

个性化护理在甲状腺手术患者中的实践护理效果

冯晴 陈苏^{通讯作者}

(华中科技大学同济医学院附属同济医院 甲乳外科 湖北省武汉市 430030)

摘要: 目的: 研究个性化护理对甲状腺手术患者的影响。方法: 选择 2022 年 01 月–2023 年 12 月到本院甲状腺手术患者共 100 例, 随机分为研究组和对照组, 单组 50 例, 分析不同干预方式的效果。结果: 研究组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$; 研究组下床活动时间、住院时间以及 VAS 评分均低于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 甲状腺手术患者接受个性化护理可缩短恢复时间, 提升护理满意度, 建议运用。

关键词: 个性化护理; 甲状腺手术; 护理满意度

近年来, 甲状腺癌的患病率持续增长, 它已经变成了全球增长速度最快的实质性癌症^[1]。甲状腺手术具有疗效迅速, 治疗效果显著等优势, 在临床中被广泛运用。据研究显示, 接受甲状腺手术的患者不仅可能在心理层面产生改变, 也可能在身体上产生影响。因此, 在进行甲状腺手术时, 运用科学且高效的护理措施变得至关重要^[2]。随着医疗体制的变革, 医院开始将临床护理作为其主要关注焦点, 并且患者对于临床护理的期望也越来越高。个性化护理是一种新兴的护理方式, 它能够为患者提供全面的服务, 从而提高治疗效果。此种护理方式的核心原则是以患者为中心, 与传统的护理方法有所不同, 是基础护理和专业护理相结合的护理模式^[3]。此研究将分析个性化护理运用在甲状腺手术治疗中的价值, 报道如下:

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 01 月–2023 年 12 月到本院治疗甲状腺手术患者共 100 例, 随机分为研究组和对照组, 研究组 50 例, 年龄 25–68 (46.12 ± 2.28) 岁; 对照组 50 例, 年龄 26–68 (46.11 ± 2.29) 岁, 一般资料 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理: 监控和记录患者的生命指标; 在手术之前, 尽可能地与患者保持交流, 回应患者和其亲人的困惑, 同时详细说明需要注意事项; 在手术后, 对患者的生命指标进行严格的观察, 一旦发现任何不正常情况, 都需要马上进行干预, 同时也需要向医护人员汇报。

1.2.2 研究组

个性化护理, 具体为:

(1) 术前护理: 首先, 搜集并解读患者的基本信息, 如疾病历程、生活习惯和用药状况等, 制订出适当的护理计划; 同时, 向患者解释甲状腺疾病的相关信息, 如发病原因、危害程度等, 提升患者对手术的理解, 并展示成功的案例, 从而提升其自尊心; 由于疾病和新入院的患者对周围环境的陌生感, 进

行适当的干预。护士需要提升与患者的交流频率, 以避免产生不安和焦虑的情绪, 使能够保持乐观的心态, 降低负面情绪的出现, 防止对手术过程造成干扰。为了确保手术的顺利进行, 需要向患者详细说明手术的相关注意事项。在手术前一周, 提醒患者避免食用刺激性食物, 并在手术前一天吃半流质或流质食物。同时确保患者有充足的睡眠, 并且提醒要戒烟和戒酒。

(2) 手术期护理: 为了确保手术的顺利进行, 医护人员需要协助患者选择一个适宜的体位。在手术过程中, 应尽量减少对患者肢体的不必要暴露, 并尊重其隐私。降低设备的噪音, 维持室内的温度和湿度适宜。与医生协作, 提供手术所需的物资。

(3) 术后护理: 将未苏醒的麻醉患者头部偏向一侧, 而已苏醒的患者则会采取半躺的体位。对患者的生命指标进行严密监控, 一旦发现紧急情况, 应立刻通知医生。术后两天, 可以开始吃流食并逐步转变为普通食物。遇到患者出血的情况, 应立即进行止血措施。同时, 密切关注患者的伤口, 一旦发现有问题, 应立刻通知医生进行处理。告诉患者的家属在手术后的护理过程中需要注意的事项。确保患者的居住环境整洁, 定期打扫卫生, 并为患者更换床单。全方位地监测和评价患者的疾病状况, 详细介绍各种与手术有关的信息, 如手术体位、可能遇到的疼痛等, 使得和其亲人深刻了解到协助治疗的必要性。如果其年纪比较大, 使用简单明了的言辞来阐述, 同时也会根据其疑惑来做有针对性的解答, 以此来全方位地提高对于手术的理解程度。持续监测患者的心理状态, 采用单独交流的形式来引导其消极情感, 借助真实的案例来打破其担忧, 加大接受手术的自信, 同时, 给予如看电影、听音乐等休闲娱乐的途径, 以减轻由于疾病带来的压力。

