

浅谈小儿推拿在小儿腹泻治疗中的感受

孙汝松

(吉林省延边州龙井市妇幼保健计划生育服务中心 吉林龙井 133400)

摘要：小儿腹泻是儿科门诊常见疾病，好发于2岁以内的婴幼儿，2岁以上也较多见，单纯西医治疗单调，不容易被所有患儿接受，小儿推拿可以治疗儿科多种疾病，在治疗小儿腹泻上也具有得天独厚的优势，而且绿色、经济、方便，在医生指导下，家长在家也能操作，具有疗效好，无毒副作用的特点。

关键词：小儿腹泻；小儿推拿；治疗

儿科用药，中成药较多，长春中医学院毕业的我，虽然对中医有了解，有时也不能“知其然，而知其所以然”，当医生不能浅尝辄止，要想精准地运用中医知识，就需要不断地学习和实践，达到辩证运用各种中成药的能力^[1]。在中医治疗儿科疾病得到了越来越多的家长广泛认同的背景下，我自学中医儿科学，并考取了执业中药师，学无止境，想当一名成熟的儿科医生路漫漫，患儿的需求很多，在门诊诊治的过程中发现，小儿推拿不断得到患儿及家长的认同和认可，我也买了这方面的书籍，学习和指导患儿家长应用，由此为相关患儿提供更多的帮助。现浅谈一下小儿推拿在小儿腹泻治疗中的应用。

1 小儿推拿治疗小儿腹泻的应用及感受

小儿腹泻是儿科门诊常见疾病，中医称之为泄泻，病毒感染多见，尤其是轮状病毒感染多见，其它如细菌、真菌、喂养不当等也可引起小儿腹泻^[2]。西医治疗主要是补液、补锌、补维生素A、调理肠道菌群，对症及支持治疗，腹泻治疗效果不明显时，一定要考虑腹泻是不是其它疾病的一个症状。现在比较流行中西医结合，长春中医学院毕业的我，自学中医儿科学、小儿推拿，利用中医儿科诊断，用小儿推拿指导治疗。

致病有因，治病求因，中医上有同病异治、异病同治、子病及母、母病及子、虚者补之、利小便实大便的理论，三因制宜，这些理论在小儿腹泻辩证推拿的诊疗中都能得到应用，小儿腹泻内因和外因都可引起，感受外邪、伤于乳食、脾胃虚弱、脾肾阳虚是小儿腹泻的常见病因^[3]。不同的病因引起不同的泄泻。譬如湿热泻、风寒泻、伤食泻、脾虚泻、脾肾阳虚泻。不同的病因引起小儿腹泻，采取不同的治疗方法，治疗有时得根据患儿家长的需求和意愿，了解对方愿意采取什么样的治疗方式，羊羹虽美，众口得调，患儿乐于接受，才能够提高患儿的依从性，而这往往也能收到好于预期的效果。

小儿推拿以阴阳五行、脏腑经络等中医理论为指导，运用

各种手法刺激穴位，小儿推拿的穴位有点状穴位、线状穴位、面状穴位，穴位是一个天然的中药库，利用推拿穴位发挥天然中药的作用，都是“道地药材”。具有调理小儿脏腑、气血、经络、扶正祛邪、平衡阴阳、治未病的功能^[4]，是一种绿色疗法，没有毒副作用，可以减少吃药、打针，适用于所有儿童，特别适用于学龄前儿童，而这就给小儿推拿治疗小儿腹泻提供了年龄依据，小儿推拿，易于操作，易于被家长接受，小儿推拿治疗小儿腹泻，具有方法简便、效果显著且无副作用、患儿及家长易学易于接受等特点，小儿推拿能够缩短患儿的实际病程，并能提高疗效^[5]。

小儿推拿治疗腹泻，手法主要是推、拿、揉、掐、捣、运、捏、点、按，以推法和揉法为主，较重的手法一般放在最后，以防孩子哭闹。力度和次数以患儿能够耐受为宜，一般每次不超过20分钟，在奶后或饭后1小时进行，根据症状的主次，分配穴位的推拿时间。在治疗小儿腹泻时，我习惯把小儿腹泻划分四类，即单纯腹泻、腹泻伴呕吐、腹泻伴发热、腹泻伴发热呕吐。对于单纯腹泻的患儿，通常选择补脾、补胃经、推大肠经、揉足三里、捏脊、摩腹、揉龟尾；对于腹泻伴呕吐的患儿，通常会采取按补脾经、揉合谷、揉内关、揉足三里、分推腹阴阳、捏脊；对于腹泻伴发热的患儿，往往会补脾经，推脊，开天门、推坎宫、揉太阳、揉大椎、清天河水、退六腑；对于腹泻伴发热、呕吐的患儿，一般选择补脾经、平肝经、推脊、揉太阳、拿大椎、揉合谷、揉足三里。

小儿腹泻疾病的治疗，西医和中医各有千秋，作为医生要多掌握西医、中医的病因病机，疾病的来龙去脉，西医治疗小儿腹泻，选择饮食疗法、液体疗法、合理使用抗生素、微生态疗法、使用肠粘膜保护剂、补锌或补维生素AD无可厚非^[6]，中医使用中成药、推拿、针灸也能入木三分，小儿腹泻多发生在2岁以内，中成药和推拿更适合孩子的治疗，对于吃药困难的

