

# 免疫规划在儿童传染病预防控制中的应用价值

贾玉洁

(馆陶县疾病预防控制中心 河北邯郸 057750)

**摘要:** 目的: 探讨在儿童传染病预防控制过程中, 实施免疫规划的临床价值。方法: 回顾性分析 800 例儿童作为研究对象, 以随机数表法分为数量均等的两组, 其中一组接受免疫规划宣传干预为研究组, 另一组儿童则接受常规免疫措施作为对照, 对传染病的预防控制效果进行统计学分析和比较。结果: 研究组儿童全程计划免疫接种率比对照组更高, 儿童发生传染病的概率更低, 组间对比差异显著 ( $p < 0.05$ )。结论: 在儿童传染病预防控制过程中, 实施免疫规划能提升儿童免疫接种概率, 降低患者儿童患传染病的概率, 是一种值得推广的方法。  
**关键词:** 免疫规划; 儿童; 传染病; 预防控制; 应用价值

人体的抵抗力和免疫力会随着年龄的增长而逐渐增强, 在儿童时期, 是一个非常重要的生长时期, 此时儿童的身体免疫力和抵抗力还没有完全建立起来, 所以更易感染相关的疾病, 包括环境中的各类病毒微生物, 通常所感染的疾病类型较为独特, 具有传染性, 传染性疾病对儿童的影响有两个方面, 一是传染病对儿童的生长和发育产生了很大的影响, 二是一旦感染了传染性疾病, 就有可能成为传染源爆发流行, 对社会发展产生不利影响<sup>[1]</sup>。所以, 要对儿童传染病的预防工作给予足够的关注, 主要是对传染病的防治和管理的有关部门, 制定预防儿童传染病免疫计划的方案, 在为儿童制定和执行免疫计划时, 必须有针对性, 需要考虑的方面有: 儿童传染性疾病的类型、年龄以及身体状况等, 一般来说, 疫苗接种的干预方案是综合多种因素进行的, 其目标是使儿童的自身免疫力得到提高, 从而对传染性疾病进行有效的预防, 特别是在应对儿童传染病的高发时期, 一定要严格执行免疫计划<sup>[2]</sup>, 达到改善儿童自身免疫力的目标, 实施免疫计划, 可以有效地帮助儿童, 控制传染病的蔓延, 防止传染病对儿童的健康造成伤害。文章着重讨论了在儿童传染病预防控制过程中, 实施免疫规划的临床效果, 具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 800 例儿童作为研究对象进行对比分析, 样本选自 2015 年 1 月至 2023 年 1 月, 以随机数表法分为数量均等的两组, 研究组男 218 例, 女 182 例, 年龄范围 (1-7) 岁、平均年龄 ( $4.73 \pm 1.46$ ) 岁。对照组男 220 例, 女 180 例, 年龄范围 (1-8) 岁、平均年龄 ( $4.92 \pm 1.28$ ) 岁。两组患者的组间一般资料比较差异不显著 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

为对照组儿童实施常规免疫措施, 儿童由家长带领接种疫

苗。

研究组儿童则接受免疫规划。(1) 加强宣传儿童传染疾病的相关知识, 为增强儿童父母对传染病预防控制的重要性以及传染性疾病的防治知识的认识, 采取各种形式在儿童和儿童的父母中进行宣传教育, 也可以用视频、动画等方式进行有关传染病防治的宣传教育, 其根本目标就是提高儿童父母对儿童传染性疾病预防的认识。在儿童父母的认识和文化知识水平的基础上, 对免疫计划的内容进行细致的解释, 这能让儿童远离传染病, 让他们的父母们能更好地配合儿童的预防接种工作。在进行疫苗接种前, 接种门诊要做好疫苗接种的作用及预期效果的讲解, 并对儿童父母提出的有关疫苗接种的问题进行及时、准确的解释, 以解决儿童在接种中遇到的问题与疑惑。同时也要向父母解释, 如果接种疫苗之后有了不良反应, 也不用太过担心, 要立即进行对症处理, 保证儿童接种的安全性。在疫苗接种期间, 由于儿童的年龄比较小情绪紧张, 门诊工作人员和儿童的父母都要对此进行适当的缓解, 提高儿童的合作程度, 还可以跟儿童进行一些他们感兴趣的话题, 来分散儿童的注意力, 让他们能够更好地进行接种工作。给儿童打完疫苗后, 留观 30 分钟离开, 看儿童是否存在异常现象。如果儿童出现发烧、恶心、呕吐等情况, 一定要及时就医<sup>[3]</sup>。(2) 定期的随访, 重点是对儿童的疫苗接种状况进行跟踪, 负责儿童疫苗接种的工作人员, 必须了解当地辖区内的有关儿童的资料, 并根据儿童的资料清单, 进行定期的随访, 随访的范围很广, 涉及儿童家族遗传病史、居住环境等多个层面, 其目的是为进一步完善儿童接种状况, 并制定个体化的疫苗接种计划, 以促进儿童父母执行该方案, 并能为儿童父母做好相应的健康教育与思想引导, 突出对儿童进行免疫规划以防止传染性疾病预防的重要意义<sup>[4]</sup>。(3) 同时, 要对儿童的健康状况进行监测和了解, 对检查的结果做好记录和统计, 并定期更新记录统计表, 以达到对儿童的身体

