

多样性护理在内科糖尿病患者护理上的治疗效果研究分析

秦子云

(长春中医药大学附属医院内分泌代谢病科 吉林长春 130000)

摘要: 目的: 对多样性护理在内科糖尿病患者护理上的治疗效果进行研究。方法: 收集我院 2022 年 5 月-2023 年 5 月之间的内科糖尿病患者 80 例按照电脑随机分组法分为对照组和观察组, n 均=99, 给予对照组常规护理, 给予观察组多样性护理。结果: 观察组患者血糖控制优良率高于对照组 ($P<0.05$)。观察组患者遵医行为明显优于对照组 ($P<0.05$)。结论: 多样性护理在内科糖尿病患者护理中的治疗效果是积极的。通过个体化的护理计划和综合性的护理方法, 可以更好地管理和控制糖尿病。

关键词: 多样性护理; 内科糖尿病; 治疗效果

在内科糖尿病患者护理中, 多样性护理被广泛认可为一种有效的治疗方法^[1]。多样性护理的主要目的是为患者提供全面的护理, 包括饮食管理、运动指导、药物治疗、心理支持等方面^[2]。通过采用多种不同的治疗方法, 可以更好地满足不同患者的需求, 提高治疗效果。多样性护理不仅仅是一个概念, 而是一种全面的护理理念和方法^[3]。通过采用不同的治疗手段和方法, 可以更好地满足不同患者的个性化需求。本研究旨在对多样性护理在内科糖尿病患者护理上的治疗效果进行研究, 为此特选取我院 2022.1-2023.1 之间的内科糖尿病患者 198 例进行研究, 报道如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

对照组 40 例, 男性 24 例, 女性 16 例, 年龄 (43.51 ± 2.40) 岁, 病程 (6.67 ± 1.38) 年; 观察组 40 例, 男性 23 例, 女性 17 例, 年龄 (43.29 ± 2.77) 岁, 病程 (6.70 ± 1.87) 年。两组患者的一般资料无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 常规护理, 包括监测血糖水平、定期服用胰岛素或口服药物、控制饮食以及进行体育锻炼等。

观察组: 多样性护理, 具体包括:

(1) 制定多样性护理方案。例如, 对于一些患有并发症的糖尿病患者, 需要更加注重饮食管理和药物治疗。而对于一些没有并发症的患者, 可以通过适量的运动和心理支持来改善病情。

(2) 饮食护理。首先, 根据糖尿病患者的具体情况, 制定个性化的饮食计划, 合理安排饮食结构和热量摄入, 以控制血糖的波动。在制定饮食管理计划时, 需要考虑到当地的食物供应和饮食文化, 以提供符合他们实际情况的个性化护理。

(3) 运动护理。根据患者的体质状况, 结合医生的建议,

制定适合的运动方案, 帮助患者进行体能锻炼, 促进身体健康。

(4) 心理疏导。通过与患者的交流和倾听, 帮助其减轻焦虑和压力, 提高生活质量。此外, 护士还可以发挥社会资源的作用, 协助患者寻找社区支持组织、参加康复活动和心理疏导, 提供全方位的社会支持。

(5) 合理使用药物, 监测血糖变化, 及时调整治疗方案也是多样性护理的重要内容。

(6) 健康教育。护士可以向糖尿病患者提供针对性的教育, 包括疾病知识、饮食调控、药物使用等方面的指导。通过专业的培训, 患者可以更好地了解糖尿病的预防和治疗方法, 提高自我管理能力和。此外, 护士还可以与患者的家人沟通, 传授相关知识和技能, 使他们能够更好地支持和照顾病患。通过多样性护理的教育和培训, 可以提升病患和家人的整体护理水平, 从而提高治疗效果和预防并发症的发生。

1.3 观察项目

(1) 血糖控制情况: 空腹血糖在 $4.4 \sim 6.1$ mmol/L 内, 餐后 2 h 血糖在 $4.4 \sim 8.0$ mmol/L 内为优; 空腹血糖在 $6.2 \sim 7.0$ mmol/L 范围内, 餐后 2 h 血糖在 $8.0 \sim 10.0$ mmol/L 范围内为良; 空腹血糖在 7.0 mmol/L 以上, 餐后 2 h 血糖在 10.0 mmol/L 以上为差。

(2) 治疗依从性: 运用自制的治疗依从性调查问卷进行评价。

1.4 统计学方法

研究数据采用 SPSS20.0 软件进行处理分析; $\bar{x} \pm s$ 用以表示血糖水平、生活质量, 数据间比较行 t 检验; %用以表示血糖控制情况、遵医行为情况、基础知识知晓率、治疗依从性、不良反应发生情况, 数据间比较行 χ^2 检验。 $P<0.05$ 指差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组血糖控制情况的比较

