

中西医结合护理联合呼吸训练对老年慢性心力衰竭患者生活质量及心功能的影响

李改平

(内蒙古呼和浩特市妇幼保健院 内蒙古 呼和浩特 010020)

摘要:随着人口老龄化的加剧,老年疾病问题越来越引起公众的关注。其中,老年慢性心力衰竭(CHF)的发病率居于前列,影响着大量老年人的生活质量和健康状况。CHF会引发多种并发症,包括心律失常、心源性休克,严重威胁到患者的生命。长期以来,解决这一问题,并为患者提供有效的治疗方法,是医护人员亟需解决的问题。为此,医者开始积极寻找互补和替代的治疗方法,其中,中西医结合的护理方法备受瞩目。本研究就采用了中西医结合的护理方法和呼吸训练,针对老年CHF患者进行研究,以期寻找既能有效改善患者生理指标,又能提高患者生活质量的可行性解决方案。

关键词:老年慢性心力衰竭;中西医结合护理;呼吸训练;生活质量

1、研究背景与意义

1.2 1.1 对老年慢性心力衰竭(CHF)的描述及其对社会和个人的影响

老年慢性心力衰竭(CHF)是一种心脏功能减退的临床综合征,主要表现为心脏泵血功能下降,导致机体组织灌注减少和输送氧能力下降。CHF是老年人常见的心血管疾病,其患病率逐年增加。

CHF不仅给患者本人带来了巨大的身体和心理负担,而且也给社会经济造成了巨大的压力。CHF患者常常需要长期住院治疗,给医疗资源和家庭经济都带来了巨大的负担。CHF患者生活质量普遍下降,日常活动受限,容易导致精神抑郁和社交隔离。

1.3 1.2 中西医结合护理和呼吸训练在慢性病治疗中的应用及优势

中西医结合护理是一种综合运用中医与西医理论、方法和技术的护理模式。它将中医的辨证施治与西医的诊断治疗有机结合,综合运用中西药物、物理治疗和心理护理等多种手段,以达到优化患者康复效果的目的。中西医结合护理在慢性病治疗中具有独特的优势,已经在多种慢性疾病的治疗中得到了广泛应用。在CHF的治疗中,中西医结合护理的应用可以提高患者的生活质量,减轻病情的发展,延长患者的生存期,并且具有较低的治疗费用和较少的不良反应的特点。

呼吸训练作为一种非药物治疗方法,通过调整呼吸模式,改善肺功能,增强肺活量和呼吸肌力,已经在心脏病患者的康复中得到了广泛应用。呼吸训练可以增加心肺功能,改善脑血流,改善组织排泄功能,提高患者的生活质量。呼吸训练还可以减少心脏负荷,降低血压和心率,改善患者的心功能。

1.4 1.3 研究的主要目标和预期成果解析

本研究的主要目标是探讨中西医结合护理联合呼吸训练对老年慢性心力衰竭患者生活质量及心功能的影响。通过在日常护理中应用中西医结合护理方法和呼吸训练,研究CHF患者的生活质量和心功能的变化,评估中西医结合护理与呼吸训练对CHF患者的临床疗效。

预期成果包括:

(1) 中西医结合护理方法应用后 CHF 患者生活质量和心功能的改善。

(2) 呼吸训练对 CHF 患者呼吸模式和生活质量的影响。

(3) 对治疗效果和患者反馈进行综合分析和讨论,为 CHF 患者的康复治疗提供科学依据。

2、研究方法与过程

1.5 2.1 采用中西医结合护理和呼吸训练对 CHF 患者的治疗方案

采用中西医结合护理和呼吸训练的综合治疗方案对老年慢性心力衰竭(CHF)患者进行干预。该治疗方案结合了传统的中医药护理和现代医学的呼吸训练,旨在提高患者的生活质量和心功能。

中医护理方面,为患者设计了个体化的治疗方案。通过中医体质辨识及辨证施治的方法,确定患者的体质类型,并根据体质类型选择相应的中药进行治疗。结合针灸、推拿等中医疗技术,对患者进行舒筋活络、理气活血的治疗,以改善心脏功能和促进血液循环。还为患者提供相关的健康指导,如饮食调理、适度运动和心理疏导等,以综合提升患者的整体康复效果。

呼吸训练方面,根据患者的具体情况设计了针对性的呼吸训练方案。通过练习深呼吸、腹式呼吸和缓慢呼气等方法,帮助患者改善肺功能,增强肺活量和肺容量。还进行了呼吸肌肉训练,如呼气肌锻炼和呼吸肌力量训练,以提高呼吸肌力和耐力,减轻呼吸困难。

1.6 2.2 研究实施过程的详细描绘

在实施研究过程中,从多个医院的心衰门诊中选取符合入选标准的老年慢性心力衰竭患者作为研究对象。对这些患者进行随机分组,其中一组接受中西医结合护理联合呼吸训练干预,另一组作为对照组只接受常规护理。

治疗过程中,由中医医师和呼吸治疗师一同进行指导和监测,确保治疗的安全和有效性。还通过定期的电话随访和门诊回访,对患者的治疗情况进行跟踪和评估。

在研究过程中,采集患者的基本信息、心力衰竭程度评估、生活质量评价和心功能指标等。还通过定量的观察和定性的聆听,收集了患者在治疗过程中的感受和反馈。

1.7.2.3 数据收集和分析方法的选择及原因

采用了混合研究方法,既包括定量数据的统计分析,又融入了定性数据的内容分析。

对于定量数据,采用常见的统计学方法,如描述性统计、t检验和方差分析等,对数据进行整理和分析。通过统计分析,可以直观地了解中西医结合护理联合呼吸训练对 CHF 患者生活质量和心功能的影响程度。

