

研究优质护理在过敏性鼻炎护理中的应用效果

林静 闫朝阳 (通讯作者)

(开封一五五医院 五官科 河南开封 475000)

摘要 目的 对过敏性鼻炎患者应用优质护理的效果进行研究。方法 抽取 2022 年 12 月至 2023 年 12 月中, 本院接诊的 40 例过敏性鼻炎患者为研究对象, 依据不同的护理方式分组, 分为基础组 (常规护理) 20 例和研究组 (优质护理) 20 例, 分析组间患者的心理状态、症状评分和护理依从性等指标。结果 本研究之中, 研究组的心理状态评分低于基础组, 但心理状态优于基础组, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$); 研究组的症状评分数值, 较基础组更低, 差异显著, 有统计学意义 ($P < 0.05$); 研究组的护理依从性高于基础组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 把优质护理方式应用在过敏性鼻炎患者身上, 可以有效改善患者的临床症状, 减轻患者的心理负担, 进而提升患者的护理依从性, 以此保证患者的治疗效果。

关键词: 过敏性鼻炎; 护理效果; 优质护理; 护理依从性; 心理状态

过敏性鼻炎属于临床多发病的一种, 其发病率和复发率等均较高。现如今, 在国家环境变化、国民生活质量与饮食结构的改变, 促使过敏性鼻炎的发病率进一步提升。研究发现^[1], 大部分的过敏性鼻炎患者的一个主要原因就是感冒, 之后会出现鼻塞、流鼻涕和打喷嚏等症状, 类似于感冒。在实际的临床中, 经常把该二者混淆, 以感冒的手段进行治疗, 难以起到控制的作用, 还会导致诸多并发症的出现, 影响患者的正常生活。因此, 在临床上, 要开展对症治疗, 并且辅以相应的护理措施, 以此维护患者的治疗效果, 预防过敏性鼻炎的复发。本研究通过对过敏性鼻炎患者应用优质护理的效果进行研究, 具体汇报内容呈现如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

抽取 2022 年 12 月至 2023 年 12 月中, 本院接诊的 40 例过敏性鼻炎患者为研究对象, 依据不同的护理方式分组, 分为基础组 20 例和研究组 20 例。基础组男性 10 例, 女性 9 例; 年龄 29~61 岁, 均值 (45.26 ± 10.33) 岁。研究组男性 9 例, 女性 11 例; 年龄 28~62 岁, 均值 (45.28 ± 10.44) 岁。比较组间性别和年龄等指标, 差异性较小, 不存在统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 纳排标准

纳入标准: ①选择确诊为过敏性鼻炎, 且接受对症治疗的 患者; ②选择精神正常, 且资料全面的患者; ③选择家属与患者均知晓研究内容, 自愿参加。排除标准: ①排除存在精神疾病、语言障碍的患者; ②排除存在感染性疾病的患者; ③排除因为其他因素而中途退出研究的患者。

1.3 方法

基础组患者接受常规护理的方式, 做好病房的清洁, 控制室内的温湿度, 定期为病房换气和通风。并且, 监测患者的心率和血压等指标, 进行简单的健康教育、运动指导等。研究组

实施优质护理的方式: (1) 健康教育: 结合患者的实际病情, 为患者介绍相应的症状、危险因素、诱发因素等指标, 向患者与家属介绍简单的过敏性鼻炎的知识, 可以积极主动的配合治疗和护理工作的开展。(2) 心理方面: 在患者入院时, 询问患者的工作环境、文化程度, 借助和患者沟通和交流的方式, 掌握患者的性格, 确定患者的心理需求, 引导患者发泄自身的负面情绪。同时, 为患者列举治疗成功的案例, 还可以邀请治疗成功的患者, 现身说法, 以此提升患者接受治疗的信心。(3) 用药方面: 明确告知患者要遵医嘱服用药物, 不要随意购买喷鼻的药物。(4) 生活指导: 告知患者与家属要定期更换和清洗容易滋生螨虫的窗帘、沙发套和枕芯等。同时, 不要饲养宠物和花草, 更不要吸烟、二手烟等。(5) 冲洗鼻腔的指导: 帮助患者应用生理盐水清洗鼻腔。在患者右鼻腔之中注射进去, 从左鼻腔之中流出。重复上述操作, 一天进行 2—6 次。并且要注意在冬天寒冷的时候, 要提前加热清洗的液体, 控制温度与体温相近。(6) 饮食方面: 要结合患者的病情和自身的饮食喜好, 为患者制定科学合理的饮食计划。明确告知患者不要食用刺激性的食物, 如辣椒和芥末, 不要食用添加香草醛和苯甲醛的食物, 要多吃高维生素的食物, 如橙子和胡萝卜等。

