

# 砭石温灸刮痧配合白脉软膏在面神经损伤患者中的应用

张超敏

(湖北省襄阳市中医医院 针灸科 441000)

**摘要:** 目的: 本研究探讨面神经损伤患者应用砭石温灸刮痧配合白脉软膏治疗的效果。方法: 时间为 2023 年 8 月~2023 年 10 月, 选取 40 例面神经损伤患者为样本, 随机分为砭石温灸刮痧配合白脉软膏组(观察组)和传统治疗组(对照组), 进行应用效果比较。结果: 应用砭石温灸刮痧配合白脉软膏后观察组的治疗有效率高于对照组, 治疗满意度高于对照组, 差距具有统计学价值。(P < 0.05)。结论: 砭石温灸刮痧配合白脉软膏在面神经损伤患者中的应用具有较好的疗效。该疗法可以增加面部血液循环, 促进神经再生和修复, 减轻面部痉挛和疼痛。与传统治疗相比, 砭石温灸刮痧配合白脉软膏组的治疗效果更好, 患者的治愈率和满意度较高, 具有较高的临床应用价值。

**关键词:** 面神经损伤; 砭石温灸刮痧; 白脉软膏; 治疗效果

面神经损伤是指由于面部肌肉的运动神经面神经受到损伤, 导致面部肌肉的活动受限或无法正常活动的病症。面神经损伤患者常常表现为面部麻木、僵硬、口眼歪斜、眼睑闭合不全、流口水、不能吹口哨等一系列面部问题, 给患者的日常生活和社交带来极大困扰, 同时也对其心理造成一定程度的伤害。目前, 面神经损伤的治疗方式主要包括生物膜修复、电刺激、物理治疗、药物治疗等方法。但由于面神经的特殊解剖结构及其功能的复杂性, 使得治疗难度较大, 治疗周期长, 且治疗效果和预后并不理想。因此, 寻求一种新的治疗方法, 提高面神经损伤患者的治疗效果和预后, 成为亟需解决的问题。砭石温灸刮痧结合白脉软膏的应用在面神经损伤患者中, 为患者提供了一种全新的治疗选择, 本研究对该治疗方案的应用效果展开对比分析, 具体报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

本研究的样本为 2023 年 8 月~2023 年 10 月期间收治的面神经损伤患者 40 例, 分为对照组与观察组。其中对照组患者 20 例, 最小年龄为 26 岁, 最大年龄为 57 岁, 平均年龄为(46.92 ± 4.75) 岁; 观察组患者 20 例, 最小年龄为 25 岁, 最大年龄为 59 岁, 平均年龄为(47.85 ± 4.39) 岁。两组患者的一般资料并无显著的统计学差异, (P > 0.05)。

### 1.2 方法

在本研究中, 对照组患者应用传统治疗治疗, 而观察组患者应用砭石温灸刮痧肌肉白脉软膏治疗, 具体治疗方法及要点如下:

(1) 需核对患者的基本信息、诊断、临床症状、既往病史以及操作部位;(2) 展开评估, 需保证操作环境符合治疗要求, 关闭门窗, 询问患者的主要症状、过敏史、对疼痛的耐受程度、患者体质、实施部位的皮肤情况、凝血机制、对操作的接受程度;(3) 准备需要的操作物, 包括: 治疗盘、刮痧器、刮痧

油和药膏、卷纸, 必要时准备屏风和毯子;(4) 让患者调整到合理舒适的体位, 将刮痧部位暴露在空气中;(5) 实施操作: 1、清洁面部; 2、醒肤: 全脸布油, 轻轻按摩面部皮肤 1-2 分钟, 点按: 承浆、两地仓、两迎香、巨髎、颧髎、两鼻通、睛明、印堂、攒竹、鱼腰、丝竹空、瞳子髎、球后、承泣、四白、太阳; 3、选择刮痧油或药膏; 4、开始刮痧, 从内到外从下到上、从下巴到耳下、从法令纹(就是嘴巴和脸颊接壤处)往眼睛旁的靠近发际线处, 在脸颊就是斜着向上刮, 手法要轻。稍稍用力, 力道自己把握。在面部重点穴位要稍稍停留, 用砭石温灸刮痧器点按、热熨; 5、用砭石温灸刮痧器轻轻按抚全脸; 6、用巾纸擦拭去多余的油渍或药膏;(6) 观察患者局部皮肤的颜色变化, 询问患者是否存在不适, 调节手法力度。

**注意事项:** 治疗前后要适量温热水, 不宜空腹进行操作; 治疗后注意避免吹风, 注意局部的保暖, 不宜进行剧烈的运动, 静心休息; 极度疲劳, 过度饥饿, 醉酒, 妇女月经期、孕妇不宜进行操作; 治疗后局部皮肤出现痧象、潮红、几小时或数日后自行恢复一个疗程为 3-7 次; 皮肤有破溃处部位禁止操作; 治疗后注意保暖, 4-6 小时内不要洗澡, 因为治疗后皮肤毛孔处于张开状态, 洗澡易把大量湿邪、寒邪等带入体内; 治疗后不吃或少吃寒凉食物, 如冷饮、西瓜、香蕉、螃蟹、凉茶等,

