,双腋下未见异常肿大淋巴结

考虑:左乳结节BI-RADS:4a级

外院MR检查增强扫描左乳外上象限可见明显强化结节,大小约13.3mmx11.4mmx10.9mm,DWI序列为高信号,边缘毛糙,周围毛刺,乳腺灌注:左乳外上象限灌注曲线呈上升型。

诊断左乳外上象限明显强化结节BI-RADS:4c级

手术名称:左侧单侧根治性乳房切除术(保乳根治术)+左侧前哨淋巴结活组织检查+左侧筋膜成形术

病理诊断(左乳肿物)浸润性乳腺癌,非特殊类型

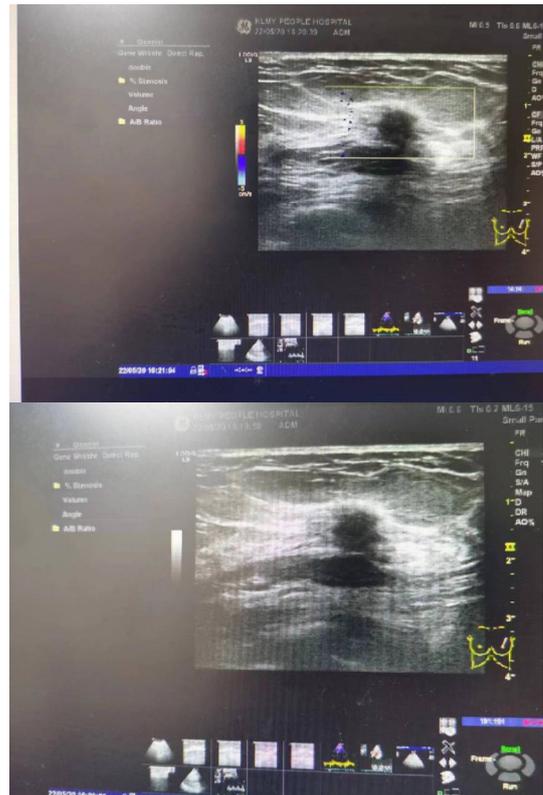
(前哨淋巴结)淋巴结6枚,未见癌转移

癌胚抗原0.72ng/ml

糖基抗原(Ca-125)25.2U/ml

糖基抗原(Ca15-3)18.3U/ml

手术一月后,口服依西美坦片及做局部放疗30次



二、讨论

2.1 病例分析

值得注意的是,患者在接受初步检查时并未表现出乳腺癌的典型症状,如乳房疼痛、皮肤改变或乳头分泌物等。这一点强调了定期乳腺检查的重要性,尤其是对于有乳腺手术历史的老年女性来说,因为他们的乳腺癌风险可能比普通人群更高。在本病例中,超声检查首先揭示了左乳的低回声团,其BI-RADS评分为4b级,意味着病变有一定的恶性可能性。随后的MG(乳腺X光摄影)和MR(磁共振成像)检查提供了更多细节,进一步将结节的BI-RADS评分提升到4a级和4c级,显示了结节的不规则边缘和周围结构的变化,这些都是恶性肿瘤的典型征象。这一连串的检查结果不仅揭示了对这种病变进行深入评估的必要性,也体现了不同影像学方法在乳腺癌诊断中的互补作用。此外,患者的治疗过程展示了乳腺癌管理中的一个关键方面:个体化治疗策略。手术选择(单侧根治性乳房切除术与保乳根治术结合前哨淋巴结活组织检查和筋膜成形术)反映了在确保彻底切除肿瘤的同时,尽可能保持乳房的外观和功能的努力。病理结果确认了浸润性乳腺癌的诊断,并且前哨淋巴结未见癌转移,这为后续的治疗决策提供了重要信息。随后的辅助治疗,包括口服依西美坦和局部放疗,旨在降低复

发风险,体现了综合治疗模式在乳腺癌管理中的重要性。治疗难点在于如何平衡治疗的有效性与患者的生活质量。老年患者可能伴有其他健康问题,这可能影响治疗选择和患者的恢复。此外,心理和社会支持在乳腺癌治疗过程中也极为重要,尤其是对于经历了手术和可能面临身体形象改变的患者。因此,乳腺癌的治疗不仅需要医疗团队在技术层面上的专业知识,还需要对患者整体状况的深入理解和关怀。

