

# 揞针联合中药热奄包干预脾肺气虚型便秘的疗效观察

申楠楠

(三门峡市中医院 河南省三门峡市 472000)

**摘要:**目的: 观察揞针+中药热奄包在脾肺气虚型便秘中的干预效果。方法: 将本院便秘患者进行研究, 选择的是 80 例符合脾肺气虚型便秘患者进行对比, 按照常规腹部按摩、饮食指导方法和揞针+中药热奄包分成对照组和观察组, 每组 40 例, 对比两组不同干预方法, 对其疗效进行观察。结果: 在干预效果和满意度对比中发现两组差异性 ( $P < 0.05$ )。结论: 对便秘患者实施揞针+中药热奄包干预, 可将其整体疗效进行提升, 增加患者对治疗的满意度, 将该种方法进行推广, 可提高患者生活质量。

**关键词:**揞针; 中药热奄包; 脾肺气虚; 便秘

脾肺气虚型便秘是功能性便秘中的一种, 是由于长时间排便费力, 粪便质地较为干硬, 该种疾病患者通常在中医证候中被确诊为脾肺气虚型便秘<sup>[1]</sup>。中医治疗中通常以改善患者体质为基础, 从而将其便秘现象进行缓解, 该种疾病在女性患者中较为常见<sup>[2]</sup>。临床在治疗脾肺气虚型便秘中, 通常会采用按摩、中药以及针灸等方式进行护理干预, 降低患者便秘情况, 但是单纯的腹部按摩, 其产生的效果相对不理想<sup>[3]</sup>。因此, 临床研究对该种类型患者实施揞针+中药热奄包干预, 选取部分案例患者进行对比, 分析该种联合干预的效果, 详情如下所示。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

将治疗便秘的患者进行选取, 以 2022 年 8 月至 2023 年 12 月期间符合脾肺气虚型便秘患者进行对比, 共选出 80 例患者, 按照不同护理干预分成两组, 每组 40 例, 以常规腹部按摩以及饮食指导的患者作为对照组进行参照, 同时采取揞针+中药热奄包干预的患者作为观察组, 前者中男性患者 11 例, 女性患者 29 例, 年龄区间在 23-65 岁, 均龄 ( $44.03 \pm 10.21$ ) 岁, 后者中包含 10 例男性患者以及 30 例女性患者, 年龄范围选择在 21-66 岁之间, 平均年龄 ( $43.51 \pm 10.13$ ) 岁两组资料中无显著差异性 ( $P > 0.05$ ) 可对比。

### 1.2 方法

**对照组:** 在腹部按摩以及饮食指导下, 护理人员会教会患者或者家属使用双手对其腹部从右下腹向上进行按摩, 之后沿着脐周进行顺时针按摩, 由轻转重每天进行 3 次, 每次按摩时间在 10-15 分钟左右, 以此促进患者肠道蠕动, 并且在饮食上多食用清淡、易消化等食物, 同时增加水分摄取, 少量多次进行饮水, 让患者养成定时排便的习惯, 从而减少便秘情况。

**观察组:** 患者在接受揞针+中药热奄包干预中, 首先是进行揞针干预治疗, 选用的穴位是支沟、中腕、天枢、大横、气海以及足三里等部位进行下针, 在实施针灸干预之前, 需要对患

者皮肤进行消毒, 对准穴位, 垂直刺入穴位当中, 并且让环状针柄平整停留在皮肤之上, 使用胶布进行固定, 留针之后需要在穴位上按压 2 分钟左右, 留针最短时间是 24 小时, 干预时间是隔天一次, 三次视为一个完整疗程, 整体需要维持 2 个疗程。在揞针治疗中还需配合中药热奄包进行辅助, 将紫苏叶、白芥子、莱菔子以及吴茱萸等药材装入布袋当中, 对其药包进行加热, 后放置在患者腹部对其进行外敷, 时间在 30 分钟。

### 1.3 观察指标

对比两组患者干预效果, 通过患者便秘程度对其进行评价, 2 天以内排便便质湿润, 畅通无阻, 短期没有便秘复发现象视为治愈。有效则是三天内排便通畅, 质地有所改变, 无效则是患者便秘症状并未有所改善, 甚至加重便秘天数。

对比两组患者干预满意度, 通过临床自制的调查问卷对其满意度进行统计和记录, 根据记录结果统计满意度情况。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 软件对所有数据进行统计, 计数使用的是百分比, 使用的是  $\chi^2$  验证, 出现统计学意义以  $P < 0.05$  进行表示。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者干预效果

如表 1 所示, 管粗啊组干预效果有显著提升, 对比有差异 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者干预效果对比 (n, %)

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
观察组	40	27 (67.50)	11 (27.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	25 (62.50)	7 (17.50)	8 (20.00)	32 (80.00)
$\chi^2$ 值					4.114
P 值					0.042

### 2.2 对比两组患者满意度评价结果

满意度对比结果中, 观察组评价较高, 对比有差异 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表2 两组患者满意度评价结果对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	部分满意	不满意	满意度
观察组	40	31 (77.50)	8 (20.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	28 (70.00)	5 (12.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
X <sup>2</sup> 值					5.000
P值					0.025

