

分析优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中的应用价值

陈学萍

(库尔勒陆军 951 医院血液透析室 新疆库尔勒 841000)

摘要:目的:对尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中实施优质护理的效果进行探究。方法:经我院医学伦理委员会批准收集 2022 年 3 月-2023 年 3 月内的 50 例尿毒症继发甲旁亢患者作为研究对象,按照电脑随机分组法分为对照组和观察组,每组 25 例,对比护理效果。结果:护理后对照组的焦虑评分显著高于观察组 ($P<0.05$)。护理后观察组患者的 K^+ 、 P^- 、 Ca^{2+} 、 $\beta 2-MG$ 水平均更低 ($P<0.05$)。结论:优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中不仅可以缓解患者的不良情绪,减少体内毒素,促进患者的康复。

关键词:尿毒症继发甲旁亢;血液净化;优质护理

尿毒症继发甲旁亢是一种常见且危险的疾病,它给患者的身体健康带来了很大的危害。目前,血液净化治疗是治疗尿毒症继发甲旁亢的有效手段之一,而护理干预可以对血液净化治疗起到重要的辅助作用,保证患者治疗的效果,改善患者的生活质量^[1]。因此,研究优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中的应用价值是非常必要和有意义的。该研究的目的是为了进一步探究优质护理干预在血液净化治疗尿毒症继发甲旁亢中的应用及其价值,希望通过这项研究,可以提高护士对尿毒症继发甲旁亢患者的认识和了解,同时也可以为医疗机构开展血液净化治疗提供一定的参考和指导^[2,3]。由于目前关于优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中的应用价值方面研究较少,因此本研究可以为相关学科提供一定的参考和借鉴作用。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

对照组中男 14,女 11,年龄 40-78 岁,均值 60.23 岁;观察组中男 13,女 12,年龄 40-77 岁,均值 60.29 岁;两组患者的一般资料对比无统计学差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

采取常规护理手段用于对照组,包括讲解相关的疾病知识和指导患者正确用药等。

观察组采取优质护理干预,具体内容如下:首先要做好健康教育,将疾病有关的知识通过各种方式进行讲解,比如发放相关资料、播放视频等。如果患者提出疑问,护理人员要耐心解释。另外,结合病人的实际和具体情况,对于健康教育的方案进行有针对性的制定,结合整体教育及针对性教育,按照患者的不同认知水平、学历、年龄等实施健康教育,令患者

对自身疾病有更多的了解。另外要加强心理干预,对于患者及患者家属要充分进行鼓励,使其不良情绪减少,对疾病治疗更有自信,依从度更高。同时告知患者家属对于患者要多进行沟通交流和鼓励,给予患者精神支持和家庭支持。第三,康复指导。讲解血液净化的注意事项,包括并发症如何预防,以及在降低并发症发生率的同时降低病死率。指导患者合理用药,遵医嘱服药,不得擅自更改剂量和用药种类。第四,出院后进行随访和调查,及时了解病人的情况,便于为患者日后治疗提供参考。

1.3 观察指标

观察两组患者的汉密尔顿焦虑评分和 K^+ 、 P^- 、 Ca^{2+} 、 $\beta 2-MG$ 水平。

1.4 统计学方法

统计学处理软件采用 SPSS24.0,用均数标准差 (\pm) 表示计量资料,用 t 检验,用百分比 (%) 表示计数资料,用 X^2 检验,当 $P<0.05$ 时视为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者的汉密尔顿焦虑评分

护理后对照组的焦虑评分显著高于观察组 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者的汉密尔顿焦虑评分 (分)

组别	例数	HAMD 评分	
		干预前	干预后
对照组	60	26.52 ± 3.25	16.25 ± 2.28
观察组	60	26.29 ± 3.01	12.19 ± 2.95
t		0.374	7.681
P		0.023	0.000

2.2 两组患者的毒素水平比较

护理后观察组患者的 K⁺、P⁻、Ca²⁺、β 2-MG 水平均更

低 (P<0.05)。见表 3。

表 2 两组患者的毒素水平比较

组别	例数	K ⁺ (mmol/L)		P ⁻ (mmol/L)		Ca ²⁺ (mmol/L)		β 2-MG (ng/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	200	6.55 ± 1.76	4.89 ± 0.92	3.05 ± 0.43	1.98 ± 0.12	2.56 ± 0.22	1.96 ± 0.32	21.29 ± 2.33	11.23 ± 2.41
观察组	200	6.49 ± 1.80	3.38 ± 0.43	3.07 ± 0.44	1.12 ± 0.14	2.58 ± 0.32	1.56 ± 0.34	21.33 ± 2.44	9.75 ± 2.10
t									
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3.讨论

