

精细化护理管理在控制呼吸重症监护室医院感染中的应用效果分析

唐成程

(南京健嘉康复医院 江苏南京 210009)

摘要: 目的:分析呼吸重症监护室医院感染控制中应用精细化护理管理的效果。方法:以 100 例我院呼吸重症监护室收治的患者为例,随机分成采取常规护理管理的对照组和采取精细化护理管理的观察组。分析应用效果。结果:观察组医院感染事件发生率、医院感染监控指标、护理质量评分、护理满意度相比于对照组存在显著优势, ($P < 0.05$)。结论:精细化护理管理在控制呼吸重症监护室医院感染方面发挥着重要作用,该护理管理方案能够使医院感染发生率得到有效管控,同时还能够有效减少诱发医院感染的因素,具有良好的应用效果。

关键词: 精细化护理管理;呼吸重症监护室;医院感染;应用效果

医院感染高发科室就是呼吸重症监护室,和患者个体差异以及诊疗操作等因素存在很大关联。一旦发生医院感染,将会严重影响患者的身心健康和医院的形象,在一定程度上也会到增加发生医疗纠纷事件的风险。要想有效管控呼吸重症监护室患者发生院内感染,应加强该类患者的护理管理^[1]。现对比不同护理管理方式应用在呼吸重症监护室医院感染控制中的效果。

1.1 一般资料

患者一般资料(表 1)。

表 1 患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s, [n]\%$)

资料	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)	t	P	
性别	男	37 (74.00)	35 (70.00)	0.55	0.24
	女	13 (26.00)	15 (30.00)	1	7
年龄 (岁)	53.54 ± 2.24	53.15 ± 2.30	0.4790	0.320	

1.2 方法

对照组: 常规管理方法。持续监护患者生命体征,尤其是呼吸系統功能,定时做好体位更换和吸痰等操作,严格按照医嘱为患者提供相应药物,并根据患者的需要提供相应的服务,对患者的饮食结构给予重视,并进行适当调整。选择适宜的辅助进食方式,保证患者获得均衡营养,有利于疾病尽快康复。

观察组: 精细化护理管理。(1) 汇总患者个人信息、疾病有关资料,并统计以往科室发生医院感染事件,根据实际情况,分析相关影响因素并制定严格的管理制度,合理调配医护人员工作职能,明确划分职责,定期进行相关培训,对院内感染诱

表 2 比较医院感染事件发生情况 (n, %)

组别	例数	呼吸系统感染	泌尿系统感染	切口感染	导管感染	总计
观察组	50	2.00% (1/50)	0.00% (0/50)	2.00% (1/50)	0.00% (0/50)	4.00% (2/50)
对照组	50	8.00% (4/50)	4.00% (2/50)	8.00% (4/50)	8.00% (4/50)	28.00% (14/50)
t	-					7.440
4P	-					0.005

2.2 对比医院感染监控指标

表 3 比较医院感染监控指标 (n, %)

组别	例数	病房空气合格	备品合格	医疗器械合格
观察组	50	92.00% (46/50)	92.00% (46/50)	100.00% (50/50)
对照组	50	70.00% (35/50)	62.00% (31/50)	70.00% (35/50)

发因素进行严格把控,确保医护人员严格执行无菌操作原则。

(2) 对患者病情发展进程进行评估,根据相关检查结果对其呼吸系統功能等进行分析,开放各个通路通道,妥善固定管道通路,确保其处于通畅状态,避免发生脱落。(3) 每天定时做好病房的消毒和清洁工作,及时更换床单备品,尤其是在发生污染后。根据相关规定适当调节室内的温湿度和空气质量,限制室内人员流动,并在进出病房后进行消毒。(4) 每天做好患者皮肤清洗工作,采用温湿毛巾擦拭患者身体,尤其是肛周和会阴部,将分泌物及时清除干净,提高患者机体生理舒适度,并做好口腔清洁工作,尤其是在进餐后。(5) 根据患者的疾病类型以及年龄规划患者的餐食结构,合理搭配饮食。针对鼻饲患者需要有针对性规划患者的进餐次数和单次进餐量,使患者获得充足营养。(6) 对患者病情进展情况进行定期评定,实施血液和痰液等生化检测,对患者是否存在医院感染性疾病指征予以明确。

1.3 观察指标

对比两组患者的相关指标。

1.4 统计学分析

用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析,用 t、 X^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比医院感染事件发生情况

