

# 集束化护理在睾丸扭转临床护理中的应用效果

张丽庭

(于都县人民医院 342300)

**摘要:**目的:分析集束化护理在睾丸扭转临床护理中的效果。方法:本次研究选择我院在2022年3月-2023年3月期间收治的80例睾丸扭转患者作为案例,并按照常规护理和集束化护理方法分成对照组和观察组,每组40例,对比两组患者手术时间、并发症发生情况以及术后满意度。结果:观察组手术时间较少,并发症发生概率较低,同时满意度得到提高,对比对照组存在差异性( $P < 0.05$ )。结论:集束化护理干预在睾丸扭转手术中,可减少患者术后并发症概率,提高患者临床治疗效果,增加满意度,值得临床推广。

**关键词:**集束化护理;睾丸扭转;手术;并发症

睾丸扭转是临床泌尿科常见的急症,可在任何年龄中发生,该种疾病的发病原因是精索沿着纵轴出现旋转,使得睾丸血供受到阻碍,导致睾丸出现缺血性坏死。临床大多数是患者出现阴囊红肿,到医院进行就诊治疗<sup>[1]</sup>。由于睾丸耐受缺血能力较差,一旦确诊需立即实施手术治疗,检查睾丸血运情况,最大程度上拯救睾丸单位<sup>[2]</sup>。集束化护理措施是在常规基础上实施的个性化和人性化护理服务,保障手术治疗的有效性,减少不适感的同时,改善护患关系,提高患者心理承受能力<sup>[3]</sup>。基于此,本文通过对睾丸扭转患者实施集束化护理干预效果进行阐述,详细内容如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

将我院在2022年3月-2023年3月时间段收治的睾丸扭转患者作为研究对象,并从中选出80例分成两组,每组40例,对照组采用的是常规护理,其中年龄范围是13-25岁,均龄( $19.03 \pm 2.01$ )岁,观察组采用的是集束化护理干预,患者年龄区间是14-23岁,均龄( $18.52 \pm 1.37$ )岁,两组资料中并未出现显著差异( $P > 0.05$ )可对比。

### 1.2 方法

**对照组:**患者采用常规护理措施,护理人员需要耐心倾听患者或者家属病情描述,了解患者病史的同时,告知患者和家属入院相关事宜,对术前机械进行检查和准备,密切观察患者生命体征。

**观察组:**患者实施集束化护理,不仅在人员准备方面进行护理,同时对患者心理、手术部位、术中和术后同样进行集束化护理干预。人员准备中,护理人员接到手术通知之后,立即启动手术程序,通知相关人员到位后,接待患者入手术室,与病房护士进行详细交接,同时了解患者禁忌史、禁食时间等内容。在对患者实施心理护理干预中,需根据患者认知水平和年龄情况,采用适当的言语进行安抚,并且消除患者家属不良情绪,取得家长信任,最大程度缓解患者紧张和不安等情绪。重视手术前备皮和手术区域清洁工作,彻底清洁手术周围皮肤,

表2 两组患者并发症发生概率对比(n, %)

同时使用消毒剂对皮肤进行消毒,急诊手术容易在手术部位出现感染,所以需要缩短患者手术时间,减少手术切口感染风险,术后彻底清理手术部位,对手术器械进行消毒处理。在麻醉师工作期间,需要及时安抚患者,帮助患者选择舒适的体位,在给药过程中监测患者生命体征,并做好手术室保温工作。手术结束之后,密切观察患者生命体征,转入病房之后,需要将患者头部偏向一侧,预防患者出现呕吐或者窒息等情况,保证患者生命安全,详细交接患者情况,并做好处理突发事件的准备,向患者家属讲解睾丸和睾丸扭转医学知识,提高患者对疾病的认知,减少紧张和焦虑情绪。

### 1.3 观察指标

对比两组患者手术时间,同时在术中和术后并发症发生率中进行分析,主要是术中低温、压力性损伤、切口感染、输液部位水肿等情况进行统计,同时对患者和家属满意度进行记录和分析。

### 1.4 统计学分析

本次护理价值研究使用的是SPSS20.0软件,计量是均数 $\pm$ 标准差、t检验。计数是百分比、 $\chi^2$ 检验,当两组比较出现 $P < 0.05$ 时,则表明数据有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者手术时间

手术时间对比结果如表1所示,观察组用时低于对照组,比较有差异( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者手术时间对比(min)

组别	例数	手术时间
观察组	40	$45.29 \pm 2.61$
对照组	40	$59.43 \pm 3.14$
t值		21.902
P值		0.000

### 2.2 对比两组患者并发症发生概率

如表2所示,观察组患者出现并发症概率较低,对比有差异( $P < 0.05$ )。

组别	例数	术中低温	压力性损伤	切口感染	输液部位水肿	总发生率
观察组	40	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.00)	2 (5.00)
对照组	40	1 (2.50)	1 (2.50)	2 (5.00)	4 (10.00)	8 (20.00)
X <sup>2</sup> 值						4.114
P 值						0.042

