

# 变应性鼻炎免疫治疗研究进展

吴晓明 肖旭东

(扬州洪泉医院 江苏扬州 225200)

摘要:变应性鼻炎治疗的原则主要有避免接触变应原、药物控制和免疫调节。因为近些年很多新型药物出现,让药物治疗的地位变得更高。但伴随变应性鼻炎发病机制的不断变化,免疫治疗逐渐成为医护人员研究的重点。对此,本文将重点对变应性鼻炎的免疫治疗方式

关键词:变应性鼻炎;免疫治疗;研究进展

引言:变应性鼻炎是一种常见的过敏性疾病,主要表现为鼻黏膜的炎症和过敏反应。它通常由空气中的过敏原引起,例如花粉、尘螨、霉菌等。当人体暴露在这些过敏原物质中时,免疫系统会产生过敏反应,释放出组胺等化学物质,导致鼻腔黏膜充血、水肿、分泌物增加等症状。免疫治疗是探讨变应性鼻炎的基础上,力图阻断变态反应病例中的一个或者多个有效缓解,从而发挥最佳治疗作用。免疫治疗是目前最具前景和最值得期待的治研究方向。

## 1 变应性鼻炎免疫治疗的作用机制

免疫治疗是一种用于变应性鼻炎的治疗方法,在近年来得到了广泛的应用和认可。免疫治疗的作用机制涉及多个方面,下面将详细介绍。免疫治疗的目标是通过调节机体的免疫反应,降低鼻黏膜对过敏原的敏感性,从而减轻变应性鼻炎的症状和预防疾病的发作<sup>[1]</sup>。具体而言,免疫治疗可以通过以下几个方面发挥作用:调节免疫系统:免疫治疗通过调节机体的免疫系统,改变机体对过敏原的免疫反应。它可以增加非 IgE 介导的抗过敏原免疫应答,抑制 IgE 介导的过敏反应,提高免疫系统的免疫耐受性。抑制炎症反应:变应性鼻炎的主要病理过程是鼻黏膜的炎症反应,免疫治疗可以通过抑制炎症因子的产生和释放,减轻炎症反应。这可以减少鼻黏膜充血、水肿和分泌物的产生,缓解鼻塞、喷嚏和流涕等症状。调节免疫调质细胞:免疫治疗还可以通过影响免疫调质细胞的分化和功能,调节免疫反应的平衡<sup>[2]</sup>。免疫治疗可以抑制过敏性细胞(如嗜酸性粒细胞和嗜碱性粒细胞)的活化和趋化,从而降低炎症反应的程度。延缓过敏反应的发展:免疫治疗还可以通过延缓过敏反应的发展,减少过敏反应的频率和严重程度。免疫治疗可以改善机体对过敏原的耐受性,增加耐受性细胞的数量和功能,减少对过敏原的敏感性。

需要注意的是,免疫治疗是一种长期的治疗方法,需要持续的治疗和监测。在进行免疫治疗之前,医生会对患者进行详细的评估和检查,以确保治疗的安全性和有效性。

## 2 变应性鼻炎免疫治疗存在的问题

### 2.1 不良反应

免疫治疗的不良反应主要可分为局部反应和全身反应两大类。局部反应常见于治疗期间,包括注射部位的疼痛、红肿和

瘙痒等。这些反应通常较轻微,且在治疗结束后会逐渐消失。全身反应是免疫治疗中更为严重的不良反应,可能会导致严重的过敏反应。其中最严重的反应是过敏性休克,出现这种情况时需要立即就医处理<sup>[3]</sup>。其他全身反应包括荨麻疹、呼吸困难、胸闷、头痛等。这些不良反应的发生可能与患者个体差异、免疫治疗剂量过大或过敏原暴露过程中的变化等因素有关。此外,免疫治疗还可能导致一些其他不良反应,如恶心、呕吐、腹泻、疲劳和肌肉疼痛等。这些反应通常较轻微,且会在治疗持续一段时间后自行消退。

### 2.2 变应原异性

变应原异性指的是不同患者对特定变应原(Allergen)的过敏反应程度不同,即同一种变应原在不同人群中的致敏效果可能存在明显的差异。这一问题使得免疫治疗的应用变得复杂和困难,因为无法针对每个患者的具体变应原进行个体化的治疗。免疫治疗主要有两种形式:皮下免疫治疗和口腔免疫治疗。在皮下免疫治疗中,患者通过定期皮下注射变应原提取物来慢慢增加其耐受能力,减轻变应原引起的症状。在口腔免疫治疗中,则是通过让患者在舌下或喉下含服变应原提取物,以达到相同的治疗效果。然而,由于变应原异性的存在,选择合适的变应原提取物成为一个难题<sup>[4]</sup>。目前,免疫治疗的变应原提取物主要来自常见的过敏原,如花粉、尘螨等。然而,不同地区的花粉种类不尽相同,尘螨的种类和数量也有差异,这使得治疗效果的一致性受到了一定程度的影响。同时,一些患者对于罕见的变应原过敏,而这些变应原很难被提取和制备成治疗所需的提取物,这也限制了免疫治疗的普及和应用。

### 2.3 治疗效果还有待提高

首先,免疫治疗的疗程较长,患者需要接受一系列的皮下注射或舌下含服的过程。这种长期的治疗过程对患者来说是一种负担,容易导致治疗的不坚持,从而影响治疗效果的达到。其次,免疫治疗在个体之间的疗效差异较大。由于每个人的免疫系统特点不同,对同一种治疗方法的响应也会有所差异。因此,不同患者在接受免疫治疗后的效果也会有所不同,其中一部分患者可能达不到预期的治疗效果。此外,当前的免疫治疗对于某些变应原的治疗效果仍然有限。虽然免疫治疗可以通过逐渐增加暴露于变应原的剂量来增加患者的耐受力,但对于某