### 1.3 观察指标

在本研究中, 观察指标包括:(1) 两组患者的临床治疗有效率。(2) 两组患者的治疗满意度。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 统计软件进行数据的统计分析与处理, P < 0.05 差异有统计学意义, P > 0.05 无统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组面神经损伤患者的临床治疗有效率情况

详见表 1, (P < 0.05)。

表 1 两组面神经损伤患者的临床治疗有效率情况

组别	例数 (n)	显效 (n, %)	有效 (n, %)	无效 (n, %)	治疗总有效 率 (n, %)
对照组	20	6, 30.00	9, 45.00	5, 25.00	15, 75.00
观察组	20	8, 40.00	11, 55.00	1, 5.00	19, 95.00
$\chi^2$	-				7.809
P	-				0.011

2.2 两组面神经损伤患者的治疗满意度情况

详见表 2, (P<0.05)。

表 2 两组面神经损伤患者的治疗满意度情况

组别	例数 (n)	非常满意 (n, %)	满意 (n, %)	不满意 (n, %)	治疗满意度 (n, %)
对照 组	20	2, 10.00	12, 60.00	6, 30.00	14, 70.00
观察 组	20	9, 45.00	11, 55.00	0, 0.00	20, 100.00
$\chi^2$	-				8.356
P	-				0.009

3 讨论

面神经是人体中的一对最大的脑神经之一，负责供应面部肌肉的运动和感觉。面神经的损伤可能会导致面部感觉减退或丧失，以及面部肌肉运动受限或无法进行。面神经损伤的原因多种多样，最常见的原因是面部外伤，如颧骨骨折、颌骨骨折、颈部损伤等。此外，面神经还可能因病毒感染、肿瘤或手术等原因受损。面神经损伤可分为完全性损伤和部分性损伤，完全性损伤意味着面神经完全中断，而部分性损伤则只是面神经的某个分支受到损伤。面神经损伤多数情况下是一侧性的，但也有可能双侧同时受损。面神经损伤的症状可以各不相同，主要包括面部的运动障碍，如不能闭合眼睛、鼓起腮帮、皱眉和挤压嘴唇等；以及面部感觉减退或丧失，如听觉和味觉的异常。面神经损伤还可能引起痛症、眼睛干涩和流泪、唾液分泌减少等问题。治疗面神经损伤的方法多种多样，具体治疗方案需要根据损伤程度和造成损伤的原因来确定。对于部分性面神经损伤，通常可以通过保护面部休息、应用药物治疗和物理康复训练等方法来帮助恢复面部肌肉功能以及感觉功能。而对于完全性损伤，可能需要进行手术修复面神经，以及后期的康复治疗。值得注意的是，面神经损伤的恢复需要较长的时间，且恢复程度不同。有的患者可能无法完全恢复到原来的状态，而只能达

到一定程度的恢复。因此，对于面神经损伤患者来说，及早的诊断和治疗至关重要，以获得更好的康复效果。

砭石温灸刮痧是一种利用砭石的特殊能量场，结合刮痧、艾灸、推拿、热熨等中医疗法的综合疗法。它可以通过砭石的特殊能量场作用于面部肌肉与神经，改善局部血液循环、促进细胞代谢、镇痛活络，以及艾灸的祛风散寒除湿、补益元气、通调气血的作用，为面神经损伤患者提供全面的治疗。此外，配合白脉软膏的使用，可以进一步提高治疗效果。白脉软膏是一种具有活络化瘀、软化疤痕组织、抗炎止痛等作用的中药外用膏。它可以通过渗透皮肤，作用于受损面神经部位，促进新陈代谢，加速组织修复和恢复功能，从而加速面神经损伤的恢复过程。

本研究显示，砭石温灸刮痧配合白脉软膏在面神经损伤患者中的应用，不仅可以综合发挥各种疗法的优势，提高治疗效果，还可以减少治疗周期，改善患者的生活质量。而且，这种治疗方法不依赖于药物，没有明显的不良反应，对于面神经损伤患者来说是一种相对安全的治疗选择。然而，砭石温灸刮痧配合白脉软膏在面神经损伤患者中的应用仍然存在一些问题和挑战。首先，由于面神经的复杂性和个体差异，治疗效果可能存在一定的不确定性。其次，治疗过程需要专业医生和有一定资质的专技护士进行操作，操作技术要求较高，在临床实践中需加强专业人员的培训和指导。

综上所述，砭石温灸刮痧配合白脉软膏在面神经损伤患者中的应用，具有独特的优势和潜力。它不仅可以提高面神经损伤患者的治疗效果和预后，还可以改善患者的生活质量。然而，该治疗方法在临床应用中仍然面临一些问题和挑战，需要进一步深入研究和探索。相信随着科学技术的进步和医学理论不断发展，砭石温灸刮痧配合白脉软膏在面神经损伤患者中的应用将会有更加广泛和深远的前景。

参考文献：

[1]赵玉琦,赵晓峰.创伤性面神经损伤致面瘫验案 1 则[J].湖南中医杂志,2020,36(10):86-87.  
 [2]马腾,杨耀峰,梁青.针刺与中药分阶段治疗特发性面神经麻痹的临床疗效[J].延安大学学报(医学科学版),2022,20(3):33-37.  
 [3]张巧德,闫学晶,刘刚,等.经络-神经联合促通手法在面神经麻痹治疗中的实施及其机制刍议[J].实用医药杂志,2019,36(5):431-432.