健康情况的全面、实时的了解。根据免疫方案的实时作用，对有关资料进行调查，对疫苗接种方案进行改进，确保有针对性、全面性地实施传染病预防以保护儿童的身体健康。

### 1.3 观察指标

对儿童全程计划免疫接种率、发生传染病的概率的差异进行统计对比。

### 1.4 统计学分析

本文统计出的所有数据，都需要使用 SPSS23.0 来进行专业分析，结果表明， $P < 0.05$ ，这就意味着差异十分明显。

## 2 结果

### 2.1 比较两组儿童全程计划免疫接种率差异

研究组儿童全程计划免疫接种率更高，与对照组患者相比差异显著 ( $p < 0.05$ )。具体如下表 1 所示：

表 1：两组儿童全程计划免疫接种率统计表[n(%)]

组别	例数	未进行免疫接种	选择性免疫接种	全程计划免疫接种
研究组	400	1 (0.25)	11 (2.75)	388 (97.00)
对照组	400	8 (2.00)	55 (13.75)	337 (84.25)
$\chi^2$ 值	-	16.854	65.524	84.658
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 比较两组儿童发生传染病的概率差异

研究组儿童发生传染病的概率低于对照组，组间差异显著 ( $p < 0.05$ )。具体如下表 2 所示：

表 2：两组儿童发生传染病的概率统计表[n(%)]

组别	例数	传染性肝病	风疹	腮腺炎	百日咳
研究组	400	1 (0.25)	2 (0.50)	3 (0.75)	3 (0.75)
对照组	400	7 (17.50)	11 (2.75)	22 (5.50)	30 (7.50)
$\chi^2$ 值	-	12.547	17.654	38.425	68.124
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3. 讨论

儿童的身体正处于一个高速生长的时期，如果有传染性疾病的入侵，就会破坏儿童的生长和发育，给他们的身心健康带来很大的影响，特别是在流感高发的时候，这些疾病更容易以传染的形式在人群中迅速地传播开来，因此，儿童是传染病的高发群体，对他们的身心健康都有很大的危害。防范儿童传染病，除采取相应的防范措施外，最重要的就是实施免疫接种，以防止传染病的蔓延，减少对人体产生损害，控制传染性

疾病的扩散和流行<sup>[5]</sup>，特别是以儿童为对象，实施免疫计划，确保儿童的健康成长，防止疾病对儿童群体的健康发展产生不利的影响。在实施免疫计划时，调查发现实施起来很困难，特别是对免疫计划的重要性和儿童父母对疫苗预防的必要性认识不足，这就造成了疫苗接种的合格率很低<sup>[6]</sup>，所以，儿童群体中的免疫规划，仍然是很有必要的，在预防接种工作中，有关人员加强了对传染病危险性的宣传和教育，并且对接种工作的配合程度进行了优化，针对不合作的儿童，要做好心理疏导，在疫苗接种期间，要对儿童的相关状况进行追踪，注意到儿童的个性差异，才能制定出个性化的免疫计划，才能有效地控制儿童在生长发育中的感染几率，保证他们的健康成长<sup>[7]</sup>。本次研究发现，接受免疫规划的研究组儿童全程计划免疫接种率更高，发生传染病的概率低于对照组，可见免疫规划对预防儿童传染病的效果优于常规预防措施。

综上所述，在儿童传染病防治过程中开展免疫规划，能减少传染性疾病的发病率，促使儿童按时完成免疫，对传染病进行有效地预防。

### 参考文献：

[1]唐林,刘倩倩,王晓琪,等.中国扩大国家免疫规划前后不同流行区甲型肝炎报告发病率变化的中断时间序列分析[J].中国疫苗和免疫,2022,28(1):19-25.

[2]王向林,刘远立,张娟,等.0~3岁儿童家长对预防接种信任度及其影响因素[J].中国公共卫生,2021,37(3):393-397.

[3]杨国平,伊有琴,朱琳,等.江苏省0~6岁儿童家长疫苗犹豫及其影响因素探究[J].中国健康教育,2022,38(2):120-124.

[4]颜洁,张淑君,赖智维,等.湖南省2019年2-12岁儿童6种国家免疫规划疫苗接种率调查[J].中国疫苗和免疫,2021,27(3):289-291.

[5]王丹,姜龙训,宫海娇.北京市通州区宋庄镇≤5岁儿童家长手足口病知识知晓情况及EV71疫苗接种意愿的影响因素分析[J].首都食品与医药,2021,28(3):97-99.

[6]高艳云,王晓晓.2005—2019年阳泉市其他就诊者检测发现人类免疫缺陷病毒感染者与艾滋病患者流行特征分析[J].山西医药杂志,2021,50(12):1917-1919.

[7]王琳.新型冠状病毒肺炎流行期间免疫规划疫苗延迟接种安全性和有效性分析及接种建议(第一版)[J].中国儿童保健杂志,2020,28(3):6.