

# 董幼祺教授运用消补法配合针刺四缝穴治疗疳积经验

还涵<sup>通信作者</sup><sup>1</sup> 乔明<sup>1</sup> 张建斌<sup>2</sup>

(1.南京医科大学附属江宁医院针灸科 2.南京中医药大学第二附属医院江苏南京 211199)

**摘要:** 疳积,是由于饮食不节或各种病因的作用,损伤了脾胃,导致气液两虚,故被古代称为“恶候”,属小儿四大要症(痘痧惊疳)之一,对儿童的生长发育造成了极大的危害。虽然人们的生活水平和医学水平都有了很大的提高,但由于父母溺爱孩子,喜欢吃油腻的食物,致饥饱无度,或瓜果冷饮杂食,所以疳积患儿亦不少见。

**关键词:** 消补法; 疳积; 针刺; 四缝穴

小儿疳积自古即为“麻、痘、惊、疳”四大要证之一。古人的生活条件一般都很差,对孩子的饮食不够好,导致他们的营养不良,脾胃虚弱,形成了疳积症。与之相对的是,随着人们生活水平的提高,对儿童的喂养不当,使得脾胃不堪重负,营养过剩,从而引起了疳积症的发生。另外,针对儿童药物难以服用的问题,针刺四缝穴是临床上常用的一种治疗小儿疳积症的方法,具有简单、方便、效果好等优点。本研究显示,四缝穴在临床治疗中的应用效果要好于非点刺四缝穴的其他疗法。因此,本课题拟通过对古今相关文献的整理与分析,总结其作用机制,交流其应用经验,为临床应用提供借鉴。文章以“针刺四缝穴、小儿疳积、原理、疗效”等为关键词检索数据库,在资料库中搜寻符合查询条件的资料,对其进行整理,并对其历史沿革、病因病机进行了梳理,并对其治则原则进行了比较和归纳,讲述董幼祺教授运用消补法配合针刺四缝穴治疗疳积经验。

## 一、小儿疳积的概念

小儿疳积是儿童常见的病症,曾经被列为“麻、痘、惊、疳”四大要证之一,是由于饮食不合理和多种疾病的作用,导致脾胃受损、耗伤阴津,导致脏腑、经脉、筋骨、肌肤得不到濡养,从而逐渐出现的一种慢性消耗性疾病。临床表现为:形瘦、食不进、面黄肌瘦、心烦或乏力、大便不通。疳证分为“甘”与“干”二类:一为疳证的成因,“疳者,甘也”,意为小儿多食肥甘之物,中焦脾胃郁结,日久而成疳证;二是疳证的病因病机与表现,“疳者,干也”,小儿气阴严重耗损,形体消瘦,多在脾胃,故自古有“诸疳皆脾胃”之说。积有积滞、凝滞之意,系因饮食不节,伤及脾胃,使中焦积滞时间过长,郁而成热,津液损耗,脏腑筋骨失养。临床疳多由积转而成,故有“无积不成疳”,“积为疳之母”的说法。

## 二、历史沿革

“疳”最早见于《诸病源候论》中,记载为“久蒸不除,

多变成疳”。以上所说的疳证,其实是一种专门针对成年人的慢性消耗病,不被列为小儿病,而《小儿杂病诸候》中儿科专论,亦无疳之病名。南宋嘉定时期,《小儿卫生总微方论·五疳》中将疳证归为五疳,曰:“小儿疳病,诸症丛杂,唯五疳之说为当。其证候,外则传变不同,内则悉属五脏。”明代名医万全在其《育婴家秘》中提出,从水谷精微之气入手,提出小儿疳证的发病机制,其发病机制为:脾胃受损,水液运行障碍,导致气血不足,气虚血虚,不能滋养皮肤,不能滋养皮毛,从而引起疳症。有学者从“气”的视角对小儿疳证的发生发展进行了探讨,并提出了“调和气血”法治小儿疳症的理论依据。《保婴撮要》是明代名医薛铠、薛氏对历代医家关于小儿疳症的认识进行了梳理,其中对小儿疳症发病机制的论述,薛氏仅用一个“干”字概括之。薛氏认为各种小儿疳症都是由于脾胃失水而引起的,并提出“疳者干也”之说,对后代影响很大,直到今天,临床上仍然使用“疳者干也”这一说法。清代吴鞠通基于“疳者脾胃”之说,对小儿疳证的治疗方法作了提炼和深入的总结,并在《温病条辨·解儿难》中写成了概括的“治疳九妙”。近代以来,“疳气”“疳积”“干疳”被称为“疳病”三个新的范畴,它由历代医家博采各家之长,在长期的临床实践中提炼、总结而成。

