

整体化康复护理在冠状动脉搭桥术后患者中的应用价值研讨

顾敏洁 谢家湘^{*通讯作者}

(江苏省人民医院 江苏南京 210000)

摘要:目的: 研讨临床干预冠状动脉搭桥术后患者期间执行整体化康复护理模式的护理效果及意义。方法: 本次研究抽选本院心脏大血管外科二病区冠状动脉搭桥术后患者 100 例为样本, 抽选时间范围介于 2022 年 5 月-2023 年 5 月, 运用数字表将对象随机分成对照组和研讨组, 每组 50 例冠心病患者, 常规护理模式用于对照组, 整体化康复护理用于研讨组, 比较冠心病患者的生活质量及护理依从性。结果: 研讨组生活质量评价分数明显高于对照组, 护理总依从性优于对照组, 二组比较存在统计学研究意义, 结果显示 $P < 0.05$ 。结论: 和常规护理相比, 整体化康复护理更适用于冠心病患者, 在促进患者依从性、提高生活质量方面有重要影响, 临床应用价值很高。

关键词:依从性; 生活质量; 冠心病; 常规护理; 整体化康复护理

冠心病可致使静脉管腔发生狭窄变化, 造成心肌缺血情况, 对患者的生命有危害性, 疾病发生之后, 患者多产生烦躁、焦虑、恐惧等不良情绪, 继而影响日常生活质量^[1]。常规护理在缓解冠心病患者病情方面有作用, 但由于患者负性情绪严重, 致使临床效果不理想, 除此之外, 在促进身体康复进程方面的疗效不佳, 这与其服务理念不完善有密切关联。整体化康复护理的实施原则是全面性、整体性, 其实施宗旨即提高身体康复效果, 以减轻患者的家族经济负担^[2]。本次研究以我院于 2022 年 5 月至 2023 年 5 月间收治的 100 例冠心病患者为对象, 讨论评价整体化康复护理的临床运用效果及价值。总结研究详情并汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究起始于 2022.5, 2023.5 截止, 对象是本院冠状动脉搭桥术后患者, 共纳入 100 例, 按照数字表方法将纳入患者划分成对照组 50 例和研讨组 50 例。对照组患者病程最短 8 个月, 最长 10 年, 均值 (5.62 ± 1.23) 年; 年龄最小 49 岁, 最大 67 岁, 均值 (59.34 ± 2.61) 岁; 其中, 男患者、女患者分别是 31 例和 19 例; NYHA 心功能分级: 3 例 4 级心功能、25 例 3 级心功能、22 例 2 级心功能。研讨组患者病程最短 8 个月, 最长 10 年, 均值 (5.73 ± 1.35) 年; 年龄最小 50 岁, 最大 69 岁, 均值 (59.48 ± 2.53) 岁; 其中, 男患者、女患者分别是 32 例和 18 例; NYHA 心功能分级: 5 例 4 级心功能、24 例 3 级心功能、21 例 2 级心功能。二组基本资料比较 $P > 0.05$, 差异不明显, 有比较性。入组患者均同意在研究协议书上签字。

1.2 方法

运用常规护理干预对照组: 向患者说明冠心病病机、病因、治疗方案等, 同时告诉患者日常饮食遵循低油、低盐原则, 适

当增加摄入膳食纤维量, 禁止食用辛辣、刺激性食物, 以水果、蔬菜等为主要进食对象, 确保患者身体营养状态良好; 除此之外, 对患者用药情况进行监督, 确保无自行换药、停药情况。

运用整体化康复护理干预研讨组: (1) 营养干预: 对患者疾病进程进行评估, 调查患者的日常饮食喜好, 以此为依据, 编制个性化膳食计划, 告知患者保持多餐少食习惯, 不食用辛辣、油炸、烧烤等食物, 说明低盐、低脂等进食准则可以对血压、血脂进行控制, 有减小冠脉再狭窄发生率作用。(2) 指导用药: 向患者宣教按医嘱用药的意义, 详细说明药物功效、名称、用药时间、剂量等, 同时告知患者药物有可能诱发的不良反应, 及应急处置方案, 可以提高用药安全性。(3) 情绪护理: 以床旁情绪护理对患者展开心理辅导, 包括运用鼓励语言、认真倾听患者诉求等, 在此过程中, 对患者的神志、表情等进行观察, 面对患者提出的疑问进行正确解答, 同时向患者举例既往预后效果良好的案例, 可以消除患者的负性心理情绪, 继而提高患者依从性, 促进康复护理效果。(4) 运动干预: 评估患者的身体状态、病情恢复进程, 以此为根据, 为患者制定符合其实际情况的运动方案, 运动项目包括打太极拳、慢跑、骑自行车、步行、体操等, 可以使患者的运动耐力增强, 运动规律即每次 30min-60min, 每周进行 3 次至 5 次, 以 2-4 周/次频率对患者的运动情况、心功能进行评估, 以此为根据, 对运动时间、运动量、运动频率进行调整。

