

新冠肺炎疫情下基层三位一体人员手卫生依从性调查

胡茵¹ 张旭芳² 林世塔³

(深圳市中西医结合医院 518104)

摘要:目的:了解新冠肺炎疫情期间基层三位一体人员手卫生依从性情况,提出增强手卫生依从性的对策。方法:选取深圳市宝安区沙井某社区基层医务人员、党群工作者、社区民警各30人为研究对象,采用统一的纸质调查表辅助隐蔽式现场观察法调查“三位一体”人员手卫生执行情况,分析比较新型冠状病毒肺炎疫情开始后3个月内、4-6个月“三位一体”上门采样人员手卫生的执行情况,并对不同职业、性别、受教育程度的三位一体人员手卫生依从性进行比较。结果:新型冠状病毒肺炎疫情开始后3个月内、4-6个月基层医务人员手卫生依从率从原来的70.67%提升至90.52%,差异具有统计学意义($P < 0.001$),其中医务人员的手卫生依从率也高于非医务人员,差异均有统计学意义($P < 0.001$)。结论:新型冠状病毒肺炎疫情初期到4-6个月,随着专业的培训及不断增加的防护经验、足够手消毒剂及便捷的洗手设施的安装,基层三位一体人员的防控意识明显增强,手卫生依从率的提升效果明显,且抗击疫情医务人员手卫生依从率高于非医务人员。手卫生依从率的提高,有利于新型冠状病毒肺炎的防控。

关键词:新冠肺炎疫情;基层;三位一体;手卫生;依从性

Investigation on hand hygiene compliance of grass-roots triad staff under the COVID-19 epidemic

Hu Jie¹, Zhang Xufang², Lin Shita³, Shenzhen Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

[Abstract] Objective To understand the hand hygiene compliance of grass-roots triad staff during the novel coronavirus (COVID-19) epidemic, and to propose countermeasures to enhance hand hygiene compliance. Methods Thirty primary medical staff, party and mass workers, and community police were selected from Shajing community in Baoan District, Shenzhen. A unified paper questionnaire was used to investigate the hand hygiene implementation of the "trinity" personnel. To analyze and compare the hand hygiene implementation of "Trinity" door-to-door sampling personnel within 3 months and 4-6 months after the beginning of the novel coronavirus pneumonia epidemic, and to compare the hand hygiene compliance of Trinity personnel with different occupations, genders and education levels. Results The hand hygiene compliance rate of primary medical staff decreased from 70 in 3 months and 4-6 months after the outbreak of novel coronavirus pneumonia. 67% increased to 90.52%, the difference was statistically significant ($P < 0.001$), among which the hand hygiene compliance rate of medical staff was also higher than that of non-medical staff, the difference was statistically significant ($P < 0.001$). Conclusion From the initial stage of the novel coronavirus pneumonia epidemic to 4-6 months, with the professional training and increasing protection experience, the installation of sufficient hand disinfectants and convenient hand-washing facilities, the awareness of prevention and control of grass-roots triune personnel has been significantly enhanced, and the hand hygiene compliance rate has been significantly improved, and the hand hygiene compliance rate of medical staff fighting the epidemic is higher than that of non-medical staff. The improvement of hand hygiene compliance rate is conducive to the prevention and control of novel coronavirus pneumonia.

Key words: COVID-19 epidemic; The basic level; The Trinity; Hand hygiene; compliance

中国CDC于2020年1月31日正式发布了《新型冠状病毒感染的肺炎公众防护指南》,指出新冠肺炎的主要传播途径是直接传播和接触传播,还将手卫生列为本次预防新冠肺炎^[1]的重要措施之一。手卫生包括洗手、卫生手消毒和外科手消毒,本研究特指洗手和卫生手消毒,不包括外科手消毒。其中洗手是指用肥皂或皂液和流动水洗手,去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌的过程,为达到普通手卫生的最佳清洁度,洗手时间

最好在20s以上。^[2]卫生手消毒是指医务人员使用速干手消毒剂揉搓双手,以减少手部暂居菌的过程。

新冠肺炎疫情发生以来,由基层医务人员、党群工作者、社区民警组成的三位一体小组冲锋在防疫的第一线,切断传播途径之一,也就是手卫生的正确执行尤为为重要。在并肩作战抗击疫情时,发现部分基层人员手卫生意识薄弱,以标准示范、情景演示、PPT讲座等方式对基层人员进行防护知识培训,