## 三、病因病机

小儿疳症是一种常见的常见病,主要表现在饮食失调、先天禀赋不足等因素的作用下,主要表现在对脾胃的损害,并与脏腑相关联。故历代医家提出,小儿疳症的发病原因可归纳为先天禀赋缺乏、饮食因素、长期营养不良脾胃受损。

### 1. 禀赋不足

《诸病源候论·小儿杂病诸候》中说:“小儿禀生血气不足,即肌肉不充,肢体柴瘦,骨节皆露,如鹤之脚节也”明朝《证治准绳·幼科》中有一句话:“虚羸母气不足,则羸瘦肉极。”肾为先天之本,肾主骨、主藏精,它能使婴儿的生长发育及脏

器的正常运转,但如果先天禀赋不足,则会导致肾虚,从而导致脾胃运化失调,从而导致身体虚弱。

### 2. 喂养不当

喂养不当的原因有二:太过和不及。由于目前社会的物质条件越来越好,孕妇从怀孕初期就应该多吃一些有营养的东西,比如排骨、牛肉、海参、燕窝、核桃等。女性在产后可能会出现乳汁缺乏的情况,可以每天喝鱼汤、排骨汤、泥鳅汤、鸽子汤、猪脚汤等。孕妇吃得多,孩子也吃得多。但很多父母都在担忧,自己的小孩如果没有足够的营养,以后会不会变高变壮。从五六月份的时候,她就给自己添加了一些营养餐,比如猪肝粉、蛋羹、蛋黄、鱼虾、肉松、碎肉等等。如此便很容易造成过多的养分和积食,积滞成疳。

另一种情况是不足。断奶时间短,或者是因为孩子挑食、偏食、厌食,或者是因为对某一种食品的过敏,所以吃的东西比较单一,所以需要给孩子补充一些营养。

### 3. 久病失养,损伤脾胃

隋代巢渊方在《诸病源候论·小儿杂病诸候》中说:“此为妇人之疾,其气不足,脾胃虚弱,不能运化水谷,使之生长,所以才会衰弱。”有医者说过:“患重病或呕吐后,用药物呕吐,致使脾胃虚损,失津,而为疳证。”清代夏禹铸的《幼科铁镜·辨疳疾》中就有这样的记载:“疳病是一种干燥、消瘦的疾病。其病因为寒热失调,饮食不节,或久吐,久泻,久痢,久热,多汗,久咳,久泻,失津。”论述了小儿疳证的调理不当,兼有其他疾病,久而不愈,伤及脾胃,且寒凉之物用得太多,则可致虚。

### 四、针刺四缝的原理

四缝穴首载于明代医家董宿的《奇效良方》,其奇穴篇中曰:“四缝四穴,在手四指内中节是穴,用三棱针出血,治小儿疳积等证”,本书首次提及其定位、治疗所用针具及疾病治疗;明末,杨继洲在专著《针灸大成》中深入探析,条文描述虽与前相同,但进一步规范了四缝穴定位;至清朝,赵学敏在《串雅内外编·卷二》中对适应病症、操作方法、针刺频率、饮食禁忌及刺液性质有详尽记载,书中记载:“若疳甚无水,刺数日方有白水,不甚者,即有白浆,刺数日,随有血,一指有血,一指不刺,二指有血,停此二指不刺,若六指俱有血,病痊,不复刺矣”,亦是首次指出针刺该穴起到诊断目的;晚清时廖润鸿在《针灸集成》中记录:“四缝左右十六穴,在手四指内中节横纹紫脉是针(出血)”;清代前文献记载四缝穴的主治病症局限于小儿疳积,现代医家四缝穴广泛运用于治疗消化系统疾