### 2.3 对比两组患者满意度

如表 3 所示, 满意度中观察组偏高, 对比有差异 ( $P < 0.05$ )。

表 3 两组患者满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	40	28 (70.00)	11 (27.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	25 (62.50)	9 (22.50)	6 (15.00)	34 (85.00)
X <sup>2</sup> 值					3.913
P 值					0.047

### 3 讨论

睾丸扭转多常见于小儿阴囊急诊中, 通常是在患者剧烈运动变化体位或者是受到局部温暖骤降暴力损伤等情况下, 主要发病因素是睾丸或者精索解剖异常或者活动度加大所引发的扭转, 形成精索内血液循环障碍, 长时间缺血会引发睾丸缺血坏死, 所以抢救睾丸扭转现象最佳时间是 6 小时以内<sup>[4]</sup>。本次研究中对患者实施集束化护理干预, 可将临床治疗效果进行提高, 将护理服务质量进行提高, 减轻患者心理和生理损伤, 提高患者对疾病的了解<sup>[5]</sup>。患者中儿童是较为特殊的群体, 各项器官并未发育成熟, 所以各项系统调节能力较差, 心理承受能力相对较弱, 容易在手术期间或者手术后出现较多的不良情绪, 从而影响手术和预后效果<sup>[6]</sup>。所以为了保证手术的顺利以及患者术后恢复速度, 提高患者治疗安全性, 对患者实施集束化护理, 可有效帮助患者改善心理情绪和紧张状态。让患者积极主动配合治疗, 建立和谐护患关系<sup>[7]</sup>。

患者在出现睾丸扭转现象, 会产生较为剧烈的疼痛感, 所以在治疗过程中需要使用针对性和全面性的护理干预, 从患者心理和生活进行干预, 心理干预措施中, 主要是通过术前讲解疾病知识, 并且安抚患者紧张和不安等情绪, 及时为患者进行治疗, 通过心理干预增加患者承受能力, 在了解疾病之后, 减轻心理负面情绪。对心理进行干预的情况下, 同样需要对患者制定集束化护理干预措施, 保障患者术后安全性, 在术后护理中需要对其并发症进行预防, 询问患者具体感觉, 根据患者恢复情况, 调整护理计划, 并且在患者出院前对其实施健康教育和出院指导, 患者在出院后 1 个月内不可进行剧烈运动, 并且克制性生活, 建议患者穿透气性较高的紧身内裤, 并养成良好的卫生习惯。在集束化护理干预下对患者进行研究可发现, 患

者在手术时间上有所缩短, 主要是在集束化护理干预下, 护理人员及时为患者争取抢救时间, 将手术的安全性进行提升, 并且在并发症护理过程中, 及时对患者进行预防, 从而保障患者治疗效果发挥, 提高患者恢复速度, 在满意度评价中, 可显著发现观察组患者满意度在 97.50%, 对照组患者满意度则是 85.00%, 对比结果存在差异性 ( $P < 0.05$ )。集束化护理可根据患者实际情况为其制定护理计划, 针对患者实施全面和个性化护理, 让患者得到优质护理, 提高患者满意度。因此集束化护理以患者为主体的理念下, 对患者术前、术中、术后和心理等方面进行护理, 通过对患者护理, 提高患者恢复效率, 增加治疗效果发挥, 同时提高患者对护理的依从性, 减少家属心理负担。

综上所述, 患者在出现睾丸扭转疾病期间, 会在心理和生理等方面产生影响, 对其实施集束化护理干预, 可将护理优势进行体现, 根据患者实际病情状态制定护理计划, 提高护理质量和综合素质的同时, 减少患者创伤, 提高患者恢复速度, 保障患者和家属对护理的满意度, 所以该种护理模式值得临床推广, 将其价值和作用进行体现。

#### 参考文献:

- [1]邢民者, 齐灿, 张登所. 优质护理服务在睾丸扭转手术患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2022, 19(16): 2508-2511.
- [2]郑智慧, 诸纪华, 邹瑶. 青少年睾丸扭转的早期识别及护理[J]. 中华急危重症护理杂志, 2022, 3(03): 232-234.
- [3]黄尾英. 急性睾丸扭转患者的心理危机干预[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(06): 835-836.
- [4]兰花, 万晓琼, 张波等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间 1 例睾丸扭转患者的应急护理管理[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(S1): 673-675.
- [5]平艳芳, 李智奎, 方芳等. 睾丸扭转的临床观察及护理[J]. 智慧健康, 2019, 5(27): 69-70.
- [6]华翔鹰. 睾丸扭转的围手术期护理[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(74): 91+93.
- [7]单晓敏, 诸纪华, 施华等. 新生儿睾丸扭转 22 例的围手术期护理[J]. 护理与康复, 2019, 18(08): 53-55.