通过橱窗海报、音频视频、宣传单等全社区进行广泛宣传，提高自我保护能力，然后运用到防控工作中，同时作为基层的中坚力量，将手卫生知识推广给社区居民，让全民投入到疫病消毒防控的工作中来，减少传染病的传播，强化全社会良好卫生习惯的养成，加强卫生健康宣传，进一步完善传染病全社会参与和宣传具有重要意义。

本研究为了了解基层三位一体人员手卫生依从性，选取深圳市宝安区沙井某社区基层医务人员、党群工作者、社区民警各 30 人为研究对象，旨在提高一线人员的手卫生依从性，有利于社区新型冠状病毒肺炎的防控。现报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 选取深圳市宝安区沙井西部社区基层医务人员、党群工作者、社区民警各 30 人为研究对象，调查研究对象自新型冠状病毒肺炎疫情开始后 3 个月内、4-6 个月，上门采样人员手卫生的执行情况，并对不同职业、性别、受教育程度的三位一体人员手卫生依从性进行比较。纳入标准 ①参加社区三位一体工作；②工作年限在 1 年以上且均在社区基层工作；③自愿参加本研究者。

1.2 研究方法 根据中华人民共和国国家卫生健康委员会 2019 年版《医务人员手卫生规范》^[1]设计本次手卫生依从性调查表。采用统一的纸质调查表辅助隐蔽式现场观察法对 90 名三位一体人员手卫生时刻(包括洗手、卫生手消毒)执行情况进行调查。调查表的内容包括被调查者姓名、性别、年龄、职业、受教育程度、手卫生时机、洗手正确性等。手卫生执行用“√”表示、未执行用“×”表示，手卫生依从性(%) = 手卫生执

表 1 不同职业三位一体人员手卫生依从率

时间		医生	护士	党群人员	警区人员
新冠肺炎疫情(4-6个月)	应手卫生次数	252	336	168	84
	依从率(%)	85.12	96.93	88.99	84.17
疫情初期(1-3个月)	应手卫生次数	252	336	168	84
	依从率(%)	63.69	84.26	62.62	53.33
X ²	-	303.807	316.954	318.440	185.852
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

2.3 不同手卫生时机三位一体人员手卫生依从率

新型冠状病毒肺炎疫情(4-6月)不同手卫生时机手卫生依从率均高于疫情初期(1-3月)，差异均有统计学意义(P <

行次数 / 手卫生应执行次数 × 100%。

1.3 统计学处理 应用 Excel 进行数据录入，采用 SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析。计数资料以百分比表示，采用 X² 检验；等级资料采用秩和检验。以 P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 三位一体人员基本情况

本次共调查某社区基层医务人员、党群工作者、社区民警组成的三位一体小组人员各 30 人。调查三位一体人员应进行手卫生次数 840 例，实际手卫生人数 677 例，总手卫生依从率为 80.60%；新型冠状病毒肺炎疫情期(2020 年 4 月 - 2020 年 6 月)和疫情初期(2020 年 1 月 - 2020 年 3 月)，手卫生依的手卫生依从率均高于疫情初期，其中医生、党群工作人员及警区人员的手卫生依从率增高较明显，均提高至 80.00% 以上。在疫情初期，医生、保洁员及物流人员的依从率均较低，分别为 63.69%、62.62% 及 53.33%，这与多数文献报道的结果一致^[3]。医生虽然具备理论知识，但院感防控意识较薄弱，执行力较差；党群工作人员及警区人员以前未系统培训学习，自我防护意识较差，这些都不利于手卫生依从率的提高^[4]。

2.2 不同职业三位一体人员手卫生依从率 新型冠状病毒肺炎疫情期间不同职业三位一体人员手卫生依从率均高于非疫情期，差异具有统计学意义(P < 0.001)，尤其是疫情初期手卫生依从率较低的医生、党群工作人员跟警区人员，在新型冠状病毒肺炎疫情期手卫生依从率均增加到 80.00% 以上。

