

# 心理护理对老年帕金森患者不良情绪的影响

居金梅 沈娇 李罡<sup>通讯作者</sup>

(湖北省十堰市竹溪县中医医院 竹溪县精神卫生中心 442300)

**摘要:**目的:研究心理护理对老年帕金森患者不良情绪的影响效果。方法:选取我院2021年11月至2023年11月期间入院接受治疗的老年帕金森患者90例,将其进行随机分组后,分为了实验组和对照组各45例,对照组采取常规护理方法进行干预,实验组则在对照组的基础上,增加心理护理干预,并对比两组患者在护理治疗后的临床情绪情况、护理满意度。结果:经对比分析研究结果,两组患者的不良情绪,如认知障碍、运动障碍和抑郁情绪等方面,都得到了极大的改善,而实验组患者的改善情况优于对照组,经比较,  $P < 0.05$ ,表明本次临床统计数据,具有统计学研究意义。实验组患者的护理满意度91.11% (41/45) 高于对照组73.33% (33/45) ( $\chi^2=4.865$ ,  $P < 0.05$ )。结论:在临床治疗老年帕金森患者的过程中,应用心理护理,能够更好的改善患者的情绪不良情况,通过相应的治疗干预进行心理护理,可极大的满足对患者的治疗需求。在临床中,其心理护理值得进行推广使用。

**关键词:**心理护理;帕金森;不良情绪

帕金森是中老年常见精神疾病,又称震颤麻痹症,属于中枢神经病变疾病<sup>[1-2]</sup>。在临床中,由于其疾病可能导致极大的情感障碍,因此需要特别关注。这类患者在情绪上存在较大的焦虑和抑郁特点,因此有相关医疗人员指出,通过心理护理,能够更好的改善患者的临床表现,对于患者的各项心情因素的调查等,也能够更进一步的保障其康复的有效性。我院在进行这一护理干预方式有效性的研究中,就进行了如下对比试验分析,其报告如下。

## 1.资料和方法

### 1.1.一般资料

选取我院2013年11月至2015年11月期间入院接受治疗的老年帕金森患者90例,将其进行随机分组后,分为了实验组和对照组各45例,对照组采取常规护理方法进行干预,实验组则在对照组的基础上,增加心理护理干预,并对比两组患者在护理治疗后的临床情绪情况。其中对照组45例,男性23例,女性22例,年龄60~80岁,平均(69.63±5.46)岁,病程1~5年,平均(3.51±1.57)年,实验组患者45例,男性24例,女性21例,年龄61~81岁,平均(70.54±5.55)岁,病程1~5年,平均(3.22±1.28)年。两组患者均满足国际帕金森综合征的基本检测特征,经比较患者基本资料均无显著差异,  $P > 0.05$ ,表明具有临床可比性。

### 1.2.护理方法

对照组:采取常规护理干预,主要针对患者进行相应的临床检测,并在治疗用药期间进行相应的临床干预护理。其中主要包括了饮食护理,如为患者提供一个合理的饮食方案,并定期进行检测。用药护理则主要针对患者的用药标准进行及时的

治疗管理,并通过预后分析,为治疗提供一个有效的护理环境。生活方面的护理,主要保证患者处于一个良好的环境之中,如光照、卫生等,都要保证处于一个优良的环境之中。运动康复护理,针对患者的康复训练,提供一个更有效的训练模式,并加强对肌肉紧张度等方面的医护护理。

实验组:在对照组的基础上,增加心理护理。由于患者运动功能和意识等方面存在一定的障碍,在本想护理上,增加相应的情绪干预护理,并通过相应的护理干预指导,更好的为患者以及家属提供更好的医疗服务。

### 1.3.判断标准

本次的临床研究信息数据,主要分析患者护理干预后的临床情绪评分结果作为最终的评定标准。其中主要以焦虑危险因素和运动障碍以及认知障碍评分进行判断。本次评分结果中,运动和认知评分分值越高,表明患者的临床表现越好,而焦虑情绪评分越高,表明患者情绪越不稳定<sup>[3-4]</sup>。并采用调查问卷形式评定患者护理满意度,分为不满意、较满意、很满意3项。

### 1.4.统计方法

本次临床数据,具有SPSS16.0统计软件来进行统计分析,检测数据  $P < 0.05$  时,表明本次临床统计结果符合统计学研究意义。

## 2.结果

### 2.1 两组患者的护理干预结果比较

经对比分析研究结果,两组患者的不良情绪,如认知障碍、运动障碍和抑郁情绪等方面,都得到了极大的改善,而实验组患者的改善情况优于对照组,经比较,  $P < 0.05$ ,表明本次临床统计数据,具有统计学研究意义。具体数据如下表1所示。

