

# 水动力吸脂与负压吸脂在自体脂肪移植隆胸术中的应用比较

孙琦

(欧伊迪马斯医疗美容门诊部 吉林省 长春市 130000)

**摘要:**目的:分析比较水动力吸脂与负压吸脂在自体脂肪移植隆胸术中的应用效果。方法:我院于2022年2月至2023年2月收治36例行自体脂肪移植隆胸术患者,随机将其分为两组,即对照组和观察组,分别予以负压吸脂和水动力吸脂自体脂肪移植隆胸术,比较两组患者的手术效果。结果:观察组的手术时间为(49.76±12.47)min,其短于对照组的(55.63±13.13)min( $P<0.05$ );观察组的脂肪存活率为(98.36±1.86)%,脂肪吸收率为(97.86±2.13)%,其高于对照组的(95.14±2.25)%和(92.25±2.74)%( $P<0.05$ );观察组的胸围增加量为(5.96±1.86)cm,其高于对照组的(4.64±1.53)cm( $P<0.05$ );观察组的并发症发生率为11.11%,其低于对照组的38.89%( $P<0.05$ );观察组的手术满意度为94.44%,其高于对照组的72.22%( $P<0.05$ )。结论:相比于负压吸脂,水动力吸脂自体脂肪移植隆胸术的效率更高,不止提高了注入脂肪的存活率和率,减少了术后风险事件,还优化了患者的胸围和乳房状态,满足了患者对美的追求。

**关键词:**水动力吸脂;负压吸脂;自体脂肪移植隆胸术

当前,人们对美的追求越来越强烈,尤其是女性,身材、外貌等方面的美观度都成为女性朋友们格外关注的话题之一,而乳房是女性的重要特征之一,有形美观的乳房形状也成为女性的重要追求之一<sup>[1]</sup>。近几年,随着美容外科技术的发展,隆胸技术应运而生,其采用身体组织、医用材料放置于女性乳房之内,致力于调整和优化身体形态,增强身体曲线,提高身材的美观度<sup>[2]</sup>。自体脂肪移植术具有美观度高、微创性等优势,因而受到越来越多女性的欢迎,但尽管如此,自体脂肪移植术仍旧存在一定的限制,而负压吸脂则能通过吸抽身体内的脂肪填充乳房位置,克服了自体脂肪移植术的缺陷,但手术后还是容易引发并发症,进而就会影响乳房的外形和手感,降低其手术治疗效果<sup>[3]</sup>。有研究证实,水动力是新型的吸脂技术,其通过一边吸脂一边注水的方式行吸脂操作,其可预防并发症的发生,保护吸脂部位的神经血管,可进一步提高手术效果,满足女性的需求<sup>[4]</sup>。为此,本文将对水动力吸脂与负压吸脂技术进行分析,比较其在自体脂肪移植隆胸术中的应用效果。具体报告如下:

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取医院2022年2月至2023年2月收治的36例行自体脂肪移植隆胸术的患者,随机将其分为对照组和观察组。对照组18例,年龄35-40岁,平均为(37.18±1.02)岁,体质指数为18-24kg/m<sup>2</sup>,平均为(22.16±1.13)kg/m<sup>2</sup>,10例双侧治疗、8例单侧治疗;观察组18例,年龄36-40岁,平均为(38.29±1.14)岁,体质指数为19-25kg/m<sup>2</sup>,平均为(23.27±1.25)kg/m<sup>2</sup>,11例双侧治疗、7例单侧治疗。对比两组患者的基本资料,组间差异均具有可比性( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

自体脂肪移植隆胸术如下:(1)手术前,指导患者禁食8h,

禁饮8h,将肠道排尽,并采用马克笔划出于吸脂和填充处,并标记相应的区域,同时指导患者配合各类辅助检查项目,若患者符合自体脂肪移植隆胸术指征,则可安排时间展开手术。(2)麻醉方法:指导患者仰卧于床,用酒精或碘伏消毒手术区域,并做好相应的铺巾操作,完成后于患者手术区域局部注入1000毫升0.9%的生理盐水混合1毫克0.1%的肾上腺素以及20毫升2%的利多卡因进行麻醉。(3)麻醉后行吸脂操作:①对照组:采用手术刀纵向做3-5mm的切口于患者需要吸脂的区域,随后采用负压吸脂器(型号:ZX型;国食药监械(准)字2011第3540052号)和锐性吸脂针行深入吸脂操作,之后逐渐转变为浅层吸脂操作;连接3毫米的吸脂针和20毫升空针抽吸脂肪,并做好相应的分离,预备待用;再用注射移植针将已分离后的脂肪注入孔针,将其与金属注射管相连接注入脂肪,结束后对乳房轻轻揉动,最后做好切口缝合操作,并针对吸脂区域进行敷料包扎,两日后重新换药包扎。②观察组:采用手术刀纵向做3-5mm的切口于标记好的吸脂部位,随后采用水动力吸脂仪器(规格:Body-jet;国食药监械(进)字2010第3210972号)和吸脂管行吸脂操作,设立3档水压,0.6kpa负压,呈扇形喷射水压,用以对脂肪细胞进行清洗松懈,完成后吸出脂肪颗粒,并用特殊的装置放置抽吸的脂肪,脂肪量≤1200毫升,同时采用注射器灌注氯化钠注射液进行冲洗,放置10分钟后于患者体内注入脂肪颗粒,之后对乳房轻轻按摩,使其分布均匀,手术结束后做好切口缝合操作,最后采用弹力绷带、敷料加压包扎吸脂区域,两日后重新换药包扎。