病。

### 1. 针刺四缝的中医机理

针灸四缝穴治疗小儿疳证的作用机制,主要是从经络理论和手相理论出发,并结合其对疾病发病机理的研究。有学者认为四缝穴作为经外奇穴,与小肠、三焦经、大肠经、心包经等相联系,针灸这个穴位可以刺激所经过的经络,恢复相应脏器的功能,还可以让热散出,让邪热得以宣泄,起到滋阴降火、通调气血、健脾胃的功效。还有学者根据《针灸大成》中所述,从脏腑、经脉的关系出发,归纳出了针刺“四缝穴”治疗小儿疳积的作用机制:通过“四缝穴”来清泻肠道内邪热,使胃肠气血通畅。又可刺激经脉,滋养五脏,滋养胃肠道阴液,滋阴降火;另外,四缝穴还可以调节脾胃的气血运行,使得三焦的气化通畅,使肝从左升胃从右降,三焦气化得利,通降腑气和胃,胃气和则疳积可愈。还有学者提出,四缝穴是肺经、心经、心包的必经之处,其与手三阳经有相通之处,具有沟通脏腑的功能,针灸四缝穴能调节脏腑的元气,滋养皮肤、骨骼、经络和脏腑。

### 2. 四缝穴的现代医学机理研究

但对四缝穴现代药理作用机理的研究,多集中在消化系统,以“四缝穴”为代表。例如,四缝穴的针灸可以提高胃蛋白酶的活性,双向调节胃酸的PH值,维持胃酸PH值的平衡,并且可以刺激胰蛋白酶和胰淀粉酶的分泌,让更多的消化液被释放到肠道,从而提高胃肠的消化吸收能力。另外,患儿血清瘦素水平也会增加,从而激活脂肪自稳态,增加儿童的食欲。还发现,针灸四缝穴不仅可以改善儿童的食欲,同时能使患儿胰岛素样生长因子-1(IGF-1)、胰岛素样生长因子结合蛋白-3(IGFBP-3)和前白蛋白水平提高,通过补充患儿胰岛素样生长因子的水平从而促进患儿生长,在患儿的身体里增加微量元素的摄取,使免疫球蛋白、补体量、血红蛋白浓度、血小板体积达到最佳,增强儿童的免疫功能。

### 五、四缝穴的操作方法

“四缝穴”首次出现在《三尖针破血》《奇效良方》中,此后《针灸大成》、《串雅》等著作也多有提及。具体操作为:首先用碘伏或75%酒精消毒四缝穴,四缝穴位于食、中、无名、小指掌面的近端指关节横纹中点,是手三阴经循行之处。再用一次性放血针或三尖针将其刺破,挤出白色粘液,直至挤出正常鲜血,再用棉球轻压止血。

### 六、临床操作

董师根据以往的经验和自己的临床实践,对小儿疳证常用

“消”和“补”两种治法进行治疗，根据患儿的不同特点，分别给予不同的治疗方法，并辅以针灸四缝穴，在临床上取得了肯定的效果。

病例：5岁儿童2023年10月27日在医院就诊。孩子纳食不香一年多了，平时多受风寒，身体消瘦、脸色苍白、脸上有斑点、腹胀、便秘、小便可通，舌苔淡苔白腻，二脉柔软。治疗拟以消补法配合针灸四缝穴。

处方：青皮、煨三棱（5g）、陈皮（3g）、川朴（4g）、佛手、党参（6g）、焦白术、陈香橼、淮山药、神曲、茯苓（10g）。7副。每天一剂，用水煎，每次200ml左右，早晚两次服用，同时嘱咐患儿要吃一些容易消化的食物，不要吃肥甘厚腻、辛辣刺激、煎炸生冷等食物。

