

综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的临床分析

叶芳

(于都县人民医院 342300)

摘要: 目的: 研究综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的临床价值。方法: 研究对象在 2023 年 1 月—2023 年 12 月期间选取的 80 例 ICU 患者, 按照护理方法的不同分成两组, 分析对比两组患者的护理满意度、失禁性皮炎发生率、心理状态。结果: 研究组患者的总满意率明显高于对照组 ($P < 0.05$); 研究组失禁性皮炎发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$); 护理后, 研究组 SAS、SDS 评分均明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对 ICU 患者应用综合护理干预, 可以有效减少失禁性皮炎发生率, 值得推广和运用。

关键词: 综合护理; ICU; 失禁性皮炎; 护理满意度

ICU 患者的病情相对来说比较危重, 而且很多患者都存在意识不清的情况, 当其处于昏迷状态时, 容易发生大小便失禁, 而一旦发生该情况, 需要及时的进行处理, 否则患者的会阴部以及大腿内侧等多处地方都会因为长期与尿液、粪便接触, 引发失禁性皮炎^[1]。患者的相关发病部位通常情况下会出现潮红的症状, 也有可能发生湿疹的问题, 同时还会存在糜烂等情况。以往, 对 ICU 患者实施基础护理, 虽然能够做好皮肤清洁等工作, 但缺乏早期护理意识, 缺乏对失禁性皮炎的预防^[2]。实施综合护理干预, 能够建立以患者为中心的思想, 站在患者的角度思考问题, 通过系统性、多样性护理, 最大程度的减少失禁性皮炎的发生, 为患者的身心健康恢复保驾护航。鉴于此, 文章主要探讨综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的临床价值, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 基线资料

研究对象在 2023 年 1 月—2023 年 12 月期间选取的 80 例 ICU 患者, 研究组患者平均年龄 (55.46 ± 4.23) 岁, 对照组患者平均年龄 (55.55 ± 4.18) 岁, 两组一般资料对比无统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理。护理人员需要注意观察患者情况, 在其出现失禁时, 及时的清理尿液和粪便, 确保皮肤清洁干净。在清洁过程中, 护理人员需要使用温水, 在擦洗干净以后, 再使用纸巾, 将留下的水渍擦干。护理人员还需要准备护肤粉, 为患者进行涂抹, 由此达到预防失禁性皮炎的目的, 实现对患者皮肤的有效保护。

研究组在对照组的基础上实施综合护理干预, 具体来说:

(1) 重视对护理人员的培训, 使其明确综合护理的内容, 学习和掌握专业化护理知识, 并学会识别失禁性皮炎, 提高自身的早期预防意识。通过各种培训活动, 护理人员能够严格按照失禁性皮炎护理规范, 有序的开展各项护理操作, 并正确使用各

种护理用具, 确保护理质量的持续提高。(2) 建立良好的护患关系。对于有意识的患者来说, 在疾病的影响下, 出现失禁的情况, 势必会引发情绪波动, 打击到自尊心。同时, 护理人员在帮助患者清洁相关部位时, 由于位置比较隐私, 患者很容易产生抗拒等不良情绪。在这样的情况下, 护理人员需要与患者共情, 并不断的安慰患者, 平复患者的情绪, 通过积极、主动的交流, 加之清理动作的轻柔, 为患者的心理健康提供坚实保障。(3) 做好皮肤清洗、滋润以及保护工作。护理人员需要使用一次性用具, 并选择合适的清洁剂, 确保其具备较强的去污能力和良好的保湿效果, 避免感染。护理人员需要注意加强巡视, 及时发现患者的失禁情况, 通过全方面的清洁, 尽可能的减少尿液、粪便与患者皮肤的接触时间。

1.3 观察指标

- (1) 比较两组患者的护理满意度。
- (2) 比较两组患者的失禁性皮炎发生率。
- (3) 比较两组患者的心理状态。

1.4 数据处理

本次研究所有临床资料均应用统计学软件 SPSS21.0 分析, 计数资料用率 ($n\%$) 表示, 实施卡方检验, 计量资料用 (均数 \pm 标准差) 表达, 行 t 检验, 以 $P < 0.05$ 作为统计学存在的标准。

2 结果

2.1 比较两组护理满意度

研究组患者的总满意率明显高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 比较两组护理满意度 ($n\%$; 例)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
研究组	40	27/40 (67.50%)	12/40 (30.00%)	1/40 (2.50%)	39/40 (97.50%)
对照组	40	22/40 (55.00%)	10/40 (25.00%)	8/40 (20.00%)	32/40 (80.00%)
χ^2 值	-	-	-	-	4.5070
P 值	-	-	-	-	0.0338

