

临床护理路径在脊柱损伤救治护理中的应用研究

郭刘静

(华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科)

摘要:目的: 探讨临床护理路径在脊柱损伤患者救治护理中的应用效果。方法: 在本院 2022 年 3 月至 2023 年 3 月期间收治的患者中, 纳入 70 例患者作为本次调查的研究对象, 依据抽签法, 将 35 例给予常规康复护理的患者设为对照组, 将剩余 35 例患者设为观察组, 给予基于临床护理路径模式的康复护理, 比较两组护理效果。结果: 观察组患者首次功能锻炼时间、下床活动时间以及住院时间均短于对照组 ($p < 0.05$), 观察组并发症发生率低于对照组 ($p < 0.05$)。结论: 对与脊柱损伤患者的救治护理中, 基于临床护理路径模式的康复护理效果更加明显, 对患者康复具有积极作用, 临床上具有使用价值。

关键词:临床护理路径; 脊柱损伤; 救治

随着交通事故、高空作业事故的不断增多, 脊柱损伤的发生率呈逐年上升趋势^[1]。手术是该类患者的主要治疗手段, 但由于疾病具有致残率高、恢复慢的特点, 往往会给患者带来严重的生理和心理负担, 甚至可能导致终身残疾, 严重影响患者病情的恢复^[2]。及时、准确、有效的救治和护理对于该类患者的预后至关重要。因此, 如何提高该类患者的护理质量, 促进患者康复成为临床工作者关注的焦点。临床护理路径是一种以患者为中心的护理模式, 通过对患者从入院到出院的全程护理进行系统化、标准化和个性化管理, 旨在提高护理质量, 降低并发症发生率, 促进患者病情恢复, 缩短住院时间^[3]。近年来, 其在各类疾病的护理中取得显著的成效。基于此, 本研究旨在探讨该护理模式下的康复护理在脊柱损伤患者中的应用价值, 通过系统地分析患者的护理需求, 优化护理措施, 提高护理质量, 可有效提高患者的康复效果, 为临床护理实践提供科学依据。具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次调查时间: 2022 年 3 月至 2023 年 3 月, 纳入对象: 本院收治患者中随机抽取 70 例, 以抽签法进行随机分组: 观察组与对照组, 35 例/组; 观察组中男性占比 57.14% (20/35), 女性占比 42.86% (15/35), 年龄范围 23-67 岁, 均 (41.23 ± 3.17) 岁, 对照组中男性占比 60.00% (21/35), 女性占比 40.00% (14/35), 年龄在 24-68 岁之间, 平均 (41.56 ± 3.21) 岁; 两组一般资料对比无统计学意义 ($p > 0.05$), 可比。

纳入标准: 患者均经过临床综合诊断确诊, 包括脊柱骨折、脊髓损伤; 患者损伤严重, ISS 评分大于 8 分; 患者无腹腔、盆腔等部位损伤。

排除标准: 患者具有严重的心、肝、肺功能不全情况; 患者术后完全瘫痪; 患者为哺乳期或妊娠期女性。

1.2 方法

对照组给予常规的康复护理, 主要包括监测患者生命体征, 遵医嘱给予药物护理, 同时对患者损伤部位及头部进行固定, 指导患者及家属相关注意事项等, 如体位、饮食方面; 观察组

使用基于临床护理路径的康复护理模式, 具体方法如下:

患者入院就诊阶段: 患者入院后, 护士应迅速对患者进行全面评估, 包括病情、意识状态、生命体征、损伤不问以及程度等, 并迅速为患者建立绿色通道、监测生命体征、吸氧等基础操作; 对于脊柱损伤患者, 尤其是颈椎损伤, 要注意保持患者呼吸道通畅, 必要时可进行气管插管或切开, 上述操作应在患者入院后 5min 内完成; 通知医生进行专科查体, 明确诊断, 制定治疗方案, 根据医嘱给予药物治疗, 如止痛药、抗生素等; 向患者及家属介绍病情情况、护理要点及手术治疗目的等, 针对患者及家属的心理状态, 给予心理支持和安慰, 缓解患者的紧张、焦虑心理, 提高患者对抗疾病的积极性。

手术阶段: 术前根据手术类型和患者病情, 进行相应的术前准备, 如皮肤准备、药物过敏试验、肠道准备等, 并进行术前访视, 告知患者手术相关注意事项, 并给予患者心理指导, 多输出正向积极的话语, 提高患者的信心; 术中根据手术需要, 协助患者摆放手术体位, 并进行常规的监测生命体征、术中配合等操作; 严格监督并执行无菌操作, 预防感染。

术后康复阶段: 术后 1-3d, 除基础护理外, 还应指导患者如何正确咳嗽、咳痰, 根据患者情况, 制定个性化的康复计划, 包括早期活动、物理治疗、心理干预等; 密切观察患者术后恢复情况, 如疼痛程度、肢体活动能力、神经功能等; 告知患者翻身注意事项, 以防压疮。术后 3d 至出院, 定期评估患者的恢复情况, 逐步调整护理计划及患者康复锻炼的内容; 教授患者及家属如何进行日常生活照顾, 如伤口护理、功能锻炼、饮食调理等, 帮助患者制定饮食计划, 多饮水、食用新鲜蔬菜等, 以防便秘; 整理患者病情资料, 与家属沟通出院后康复护理注意事项; 为患者预约复诊时间, 提醒患者按时复查, 以便及时调整治疗方案; 在患者出院时, 发放相关护理手册。

