

# 综合性护理在银离子凝胶及银离子敷料治疗天疱疮患者中的价值分析

杨甜 曹轶群 何玉红

(自治区人民医院皮肤科 新疆维吾尔自治区乌鲁木齐 830000)

**摘要:**目的:探讨在银离子凝胶及银离子敷料治疗的天疱疮患者中综合性护理中的具体实施方法和要点,明确其提高治疗效果和护理质量的干预效果。方法:选取我院皮肤科在2022年4月至2023年4月期间收治的天疱疮患者24例,比较治疗前后创面愈合情况和心理情绪SAS、SDS得分。结果:创面愈合时间为 $(9.66 \pm 2.03)$  d,治疗总有效率91.67% (22/24)。治疗后,患者的SAS得分、SDS得分、PDAI得分均低于治疗前( $P < 0.05$ )。结论:天疱疮患者实施银离子凝胶及银离子敷料治疗过程中予以综合性护理有利于创面愈合,有利于改善患者负性情绪,进一步提高治疗效果。

**关键词:**天疱疮患者;综合性护理;银离子凝胶;银离子敷料治疗

银离子凝胶和银离子敷料具有广谱抗菌作用,能够有效地杀灭病原微生物,包括细菌、真菌和病毒等,在治疗天疱疮过程中,使用银离子凝胶或银离子敷料通过抗菌、消炎、促进伤口愈合和调节免疫反应等多种作用机制,对天疱疮患者起到积极的治疗作用<sup>[1]</sup>。针对天疱疮患者的特殊需求和病情变化,合理的伤口处理、局部护理技术、应用银离子凝胶或敷料的方法等可以最大程度地提高治疗效果和患者的生活质量。同时,天疱疮是一种长期慢性的皮肤疾病,对患者的情绪和心理健康会产生不良影响。综合护理干预需要提供情感支持,鼓励患者积极面对疾病,加强与患者的沟通,了解他们的需求和困惑,并提供相应的心理疏导和支持。研究显示,综合性护理团队可以制定个性化的护理计划,同时提供心理支持、营养指导、疼痛管理等全方位的服务,能在极大程度上帮助患者应对治疗过程中可能出现的困难和不良反应<sup>[2]</sup>。因此,本研究将从多个角度对综合性护理在天疱疮患者中的作用价值进行分析,旨在通过对护理的探讨,为提高天疱疮患者治疗效果提供相关的指导和建议,进一步推动天疱疮患者治疗水平的提高。现将研究情况报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

选取我院皮肤科在2022年4月至2023年4月期间收治的天疱疮患者24例,研究与临床进行沟通,经医院伦理会批准。其中,男性患者9例,女性患者15例,年龄为18~70岁,平均年龄 $(52.23 \pm 6.56)$ 岁。纳入标准:①18岁-70岁的成年患者;②根据临床症状、体征和病史等明确诊断为天疱疮;③具备相对稳定的生活状况和基本自理能力的患者;④愿意参与、配合研究,并签署知情同意书。排除标准:①合并感染性疾病、免疫系统疾病等;②孕妇或哺乳期妇女;③曾经对银离子凝胶及银离子敷料过敏的患者;④认知功能受损或无法配合医疗团队。

