

关于护理人员血液传播疾病职业暴露风险分析及防护对策

王丹丹 张哲

(新疆维吾尔自治区人民医院克拉玛依医院(克拉玛依市中心医院) 新疆克拉玛依 834000)

摘要:目的:评价护理人员血液传播疾病职业暴露风险的分析和防护策略。方法:研究对象 98 例为因职业暴露导致血液传播疾病的临床护理人员,分析导致职业暴露的风险因素,对比实施防护对策前后护理人员的满意度,研究起止时间为 2023 年 1 月-2023 年 12 月。结果:在引发职业暴露的风险因素中占比最高的几项因素为针刺伤、器械清洗、皮肤黏膜暴露和传递手术器械等等;实施防护策略后,护理人员的满意度高于未实施防护策略前($P < 0.05$)。结论:针对因职业暴露所导致血液传播疾病的护理人员,了解导致职业暴露的原因,采取针对性的防护措施,从而减少职业暴露风险因素,保障护理人员的安全。

关键词:护理人员;血液传播疾病;职业暴露;风险分析;防护对策

在临床护理工作中,护理人员需要经常和患者密切接触,因此他们更容易被各种传染病所侵害,其中血液传播疾病是非常重要的疾病,临床上常见的血液传播疾病有乙肝、丙肝和 HIV 等等,这些疾病容易危害到护理人员的身体健康,甚至具有生命危险^[1]。为了能够预防血液传播疾病,需要针对职业暴露的风险因素进行防护^[2]。本次研究主要探讨的是护理人员血液传播疾病职业暴露风险的分析和防护策略,具体情况现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象 98 例为因职业暴露导致血液传播疾病的临床护理人员,研究起止时间为 2023 年 1 月-2023 年 12 月。男护理人员 32 例,女护理人员 66 例,年龄为 20~38 岁,平均年龄为(28.45 ± 2.26)岁;工作年限为 2~12 年,平均(5.61 ± 1.33)年。

1.2 方法

采用分发调查问卷的方式了解临床科室中容易发生职业暴露的危险因素,然后根据危险因素采取恰当的防护对策,具体如下。调查显示,护理人员因职业暴露引发血液传播疾病的危险因素中,占比最高的几项因素有针刺伤、器械清洗、皮肤黏膜暴露和传递手术器械。针刺伤的原因比较复杂多样,例如护理人员在处理针头和注射器或其他医疗设备的过程中,由于匆忙或不注意而导致操作失误;另外,护理人员在给患者进行针刺治疗时如果患者突然抽搐、痉挛或是出现了攻击性的行为,那么就会导致针头误刺,另外废弃物如果没有经过恰当地处理也会导致针刺伤。为此,为了减少针刺伤的发生,预防护理人员引发血液传播疾病,护理人员在上岗前必须经过专业的培训和指导,从而提高他们治疗操作的灵活性,正确处理医疗废弃物;另外,在为患者进行针刺治疗前,护理人员必须佩戴好针

刺手套,预防误刺。器械清洗的危险因素主要体现在,护理人员要经常接触和操作这些器械,比如手术刀、注射器和导管等等,这些器械在使用过后都需要进行精细化的清洗和消毒,以此来预防交叉感染,但是因为工作繁重、时间紧迫以及操作失误等问题,护理人员在清洗器械的过程中也更容易发生风险。比如清洗过程中,手被器械所划伤或刺伤,再比如清洗不当导致器械残留物或污染物未被彻底清洁干净,清洗过程中使用的化学消毒剂和清洗剂可能会对护理人员的皮肤、呼吸道或眼睛造成伤害。对此需要采取恰当的防护措施,提高护理人员对于器械清洗流程的重视,锻炼他们的操作技能,医院部门需要给护理人员提供高品质的清洗设备和消毒剂,保障清洗质量的同时也能够保护护理人员的安全。皮肤黏膜暴露也是非常重要的一项因素,一般出现在患者的护理和治疗工作中,若护理人员在皮肤受伤的情况不小心与患者的血液接触,那么就会导致病毒感染。为此护理人员需要严格遵守手卫生和消毒的规范,从而预防感染,另外还要避免超负荷工作,繁重的工作压力和精神负担容易导致护理人员的免疫力降低,同时也会造成精神无法集中等问题,为此护理人员要合理安排自己的工作时间,注意休息,日常生活中可以适当锻炼,从而提高自身抵抗力。传递手术器械导致感染问题发生也是临床上比较常见的危险因素,因为手术器械会与患者的血液直接接触,那么如果是患有血液传播疾病的患者,在为其治疗的过程中如果出现传递手术器械不当的问题就会导致病原体传播,基于此,在手术操作过程中,护理人员必须严格遵守规范要求,并且佩戴好防护用具,还要时刻提高警惕,避免操作失误。