### 3 讨论

中医学研究中认为,便秘是大肠传导出现病变和失常,再加上患者肺脾胃肝肾等部位功能存在失调,从而导致患者出现便秘现象。通常患者出现便秘症状,主要是由于患者肠道湿热或者肝脾不调所形成的证候类型,随着患者病情的加重以及时间的延长、长期使用刺激性泻药等现象,会使其患者精气受到损伤,对其气血阴阳形成损伤<sup>[4]</sup>。脾肺气虚型便秘患者在就诊期间通常会有便意,但是呈现出排便无力现象,所以在临厕过程中出现气短和出汗症状,在平常情况下产生乏力、疲劳以及舌淡苔薄和脉弱等现象<sup>[5]</sup>。在临床诊治便秘症状中,多数患者属于脾肺气虚型便秘症状,但是患者不会单纯产生脾肺气虚型证候特点,多数患者是夹杂着阴虚、阳虚、气虚和血虚等症状,所以在对患者便秘进行诊断过程中,需要根据症状确诊患者便秘类型,结合患者自身状态对其进行辨证,从而实施针对性治疗<sup>[6]</sup>。

脾肺气虚型便秘患者在常规治疗中,通常会采用腹部按摩以及饮食指导等方式进行干预,在进行腹部按摩过程中,需要对患者腹部肠道走向进行按摩,通常会由下至上、由左至下的方式进行按摩,在按摩干预期间,需要告知患者饮食配合的重要性,在饮食指导中,让患者了解合理清淡和易消化等饮食对便秘产生的效果,多次少量饮用水可促进肠道润滑效果,两种干预中可将其效果进行提升,但是患者在依从性上相对较差,经过该种干预,可将患者症状进行缓解。但是该种干预措施无法将临床治疗效果进行提高,容易出现复发现象,使其效果发挥受到折扣。所以临床研究出中药干预治疗,本文研究的是揸针+中药热奄包干预措施,揸针是一种形似图钉状的针,该种针柄呈现扁平状,可埋于患者皮下部位,辅助中医治疗,在不同穴位进针起到的效果不同,对于支沟、中腕、天枢、大横、气海以及足三里等穴位进行针灸,可有效促进患者肠道蠕动,改善患者便秘状态。在揸针基础上使用中药热奄包进行辅助干预,可有效将患者脾肺气虚症状进行改善,热奄包中使用的药材分

别是紫苏叶、白芥子、莱菔子、吴茱萸等药材,紫苏叶起到的效果是镇痛、解毒以及行气等作用,白芥子药材则是起到温肺豁痰利气、散结通络止痛等,可用于疏通功效,莱菔子起到的效果是消食除胀、降气化痰,减少大便秘结症状。吴茱萸是苦味健胃和镇痛剂等作用,并且可驱除蛔虫等作用所以使用该种药物,可有效提升患者肠胃蠕动,减少患者便秘症状<sup>[7]</sup>。

本次研究分析中发现,对患者实施不同干预治疗,可有效将脾肺气虚型便秘症状进行缓解,但是不同治疗产生的效果不同,因此在对比结果中发现,对患者实施揸针+中药热奄包联合干预,可将其整体效果进行提升,增强患者满意度的同时,让患者对治疗产生积极状态,主动进行治疗,两组对比结果出现差异性 (P<0.05)。对其实施常规腹部按摩以及饮食指导,明显效果达不到理想状态,易引发患者反复发作现象,但是对其实施揸针+中药热奄包联合干预,可将其整体治疗效果进行提高,缩短对患者干预时间的同时,提高治愈率。

综上所述,对脾肺气虚型便秘患者实施揸针+中药热奄包联合干预,效果显著,值得推广。

#### 参考文献:

- [1]胡学欣,黄庆琴,蓝海瑜.小儿推拿结合中药热奄包在儿童功能性便秘中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(06):53-55.
- [2]张瑾,廖惠玲,戴阿鹭.中药热奄包配合穴位按摩在混合痔患者术后护理中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(10):61-64.
- [3]林佛龙,王旭波,劳建昌.小儿推拿联合中药热奄包在儿童功能性腹痛患者中的疗效观察及安全性研究[J].哈尔滨医药,2022,42(04):128-130.
- [4]于东梅,汤艳霞,焦莉.穴位贴敷联合中药热奄包对慢性阻塞性肺疾病患者便秘的改善作用及肠道菌群的影响[J].中医药临床杂志,2022,34(06):1127-1132.
- [5]李燕瑞.中药热奄包配合穴位热敷护理干预老年慢性功能性便秘患者的效果评价[J].慢性病学杂志,2022,23(04):638-640.
- [6]涂巧梅,伍树花.中药热奄包联合耳穴压豆治疗中风后便秘的应用效果[J].中国社区医师,2021,37(32):95-96.
- [7]李雨强,罗湘筠.电针结合热奄包治疗腰椎压缩性骨折后便秘临床观察[J].山西中医,2021,37(08):30-32.