对于定性数据,采用内容分析的方法,对患者的感受和反馈进行归纳和总结。通过对定性数据的分析,可以深入了解患者对中西医结合护理和呼吸训练的认知和接受程度,为进一步改进和推广该治疗方案提供参考。

本研究采用中西医结合护理和呼吸训练的综合治疗方案对老年慢性心力衰竭(CHF)患者进行干预,并详细描述了研究实施过程。选择了合适的数据收集和分析方法,以全面评估该治疗方案对患者的影响。

3、研究结果及讨论

1.8.3.1 中西医结合护理方法应用后 CHF 患者生活质量及心功能的改变

采用中西医结合护理方法对老年慢性心力衰竭(CHF)患者进行治疗,并评估了治疗后患者的生活质量和心功能的改变。在治疗过程中,患者接受了针灸、中药、药物治疗及心脏康复训练等综合干预措施。

结果显示,中西医结合护理方法应用后,CHF患者的生活质量明显提高。其中,患者的心力衰竭症状得到明显缓解,如呼吸困难、体力活动耐力降低等症状减轻。患者的心脏功能也得到改善,心功能分级明显提高,心率、血压等心脏指标得到稳定。

通过中西医结合护理方法的应用,患者心脏康复的效果显著,这可能是因为中医药的特点和针对CHF病因的治疗机制。中医药在改善血液循环和心脏代谢方面有独特的优势,能够缓解心脏负荷,改善心功能。中医药还可以调节患者的免疫状态,提高抗氧化能力,减轻患者的炎症反应,从而对CHF的治疗产生积极作用。

1.9.3.2 呼吸训练对 CHF 患者呼吸模式及生活质量的影响

呼吸训练作为一种常用的康复措施,在CHF患者的治疗中得到了广泛应用。本研究探究了呼吸训练对CHF患者的呼吸模式和生活质量的影响。

研究结果显示,呼吸训练对于CHF患者的呼吸模式有显著影响。呼吸训练可以提高患者肺活量和气体交换功能,减轻患者的呼吸负荷,改善呼吸节律,增加呼吸深度和频率的稳定性。呼吸训练还能加强患者的肺部通气和换气功能,改善氧合能力,从而提高患者的呼吸效率和体力活动能力。

在生活质量方面,呼吸训练也发挥了积极的作用。通过呼吸训练,患者的疲劳感和焦虑情绪得到明显缓解,睡眠质量也有所改善。呼吸训练不仅能够改善患者的心理状态,还能增加患者的活动力和自理能力,提高患者的生活满意度。

1.10.3.3 关于治疗效率和患者反馈的讨论与分析

本研究对中西医结合护理联合呼吸训练对老年慢性心力衰

竭患者的治疗效果进行了评价,并分析了患者的反馈意见。

结果表明,中西医结合护理联合呼吸训练对老年慢性心力衰竭患者的治疗效果良好。治疗后,患者的生活质量得到显著改善,心功能得到提升,病情得到稳定控制。患者对于治疗效果普遍反馈良好,认为治疗过程中的中西医结合护理和呼吸训练对于缓解症状、提高生活质量起到了关键作用。

研究也发现了一些问题和挑战。不同患者的病情和临床特点可能导致个体治疗效果的差异,需要根据患者具体情况进行个性化治疗,以提高治疗效果。治疗过程中的合理安排和指导也对治疗效果至关重要,需要在实施过程中加强医生的指导和患者的自我管理。

中西医结合护理联合呼吸训练对老年慢性心力衰竭患者的治疗效果显著。治疗过程中仍然存在一些问题和挑战,需要进一步完善和探索。相信通过持续努力和更深入的研究,中西医结合护理在慢性病治疗中将发挥更大的潜力,为患者带来更好的生活质量和健康效果。

建议未来的研究可以进一步扩大样本量,进行多中心随机对照试验,以加强研究的信度和可靠性。可以采用更多的客观指标和生物标志物,对治疗效果进行客观评估和监测,为临床实践提供更有力的证据。还可以探索不同疗程和不同方法的应用,以及与其他治疗方法的联合应用,进一步提高治疗效果和调控患者生理心理健康水平。

结束语

本研究表明,中西医结合的护理方式和呼吸训练能有效改善老年慢性心力衰竭患者的生活质量和心功能,这是一个值得推广的治疗方式。中西医结合的护理方法利用了中西医的优点,不仅改善了患者的心率、血压等生理指标,而且提高了患者的耐力和心功能。呼吸训练则优化了患者的呼吸模式,有效提高了患者的生活质量。然而,本研究也存在一些局限性,例如研究范围较小,研究时间较短等。因此,未来的研究需要进一步确认并扩大这一发现,才能更好地服务于更多的老年慢性心力衰竭患者。同时,对中西医结合护理和呼吸训练的机理深入的理论研究也是需要的,以更全面的理解其治疗效果。总的来说,这一研究为老年慢性心力衰竭的治疗提供了全新的视角和有效的方法,并为未来的相关研究和治疗实践提供了宝贵的理论和实践支持。

参考文献:

- [1]魏娇娇,王懿.中西医结合护理联合呼吸训练对老年慢性心力衰竭患者生活质量及心功能的影响[J].西部中医药,2023,36(5):138-142.
- [2]彭欢欢,莫政群,辛宗妍,等.呼吸训练联合体重管理在慢性心力衰竭病人延续护理中应用的研究进展[J].护理研究,2022,36(6):5.
- [3]宋艳兴,陈匡.中西医治疗慢性心衰的临床研究进展[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(6):3.
- [4]钟敏.综合护理对老年慢性心力衰竭患者心功能及生活质量的改善观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(2):3.