1.3 观察标准

1.3.1 统计因职业暴露导致血液传播疾病的危险因素。

1.3.2 评估防护策略实施前后护理人员的满意度。分为非常满意、满意及不满意等三项标准。满分 100 分, >90 分为非常

满意, 70~90 分为满意, < 70 分为不满意, 计算护理满意度。

满意度 = (非常满意 + 满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS24.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, 当 P 小于 0.05 时, 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 风险因素统计表

在引发职业暴露的风险因素中占比最高的几项因素为针刺伤、器械清洗、皮肤黏膜暴露和传递手术器械等等; 详见表 1:

表 1 风险因素统计表[n (%)]

组别	例数	占比
针刺伤	31	31.63%
器械清洗	26	26.53%
皮肤黏膜暴露	22	22.45%
传递手术器械	16	16.33%
其他	3	3.06%

2.2 防护对策实施前后护理人员的满意度

实施防护策略后, 护理人员的满意度高于未实施防护策略前 ($P < 0.05$)。详见表 2:

表 2 防护对策实施前后护理人员的满意度[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度 (%)
实施前	98	47 (47.96%)	49 (50.00%)	2 (2.04%)	96 (97.96%)
实施后	98	42 (42.86%)	44 (44.90%)	12 (12.24%)	86 (87.76%)
χ^2	-	-	-	-	7.692
P	-	-	-	-	0.006

3 讨论

护理人员作为临床护理工作的重要成员, 他们发挥着辅助医生治疗工作, 为患者提供精细化护理服务的作用, 但是他们经常需要和患者密切接触, 由此导致职业暴露的风险性大大提高, 其中血液传播疾病是发病率较高的职业暴露风险^[3]。血液传播疾病主要有 HIV、乙肝和丙肝等等, 这些疾病的传播媒介为血液和体液, 护理人员在日常护理中经常会接触到患者的血液和体液, 因此加大了感染风险。基于此, 医院需要高度重视护理人员职业暴露风险的防控, 采取恰当的措施应对风险^[4]。首先需要为护理人员开展专业化的防护教育, 制定出严格清晰的防护准则, 将职业暴露防护知识归纳到护理人员的技能考核当中。其次, 加强护理人员的护理流程管理, 当护理人员需要接触患者的血液、体液或分泌物时, 必须佩戴手套; 如果在进行喷溅诊疗操作时需要按照要求穿戴隔离衣^[5]。另外, 医院还要合理分配护理人员, 制定出弹性化的排班制度, 在护理繁忙的时间段要强化护理力度, 相反如果是比较闲暇的时间段, 要给护理人员进行合理的调休, 为他们安排休息时间, 避免超负荷工作导致职业暴露风险发生^[6]。本次实践结果证明, 实施防护策略后, 护理人员的满意度大幅度提升, 由此可见针对职业暴露风险因素进行管理和控制是保障护理人员安全, 进一步优化护理服务品质的关键。

总而言之, 临床护理作为高风险的职业, 保障人员安全,

减少感染发生是重中之重。对于因职业暴露风险导致的血液传播疾病, 及时采取针对性的防护策略, 有利于降低疾病的发生率, 在根本上保障护理人员的安全。对此, 未来的临床护理工作需要更加重视职业暴露风险的防护, 从而推动护理事业的良好发展。

参考文献:

- [1]达玉婷, 王萍, 杨雪婷. 掌握这几点, 远离手术室职业暴露风险[J]. 人人健康, 2023, (18): 127.
- [2]蒋冠华, 侯思伟, 董蓉琳, 潘兰霞, 张琦, 江英婵, 徐立然. 医务人员职业暴露研究进展[J]. 中华医院感染学杂志, 2023, 33 (12): 1910-1915.
- [3]李映兰, 杨海帆, 高慧敏, 袁素娥, 粟亚男, 田凌云, 刘梦媛, 蒋敬. 护士职业暴露风险防控研究进展[J]. 中国护理管理, 2023, 23 (1): 1-5.
- [4]李伟, 尚文涵, 冯晶晶, 安磊, 么莉. 护理人员常见职业暴露监测与防护指标的构建[J]. 中国护理管理, 2023, 23 (1): 6-11.
- [5]宁巧玲. 关于妇科临床护理人员血液传播疾病职业暴露风险分析及防护对策[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9 (02): 128-130+133.
- [6]李明明. 关于临床护理人员职业暴露风险分析与防护对策[J]. 中国现代医生, 2021, 59 (1): 164-166.