1.4 指标观察

1.4.1 心理状态

为患者应用 SAS 量表与 SDS 量表进行评估, 其中 SAS 评分在 50 分以上时, 为焦虑; SDS 评分在 53 分以上时为抑郁。每一项评分总分为 100 分, 评分数值与心理状态成反比, 数值越低, 心理状态越好。

1.4.2 症状评分

应用候候评分表进行评分, 对鼻塞、嗅觉减退和鼻痒、清水样涕等方面进行评估, 采用 3 级评分法进行, 数值越低, 症状越轻。

1.4.3 护理依从性

使用科室自制的护理依从性调查表进行评分，总分为 100 分。评分标准为：(1) 完全依从：80—100 分。(2) 部分依从：60—79 分。(3) 不依从：0—59 分。护理依从性=(完全依从+部分依从)/总例数×100%。

1.5 统计学分析

数据分析工具应用 SPSS19.0 软件，计量资料呈正态分布者表达形式为(均值±标准差)($\bar{x} \pm s$)，计量资料组间比较应用两个独立样本 t 检验；计量资料组内比较用配对 t 检验。计数资料表达形式为百分比(%), 组间比较应用卡方(χ^2)检验，等级资料组间比较，应用非参数检验。当 $P < 0.05$ 时，表示差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态对比

护理前，组间心理状态评分无明显差异 ($P > 0.05$)；在护理后，研究组的心理状态评分数值低于基础组，患者的心理状态整体优于基础组，差异明显，有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 1：

表 1 对比心理状态[($\bar{x} \pm s$) , 分]

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
基础组	20	72.18 ± 4.15	49.38 ± 3.31	68.34 ± 4.79	48.79 ± 3.12
研究组	20	72.55 ± 4.21	33.23 ± 3.39	68.71 ± 4.08	30.05 ± 3.77
t	-	0.280	15.244	0.263	17.126
P	-	0.781	0.000	0.794	0.000

2.2 症状评分对比

研究组的症状评分低于基础组，对比差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 2：

表 2 比较症状评分[($\bar{x} \pm s$) , 分]

组别	n	鼻塞	嗅觉减退	鼻痒	清水样涕
基础组	20	2.25 ± 0.45	1.25 ± 0.25	2.67 ± 0.39	2.69 ± 0.58
研究组	20	1.35 ± 0.22	0.65 ± 0.14	1.29 ± 0.18	1.12 ± 0.33
t	-	8.035	9.365	14.386	10.522
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 护理依从性对比

研究组的护理依从性较高，与基础组存在差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 3：

表 3 护理依从性对比

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	护理依从性
基础组	20	9	5	6	70.00
研究组	20	11	8	1	95.00
χ^2	-	-	-	-	4.329
P	-	-	-	-	0.037

3 讨论

在临床上，过敏性鼻炎是病情较长的一种疾病，会反复发作，对患者的正常生活与工作等造成严重的影响，降低患者的生活质量^[2]。因此，为了更好的维护患者的治疗效果，就要重视相应护理措施的应用。在曾经的临床上，为患者应用常规护理的方式，虽然结合患者的病情开展基础的护理措施，但是并未对患者的心理和依从性等进行护理，导致患者的遵医嘱行为较差，影响治疗方案实施的效果。因此，就要为患者寻找治疗效果和护理效果等更有效的护理方式，控制病情的进展，维护患者的身体健康。

其中优质护理是新型护理方式的一种，借助对基础护理措施进行优化，以患者的实际病情为依据，开展针对性护理的方式^[3]。在为过敏性鼻炎患者应用的时候，要建立优质的护患关系，对服务内涵进行丰富，在满足患者护理需求的前提下，指导患者接受心理疏导新措施，达到改善患者的心理状态的目标。同时，为患者开展健康指导，提升患者的依从性，介绍治疗成功的案例，提升患者治疗的信心，以此保证患者可以积极主动的配合治疗工作的进行。并且，指导患者用药，帮助患者冲洗鼻腔，充分发挥治疗措施的作用，控制患者的病情。而在本研究中，研究组的心理状态和症状评分等数值低于基础组，但是整体效果优于基础组；并且护理依从性较高，较基础组存在差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)，以此表明优质护理在应用的过程中，可以显著缓解鼻塞和鼻痒等症状，缩短患者的病程，有助于患者的康复，提高患者的护理质量。

综上所述，把优质护理方式应用在过敏性鼻炎患者身上，可以有效改善患者的临床症状，减轻患者的心理负担，进而提升患者的护理依从性，以此保证患者的治疗效果，建议推广。

参考文献：

- [1]张秀萍.优质护理干预在过敏性鼻炎患者护理中的应用价值分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(5):210-212.
- [2]赵蓓.优质护理在过敏性鼻炎患者中的应用[J].中国城乡企业卫生,2022,37(11):168-170.
- [3]马小兰.优质护理在过敏性鼻炎护理中的应用效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(2):197-199.