### 1.3 观察指标

①手术相关指标,包括手术时间、脂肪存活率、脂肪吸收率和胸围增加量。②术后并发症,包括脂肪囊化、脂肪液化感染、脂肪钙化和脂肪硬结。③手术满意度,以非常满意、满意

和满意作为评定级别。

### 1.4 统计学分析

在 spss20.0 软件内分析研究中的实验数据, 计量资料采用标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 用 t 进行检验; 计数资料采用百分比表示, 用  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 手术相关指标对比

手术后, 观察组的手术时间为 (49.76 ± 12.47) min, 其短于对照组的 (55.63 ± 13.13) min ( $P < 0.05$ ); 观察组的脂肪存活率为 (98.36 ± 1.86)%, 脂肪吸收率为 (97.86 ± 2.13)%, 胸围增加量为 (5.96 ± 1.86) cm, 其高于对照组的 (95.14 ± 2.25)%、(92.25 ± 2.74)% 和 (4.64 ± 1.53) cm ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 比较两组患者的手术相关指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

表 2 比较两组患者的术后并发症发生率和手术满意度[n (%)]

组别	例数	手术时间 (min)	脂肪存活率 (%)	脂肪吸收率 (%)	胸围增加量 (cm)
对照组	18	55.63 ± 13.13	95.14 ± 2.25	92.25 ± 2.74	4.64 ± 1.53
观察组	18	49.76 ± 12.47	98.36 ± 1.86	97.86 ± 2.13	5.96 ± 1.86
t 值	-	6.134	3.223	5.615	2.323
P 值	-	0.000	0.031	0.000	0.038

### 2.2 术后并发症及手术满意度对比

手术后, 观察组的并发症发生率为 11.11%, 其低于对照组的 38.89% ( $P < 0.05$ ); 观察组的手术满意度为 94.44%, 其高于对照组的 72.22% ( $P < 0.05$ )。详见表 2。

组别	例数	并发症				发生率	满意度			
		脂肪囊化	脂肪液化 感染	脂肪钙化	脂肪硬结		非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	18	3 (16.67)	1 (5.56)	1 (5.56)	2 (11.11)	7 (38.89)	8 (44.45)	5 (27.78)	5 (27.78)	13 (72.22)
观察组	18	1 (5.56)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (5.56)	2 (11.11)	10 (55.56)	7 (38.87)	1 (5.56)	17 (94.44)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	-	12.627	-	-	-	10.224
P 值	-	-	-	-	-	0.037	-	-	-	0.032

## 3. 讨论

本文在对照组和观察组患者中分别采用了负压吸脂和水动力吸脂技术进行自体脂肪移植隆胸术, 其结果显示, 观察组的手术时间较对照组更短, 同时其脂肪存活率及吸收率和胸围增加量显著高于对照组, 而观察组术后发生的并发症明显少于对照组, 且取得手术满意度也较对照组更高, 提示水动力吸脂较负压吸脂的效果更好, 不仅缩短了手术时间, 提高了脂肪的存活率, 利于脂肪的吸收, 还预防了过多的并发症风险, 有效调整了胸围和乳房形态, 获得了患者较高的满意度, 究其原因, 第一, 水动力吸脂过程中呈扇形喷射水动力, 以此分离脂肪填充乳房, 具有较高的选择性和精确性, 可较好地保护脂肪细胞和神经阻滞, 避免感染<sup>[5]</sup>; 第二, 水动力吸脂会漂洗身体内的脂肪颗粒, 提高脂肪的纯度, 如此填充乳房时就能降低身体的排异率, 预防各类并发症的发生<sup>[6]</sup>; 第三, 水动力吸脂帮助接受自体脂肪移植隆胸术的患者节约了吸脂时间, 较好地保留了脂肪细胞的活性, 使其移植的存活率变得更高<sup>[7]</sup>; 第四, 水动力吸脂缩小了脂肪颗粒注入的阻力, 且容易把握注入量, 术后不会引发过多的风险, 进一步提高了患者对手术的满意度<sup>[8]</sup>。

综上所述, 水动力吸脂在自体脂肪移植隆胸术中的应用效果比负压吸脂更好, 值得推广。

### 参考文献:

[1]金铭,李华强,张正文.水动力吸脂与负压吸脂在自体脂肪移植隆胸术中的应用比较[J].中国医疗美容,2020,10(2):504.

[2]张倩,时杰,李晓殿,etal.两种吸脂方法在自体脂肪移植隆胸术的应用及效果[J].中华医学美学美容杂志,2019,025(001):25-28.

[3]杨春梅.自体脂肪移植隆胸术中水动力辅助吸脂技术的作用及不良反应[J].医学美容杂志,2018,27(007):52.

[4]吕同帅,袁玉坤,李志海.水动力吸脂系统在自体脂肪移植隆胸术中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2016,027(008):455-457.

[5]邓旭东,刘晨,王煜.自体脂肪颗粒注射移植法在隆胸术中的应用效果与安全性[J].临床医学研究与实践,2021,006(031):344-345.

[6]徐毅.自体脂肪移植隆胸中水动力辅助脂肪抽吸术的应用及对乳房外观的影响[J].首都食品与医药,2022,29(18):37-38.

[7]李洋.水动力吸脂对自体脂肪移植隆胸术女性的临床疗效分析[J].现代诊断与治疗,2020,31(12):309-310.

[8]刘高峰,贾艳梅.论水动力辅助吸脂对自体脂肪移植隆胸患者手术效果和脂肪移植成活率影响评价[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,23(10):40-42.