孩子,推拿有时候是首选,未病先防,小儿腹泻的预防也至关重要^[7],既病防变,辨证论推,发挥小儿推拿在治疗小儿腹泻中得天独厚的优势。

2 问题及展望

作为消化系统的一种常见疾病,小儿腹泻是当前对于小儿疾病进行防治的重点问题。而中医推拿是中华文化的精华,在千百年的历史发展中,历朝历代的儿科医家总结了丰富的治疗理论,也积累了较多的实践经验,促进了儿科的不断发展^[8]。对于小儿推拿相关流派的研究及传承,对于相关文献资料的整理汇总,以及文献中记载的小儿推拿和另外的治疗方法的联合开展等,这些都有助于完善对于小儿推拿的深入研究。

现阶段,临床在研究小儿推拿的过程中,临床研究相对丰富,不过也有一定的局限和不足。比如,在临床治疗中,小儿推拿并未具备完备的作用机制,同时不同医者使用的治疗方案也存在差异,区别较为明显,涉及的流派较为丰富。对于推拿的操作手法,和实际的治疗准则,当前也未有确切统一的结论,并且对于刺激量、时间及频率,临床也没有形成科学的量化依据,监控指标尚未确定。比如对于小儿推拿使用的手法并未量化,在进行操作的时候,具体的补泻标准并未明确,对于特定穴位的作用机制也没有清楚的结论,同时也未能确定穴位的定位和相应的功效等^[9]。未来,在研究不断深入的过程中,也需要对临床治疗进行系统规范,保证有科学清楚的标准以供参考,对治疗的开展进行优化完善。

近年来,临床医学取得了较多的突破及发展,中医在临床中的应用也愈发普及,中医药在临床治疗中所发挥的作用越来越显著。在对小儿腹泻进行治疗时,中医治疗同样较为有效,可以帮助患儿的状况得到改善,有效减轻其机体负担。一般建议以小儿推拿对小儿腹泻进行治疗,而随着医学的不断进步,治疗也愈发完善,未来我们需要考虑的是怎样对治疗方案进行优化,更充分地对小儿推拿进行利用,令其治疗价值得以充分发挥,更好地为小儿的健康安全提供必要的服务。另外,随着临床医学的进步,规范性医疗也十分重要,则后续需要考虑对于操作的规范化及科学量化,确定较为标准的操作流程^[10]。不管是怎样的治疗方法,要想获得更长远的发展和更大的进步,则需要积极提升操作技能,促使实际疗效进步,提高治疗的舒

适和疗效,更好地对患儿的健康加以保障。未来,我们需要对于小儿推拿的治疗方法进行规范并加以传承,基于现代医学的相关要求对其进行完善和优化,更好地满足当前的治疗需要,改善患儿的机体状况,为保障患儿的健康安全提供助力。

3 小结

小儿腹泻是儿科门诊常见疾病,仅次于上呼吸道感染感染,小儿腹泻是多病因性疾病,多数孩子伴有呕吐,服药困难,这也给了小儿推拿治疗小儿腹泻的空间,以小儿推拿治疗小儿腹泻,效果看得见,能够取得“道地药材”般的效果,小儿推拿不光可以治疗小儿腹泻,而且还可以在预防小儿腹泻中发挥作用,有较好的临床应用价值,建议对此进行推广使用。

参考文献:

- [1]鞠霞.小儿推拿手法治疗小儿腹泻的临床疗效分析[C]//南京康复医学会.第五届全国康复与临床药学学术交流会议论文集.单县妇幼保健院,2023:7.
- [2]李鑫鑫,丁蕊,李燕芳.小儿推拿法治疗小儿腹泻疗效及护理观察[J].双足与保健,2019,28(20):43-44.
- [3]朱坤福.小儿推拿治疗小儿腹泻病临床观察[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(04):53-54.
- [4]韩雪.小儿推拿在儿童腹泻治疗中的应用效果[J].中国医药科学,2021,11(5):87-89.
- [5]冯真.小儿推拿联合穴位贴敷在腹泻患儿治疗中的应用及护理[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(3):69,72.
- [6]罗志宏.小儿推拿在儿童腹泻治疗中的应用探讨[J].双足与保健,2019(19):39-40.
- [7]李美玲.加用小儿推拿与单纯常规疗法相比治疗儿童腹泻的队列研究[D].广州中医药大学,2018.
- [8]曹正连,刘志伟,陈竹,等.爆灯火疗法联合小儿推拿对小儿腹泻患者腹泻次数、免疫功能及肠道菌群的影响[J].标记免疫分析与临床,2023,30(6):973-977.
- [9]赵腾飞,王莲,张东华,等.推拿贴敷对小儿迁延性及慢性腹泻免疫功能的影响[J].中医临床研究,2022,14(19):57-60.
- [10]李沅桂,段德杉.小儿推拿治疗儿童腹泻的应用与疗效探究[J].婚育与健康,2021,27(22):12-13.