### 1.2 研究方法

**治疗方法:**患者入院后,对其创面均进行常规的清创处理;根据产品使用说明书,将银离子凝胶或敷料轻轻贴在患处上,确保覆盖整个疱疹区域,再对创面进行加压包扎;每隔1日为患者更换1次敷料;同时给予活血、抗炎及营养支持等常规治疗;总共治疗7d。

综合护理方法主要包括以下几个方面:(1)成立护士、医生、美容师、营养师组成的综合护理小组,加强团队合作和沟通,确保信息流畅,协调工作,提高患者的综合性护理水平;根据患者的病情和治疗需求进行综合评估,并制定个性化的护理计划,该计划应包括对患者的密切监测、防止感染、创面护理、心理支持、健康教育等内容。(2)提供专业化教育和指导,指导患者了解银离子凝胶及银离子敷料治疗的相关知识,帮助他们理解和遵守医嘱,以及做好创面自我护理和康复。(3)开展综合护理措施:防止感染:保持患处和周围皮肤的清洁,使用温和的皂液和温水轻轻清洁;避免挠抓或撕掉痂皮,以免引起感染和加重症状;患处应干燥通风,避免潮湿和密闭环境。舒缓症状:遵医嘱使用银离子凝胶或其他适宜的外用药物,也可采用冷敷或冰袋缓解疼痛和瘙痒感;避免穿着过紧、摩擦或粗糙的衣物,以减少刺激。促进伤口愈合:饮食均衡,提供足够的营养支持,包括蛋白质、维生素和矿物质;注意休息和睡眠的充足,促进身体的恢复和伤口的愈合;避免暴晒阳光,使用合适的防晒措施,以避免炎症和色素沉着。心理支持:理解患者的焦虑和痛苦,提供情感上的支持和鼓励;采用放松技巧、心理疗法、认知行为疗法等方法,引导患者转移注意力,缓解负性情绪的压力;帮助患者建立社交支持系统,包括与家人、朋友和其他患者的交流,使其建立积极的心态,学习应对压力的方法,如放松练习、冥想或寻求心理咨询服务。

### 1.3 观察指标

比较护理前后创面愈合情况:天疱疮活动性指数(PDAI)评分工具通过对疼痛、水疱数量、溃疡面积和体表面积等参数的,评估患者在治疗前后的病情活动性变化,统计创面愈合时

间。心情情绪得分<sup>[3]</sup>：焦虑自量表（SAS）：该量表包含 20 个项目，用于评估焦虑症状的程度，包括紧张、不安和恐惧等方面，总分范围为 20~80 分。抑郁自评量表（SDS）：该量表包含 20 个项目，评估个体的抑郁症，包括心境、体验、认知和躯体功能等，总分范围为 0~100 分。分数越高，提示焦虑、抑郁程度越高。

#### 1.4 统计学方法

使用 SPSS 23.0 软件包进行数据整理、统计分析，计数资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，t 检验比较两个样本平均值是否显著差异， $P < 0.05$  表示存在统计学意义上的差异。

### 2 结果

#### 2.1 创面愈合时间、SAS 得分、SDS 得分、PDAI 得分比较

创面愈合时间为  $(9.66 \pm 2.03)$  d，治疗总有效率 91.67%（22/24）。治疗后，患者的、SAS 得分、SDS 得分、PDAI 得分均低于治疗前，表 1 显示各指标数值的差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 1 SAS 得分、SDS 得分、PDAI 得分比较（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

| 项目        | SAS 得分       | SDS 得分       | PDAI 得分      |
|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 护理前（n=24） | 45.87 ± 7.29 | 46.47 ± 8.09 | 27.57 ± 6.56 |
| 护理后（n=24） | 33.60 ± 5.44 | 30.98 ± 2.03 | 20.08 ± 3.23 |
| t 值       | 6.899        | 9.089        | 5.018        |
| P 值       | <0.001       | <0.001       | <0.001       |