些特定的变应原，如花粉或氨基酸等，效果相对较差。

### 3 变应性鼻炎免疫治疗的进展

#### 3.1 联合治疗

为了更好地治疗变应性鼻炎，联合治疗成了一个重要的治疗方案。联合治疗是指将不同的治疗方法结合使用，以达到多方面的治疗效果。在变应性鼻炎的免疫治疗中，联合治疗主要包括药物治疗、免疫调节治疗和预防性措施。首先，药物治疗是变应性鼻炎联合治疗的基础。抗组胺药物、局部类固醇和抗过敏药物等可以缓解症状。抗组胺药物主要通过抑制组胺的释放来减轻过敏反应，局部类固醇则可以减轻鼻腔炎症反应。此外，在过敏季节内，预防性地使用抗过敏药物可以减少过敏原对鼻腔的刺激。其次，免疫调节治疗是联合治疗的关键部分。免疫调节治疗通过改变患者的免疫系统反应，减少对过敏原的敏感程度。常用的免疫调节治疗方法包括局部免疫疗法和全身免疫疗法。局部免疫疗法是通过将过敏原溶液或药物滴入鼻腔来诱导免疫耐受；而全身免疫疗法则是通过注射特定剂量的过敏原来调节免疫反应。最后，预防性措施也是变应性鼻炎联合治疗的重要组成部分。预防性措施主要包括避免过敏原接触和改善室内空气质量。患者可以注意避免接触花粉、宠物毛发、尘螨等常见过敏原。此外，保持室内空气清洁，定期清洁家具、床上用品等也能帮助减少过敏原的积累。

#### 3.2 淋巴结免疫治疗

近年来，免疫治疗成为变应性鼻炎治疗的新方向，而淋巴结免疫治疗是其中一种重要的方法。淋巴结免疫治疗是通过调节机体免疫系统的功能，抑制过敏反应的发生。它以淋巴结作为靶点，通过注射或给药的方式，给予机体一些特定的抗原，刺激机体产生抗体和特异性免疫细胞，从而达到改善疾病症状的目的。淋巴结免疫治疗的过程分为两个阶段。首先是诱导阶段，通过连续注射小剂量的抗原，逐渐引起机体的免疫反应，使免疫系统产生一种特殊的免疫调节机制。这种机制能够抑制过敏性炎症反应的发生，降低过敏介质的释放，从而减轻鼻炎症状。接着是维持阶段，通过定期维持注射一定剂量的抗原，延长治疗效果，以达到长期缓解变应性鼻炎的目的。淋巴结免疫治疗的适应症包括对常规治疗无效或不能耐受的变应性鼻炎患者。相对于传统治疗，淋巴结免疫治疗具有以下几点优势。首先，它能够改善患者的生活质量，减轻症状的发作频率和程度。其次，它可以达到长期缓解的效果，减少药物的使用。此外，淋巴结免疫治疗的安全性较高，一般不会出现严重的不良

反应。

#### 3.3 鼻内免疫治疗

鼻内免疫治疗是通过给予患者鼻内注射一种特定的免疫调节剂，以增强患者的免疫系统对过敏原的耐受性。这种治疗方法的原理是通过缓慢逐渐增加过敏原的浓度，让患者的免疫系统逐渐适应并产生耐受性，从而减少过敏反应的发生和症状的出现。

鼻内免疫治疗的步骤包括以下几个方面：

1. 过敏原的筛选与测试：在开始治疗之前，医生会对患者进行过敏原的测试和筛选，以确定患者对哪些过敏原过敏。根据测试结果，医生可以制定个性化的治疗方案。

2. 免疫调节剂的选择：根据患者的具体情况和过敏原的类型，医生会选择合适的免疫调节剂进行治疗。常见的免疫调节剂包括花粉免疫治疗剂、尘螨免疫治疗剂等。

3. 治疗计划的制定：医生会制定一份详细的治疗计划，包括治疗的剂量、频率以及治疗期限等。患者需要按照医生的指示进行治疗，定期复诊以及接受相关的检查。

4. 治疗过程中的监测与调整：在治疗过程中，医生会定期对患者进行监测，包括过敏症状的评估、肺功能测试等。根据患者的反应情况，医生可能会调整治疗计划，以达到最佳的治疗效果。

需要注意的是，鼻内免疫治疗并非适用于所有的变应性鼻炎患者，需要慎重考虑并遵循医生的建议。

结语：综上所述，目前，针对不同环节的免疫治疗相关研究已经有了显著进展，但是仍有很多方面需要进一步完善。比如治疗效果还有待提高、如何应对治疗过程中出现的一些不良反应。现在我们在治疗方面，最常用的治疗措施包括联合治疗、淋巴结免疫治疗以及鼻内免疫治疗。未来我们将通过不断研究，探索出更多更有效的治疗措施。

#### 参考文献

- [1]季慧,陈晨,孟黎平.变应性鼻炎儿童的变应原检测分析[J].当代临床医刊,2022,35(06):77-78.
- [2]高翔,林航,唐华平.变应性鼻炎的诊治进展[J].中国临床医生杂志,2022,50(12):1398-1402.
- [3]艾雪.舌下免疫治疗对变应性鼻炎患儿免疫球蛋白及T细胞亚群水平的影响[J].中国民康医学,2022,34(22):50-53.
- [4]韩东园,徐博怀,余璐洁等.变应性鼻炎非特异性免疫治疗的研究进展[J].新医学,2022,53(11):806-809.