表格 1 两组患者的护理干预结果比较

组别	n	时间	焦虑评分	认知评分	运动评分
实验组	45	护理前	88.23 ± 5.41	58.45 ± 9.32	62.12 ± 9.32
		护理后	35.21 ± 6.58	81.64 ± 5.15	85.60 ± 7.59
对照组	45	护理前	88.45 ± 5.23	59.12 ± 9.11	62.05 ± 9.41
		护理后	61.52 ± 5.87	70.63 ± 6.26	74.51 ± 9.22
t/P 实验组 (护理前后)			41.753/ < 0.001	14.609/ < 0.001	13.104/ < 0.001
t/P 对照组 (护理前后)			22.978/ < 0.001	6.985/ < 0.001	6.345/ < 0.001
t/P 组间比较值 (护理前)			0.196/ 0.845	0.345/ 0.731	0.036/ 0.972
t/P 组间比较值 (护理后)			20.016/ < 0.001	9.111/ < 0.001	6.230/ < 0.001

### 2.2 两组护理满意度比较

实验组患者的护理满意度 91.11% (41/45) 高于对照组 73.33% (33/45) ( $X^2=4.865$ ,  $P<0.05$ )。见表 2。

表 2 两组护理满意度比较[n (%)]

组别	n	很满意	较满意	不满意	满意度
实验组	45	16 (35.56)	25 (55.56)	4 (8.89)	41 (91.11)
对照组	45	12 (26.67)	21 (46.67)	12 (26.67)	33 (73.33)
$X^2$ 值					4.865
P 值					0.027

### 3. 讨论

帕金森综合征是中老年较为常见的精神疾病，因其主要表现为运动型障碍疾病，就会严重影响到患者的日常生活质量。而在进行相应的临床研究发现，患者的情绪与病态分布形似等，都存在着较大的问题，需要通过情绪和情感障碍上的抑郁调节。而改善对治疗体系的护理方案，对改善患者的临床治疗体验，有着极大的推动作用。经对比分析研究结果，两组患者的不良情绪，如认知障碍、运动障碍和抑郁情绪等方面，都得到了极大的改善，而实验组患者的改善情况优于对照组，经比较， $P$  均  $< 0.05$ 。实验组患者的护理满意度高于对照组，表明本次临床统计数据对于帕金森患者伴发的临床焦虑情绪改善作用，通过心理护理，能够更好的降低患者的不良情绪心情，而对于帕金森患者的不良情绪的影响因素，通过相应的临床研究发现，应用心理护理干预方式，能够更好的间断患者的恢复效益，同时对患者的恢复是假，月也能够达到一个较好的环境，而这一情况，对于生活质量也能够更好的进行改善。

帕金森疾病的伴发疾病较多，在进行相应的临床改善治疗中，针对持续性的应激性反应病态控制，可结合相应的心理护理，保证常规治疗的执行有效性，而在这个过程中，通过相应的技能训练，结合紊乱调节，并实现对身体的最佳状态保障，

是可以更哈降低患者治疗的安全性的重要因素。在进行相应的症状病变情况改善治疗中，对于患者的抑郁情绪缓解作用，心理护理干预，相比较单纯的传统治疗传统护理作用，是可以更大限度避免不良情绪发生<sup>[5-6]</sup>。在躯体最佳状态保持状态下，抑郁症状的表现作用，通过心里护理干预支持，为患者的后续治疗提供精神支持，效果明显。

通过本次的临床护理干预对比可以得出结论，在基础护理干预上，增加心理护理，可以更为精确的了解到患者的思想情绪，并做好临床引导，并为后续的治疗提供安全帮助，在进行相应的治疗过程中，配合膳食营养管理，也能够更加有效的保障治疗的有效性，同时结合治疗改善体验，实现对帕金森患者在治疗中的康复训练。

综上所述，在临床治疗老年帕金森患者的过程中，应用心理护理，能够更好的改善患者的情绪不良情况，通过相应的治疗干预进行心理护理，可极大的满足对患者的治疗需求。在临床中，其心理护理值得进行推广使用。

#### 参考文献：

[1]俞琳,夏盼,汪楼. 心理护理对老年帕金森患者心理状态及生活质量的影响[J]. 心理月刊,2021(14):94-95.  
 [2]吴云霄,王雯. 基于弗洛伊德人格理论的心理护理干预对老年帕金森患者心理状态及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2020,5(17):164-166.  
 [3]武凤凤. 心理护理干预对老年帕金森病患者焦虑抑郁症状的影响观察[J]. 健康之友,2020(14):252.  
 [4]陆爽. 心理护理干预对老年帕金森病患者焦虑抑郁症状的影响[J]. 智慧健康,2019,5(1):82-83,86.  
 [5]黄梅,陈华玉,季晶,等. 老年帕金森病人焦虑和抑郁情绪与生活质量的相关性研究[J]. 实用老年医学,2023,37(1):96-99.