针刺四缝穴黏液较多。

二次诊断：服药后肿块逐渐消失，纳谷已动，色斑消退，大便1天1次，舌红苔白，脉细者。然后再用同样的方法。

药方：煨三棱、青皮（5g）、党参、内金（6g）、生甘草、陈皮（3g）、神曲、炒谷芽、陈香橼、焦白术、茯苓（10g）。7副药。

针刺四缝穴，黏液较前减少。

三次诊断用药后，脸色红润，面上无斑痕，纳谷好，舌苔薄白，二便尚调。小儿疳积已除，脾运亦健，再加调脾胃。

药方：党参、内金（6g）、焦白术、茯苓（10g）、生甘草、陈皮（3g）、川朴（4g）、神曲、炒谷芽、淮山药（10g）。7副。

针刺四缝穴可少见血，无粘液

按：这是由于患儿饮食不规律，吃了太多的肥甘厚味生冷，很难消化的食物，所以导致了中焦的食滞，很难腐烂。纳化失常，水谷精微不能转化，血、液无法转化，脏腑肌肉得不到滋养，就会出现疳证。该儿童因小儿疳积时间较长，脾胃虚弱，但精神尚可，大便不调，属于脾胃不和所致的尿黄之气，病情较轻，故以“半消半补”的方法，调脾益气，辅以针灸四缝，使之振奋，兴奋化积，待瘀血消退后，再调补脾胃，方能收到良好的效果。本方以党参、白术、茯苓、山药为主要药物，健脾益气；青皮、陈香橼、川朴、陈皮理气；三棱是一种苦味的植物，没有毒性，可以进入肝脏和脾脏，具有行气消积，活血止痛的功效，《本草经疏》中说：“三棱，从血药则治血，从气药则治气，老癖癥瘕积聚结块，未有不由血瘀、气结、食滞所致。苦能泄而辛能散，甘能和而入脾，血属阴而有形，此所以

一切凝结停滞有形之坚积也。”现代名医论述更是精辟：“补中之佐，有瘀则徐消；若无瘀血，则可藉其运行之气，以补其滞涩，且益气愈强。三棱、莪术、参术、芪等药合用，可增食欲。”因此，在祛痰散结的药物中加入三棱，常有奇效。但也要有个度，中了就停，等瘀血消散，再用药调养，《本草纲目》中有这样的记载：“三棱，可以破瘀，可以治疗一切疾病，其功效是一种近似于香附性，力量刚猛，所以不能长期服用。”

## 七、讨论

《小儿药证直诀·诸痞》中说：“肿瘤，乃脾胃之伤，失津而成。”疳积病的病位在脾胃，脾胃受损，气血津液亏损是其根本病机。它的疾病发展有从浅到深、从轻微到严重的过程，从脾胃影响到其他脏器的疾病，主要是要调养脾胃，等脾胃复健，纳化正常，后天化源充实，就能消除痞证。董师是按照前人的方法和自己的临床经验进行的，根据孩子的体质和病情的轻重，采用了“消”和“补”的方法。如果孩子有疳证，或虽日久而体质尚实，可予先消后补，如果时间长了，身体就会变得虚弱，再用“三补七消”、“半补半消”、“九补一消”等等。等脾胃渐渐恢复元气，再慢慢补益。

结论：总之，董幼祺的“理”、“法”、“方”、“药”相结合，是治疗小儿疳积症的一种行之有效的治法，对小儿疳积症的诊治具有重要的理论价值和现实意义。董幼祺教授的学术思想既有一定的理论价值，也有一定的现实意义。

## 参考文献：

- [1]哈斯叶提·赛依普,胡沛铎.捏脊配合针刺四缝穴治疗小儿厌食116例临床体会[J].新疆中医药,2012,30(5):26-27
- [2]徐娜.中药外敷配合针刺四缝穴治疗小儿厌食举隅[J].中国实用乡村医生杂志,2021,28(5):75-76
- [3]郭永灿,郭秀林.调气益智针法配合董氏奇穴治疗30例阿尔茨海默病的临床观察[J].按摩与康复医学,2021,12(16):1-3
- [4]闫滨.针刺四缝穴加捏脊治疗疳积症临床观察[J].昆明医学院学报,2009,30(5):105-107
- [5]杨欣鹏,倪国忠,张韧,等.应用“四水”穴-泻南补北针法为主治疗心肾不交型失眠的临床经验[J].黑龙江医学,2014,38(4):404-405.
- [6]李贻泽.针刺四缝配合揉足三里捏脊治疗小儿疳积26例[J].中国保健营养(中旬刊),2013(8):468-469.