

护理干预对改善妇女宫颈癌早期筛查认知和行为的效果研究

黄艳

(崇左市人民医院 广西崇左 532200)

摘要：目的：对于妇女宫颈癌早期筛查认知和行为中采用护理干预带来的改善效果影响进行观察分析。方法：选取我院 2023 年 2 月内时期进行健康体检的妇女作为目标，共选取 200 例妇女，根据是否采用护理将妇女划分为两组，将其中未采用护理干预的妇女列为对照组，其余妇女都采用了护理干预方法，列为观察组，两组妇女各为 100 例，对不同情况下两组妇女的早期筛查认知和行为预后效果进行记录和对比。结果：观察组的妇女的宫颈癌早期筛查认知对比对照组更为优秀 ($P < 0.05$)，相较于对照组，观察组的妇女有着更高的护理满意度 ($P < 0.05$)。结论：通过对妇女宫颈癌早期筛查认知和行为中采用护理干预能够对妇女的依从性有较好的提升，有助于提升早期筛查的效率效果，值得临床应用采纳推广。

关键词：护理干预；宫颈癌；早期筛查；临床效果

宫颈癌可直接导致腰腹酸痛、阴道出血及白带恶臭，此外，复发部位下腹部或盆壁会出现肿块，下肢会水肿，宫颈癌患者可出现尿频、尿急、尿痛、血尿等症状，同时常伴有咳嗽、胸闷、直肠出血，严重危害患者生命健康^[1-2]。宫颈筛查是一种用于早期发现和预防宫颈癌的常规检查方法，有助于尽早发现和治理潜在的宫颈癌前病变，但目前大部分女性并没有进行宫颈早期筛查的意识，因此通过护理手段培养女性宫颈癌早期筛查认知具有相应的必要性^[3-4]。基于此，本文对相关病例进行了选取，旨在探究妇女宫颈癌早期筛查认知和行为中采用护理干预带来的改善效果影响。现将研究内容汇编整理如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选择我院 2023 年 2 月内时期进行健康体检的妇女作为目标，共选取 200 例妇女，根据是否采用护理将妇女划分为两组，将其中未采用护理干预的妇女列为对照组，其余妇女都采用了护理干预方法，列为观察组，两组妇女各为 100 例。其中，妇女的总年龄分布为 30-50 岁。未采用护理干预的妇女年龄取值范围 30-50(41.02 ± 2.63)岁；采用了护理干预方法的妇女年龄取值范围 31-49(41.32 ± 2.58)岁；统计检验发现，计算得到两组进行健康体检的妇女的年龄数据间差异符合 $P > 0.05$ ，因此分组具备后续测试的可能。

1.2 纳入标准

纳入标准：①受检者皆为我院进行健康体检的妇女；②受检者均对本次研究内容有了解，并在自身意愿下签署了相关协议内容。

排除标准：①受检者合并其他严重疾病干扰；②受检者存在精神疾病无法正常进行护理干预。

1.3 方法

对照组：未采用护理干预。进行常规的健康体检，并在完成后不进行护理干预，半年后对目标进行宫颈癌早期筛查认知水平问卷调查。

观察组：采用护理干预方法。进行与对照组相同的健康体检，完成后采用护理干预方法对目标进行护理。(1)记录病理报告：对受检者的档案进行收集整理，受检者体检结束后，通

过电话、网络在线等方式定期对受检者情况进行咨询随访，并提供一定监督，确保受检者正确理解宫颈癌预防方法、自身身体状况与日常保养方法。(2)健康知识宣教：给予受检者专业的建议和指导，使受检者能够更好的对自身症状有一定了解，通过文字，一对一对话，幻灯片讲解，视频等方式提升受检者的病症了解情况及疾病预防意识。通过悬挂告示、设立健康咨询台、分发宣传册等形式，向群众广泛宣传常见的病症现象和对应的发病机制、治疗方法、护理措施等操作并提升公民的健康素养等知识，不断提高群众健康意识，改善不良生活方式，逐步树立“健康生活，预防为主”的健康防护意识。(3)进行阴道镜检查：通过阴道镜检查体检，观察阴道、宫颈上皮的病变情况，筛查宫颈的癌前病变和宫颈癌。若筛查出现问题，则通过受检者的档案对受检者进行电话回访通知，及早的进行进一步检查治疗，及时提供治疗护理方法进行解决。观察组同在半年后对目标进行宫颈癌早期筛查认知水平问卷调查。

1.4 观察指标及评判标准

(1)受检者宫颈癌早期筛查认知对比：通过受检者对于宫颈癌早期筛查中：症状及危害、危险因素、预防措施、筛查意义、筛查项目、人乳头瘤病毒检查意义进行多方面的宫颈癌早期筛查认知对比，分析有无护理干预对受检者相关认知程度的影响。评分越高代表受检者的认知水平越高。

(2)受检者的健康体检满意自评情况对比：从接待健康体检态度、健康体检范围完善度、健康体检环境感受、需求满足程度等多方面询问受检者对于本次健康体检的满意情况。问卷采用百分制评分，将评分高于 90 的受检者视为非常满意本次健康体检，评分低于 60 分的受检者视为对本次健康体检不满意，介于中间评分的受检者视为对本次健康体检基本满意。总满意度等于基本满意受检者与非常满意受检者的占比之和。

1.5 统计学方法

通过 SPSS23.0 对本次研究中的观察指标数据进行录和统计，在表述计量资料的输出结果时，选取 ($\bar{X} \pm S$) 与 t 检验进行表述；计算 (%)、 χ^2 对表述资料的结果进行检验，通过计算 $P < 0.05$ 证明差异数据具备统计学意义。

