

自体移植患者的情志护理干预效果分析

李淑红

(云南普洱市人民医院 云南普洱 665000)

摘要:目的:研究自体移植患者护理期间以情志护理为干预方向,所取得的护理效果。方法:研究选取本院2022年至2023年两年期间收治的20例自体移植患者为观察对象,纳入患者疾病包含淋巴瘤、多发性骨髓瘤、系统性硬化症等患病者,均在本科室开展自体移植治疗,期间随机将患者取组为对照组与观察组,每组人数均衡10例,将常规护理配合于对照组,观察组在前组护理基础上结合情志护理,就后续护理结果展开情况说明。结果:护理前组别之间的评分结果均未见有何差距($P>0.05$);护理后就观察组而言,焦虑分值、抑郁评分均更低于对照组($P<0.05$)。在推行护理干预前,两者之间的生活质量未见有何差异($P>0.05$);举措落实到位后,所测结果有所变化,观察组的情况得分为更高($P<0.05$)。结论:情志护理加以用于自体移植患者疾病治疗期间,能很好的改善患者存在的不良情绪,使之生活质量水平得以提升。

关键词:骨髓瘤;自体移植;情志护理;不良情绪;生活质量

前言

自体移植,是指患者将自身的细胞、组织或器官移植到所需的部位,这一过程具有显著的优势。由于利用的是患者自身的细胞或组织,免疫排斥反应得以避免,从而显著提高了移植手术的成功率^[1]。然而,不能忽视的是,大多数患者在自体移植的术前和术后阶段,表现出明显的焦虑和抑郁情绪^[2]。这种心理状态不仅对疾病的康复产生了不利影响,还可能导致病情的反复发作,这无疑给患者及其家庭带来了沉重的心理和经济负担^[3]。为了进一步提升自体移植的成功率,并改善患者的生理状态,临床引入了情志护理这一概念。情志护理,又称为心理护理,它以中医基础理论为指导原则,通过建立良好的护患关系,运用科学的护理方法,旨在消除患者的不良情绪,促进疾病的康复。为了验证情志护理在自体移植治疗中的实践效果,本科室进行了相关研究,并将详细的方法与结果整理如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究选取本院2022年至2023年两年期间收治的20例自体移植患者为观察对象,纳入患者疾病包含淋巴瘤、多发性骨髓瘤、系统性硬化症等患病者,均在本科室开展自体移植治疗,期间随机将患者取组为对照组与观察组,每组人数均衡10例。对照组自体移植患者中,包含淋巴瘤2例、多发性骨髓瘤4例、系统性硬化症4例,患者年龄段为15-68岁,平均年龄为(54.92±3.29)岁,男性患者6例,女性4例;观察组自体移植患者中,包含淋巴瘤3例、多发性骨髓瘤3例、系统性硬化症4例,患者年龄段为15-68岁,平均年龄为(54.67±3.44)岁,男性患者4例,女性6例;以上资料水平均衡($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组在自体移植治疗期间开展常规护理:必须严密监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸等指标,以及观察患者的意识和情绪状态,以便及时发现并处理任何异常情况。对于患者的疼痛问题,应进行科学的评估,并采取有效的疼痛缓

解措施。在伤口护理方面,必须保持手术部位的清洁和干燥。定期更换敷料,并密切观察手术部位的愈合情况。任何异常情况都应及时发现并妥善处理,以防止感染等并发症的发生。

观察组在前组护理基础上融合情志护理:(1)心理支持:为患者提供心理支持是情志护理的重要一环。与患者建立良好的沟通渠道,了解他们的心理状态,给予关心、安慰和鼓励,帮助患者树立战胜疾病的信心。(2)认知干预:通过认知干预,帮助患者正确认识自体移植手术及其康复过程,消除不必要的恐惧和焦虑。向患者介绍手术的基本原理、过程、注意事项及预后情况,让患者对手术有基本的了解和认识。(3)情绪调节:引导患者保持稳定的情绪状态,学会自我调节情绪,如放松训练、深呼吸等,以缓解紧张、焦虑等不良情绪。同时,鼓励患者培养积极的兴趣爱好,如听音乐、阅读等,以增强心理愉悦感。(4)社会支持:鼓励患者家属、亲友及社会支持系统给予患者关心和支持,让患者在康复过程中感受到温暖和力量。同时,为患者提供交流平台,让他们分享彼此的经验和感受,互相鼓励和帮助。(5)音乐疗法:音乐具有舒缓身心、调节情志的作用。可以根据患者的喜好选择音乐类型,让患者在听音乐的过程中放松身心,缓解焦虑和抑郁情绪。

1.3 观察指标

对病患产生的不良情绪、生活质量进行指标对比。

在正式评估中,将依据标准化的计分方式,对不良情绪和生活质量进行严谨的考量。对于不良情绪,将采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)进行评估。其中,焦虑自评量表的中值分值为50分,当个体评分超过此值时,将判定为存在焦虑情绪,且评分越高,焦虑程度越严重。而抑郁自评量表的中值分值为53分,当个体评分超过此值时,将判定为存在抑郁情绪,且评分越高,抑郁程度越深。至于生活质量,将以健康调查简表作为评估依据。该简表涵盖生理机能情况、躯体功能情况、社会功能情况和情感职能四个方面,每个方面的最高得分为100分,越高分值越证明患者的生活质量改善优秀。