观察组患者血糖控制优良率高于对照组 ($P < 0.05$)。如表 1 所示。

表 1 两组血糖控制情况的比较 (n/%)

组别	例数	优	良	差	总优良率
观察组	40	15	24	1	39(97.50)
对照组	40	8	12	10	30(75.00)
X^2					22.948
P					0.000

2.2 两组遵医行为情况的比较

观察组患者遵医行为明显优于对照组 ($P < 0.05$)。如表 2 所示。

表 2 两组遵医行为情况的比较(n/%)

组别	例数	合理用药	控制饮食	适度运动	戒烟酒	自我监测
观察组	40	38(95.00)	38(95.00)	39(97.50)	39(97.50)	37(92.50)
对照组	40	27(67.50)	26(65.00)	27(67.50)	26(65.00)	25(62.50)
X^2		21.372	14.238	15.762	15.762	19.014
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3. 讨论

糖尿病是一种以高血糖为特征的慢性疾病。它的病因复杂多样,包括遗传因素、环境因素和生活方式等^[4]。糖尿病的主要表现包括多饮、多尿、多食、消瘦等症状,严重的还可能出现糖尿病酮症酸中毒、眼底出血、糖尿病性肾病等并发症。糖尿病在全球范围内呈现出流行特点,尤其在发展中国家的流行趋势更为明显。糖尿病对个体的健康产生了重要的危害,不仅增加了心脑血管疾病和肾病的患病风险,还对生活质量产生了负面影响^[5]。

常规护理在内科糖尿病患者护理中存在许多不足之处。首先,常规护理往往只注重对糖尿病患者进行药物治疗和健康教育,而忽视了个体差异的存在。每个糖尿病患者的身体状况、生活习惯以及心理状态都有所不同,因此需要针对个体差异进行个性化的护理方案,而常规护理往往无法满足这种需求。其次,常规护理在糖尿病患者的日常生活管理方面存在不足。糖尿病是一种慢性病,患者需要在日常生活中进行血糖监测、饮食管理、运动控制等一系列管理工作。然而,常规护理往往只注重医疗方面的治疗,对于日常生活管理的指导和支持不够充分。因此,常规护理难以全面提高糖尿病患者的自我管理能力和生活质量。最后,常规护理在心理支持方面也存在欠缺^[6,7]。

为了提高糖尿病患者的健康状况和生活质量,多样性护理在内科糖尿病患者的护理中起到了重要的作用。多样性护理是一种综合性的护理方法,旨在为患者提供个性化的护理服务,根据患者的病情、特点和需求,制定针对性的护理计划。这种护理方法不仅注重疾病的治疗,还关注患者的心理和社会需求,通过提供全方位的护理,帮助患者更好地应对病情,提高自我管理能力^[8]。

本研究结果显示,观察组患者血糖控制优良率高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组患者遵医行为明显优于对照组 ($P < 0.05$)。这符合国内其他学者的相关研究结论。

综上所述,多样性护理在内科糖尿病患者护理中的治疗效果是积极的。通过个体化的护理计划和综合性的护理方法,可以更好地管理和控制糖尿病。

参考文献:

- [1]熊欣,李翩.探究多样性护理在糖尿病合并冠心病患者中的实施效果[J].现代消化及介入诊疗, 2022(S2).
- [2]张靓怡,姜振环,王玲.基于临床护理路径的干预措施在胰岛素泵治疗老年糖尿病护理中的应用效果分析[J].山西医药杂志, 2021, 50(24):4.
- [3]张洪,张文广,于海兵,等."一病一品"护理模式对社区糖尿病足患者治疗护理效果及认知水平的影响[J].护士进修杂志, 2021, 36(24):4.
- [4]张建华,杨晓荣,王妍.循证护理在糖尿病足患者临床护理中的应用效果及对患者预后的影响研究[J].山西医药杂志, 2022, 51(3):322-325.
- [5]孙尚绘,朱秀娟.基于网络信息化护理管理模式在妊娠期糖尿病肾病并发蛋白尿患者肾功能改善中的效果[J].中国性科学, 2021, 030(002):107-109.
- [6]丁立荣,张丽,李向华,等.综合性评估护理模式对糖尿病慢性伤口感染患者自我管理能力和伤口愈合的影响[J].现代中西医结合杂志, 2021(006):030.
- [7]何柱辉,黄国强,韩永继.CABG 和 PCI 治疗冠心病并发糖尿病患者的长期预后观察[J].临床心血管病杂志, 2023, 39(11):887.
- [8]范奎龙,胡春阳,汝鹏,et al.达格列净联合替罗非班对 2 型糖尿病合并冠心病患者的疗效观察[J].中国医师进修杂志, 2023, 46(10):871-876.