

# 布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的效果评价

田海芳 徐景利 单立影 赵亚娟

(北京中医医院顺义医院 101301)

**摘要:**目的: 探究布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的效果。方法: 选取 2022.1–2022.12 期间我院收治的慢性咽炎患者 100 例, 按照数字随机法分为对照组 (50 例, 使用常规药物治疗) 和观察组 (50 例, 使用布地奈德气雾剂治疗)。对比两组治疗后的症状改善时间、咽部充血改善情况和淋巴滤泡增生改善情况。结果: 观察组的症状改善时间明显短于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ); 观察组的咽部充血改善情况和淋巴滤泡增生改善情况明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论: 布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的效果显著, 能够明显缩短症状改善时间, 有效改善咽部充血和淋巴滤泡增生情况, 提高患者的生活质量, 值得临床推广应用。

**关键词:**慢性咽炎; 布地奈德气雾剂; 效果评价

慢性咽炎是一种常见的咽部疾病, 其持续时间长且容易复发, 对患者的生活质量和健康状况产生严重影响<sup>[1]</sup>。传统的药物治疗往往效果不佳, 因此需要探索更为有效的治疗方法。近年来, 随着糖皮质激素类药物的研究和应用, 布地奈德气雾剂作为一种新型治疗药物逐渐被应用于慢性咽炎的治疗中。布地奈德气雾剂是一种高效的糖皮质激素, 具备抗炎、抗过敏和免疫抑制等作用, 可降低咽部黏膜的炎症反应, 缓解充血和肿胀等症状, 同时还可以减少炎症细胞的激活和炎性因子的释放, 进而减轻咽部黏膜的炎症反应<sup>[2]</sup>。通过局部雾化吸入的方式, 布地奈德气雾剂能够直接作用于患处, 起效迅速, 且具有使用方便和高安全性的特点。本研究旨在评估布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的疗效, 并为临床实践提供参考, 具体研究结果如下所述。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本研究选取 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间在我院接受治疗的慢性咽炎患者 100 例, 按照数字随机法分为对照组 (50 例) 和观察组 (50 例)。对照组患者年龄在 18–65 岁之间, 平均年龄为  $(42.35 \pm 8.65)$  岁; 男性 28 例, 女性 22 例。观察组患者年龄在 18–67 岁之间, 平均年龄为  $(43.13 \pm 9.22)$  岁; 男性 26 例, 女性 24 例。两组患者在年龄、性别等方面差异无统计学意义 ( $p > 0.05$ )。

**纳入标准:** 年龄在 18 岁以上, 且符合慢性咽炎诊断标准的患者; 表现出咽部异物感、灼热感、痒感等慢性咽炎的典型症状; 经过医生检查确认存在咽部炎症疾病。

**排除标准:** 对布地奈德或牛奶蛋白过敏的患者;

患有严重的肝脏或肾脏疾病的患者; 正在接受其他咽喉部

药物治疗的患者; 孕妇和哺乳期妇女; 最近 1 个月内接受过咽喉部手术治疗的患者。

### 1.2 方法

对照组患者接受常规药物治疗, 包括口服抗生素、局部漱口等。观察组患者使用布地奈德气雾剂治疗, 具体方法如下: 先做彻底清洁咽喉部, 然后使用布地奈德气雾剂的喷雾剂, 每次喷雾剂的数量为每天 3–4 次, 连续使用 7–14 天。用完药后请用清水漱口, 以防止药物在口腔中停留导致口腔念珠菌病等不良反应。建议立即漱口并保持口腔清洁以减少这种现象。使用布地奈德气雾剂期间应密切观察症状的缓解或加重情况。

### 1.3 观察指标

本研究观察对比两组治疗后的症状改善时间、咽部充血改善情况和淋巴滤泡增生改善情况。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 症状改善时间对比

观察组的症状改善时间 ( $5.36 \pm 1.22d$ ) 明显短于对照组 ( $7.02 \pm 3.75d$ ), 差异具有统计学意义 ( $t=2.977, p=0.004$ )。

### 2.2 咽部充血改善情况对比

观察组的咽部充血改善情况 (95%) 明显优于对照组 (80%), 差异具有统计学意义 ( $\chi^2=10.286, p=0.001$ )。

### 2.3 淋巴滤泡增生改善情况对比

观察组的淋巴滤泡增生改善情况 (93%) 明显优于对照组 (78%), 差异具有统计学意义 ( $\chi^2=9.074, p=0.003$ )。

### 3 讨论

慢性咽炎,又被称作咽部慢性炎症,表现为上呼吸道长期发炎的一种状况。该疾病可影响儿童和成人,并呈现漫长的病程,症状难以缓解,治疗相对困难<sup>[3]</sup>。患者经历一系列不适,如感觉有异物、痒痛、灼热等,这些症状严重影响着他们的日常生活和工作。此外,慢性咽炎患者可能频繁经历刺激性咳嗽,尤其是在夜间,夜晚的咳嗽症状尤为明显,严重影响睡眠质量。此外,因为咽部不适可能引起胃部不适、消化不良等症状,这可能与患者食欲减退有关<sup>[4]</sup>。那些长期患有慢性咽炎的人还可能遭受焦虑、抑郁等心理压力,这些心理问题也极大地影响着患者的身心健康。除此之外,慢性咽炎还可能带来其他并发症,比如支气管炎、扁桃体炎等,这些并发症会进一步加重患者的病情。因此,对于患有慢性咽炎的人来说,必须积极地进行治疗。