### 3 讨论

天疱疮是一种自身免疫性皮肤疾病，伴随着皮肤组织的炎症反应。银离子具有广谱抗菌活性，能够对多种细菌、真菌和病毒发挥杀灭作用。在天疱疮患者的皮肤表面形成银离子凝胶或使用银离子敷料时，银离子会与病原微生物的细胞膜和 DNA 结合，破坏其细胞结构和功能，从而达到抑制细菌和其他微生物感染的目的。银离子凝胶和银离子敷料具有抗炎作用，可以减轻炎症反应，缓解患者的瘙痒、红肿等症状，促进疱疹的愈合。银离子能够刺激皮肤细胞的生长和增殖，加速伤口的愈合过程，它可以促进胶原蛋白的合成和细胞外基质的重塑，从而提高伤口的痊愈速度，并减少瘢痕形成的风险。银离子可调节机体的免疫反应，平衡炎症因子的产生，防止过度炎症反应的发生，这对于天疱疮患者来说尤为重要，可以减轻病情的严重性和持续时间。本研究结果显示，银离子凝胶和银离子敷料治疗天疱疮可以有效促进创面愈合，符合既往李芸等<sup>[4]</sup>学者和关慧等<sup>[5]</sup>学者的报道。银离子凝胶和银离子敷料通过抗菌、消炎、促进伤口愈合和调节免疫反应等多种作用机制，对天疱疮患者起到积极的治疗作用。

但银离子凝胶及银离子敷料治疗天疱疮患者过程中仍有较多需要注意的事项，正确、规范地使用银离子制剂，提供心理

支持和鼓励，开展健康教育干预等综合性措施有利于提高治疗效果，快速缓解病情。本研究中对天疱疮患者治疗过程中采用综合性护理，包括成立小组、密切监测、防止感染、创面护理、心理支持、健康教育等护理干预措施，结果显示护理后患者的 SAS、SDS、PDAI 得分均低于护理前，提示经综合性护理后患者的负性情绪得到改善，病情得到有效控制。护理人员使用银离子凝胶或敷料进行护理时，能够形成保护性的抗菌屏障，防止感染的发生和传播，在护理过程中正确、规范地使用银离子制剂，能够帮助患者更快地康复，缓解疼痛和不适。研究显示，天疱疮的症状包括剧烈瘙痒、疼痛和红肿等，给患者和家属带来很大的心理负担和不安，影响患者的生活质量<sup>[6]</sup>。银离子凝胶及银离子敷料具有抗炎作用，能够减轻炎症反应，缓解瘙痒、疼痛和红肿等症状，提高患者的生活质量和改善负性情绪。综合性护理干预中，为患者及其家属提供心理支持和鼓励，并配合使用银离子凝胶及银离子敷料进行治疗，可以使患者感到被关爱和理解，增强他们的治疗依从性和自信心。综合性护理还可以帮助患者建立社交支持系统，包括与家人、朋友和其他患者的交流，社交支持可以减少患者的孤独感，提供情感上的支持，增强他们的情绪适应能力<sup>[7]</sup>。

综上所述，银离子凝胶和银离子敷料在天疱疮患者的护理干预中具有抗菌防感染、促进伤口愈合、缓解症状和提供心理支持等重要作用，显著改善天疱疮患者在接受治疗过程中可能出现的负性情绪，提升其整体心理健康水平，有助于改善患者的治疗效果和生活质量，护理人员在使用时应注意准确掌握使用方法和注意事项，确保安全有效地进行护理。

#### 参考文献：

- [1]赵娅,王丁,王津,等.银离子抗菌敷料与凡士林油纱在天疱疮护理中的应用效果观察[J].当代医药论丛, 2021, 19(8):185-186.
- [2]王敏,郭蕾,周旋.5 例天疱疮患者创面去定植策略下的综合护理[J].当代护士:中旬刊, 2021,23(4):161-163.
- [3]许彩燕.25 例大疱性类天疱疮患者的护理观察[J].微量元素与健康研究,2021,38(3):93-94.
- [4]李芸,熊德术.综合护理干预对寻常型天疱疮患者治疗依从性及焦虑心理的影响[J].中国社区医师, 2022,38(5):102-104.
- [5]关慧,尹璐.综合护理在天疱疮中的应用研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022,22(4):180-183.
- [6]王敏,郭蕾,周旋.5 例天疱疮患者创面去定植策略下的综合护理[J].当代护士(学术版), 2021, 28(4):161-163.
- [7]姚木兰,林惠,岑俏丹.综合护理在老年天疱疮患者中的应用效果[J].中国城乡企业卫生, 2021, 36(7):188-190.