1.4 数据处理

在 SPSS22.0 中系统录入数据, 计数依托 (%) 表述, 由 X² 获取结果, 计量依托 ($\bar{x} \pm s$) 表述, 由 t 获取结果, P<0.05 表明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 不良情绪指标的对比

护理前组别之间的评分结果均未见有何差距 (P>0.05); 护理后就观察组而言, 焦虑分值、抑郁评分均更低于对照组 (P<0.05)。由表 1 所示。

表 1 不良情绪指标的对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	10	56.55 ± 3.95	34.11 ± 2.28	58.29 ± 3.88	35.14 ± 2.41
对照组	10	56.33 ± 4.26	40.59 ± 3.88	58.77 ± 3.95	41.11 ± 2.85
t	-	0.120	4.553	0.274	5.058
P	-	0.906	0.000	0.787	0.000

表 2 生活质量指标的对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理机能		躯体功能		社会功能		情感职能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	10	61.25 ± 4.33	93.54 ± 2.55	59.84 ± 3.64	83.58 ± 3.14	65.74 ± 3.19	85.11 ± 3.66	67.56 ± 3.24	88.97 ± 4.21
对照组	10	61.32 ± 4.29	88.39 ± 3.18	59.64 ± 3.44	80.05 ± 3.02	65.11 ± 3.55	78.33 ± 3.11	67.72 ± 3.89	83.74 ± 5.29
t	-	0.036	3.995	0.126	2.562	0.417	4.464	0.100	2.446
P	-	0.971	0.001	0.910	0.020	0.681	0.000	0.922	0.025

3 讨论

自体移植作为重要的治疗手段, 已广泛应用于各类疾病的处置。然而, 手术结束后, 病人往往会面临复杂的情绪困扰和多重心理社会适应问题^[4]。因此, 情志护理干预在此时显得尤为重要。情志护理干预, 旨在通过增强病人的积极情绪体验、提升自尊和自我效能感, 进而缓解病人的焦虑和抑郁症状, 促进其心理健康^[5]。此方法的目标是协助自体移植病人有效应对术后的心理困扰, 并提升其生活质量^[6]。情志护理干预的综合措施包括但不限于认知行为疗法、支持性心理治疗、艺术治疗等手段^[7]。具体实施过程中, 建立良好的医护关系、给予病人必要的情绪支持与安慰、鼓励他们积极参与社交活动, 以及开展有针对性的心理教育与心理干预等环节都是不可或缺的^[8-9]。

根据本次研究结果, 接受情志护理干预的观察组自体移植患者在心理状态和生活质量方面得到了显著改善。这表明, 情志护理干预能够有效地减轻患者的焦虑和抑郁情绪, 增强他们的心理适应能力。此外, 情志护理干预还有助于患者更好地应对疾病带来的心理压力, 促进他们恢复身体功能。因此, 情志护理干预具有理想的护理价值。

综上, 情志护理干预在自体移植患者中具有显著的效果, 可以改善患者的心理状态和生活质量。在今后的研究中可以进一步探讨情志护理干预的最佳实践和有效策略, 为自体移植患者的心理健康提供更好的支持。

参考文献:

2.2 生活质量指标的对比

在推行护理干预前, 两者之间的生活质量未见有何差异 (P>0.05); 举措落实到位后, 所测结果有所变化, 观察组的情况得分为更高 (P<0.05)。由表 2 所示。

[1]郑桑萍,陈锦雪. 舒适护理在骨髓移植患者护理中的效果评价 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (26): 169-171.

[2]杨艺,张庆华,王斐等. 骨髓移植患者人文关怀需求及全程人文关怀护理干预效果评价 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29 (06): 138-141.

[3]颜洁. Cox 健康行为互动模式干预对骨髓移植术病人的影响 [J]. 全科护理, 2022, 20 (15): 2080-2083.

[4]王银. 心理护理应用在骨髓造血干细胞移植护理的临床效果观察 [J]. 临床研究, 2021, 29 (10): 157-159.

[5]赵晶晶. 针对性护理对急性白血病患者化疗后肛周感染的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38 (05): 542-543.

[6]詹诗婷. 人本护理联合预见性护理对骨髓移植患者口腔溃疡发生率及生活质量的影响 [J]. 基层医学论坛, 2021, 25 (24): 3453-3455.

[7]热比亚·艾再孜,韩春霞,阿斯娅·尼扎木. 优质护理服务对恶性血液病患者焦虑抑郁的影响分析 [J]. 智慧健康, 2019, 5 (31): 195-196.

[8]宋红娟,宋海娟. 细节护理在异基因骨髓造血干细胞移植术后并发出血性膀胱炎中的应用效果分析 [J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26 (02): 38-40.

[9]韩雪,冯媛媛,卫坤. 骨髓移植后皮肤移植植物抗宿主病病人的护理及体会 [J]. 全科护理, 2019, 17 (03): 330-331.