1.3 观察指标

(1) 比较组间生活质量: 以 SF-36 简易健康状况调查评估表对患者的生理功能、情感职能、社会功能、精神健康展开评价, 各维度评分范围是 0 分-100 分, 生活质量越理想, 评分越高。

(2) 比较组间护理依从性: 患者积极配合护理操作为依从;

患者配合护理的积极性不高,护理人员引导后可以配合为基本依从;患者心理状态不佳,不配合护理操作为不依从;依从性+基本依从性=总依从性。

1.4 统计学分析

数据统计处理方法是 SPSS21.0 系统, ($\bar{X} \pm S$)、(%) 用于描述计量资料及计数资料, t 、 X^2 用于验证计量资料与计数资料; 两组比较 $P < 0.05$ 时, 差异有统计学研究意义。

2 结果

2.1 生活质量评估比较

对比组生理功能评分、社会功能评分、情感职能评分、精神健康评分较研讨组低, 比较显示 $P < 0.05$ 。详情见表 1:

表 1. 生活质量评估比较 ($\bar{X} \pm S$, 分)

组别	例数	生理功能	社会功能	情感职能	精神健康
对比组	50	80.67 $\pm$ 4.12	79.26 $\pm$ 5.73	82.53 $\pm$ 5.19	84.65 $\pm$ 4.88
研讨组	50	86.39 $\pm$ 5.81	83.51 $\pm$ 6.22	86.48 $\pm$ 6.27	90.37 $\pm$ 5.86
t	-	5.6786	3.5534	3.4315	5.3038
P	-	0.0000	0.0006	0.0009	0.0000

2.2 护理依从性调研比较

对比组总护理依从性明显低于研讨组, 比较显示 $P < 0.05$ 。详情见表 2:

表 2. 护理依从性调研比较 (%)

组别	例数	依从	基本依从	不依从	总依从性
对比组	50	21 (42.00)	18 (36.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
研讨组	50	28 (56.00)	19 (38.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
X^2	-	-	-	-	5.3156
P	-	-	-	-	0.0211

3 讨论

冠心病会影响心脏的供氧血功能, 病因包括摄入多热量、血脂异常、吸烟习惯、进食过多内脏食物、肥胖等, 对患者的心理健康、身体健康有重要影响^[3]。药物方案可以缓解病情, 减少疾病发作频率, 然而, 大部分患者对疾病无正确认知, 导致其用药依从性受到影响, 最终造成控制病情有效性不理想后果。相关研究显示, 采取优质的护理模式进行干预, 可以改善患者认知水平低下、心理状态不良情况, 从而改善了患者依从性, 提高了生活质量^[4]。

相比常规护理模式, 整体化康复护理方案的科学性、合理

性更理想, 可以为患者提供综合性的护理服务, 利于促使患者的精神恢复、体力恢复、社会功能恢复速度提升^[5]。本次研究中, 研讨组的生活质量评价明显高于对比组, 二组比较有统计学研究意义。提示整体化康复护理在治疗护理冠心病患者中有可行性, 且临床应用价值很高。分析发现, 该护理方案实施过程中, 患者的运动、饮食、用药等方面均得到针对性干预, 利于帮助患者纠正不良生活行为, 不健康饮食习惯, 继而提高生活质量^[6]。研究显示, 研讨组的临床依从性明显高于对比组, 二组比较有统计学研究意义。说明整体化康复护理模式在冠心病患者护理期间发挥关键性作用, 值得推广。分析原因: 该护理方案运用期间, 为患者实施了健康宣教护理、情绪护理, 患者认知疾病、治疗护理方案的水平提升, 负性情绪消除, 护理依从性因而提高。整体化康复护理的理论指导是生物-心理-社会, 其重视患者实际需求, 可以使患者的社会属性、生物属性、心理属性增强, 患者合理需求得到满足, 能够为患者提供全面、优质的护理服务, 在维持患者心理健康、提高免疫力、增强运动耐力方面均有促进作用^[7]。

综上, 以整体化康复护理方案干预冠心病患者时, 其生活质量改善, 护理依从性提高, 值得在临床护理工作中广泛推行。

参考文献:

- [1]田宇. 整体化康复护理对冠心病患者的临床效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(9): 163-164.
- [2]姜琳. 整体化优质康复护理在冠心病患者康复过程中的作用分析[J]. 中国实用医药, 2021, 16(7): 206-208.
- [3]吴茜. 整体化康复护理对冠心病患者生活质量及心理状态的改善作用分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(5): 88-90.
- [4]宋敏. 整体化康复护理措施在冠心病患者中的应用[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(1): 294-295.
- [5]孙广霞. 整体化康复护理在冠心病患者临床护理中的应用价值分析[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 1(24): 168-171.
- [6]刘静静, 抄龙芬, 郝丽娟. 整体化康复护理对冠心病患者护理过程中的作用效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(4): 288-289.
- [7]孙晴. 整体化康复护理对冠心病患者依从性的影响观察[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(12): 189-190.