出院后随访阶段: 定期电话随访, 了解患者出院后的康复情况, 给予康复指导; 及时解决患者在康复过程中遇到的问题, 协调后续治疗和护理; 收集患者及家属对护理工作的满意度评价, 持续改进护理质量。

1.3 观察指标

(1)记录两组患者的首次功能锻炼时间、下床活动时间以及住院时间。(2)统计两组患者出现便秘、感染、肌肉牵缩以及压疮的发生情况。

1.4 统计学分析

本次实验当中的数据均采用 SPSS 28.0 软件进行统计学分析,其中计量资料以 $[\bar{x} \pm s]$ 表显示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,对比采用卡方检验,以 $p < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者首次功能锻炼时间、下床活动时间以及住院时间

观察组患者首次功能锻炼时间、下床活动时间以及住院时间均短于对照组 ($p < 0.05$),见表 1。

表 1 患者首次功能锻炼时间、下床活动时间以及住院时间对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

分组	例数	首次功能锻炼时间	下床活动时间	住院时间
观察组	35	3.36 ± 1.69	7.09 ± 2.36	14.49 ± 3.11
对照组	35	5.48 ± 1.32	10.34 ± 3.98	19.64 ± 3.03
t	-	5.849	4.155	7.017
P	-	0.000	0.000	0.000

2.2 两组并发症发生率情况

观察组并发症发生率低于对照组 ($p < 0.05$),见表 2。

表 2 两组并发症发生率对比[n (%)]

分组	例数	便秘	感染	肌肉牵缩	压疮	总发生率 %
观察组	35	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.86)	1 (2.86)	2 (5.72)
对照组	35	2 (5.72)	1 (2.86)	3 (8.57)	4 (11.43)	10 (28.58)
t	-	-	-	-	-	5.887
P	-	-	-	-	-	0.015

3 讨论

脊柱损伤是一种严重的创伤性疾病,主要包括脊柱骨折、脊髓损伤等^[4]。患者多表现为损伤部位的剧烈疼痛、活动受限、神经功能障碍等。若不及时救治,可能导致患者终身残疾,给患者及家庭带来沉重的负担。手术是主要救治手段,能够恢复脊柱的稳定性、缓解疼痛、改善神经功能。然而,手术治疗仅仅是救治的第一步,术后护理同样至关重要。术后护理不仅可以促进患者康复,降低并发症发生率,还可以提高患者的生活质量^[5]。然而,临床上在常规的康复护理过程中,由于护理工作缺乏标准化和规范化,导致护理质量参差不齐。护理人员对患者的个性化需求关注不足,难以满足患者康复需求,影响康复效果^[6]。因此,探索一种更加科学、有效的康复护理模式具有重要意义。本次调查中应用基于临床护理路径的康复护理,它是一种新型的康复护理模式,通过对患者的全程护理进行系统化、

标准化和个性化管理,旨在提高护理质量,降低并发症发生率^[7]。通过对护理工作的规范化、标准化,确保护理质量的稳定性和一致性,能够充分关注患者的个性化需求,为患者提供量身定制的康复计划,提高康复效果^[8]。另外,通过早期干预、个性化护理等措施,能够有效降低患者并发症发生率^[9]。本次调查结果显示,观察组患者首次功能锻炼时间、下床活动时间以及住院时间均短于对照组 ($p < 0.05$),观察组并发症发生率低于对照组 ($p < 0.05$),说明通过该种护理模式,能够有效帮助患者尽早功能锻炼,从而促进恢复,缩短住院时间,同时还能有效控制患者的并发症发生情况。分析原因主要有以下几点:(1)该护理模式提倡早期干预,有利于患者术后康复进程的加速。(2)该护理模式能够根据患者病情和康复需求,如针对性的给予饮食干预、心理指导等,提高康复效果。(3)该项护理注重患者心理需求和人文关怀,有利于患者积极面对治疗,配合度高,从而减少并发症发生,缩短住院时间^[10]。

综上所述,临床护理路径康复护理在脊柱损伤救治护理中的应用具有重要现实意义,不仅有助于提高患者的恢复进程,还有利于降低并发症的发生,具有推广价值。

参考文献

[1] 李婉珍,韦梅珍,许建坤,等.基于临床护理路径的直肠功能训练在脊髓损伤便秘病人中的应用[J].护理研究,2021,35(16):4-5.

[2] 谢瑜.临床护理路径在脊柱脊髓损伤患者康复护理中的应用效果分析[J].临床医学工程,2020,27(6):2.

[3] 罗智兰.临床护理路径在脊柱脊髓损伤患者康复护理中的应用效果[J].健康女性,2020,012(025):P.60-60.

[4] 孙宝莲.探讨创伤性脊柱损伤患者的临床护理措施[J].实用临床护理学电子杂志,2020(3):2(12):14-15.

[5] 刘平.临床路径在脊柱脊髓损伤患者康复护理中的应用分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023,21(18):31-32.

[6] 王君,周飞,刘晨昕,等.脊柱损伤患者的临床观察及护理分析[J].2021,23(6):20-21.

[7] 孙美霞.舒适护理在骨科护理中的应用体会[J].临床医学前沿,2022,5(6):15-16

[8] 罗贤秀,汤燕,陈丹丹.康复护理在脊柱骨折伴脊髓损伤护理中的临床应用分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(4):3-4.

[9] 夏薇.临床护理路径在重症颅脑损伤护理中的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023,32(20):16-17.

[10] 陈艳敏.临床路径应用于女性脊髓损伤后下肢痉挛患者康复护理中的价值分析[J].中外女性健康研究,2022,27(012):25-26.