2 结果

2.1 受检者宫颈癌早期筛查认知对比

通过记录并计算发现,进行健康体检前两组受检者的宫颈癌早期筛查认知评分情况无明显差异($P > 0.05$),但观察组受

检者在健康体检后宫颈癌早期筛查认知评分表现明显更为优秀($P < 0.05$)。见表1。

表1 受检者宫颈癌早期筛查认知对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	症状及危害		危险因素		预防措施	
		体检前	体检后	体检前	体检后	体检前	体检后
观察组	100	5.77 ± 1.44	8.53 ± 1.08	5.28 ± 1.24	8.73 ± 1.12	4.73 ± 1.12	8.73 ± 1.12
对照组	100	5.72 ± 1.51	6.42 ± 1.34	5.16 ± 1.41	7.40 ± 1.23	4.65 ± 1.06	6.13 ± 1.08
t	-	0.240	12.260	0.69	7.995	0.519	16.711
p	-	0.811	0.001	0.524	0.001	0.605	0.001

组别	n	筛查意义		筛查项目		人乳头瘤病毒检查意义	
		体检前	体检后	体检前	体检后	体检前	体检后
观察组	100	4.54 ± 1.04	9.53 ± 1.08	4.38 ± 1.14	8.93 ± 1.22	4.23 ± 1.12	8.73 ± 1.12
对照组	100	4.39 ± 1.01	7.42 ± 1.11	4.26 ± 1.18	7.49 ± 1.25	4.25 ± 1.06	7.65 ± 0.84
t	-	1.035	13.624	0.731	26.736	0.130	7.714
p	-	0.302	0.001	0.465	0.001	0.897	0.001

2.2 两组受检者的自我评估健康体检满意度比较

对比两组受检者自评的满意度调查表,得到观察组的健康体检得到的评价情况更为良好($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组受检者的自我评估健康体检满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
观察组	100	50 (50.00)	40 (40.00)	10 (10.00)	90 (90.00)
对照组	100	25 (25.00)	45 (45.00)	30 (30.00)	70 (70.00)
X^2	-	-	-	-	12.500
P	-	-	-	-	0.001

3 讨论

子宫位于女性腹部,是月经流出的信道也是阴道微生物及空气进入女性子宫的屏障^[5]。宫颈癌根据病灶侵犯范围出现继发性症状,严重时可能需将子宫切除,导致女性失去生育能力,晚期癌症转移可影响身体其他器官功能,严重时可导致死亡,对患者的生命安全带来极大威胁^[6]。因此提升女性宫颈癌早期筛查意识,及时发现宫颈癌相关病症具有重大意义。了解疾病治疗和诊断知识有诸多益处,提升妇女宫颈癌早期筛查认知能够帮助女性更好地理解疾病的起因、症状和传播途径,更有效地预防和控制疾病的传播,减少感染和潜在威胁^[7]。提升妇女宫颈癌早期筛查认知可以让女性在面临疾病时做出正确的决策,有助于更好地理解医生提供的治疗方案和建议,降低因处理不当加重病情发生的风险^[8]。因此对进行健康体检的女性进行护理干预,围绕宫颈癌早期筛查认知行为进行指导教育、电话回访,向女性详细介绍宫颈癌的相关知识和自我管理方法指导,合理饮食,建立正确生活习惯,以患者为中心,做好持续维护的必要性不言而喻。

在本次研究中,护理干预下的女性在宫颈癌早期筛查认知行为上显著优于未经理护理干预的体检女性($P < 0.05$),同时

护理干预对于女性对健康体检的满意评价有更好的提升效果($P < 0.05$)。证明了应用护理干预能够更好地提升进行健康体检女性的宫颈癌相关疾病认识,对于疾病的预防控制及女性自我保护能力的提升有着关键作用。

综上所述,通过进行护理干预,能够有效帮助女性正确认识宫颈癌和对其进行早期筛查的必要性,对于女性的自我护理,诊断积极性,病症认识都有良好的提升效果。

参考文献:

- [1]鲁瑾,黄艳华,朱明珠等.优质护理干预对妇女宫颈癌早期筛查认知行为的改善效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(05):21-24.
- [2]徐兰兰,杨岚,冯美杏.护理干预对改善妇女宫颈癌早期筛查认知和行为的观察[J].黑龙江医药,2020,33(01):231-233.
- [3]牟燕,陈英.格林式健康教育在宫颈癌早期筛查中的应用价值[J].中国妇幼保健,2020,35(07):1184-1186.
- [4]陈莉莉,郑玲菲.强化宣教在宫颈癌前病变患者高危型HPV早期筛查中的应用效果及对患者依从性的影响[J].中国妇幼保健,2021,36(11):2639-2641.
- [5]王树芳.健康知识护理宣教在宫颈癌早期筛查中应用效果分析[J].湖北科技学院学报(医学版),2022,36(06):521-524.
- [6]唐红霞.优质护理联合健康教育对妇女宫颈癌早期筛查认知的影响[J].现代养生,2023,23(14):1105-1107.
- [7]夏雪林.健康知识宣教联合优质护理对高危型HPV检测及TCT检查在宫颈癌早期筛查中的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(28):121-124.
- [8]李杰.护理干预对患者宫颈癌早期筛查认知行为的价值分析[J].中国医药指南,2021,19(17):144-145+148.