X ²	-	6.645	10.233	14.711
P	-	0.010	0.001	0.000

2.3 对比护理质量评分

表 4 比较护理质量评分 ($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	护理操作	服务态度	健康宣讲	病房管理
观察组	50	4.30 ± 0.30	4.08 ± 0.14	4.25 ± 0.39	4.20 ± 0.22
对照组	50	2.09 ± 0.44	2.66 ± 0.13	1.92 ± 0.55	2.29 ± 0.80
t	-	12.648	13.379	12.578	14.168
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 对比护理满意度

表 5 比较护理满意度 (n,%)

组别	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	48.00% (24/50)	50.00% (25/50)	2.00% (1/50)	98.00% (49/50)
对照组	50	30.00% (15/50)	42.00% (21/50)	28.00% (14/50)	72.00% (36/50)
X ²	-				9.840
P	-				0.001

3 讨论

临床呼吸重症监护室患者普遍都是由于疾病对呼吸系统造成影响致使呼吸系统功能出现异常的患者^[2]。一旦患呼吸系统急危重症疾病就会影响到呼吸系统功能,导致呼吸系统功能衰竭或异常,直接影响人体组织器官的氧气供给,导致生命体征存在较大波动,不但会损害人体生理功能,同时也会威胁到患者的生命安全^[3]。临床专项救治能够有效减轻呼吸重症疾病对患者呼吸系统功能产生的影响,使患者生命体征稳定得以维持^[4]。

由于呼吸重症监护室有些诊疗操作存在侵入性,再加上患者病情比较特殊,会增加患者发生医院感染的风险,一旦发生医院感染,不但会影响患者的疾病救治,同时也会影响到患者的诊疗安全性和生命体征稳定性,使疾病治疗有效性大幅度降低,相应延长患者的就诊时间,而且还有可能导致医疗纠纷事件的发生,对建立和谐护患关系产生不良影响^[5-6]。和常规护理管理模式相比,该护理管理模式是以患者的个体病情特点为依据,使患者得到的护理服务更加高质量和细致^[7]。精细化护理管理强调尊重患者的个人感受,合理管理疾病和治疗影响因素,调整和引导患者的身心和依从性,给临床治疗工作的顺利开展起到有效的协同作用,使诊疗效果得到有效保障,同时在维护患者疾病治疗有效率等方面也发挥着重要的作用^[8-9]。

在本次研究中,相比于对照组,观察组患者医院感染事件发生率、医院感染监控指标、护理治疗各维度评分、护理满意度存在明显优势,进一步说明精细化护理管理能够对呼吸重症监护室医院感染控制产生积极影响。

4 结论

总而言之,在呼吸重症监护室医院感染控制中开展精细化护理管理能够获得显著效果,有助于医院感染发生率的降低,

同时在有效控制营养感染监控指标和提高临床护理质量以及患者对护理服务满意度等方面也能够产生积极影响。

参考文献:

[1]董亚兴,周游,高文进.神经外科重症监护室医院感染病原菌及影响因素分析[J].局解手术学杂志,2023,32(03):258-261.

[2]田稳稳,王鹏翔,余卫明,张倩文,王立坤.重症监护室多重耐药菌医院感染的相关危险因素分析[J].中国当代医药,2022,29(24):41-45.

[3]陈燕如,李惠萍,周凯,钟仁秀,蔡婕,沈滨芬,李颖芝,杨婉,黄迪.精细化护理管理在控制呼吸重症监护室医院感染中的应用效果分析[J].卫生职业教育,2022,40(16):133-135.

[4]宋晓超,金美娟,丁蔚.重症监护室与普通病房碳青霉烯类耐药铜绿假单胞菌医院感染分布与耐药性[J].中华医院感染学杂志,2021,31(22):3397-3401.

[5]孙艳,张德厚,赵燕燕,马旻轩,伍彬,邢虎.重症监护室医院感染风险评估体系的构建研究[J].中国卫生标准管理,2021,12(21):118-121.

[6]李文进,耿苗苗,杨富,朱秋丽,马磊,祝延红.重症监护室患者多重耐药菌医院感染风险因素管理[J].中国卫生资源,2021,24(05):560-564.

[7]张贞,孟俊娜,程继华.多学科协作模式对预防重症监护室多重耐药菌医院感染的效果分析[J].内蒙古医学杂志,2021,53(07):871-872+875.

[8]吕丽婷,张雪静,杨娜.外科重症监护室医院感染病原菌分布及相关危险因素分析[J].中国病案,2021,22(07):110-112.

[9]袁倩倩,吕艳.健康教育对呼吸重症监护室院内感染控制的作用[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(44):198-199.