1.3 观察指标及评价标准

(1) 护理满意度: 非常满意、满意以及不满意;

(2) 临床指标: 记录下床活动时间、住院时间以及 VAS 评分;

1.4 数据处理

SPSS19.0 软件统计, 计数资料用 (n/%) 表示、行 χ^2 检验, 计量资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示、行 t 检验。P < 0.05 有统计学意义。

2. 结果

2.1 对比护理满意度

研究组护理满意度高于对照组, P < 0.05, 见表 1。

表 1 两组护理满意度[n(%)]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组 (n=50)	24 (48.00%)	24 (48.00%)	2 (4.00%)	48 (96.00%)
对照组 (n=50)	12 (24.00%)	30 (60.00%)	8 (16.00%)	42 (84.00%)
χ^2	-	-	-	4.000
P	-	-	-	0.046

2.2 对比临床指标

研究组下床活动时间、住院时间以及 VAS 评分均低于对照组, P < 0.05, 见表 2。

表 2 临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	下床活动时间 (d)	住院时间 (d)	VAS 评分(分)
研究组 (n=50)	0.79 \pm 0.29	7.46 \pm 1.14	3.19 \pm 0.27
对照组 (n=50)	1.55 \pm 0.37	10.12 \pm 1.35	5.75 \pm 0.37
t	11.431	10.645	39.520
P	0.000	0.000	0.000

3. 讨论

在甲状腺手术后的康复阶段, 必须主动采取护理干预方法, 以缓和患者的消极情绪, 并增强其护理满意度^[5]。考虑到疾病的具体状态, 必须明确患者的真正需要, 个性化护理方法可以将患者置于核心位置, 根据具体的环境, 真诚地设计出护理计划, 并在手术的整个过程中执行^[6]。协助患者理解疾病和治疗过程, 并且对于术后康复, 也应该加强健康教育的指导。手术后, 患者会进入康复阶段, 期间会有强烈的疼痛感, 并可能出现术后副作用, 这些都会加剧患者的焦虑感, 同时也会影响对术后康复的服从性。因此, 术后应提供个性化的护理, 根据患者的具体情况使用镇痛药物, 以减轻患者的痛苦。

根据这项研究, 发现研究组护理满意度高于对照组, P < 0.05; 研究组下床活动时间、住院时间、VAS 评分均低于对照组, P < 0.05。此研究结果证实, 个性化护理的运用, 重视每一

个细微的护理环节, 尽量减少手术给患者带来的不良影响。当患者掌握了医疗技巧和个人状态之后, 其护理协作程度将得到增强, 同时也有助于确保手术的顺畅进行。另外, 手术后的患者也需要尽量减少剧烈运动, 以避免对伤口造成过大的拉扯, 对其康复并无益处, 反而可能导致伤口流血等问题。在帮助患者进行身体体位训练的过程中, 也需要关注患者的状态^[7]。针对甲状腺手术的患者, 其康复进程需要医疗团队与患者的协作, 尤其是在术后的康复阶段, 应该给予患者使用止痛药以减轻疼痛, 并且增强心理辅导, 以便患者能够主动配合治疗。执行个性化护理的过程, 需要依据具体的环境来设定适当的策略, 以便于患者在手术后尽快恢复健康, 并且能够提供全方位、具有个性化治疗和护理服务。特别需要注意的是, 在与患者的交流过程中, 可以掌握其家庭环境, 鼓励对患者给予更多的关怀和照料, 并且增强饮食的监控^[8]。依据患者的康复状况, 设定适宜的饮食方案, 提醒患者避免食用辛辣、寒冷等刺激性食物, 确保蛋白质和纤维素的摄入, 保持患者的营养均衡, 有助于提高患者的康复速度。

综上所述, 对于甲状腺手术的患者, 实施个性化的护理方案能够产生显著的效果, 降低疼痛感, 从而提升护理满意度, 建议运用和推广。

参考文献:

- [1]周青. 优质护理联合个性化护理在甲状腺手术患者中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2024, 41(01): 59-60.
- [2]陈容. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的效果[J]. 中国医药指南, 2024, 22(03): 162-164.
- [3]胡晔. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的效果评价[J]. 中国医药指南, 2023, 21(32): 147-149.
- [4]许美娟, 施梅英, 柯菲菲. 个性化护理措施在甲状腺手术治疗中的效果体会[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(08): 212-214.
- [5]李淑清. 分析个性化护理措施在甲状腺手术护理中的应用[J]. 中华养生保健, 2023, 41(08): 107-110.
- [6]王炜红. 个性化优质护理用于甲状腺手术围术期的价值探究[J]. 甘肃科技, 2023, 39(01): 107-109.
- [7]薛雨霏. 个性化优质护理在甲状腺手术患者围手术期的应用效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(04): 409-410.
- [8]王多娥. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的效果体会[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(10): 114-117.