2.2 患者的治疗体会

这名 67 岁的乳腺癌患者的治疗历程,从初步检查到手术治疗,再到后续的药物治疗和放疗,无疑是一段漫长且充满挑战的旅程。在这个过程中,患者的心理和生理都经历了极大的考验,但也在挑战中学会了许多关于生命、恢复和希望的宝贵课程。面对乳腺癌这一诊断,无论是谁都会感到恐惧和不确定。对于这位患者来说,虽然最初没有表现出明显的症状,但随着检查结果逐渐明朗,恶性肿瘤的可能性成为了一个不得不面对的现实。在这个阶段,患者经历了从否认到接受的心理过程,这是一个复杂且情感充沛的转变。但是,正是这种接受,让她能够积极地参与到后续的治疗计划中。在治疗决策的过程中,患者与医疗团队之间的沟通显得尤为重要。选择手术治疗,特别是在决定进行保乳根治术时,患者的意愿和对未来生活质量的考量起到了决定性的作用。通过详细了解手术过程、可能的风险以及预期的恢复情况,患者感到自己在这个治疗过程中拥有了更多的控制感和参与感。这种感觉在某种程度上缓解了她的焦虑和不安。手术后的恢复期是另一个挑战。除了身体上的疼痛和不适,患者还必须面对身体形象的改变。在这个阶段,患者的内心经历了从自我怀疑到逐渐接受和适应的过程。支持系统,在这里指的是家人、朋友以及医疗团队的心理支持,发挥了至关重要的作用。患者在这个过程中学会了更加珍惜生命,也发现了自己未曾意识到的内在力量。随后的药物治疗和放疗,虽然充满了不确定性和挑战,但患者已经学会了如何面对。治疗带来的副作用,如疲劳、恶心等,需要患者和医疗团队共同努力,通过调整治疗方案和生活习惯来管理。这一阶段,患者的心态发生了显著变化,她不再将自己仅仅视为一个患者,而是一个积极面对生活挑战的斗士。

2.3 讨论

乳腺癌作为全球女性健康的一大威胁,其影响是多方面的,既包括对个体健康的严重危害,也包括对患者心理和社会生活的深刻影响。乳腺癌不仅是女性中最常见的恶性肿瘤,而且其发病率近年来呈现上升趋势,这使得对该疾病的关注更加迫切。

首先,从生理健康的角度来看,乳腺癌的危害显而易见。它可能起始于乳腺的任何部位,但大多数开始于乳腺管内,随后可能侵犯到乳腺外的其他组织。早期乳腺癌可能无症状,但随着病情进展,可能会出现肿块、乳房形状变化、皮肤凹陷、乳头溢液等现象。如果不及时诊断和治疗,乳腺癌可能会转移到身体其他部位,导致生命危险。乳腺癌对患者的心理健康也有严重影响。诊断为乳腺癌的消息本身就是一个重大的心理打

击,许多患者会经历否认、愤怒、抑郁等一系列复杂的心理过程。治疗过程中的身体形象变化、疼痛和不适,以及对未来的不确定性,都可能加剧患者的心理负担。这些心理压力不仅影响患者的治疗合作度和恢复质量,也可能对其家庭和社会关系产生负面影响。此外,乳腺癌的治疗及其后续管理对患者的生活质量有着深远的影响。即便是成功治愈的患者,长期的药物治疗、定期的复查以及对复发的担忧也可能对其日常生活产生重大影响。此外,乳腺癌治疗的经济负担也不容忽视,无论是直接的医疗费用还是间接的生活支出,都可能给患者及其家庭带来经济压力。针对这些问题,强调老年女性进行定期乳腺复查的必要性显得尤为重要。定期复查可以帮助早期发现乳腺癌,从而在病情尚未严重时采取有效措施,提高治愈率,减少治疗的副作用,降低经济负担。此外,通过定期复查,也可以给予患者更多的心理支持和健康指导,帮助她们更好地管理自己的健康状态,减轻心理压力,提高生活质量。

总之,乳腺癌不仅对女性的身体健康构成威胁,还会对其心理健康和社会生活产生深远影响。因此,对于老年女性而言,进行定期的乳腺复查,既是一种积极的预防措施,也是一种对自身健康负责的表现。

参考文献:

- [1]徐志坚,刘炬,陈万青,赵方辉,王靖,李静,黄佳琴,赵晓岚,毕晓峰,孙萍,赵玉达,张凯,王年昌. 乳腺癌机会性筛查规范路径专家共识[J]. 中国肿瘤, 2024, 33 (01): 6-18.
- [2]魏小林,罗紫嫣,吴彩琴. 有氧运动在乳腺癌康复中的应用与展望[J]. 中国医刊, 2024, 59 (01): 8-12.
- [3]闫玉琪,欧笛,倪晨,陈晨,赖敏,徐栋. 超声造影及相关新技术在乳腺癌诊疗中的研究进展[J]. 肿瘤影像学, 2023, 32 (06): 561-566.
- [4]王雪儿,王永胜. “精准医疗”时代从乳腺癌分子分型探讨抗体-药物偶联物的临床价值及最新研究进展[J]. 中国癌症杂志, 2023, 33 (12): 1073-1082.
- [5]周伟,党飞飞. 高频彩色多普勒超声鉴别诊断 BI-RADS 4a 类乳腺纤维腺瘤与乳腺癌的价值[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (36): 95-98.
- [6]高惠婷,余雪纷. 分阶段心理护理联合互动健康教育对乳腺癌化疗患者自我效能及焦虑、抑郁情绪的影响[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (35): 145-148.
- [7]李玮超. 乳腺专用磁共振在乳腺癌筛查、综合治疗中的应用价值[D]. 山东第一医科大学, 2019.
- [8]杨世昕,罗传瑜,鲁群,徐涛,曹晓丽,朱永云,孙洁,刘世翠,张吉红. 2009 年芜湖市乳腺癌筛查可疑者复查随访结果分析[A] 第四届中一法乳腺癌高级学术论坛论文集[C]. 中国抗癌协会乳腺癌专业委员会、重庆市科学技术协会(Chongqing Association for Science and Technology), 重庆市科学技术协会, 2010: 4.