2.2 比较两组失禁性皮炎发生率

研究组失禁性皮炎发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 比较两组失禁性皮炎发生率 (n/%; 例)

组别	例数	轻度	中度	重度	总发生率
研究组	40	0/40 (0.00%)	0/40 (0.00%)	1/40 (2.50%)	1/40 (2.50%)
对照组	40	3/40 (7.50%)	3/40 (7.50%)	2/40 (5.00%)	8/40 (20.00%)
χ^2 值	-	-	-	-	4.5070
p 值	-	-	-	-	0.0338

2.3 比较两组心理状态

护理后, 研究组 SAS、SDS 评分均明显低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3: 比较两组心理状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	52.22 ± 7.21	31.04 ± 7.21	54.31 ± 5.85	29.81 ± 2.12
对照组	40	52.55 ± 7.35	42.37 ± 8.23	55.67 ± 5.05	35.46 ± 3.02
t 值	-	0.2027	6.5491	1.1130	9.6844
p 值	-	0.8399	0.0000	0.2691	0.0000

3 讨论

作为一种并发症, 失禁性皮炎常见于失禁患者。ICU 收治的患者通常都是病情比较危重的, 而且在疾病的影响下, 患者大多数处于昏迷状态, 在治疗期间, 患者长时间卧床, 需要实施肠内营养, 加之抗生素的使用, 很容易影响患者的肠内菌群, 使其出现失调问题, 进而引发大小便失禁^[3]。在 ICU 患者中, 发生大小便失禁的情况不在少数。当尿液、粪便与患者的皮肤接触, 且时间较长, 会对患者的皮肤产生不同程度的刺激, 引发失禁性皮炎。而一旦出现失禁性皮炎, 患者的皮肤会受到损伤, 在影响身心健康的同时, 不利于病情恢复。此外, 部分护理人员在做清洁工作时, 由于清洁方法欠妥, 加之反复擦拭, 都容易损伤患者的皮肤。这就需要加强护理干预, 提出有针对性的护理措施, 做好失禁性皮炎的预防护理工作。综合护理强调护理的系统性和前瞻性, 能够明确诱发失禁性皮炎的因素, 有针对性的开展各种护理干预, 最大程度的规避失禁性皮炎的出现, 由此促进患者病情恢复, 提高其生活质量^[4]。

基于现代护理理念之下, 开展综合护理, 具有重要意义和积极作用, 是改善患者 ICU 预后的关键, 能够最大程度的防止失禁性皮炎的发生。综合护理模式始终坚持“以患者为中心”的原则, 注重感染防控工作, 能够通过全方位、多角度的护理服务, 提高患者的满意度。护理人员在采用综合护理的过程中, 需要明确护理重点, 不仅要做好皮肤清洗、滋润以及保护工作, 也要注意拉近护患之间的距离, 加强患者对护理人员的信任度, 使得患者以平稳心态面对失禁情况。同时, 医院方面需要积极开展培训活动, 促使护理人员思想意识的持续增强, 并且掌握更多关于失禁性皮炎的知识, 同时提高护理人员的专业能力和服务精神^[5]。护理人员需要从根本上认识到失禁性皮炎的危害, 并在护理工作中做好预防和管理, 通过护理用具的正确使用, 充分发挥护理价值, 尽可能的减少失禁性皮炎的发生率^[6]。目前, 综合护理模式已经广泛应用于临床, 并且受到护理人员的认可和关注。这种新型护理模式能够贯穿于治疗全程, 对患者实施全方位、多角度的护理干预, 避免护理工作中的疏漏之处, 加强护理的实效性。护理人员需要不断增强责任感, 有意识的总结护理经验, 及时采取皮肤保护措施, 避免患者的皮肤受到损伤, 并且需要根据患者实际情况, 采取合适的护理方法, 保证患者皮肤的清洁与干燥, 促使患者生理舒适度的提高, 由此为 ICU 治疗顺利进行提供坚实保障。

综上所述, 对 ICU 患者应用综合护理干预, 可以有效减少失禁性皮炎发生率, 值得推广和运用。

参考文献:

- [1]王小萌. 综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎临床价值体会[J]. 继续医学教育,2020,34(3):121-123.
- [2]钱玲. 综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的临床观察[J]. 医学食疗与健康,2020,18(24):105-106.
- [3]王荣娟. 综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎临床分析[J]. 养生大世界,2021(16):224.
- [4]王倩红. 综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的临床观察[J]. 饮食保健,2021(24):196.
- [5]颜婉婷. 综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎的效果及 ICU 住院时间的作用探讨[J]. 健康忠告,2021,15(27):108.
- [6]赵晗. 综合护理干预预防 ICU 失禁性皮炎临床价值分析[J]. 东方药膳,2021(1):133.