

要怎样应对支原体肺炎?

张红

(秦皇岛市第一医院 066000)

摘要:肺炎支原体是一种大小介于细菌和病毒之间的微生物,肺炎支原体引起的肺炎是中国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎。占住院儿童社区获得性肺炎的10%~40%。每3~8年发生一次地区性大流行。新型四环素类抗菌药物是治疗肺炎支原体肺炎的替代药物,主要包括多西环素和米诺环素。

关键词:支原体肺炎;表现;治疗;预防

随着天气逐渐的变冷,我国的许多地区都出现了流行性的儿童肺炎患者,这引起了许许多多家长的关注与担心。近期所流行的儿童肺炎,其主要的病原体并不是病毒与细菌,而是我们以前不怎么听说的支原体。支原体肺炎也叫做“原发性非典型肺炎”。那么,到底什么是支原体呢?它有着哪些特点与危害呢?肺炎支原体感染药怎样有效的预防和治理呢?请大家随着我的介绍,一起来了解吧。

一、什么是肺炎支原体

肺炎支原体是一种无细胞壁的原核细胞性病原体,其在结构上处于病毒和细菌之间,与细菌相比较它没有细胞壁,与病毒比较结构更为复杂,在进化的程度上也更高。肺炎支原体诱发的急性呼吸系统以及肺组织发炎是支原体肺炎的病理表现,它经常与喉炎、气管-支气管炎及肺炎并发。在所有非细菌引起的肺炎病例中,大概有三分之一是由肺炎支原体造成的,换言之,在多种原因导致的肺炎中,大约有10%归因于支原体。虽然秋季和冬季更容易爆发支原体肺炎,但这种疾病的季节性波动并不显著^[1]。

二、支原体肺炎有哪些表现?

支原体,同时也是一种可以致病的微生物,其和细菌相比较会小很多,但是却比病毒要大。支原体并没有细胞壁,是可以过滤菌器并能够独立生活的最小的原核细胞型的微生物^[2]。支原体大部分会粘附在呼吸道或者泌尿生殖道的上皮细胞上,不会侵入到血液和组织中。其中肺炎支原体与生殖系统支原体可能对人体造成相关的疾病。

肺炎支原体是人类支原体肺炎的病原体。支原体肺炎的主要表现就是下呼吸道的感染,在病理上的改变则以间质性肺炎为主,有时也会伴发支气管的肺炎,也被就叫做原发性非典型肺炎。肺炎支原体一般均存在于呼吸道黏膜,利用粘附与释放毒性的物质,使得呼吸道和肺部出现损伤,并由此引发机体的相关免疫反应。严重的患者也会出现皮肤、心脏、血液系统、神经系统和消化系统等全身性的多个器官的不同程度的损害^[3]。肺炎支原体在进入患者的体内之后,一般会有2~3个星期的潜伏期,在临床上的症状也比较轻,主要为头痛、咽痛、发热和咳嗽等的呼吸道的症状,也可以引发咽炎或者气管支气管炎;较为特殊的患者可能会表现出阵发性的刺激性咳嗽。目前,国内在支原体肺炎的诊断上主要依赖血清学的检测。

三、哪一类人群发病率最高?

支原体肺炎在传染方式上主要为飞沫传染和直接接触传染,有着地区流行的特点,比较容易在相对封闭且人口较为密集的环境中爆发。5岁以上的儿童发病率为最高,3岁以下的儿童发病率较少。有相关资料表示:在住院的儿童肺炎患儿中,支原体肺炎的患儿占比约为10%到40%。其由处于急性期患者的口鼻分泌物通过咳嗽经过空气飞沫传播,从而引发呼吸道的感染。

免疫力较低和儿童都属于易感的高危人群。支原体肺炎在季节的流行上并不显著,在一年四季中均可能发生,但是秋季和冬季是高发的季节。

四、治疗方法

对于肺炎支原体感染的治疗,周期从1~2周到3~4周不等。通常情况下,治疗周期为2~3周。对于轻微的肺炎支原体感染患者,可以选择口服希舒美,每周服用3天,然后休息4天。对于病情较为严重的患者,需要通过静脉注射来缓解。对于有痰的患者,有效的排除痰液是非常关键的,应该经常帮助患者翻身和拍打背部,以帮助患者将痰液咳出来^[4]。同时,也可以适当使用止咳化痰的药物,或者采取雾化吸入的方式。应当强调的是,当支原体被感染之后,其抗体的恢复需要较长的时间。只要病情得到改善,那么患者无须再继续服用阿奇霉素,也无须等待其抗体转为阴性。但若在3~4周内,患者还出现咳嗽和咳痰的情况,那么应该思考是否与细菌的感染有关,或者是由于感染引起的气道高反应导致的过敏性咳嗽。

五、如何预防

(1) 保持室内空气流通

经常打开窗户进行通风,每次的通风时间不应少于30分钟,这样可以保证室内空气的流通性,从而有助于降低空气中病原菌的数量。

(2) 避免接触感染源

应尽可能远离人流过多且空气流通性差的公共区域,例如电影院、购物中心等,必要时佩戴口罩。在咳嗽或打喷嚏时,应用纸巾遮挡嘴鼻,并保持手部的清洁和消毒。

(3) 加强个人卫生

为了防止肺炎支原体的传播,必须养成健康的个人卫生习惯。勤洗手,尽量不让手接触到嘴、鼻、眼等敏感区域,尤其是在进入公众环境之后,应该使用肥皂和洗手液,将手浸泡于水中进行清洗。如若不使用水清洗,也可以选择使用含酒精的无需洗手的洗手液来对手进行消毒和清洗。

(4) 接种疫苗

建议年纪合适的人群进行肺炎支原体感染疫苗的注射,这样能够有效减少被感染的几率。

(5) 加强锻炼

适度的运动能够增强身体的抵抗力,对于预防疾病也大有裨益。

(6) 合理饮食

保持营养平衡,经常摄入新鲜的蔬菜和水果,能够增强身体抵抗力。

参考文献:

- [1]李海萍.小儿肺炎支原体肺炎高分辨率CT影像特征及诊断的效果[J].现代养生,2024,24(04):246-248.
- [2]刘冬霞.儿童难治性肺炎支原体肺炎的早期预警指标[J].济宁医学院学报,2024,47(01):25-29.
- [3]罗勤.小儿持续发烧、咳嗽,当心支原体肺炎[J].家庭医学(下半月),2024,(02):28-29.
- [4]李子鑫,武文祺,杨玲等.特异性体质肺炎支原体肺炎患儿临床特征及其病情预测指标[J].医学研究杂志,2024,53(02):138-142+73.