尿毒症是由于各种肾脏疾病导致肾功能衰竭而引起的综合征。随着病情的发展,体内毒素积聚,会引起一系列症状,如恶心、呕吐、贫血、出血倾向等。尿毒症还会导致电解质紊乱、心血管疾病等并发症,严重影响患者的生命质量。甲旁亢是指甲状旁腺功能亢进,导致甲状旁腺激素分泌过多。在尿毒症患者中,甲旁亢的发生率较高。甲状旁腺激素分泌过多会导致钙磷代谢紊乱、心血管疾病等并发症,严重影响患者的身体健康和生活质量。血液净化是治疗尿毒症和甲旁亢的一种重要手段。通过血液净化技术,可以清除体内的毒素和多余水分,调节电解质和酸碱平衡,改善患者的症状和生活质量。有相关研究显示,优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中具有重要的应用价值。通过提供心理支持、健康教育、技能培训和行为激励等措施,有助于改善患者的心理状态和自我效能,降低并发症的发生率,提高治疗效果和生活质量。

在对于尿毒症继发甲旁亢患者血液净化进行优质护理干预的应用价值方面,结果分析显示,优质护理干预可以提高患者的生活质量和治疗效果,减轻患者的痛苦和不适。此外,通过对患者的身心状况进行积极干预,可以帮助患者树立信心,增强患者对治疗的信心,缓解患者的心理压力,为患者的康复提供更大的助力。因此,优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中具有相当高的应用价值。此外,通过对患者进行营养指导和健康教育,优质护理干预还可以帮助患者了解如何进行饮食调理和避免不良生活习惯,从而减少饮食和生活对于患者的不良影响^[4]。经过实践应用,优质护理干预不仅可以缓解患者的身体疾病,而且可以促使患者形成健康的生活方式和良好的健康习惯,帮助患者远离疾病的侵扰。在随访期间,我们将定期收集患者的评估结果,并针对不同情况进行相应的调整和优化治疗方案^[5]。最终,我们将对实验数据和随访结果进行分

析和总结,得出优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中的应用价值,并为相关医护人员提供参考和借鉴。

本研究结果显示,护理后对照组的焦虑评分显著高于观察组 (P<0.05)。可见优质护理干预有助于改善患者的心理状态。分析原因认为,尿毒症和甲旁亢都会给患者带来较大的心理压力,而血液净化治疗往往需要长时间进行,这无疑增加了患者的心理负担。优质护理干预通过提供心理支持和情绪疏导,有助于减轻患者的焦虑和抑郁情绪,提高患者的生活幸福指数和舒适度。且实施优质的护理了干预有助于促进患者的治疗效果改善,减少体内的毒素水平,这是由于优质护理提高了患者的治疗和护理依从度,告知患者如何预防并发症并采取了一系列护理措施进行预防,改善了临床效果。

综上所述,优质护理干预在尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中不仅可以缓解患者的不良情绪,减少体内毒素,促进患者的康复。

参考文献:

[1]王振兴,徐冷楠,付沛颀,等.抗 Xa 因子活性检测在血液透析患者低分子肝素抗凝中的应用进展[J].中国血液净化,2022(005):021.

[2]晏珍元,晏婷,刘杰,等.尿毒症血液透析患者血清甲状旁腺激素,铁蛋白及 Th22/Treg 细胞变化的临床意义[J].中国血液净化,2022(005):021.

[3]许泽芳.优质护理干预应用于尿毒症继发甲旁亢患者血液净化中的效果观察[J].临床医学工程,2021.

[4]陆秋艳,高菊梅,谈晓峰.浅谈尿毒症合并甲旁亢患者甲状旁腺切除术后注意事项[J].科学养生 2020 年 12 期,53 页,2021.

[5]蔡瑞.心理护理在血液净化护理中的价值分析[J].特别健康 2021 年 31 期,197 页,2021.