详见表 1。

0.001)，尤以脱卸防护用品后手卫生(流水洗手)依从率提高最明显，78.7%提升至 96.53%，详见表 2。

表2 不同手卫生时机三位一体人员手卫生依从率

时间		穿防护用品前	接触被采样者后	接触被采样者周围环境后	脱卸防护用品后(流动水洗手)
新冠肺炎疫情(4-6个月)	应手卫生次数	236	285	100	219
	依从率(%)	84.22	99.04	81.11	96.53
疫情初期(1-3个月)	应手卫生次数	210	288	124	218
	依从率(%)	63.91	89.31	84.26	78.7
X ²	-	303.807	316.954	318.440	320.425
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

手卫生作为标准预防的一项措施,在新型冠状病毒感染防控中至关重要^[2,4]。国内外诸多研究表明,患者自身及患者接触过的任何物品都有可能存在致病细菌或病毒,更何况国内专家针对新冠肺炎已经得出此病毒具有很强的感染力,且可以通过呼吸道、接触等多种途径进行传播^[5,6]。上门采样高负荷的工作及睡眠质量差等因素都有可能三位一体人员自身抵抗力和免疫力下降,因此,做好手卫生是当下必须要重视的问题。首先各社区要加强手卫生宣传,在穿脱防护服区域醒目处张贴提示性标识。其次要强化手卫生管理的制度建设,该社区服务中心设立了专职感控员监督手卫生执行情况,每日例行检查及对脱卸防护用品进行指导。脱卸防护用品的每一步骤的手卫生是监督下完成,做到100%。同时安装了便捷的洗手设施及足够的干手设施,以提升手卫生的执行率。脱卸防护用品后手卫生(流动水洗手)依从率提高最明显,78.7%提升至96.53%。专业的培训及前线传回来的防护经验,同时宣传与培训三位一体人员,提高了意识,培训内容包括最基本的何时使用洗手液,何时使用含醇速干手消毒剂以及正确的“六步”洗手法与洗手持续时间,使广大三位一体人员不但从理论上认识手卫生的重要性,而且在实践中提高手卫生的依从性;改进手卫设施,含醇速干手消毒剂在新冠肺炎疫情(4-6个月)配备充足。新型冠状病毒肺炎疫情影响(4-6月)不同岗位三位一体人员手卫生依从率均高于疫情初期(1-3个月),差异具有统计学意义(P<0.001),尤其是非疫情期间手卫生依从率较低的医生、保洁员跟物流人员,在新型冠状病毒肺炎疫情期间手卫生依从率均增加到80.00%以上。医生、护士、党群人员及警区人员手卫生依从率的提高与维持,需要管理者长期不懈地努力及全体三位一体人员的共同

参与^[7]。

综上所述,本研究建议上级管理部门应该加强一线护理人员手卫生等感染相关内容的培训,鼓励社区人员也做好手卫生并对三位一体人员的手卫生依从性进行监督,做到全民勤洗手、洗好手的状态。故可借鉴此次疫情期间采取的各项手卫生干预措施,不断探索计划、实践、检验、总结,并将此过程不断地循环推进,使手卫生依从性达到并维持最佳效果。

参考文献:

- [1]国家卫生健康委员会. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公告:2020年第1号[Z]. 2020.
- [2]国家卫生健康委员会. 国家卫生健康委办公厅关于印发医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)的通知[Z]. 2020.
- [3]李六亿,巩玉秀,张流波,等. 医务人员手卫生规范[S]. 北京:中华人民共和国国家卫生健康委员会,2019.
- [4]吴安华,黄勋,李春辉,等. 医疗机构新型冠状病毒肺炎防控中的若干问题[J]. 中国感染控制杂志,2020,19(2):99-104.
- [5]刘安云,沈茹. 医务人员手卫生依从性现状及管理策略进展[J]. 中国消毒学杂志,2019,36(1):63-65.
- [6]游先容,许航,黄小明. 医务人员手卫生认知、依从性及影响因素分析[J]. 中国消毒学杂志,2019,36(8):598-601,605.
- [7]何磊,刘丁. 新型冠状病毒肺炎疫情影响对现代医院感染管理的挑战与思考[J]. 中华医院感染学杂志,2020,30(11):1621-1625.

立项名称:新冠肺炎疫情下“三位一体”人员手卫生依从性调查的研究

立项编号:2020JD236