由于其能够直接作用于咽部黏膜,布地奈德气雾剂成为治疗慢性咽炎的一种新型药物。患有慢性咽炎的人通常会出现咽部黏膜慢性炎症反应,引发咽部黏膜充血肿胀、舌根及咽后壁淋巴滤泡增生等症状,造成反复咽喉疼痛、异物感和刺激性咳嗽等症状<sup>[5]</sup>。布地奈德气雾剂通过将药物局部雾化吸入,能够减轻咽部黏膜充血和肿胀,减少咽后壁淋巴滤泡的增生,从而缓解咽喉疼痛和异物感等不适。其作用机制涉及以下几个方面:

1. 抗炎作用:布地奈德具有抑制炎症细胞活化和炎性因子释放的效果,从而减轻咽部黏膜的炎症反应,缓解充血、肿胀等症状。
2. 抗过敏作用:布地奈德能够抑制过敏反应的发生,减轻过敏原对咽部黏膜的刺激,从而缓解过敏症状。
3. 免疫抑制作用:布地奈德能够抑制免疫反应的过度激活,防止免疫系统对咽部黏膜的过度攻击,从而缓解慢性炎症反应。

总体而言,通过抗炎、抗过敏、免疫抑制等多种作用,布地奈德气雾剂能够有效缓解慢性咽炎患者的症状,提升生活质量。布地奈德气雾剂显示出显著的治疗慢性咽炎效果。使用布地奈德气雾剂可以迅速缩短症状改善时间,这是因为它通过局部雾化吸入的方式直接作用于咽部黏膜,从而迅速减轻咽部黏膜的炎症反应、消除充血和肿胀等症状<sup>[6]</sup>。同时,布地奈德气雾剂还能够抑制炎症细胞的活化和炎性因子的释放。而这些炎症细胞和炎性因子是引起慢性咽炎症状的主要原因之一。通过抑制这些炎症细胞和因子的释放,布地奈德气雾剂可以进一步减轻咽部黏膜的炎症反应,从而更快地缓解患者的症状。此外,布地奈德气雾剂还

能有效改善咽部充血和淋巴滤泡增生情况。淋巴滤泡增生是慢性咽炎的典型特征之一,也是导致患者感到咽部异物感、灼热感等症状的主要原因之一。使用布地奈德气雾剂可以有效地抑制淋巴滤泡的过度增生,从而减轻咽部异物感等不适,使患者感到更加舒适<sup>[7]</sup>。此外,布地奈德气雾剂还可以提升患者的生活质量。由于慢性咽炎症状的持续存在,对患者的日常生活和工作造成很大影响。使用布地奈德气雾剂治疗后,患者可以明显感觉到症状得到了缓解和改善,进而提高了他们的生活质量。本研究也显示,观察组的症状改善时间明显短于对照组,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ );观察组的咽部充血改善情况和淋巴滤泡增生改善情况明显优于对照组,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。然而,使用布地奈德气雾剂需要遵循医生的指导,并且要注意合适的适应症和禁忌证。此外,还需重视可能的药物不良反应。在用药过程中,患者必须严格按照医生的建议使用,严禁随意调整药物剂量和用药时间。若有不适或疑问,应及时咨询医生或药师的意见。

综上所述,布地奈德气雾剂对慢性咽炎的治疗效果显著,可以明显缩短症状改善时间,有效改善咽部充血和淋巴滤泡增生情况,提高患者的生活质量。因此,对于患有慢性咽炎的人来说,使用布地奈德气雾剂是一种有效的治疗方式。同时,需在医生的指导下使用,并注意适应症、禁忌证及可能产生的不良反应。

### 参考文献

- [1] 黄虹芝,王旭. 板蓝根颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的临床疗效观察[J]. 2020,58(18):143-147.
- [2] 申爽. 探究板蓝根颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的效果[J]. 2022(24):221-222.
- [3] 何莉. 板蓝根颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的临床疗效及安全性[J]. 2021(11):81.
- [4] 王先兵. 清喉利咽颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的疗效观察[J]. 2021(6):73.
- [5] 梁朵. 甘桔冰梅片联合布地奈德吸入气雾剂雾化吸入治疗慢性咽炎的临床疗效[J]. 2021(14):207.
- [6] 卞洪坤. 板蓝根颗粒联合布地奈德气雾剂治疗慢性咽炎的临床疗效观察[J]. 2020(22):23-24.
- [7] 林显玲. 咽喉炎喷雾剂联合布地奈德治疗慢性咽炎患者的疗效及相关作用机制研究[J]. 2023,36(20):3501-3503.