

心理护理对首发抑郁发作患者康复效果和护理满意度研究

贾艳辉 孙彩霞 张英杰 杜勇

(河北大学附属医院风湿免疫科 河北石家庄 050031)

摘要:目的:分析和评价心理护理对首发抑郁发作患者康复效果的影响。方法:随机分组,对照组进行常规护理,观察组进行心理护理,评价不同护理手段的实施效果。结果:护理后,观察组患者满意度高于对照组,差异显著($P < 0.05$);观察组患者依从性得分高于对照组,差异显著($P < 0.05$);观察组患者心理状态评分低于对照组,差异显著($P < 0.05$);观察组患者生活质量评分高于对照组,差异显著($P < 0.05$)。结论:心理护理能够提高首发抑郁发作患者满意度,可以改善患者低落、悲观等负面情绪,有利于提升康复效果,预后更理想。

关键词:心理护理;首发抑郁发作;康复效果;满意度

引言:抑郁发作属于精神疾病,患者有心情不畅、情绪低落、社交功能退化等,并且伴有睡眠障碍表现,损害患者身体健康同时,给患者精神上造成了巨大的伤害。受多种因素影响,我国每年首发抑郁发作患者越来越多,影响患者自身工作、学习、生活同时,增加了家庭及社会负担。研究认为,加强护理干预,可以改善抑郁症状表现,能够减少发作次数。有研究指出,心理护理效果好,能够改善抑郁、焦虑心态,有助于提升患者的生活质量^[1]。基于此,本文于本院2022年11月~2023年11月收治的首发抑郁发作患者中,随机选取66例作为研究对象,研究了心理护理的临床干预效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机分组,观察组($n=33$),男性和女性分别为19例和14例;最小年龄32岁,最大年龄58(42.54 ± 1.22)岁。对照组33例患者中的男/女:18例/15例年龄区间为30~56(40.92 ± 1.26)岁。纳入标准:①均为首发抑郁发作患者;②有完整的资料信息;③研究对象了解本试验目的和内容;④能够积极配合本试验者。排除标准:①不能配合本试验者;②将有精神系统疾病者剔除。上述研究人员的有关资料相比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。本课题取得了患者家属的理解和支持,得到了医院伦理委员会的认可。

1.2 方法

对照组进行常规护理,包括疾病知识普及、健康干预、用药管理、运动指导等。

观察组在常规护理基础上强化心理护理,旨在最大程度上帮助患者改善心理状态:(1)护理人员热情地将患者接入院内,询问患者的家族史、既往史等基本资料,安排患者做相关的检查,进行心理评估,根据患者检查结果,制定对应的心理护理方案。护理人员态度和蔼、语气亲和,与患者对话交流时,加强人文关怀,倾听患者的主诉,并从患者病情故事中,找出护理关键点,了解患者内心真实的需求和想法,

及时给予反馈,提供心理支持。针对有情感脆弱、态度冷漠、对任何事物毫无兴趣甚至是有自杀倾向的患者,强化心理辅导同时,叮嘱患者要遵医嘱服用抗精神类药物,进而改善抑郁发作症状,稳定患者的病情,减少患者内心的痛苦。并严格强化药物管理,做好用药监督和用药宣教,规范抗抑郁药物使用,避免出现意外事件;叮嘱患者家属协同参与到用药监督中,避免患者中途停药或是更换药品,提高患者用药依从性,进而保证疗效;减少抑郁发作频次,逐步稳定患者的病情。(2)护理人员充分地尊重患者,以同理心对待患者,耐心地介绍疾病发病机制、诱发因素、危害及护理干预的必要性,提高患者自我认知和病情知晓率,进而积极配合,减少抵触,从被动治疗转为主动治疗,并从心理护理中获益。护理人员强化自我使命感和责任感,真心关爱患者,适当增加肢体接触,促使患者感受到温暖;并引导患者家属参与到心理护理中,多陪伴患者、多鼓励患者,多安慰患者,引导患者树立健康观念,纠正患者的错误思想,传递正能量。通过劝慰、疏导、精神暗示、言语鼓励、音乐疗法等多种心理学技术手段,帮助患者将身心状态调节至最佳,减少患者焦虑、抑郁情绪,以正确的方式释放情绪,确保在心理护理干预下,帮助患者走出抑郁、走出焦虑,以更加积极的态度面对生活。

1.3 观察指标

(1)调查患者对护理工作的满意程度;(2)评定患者依从性得分情况;(3)用SAS焦虑自评量表、SDS抑郁自评量表评定患者的心理状态;(4)评价患者的生活质量。

1.4 统计学方法

采用SPSS 21.0软件处理数据,计数资料采用 χ^2 检验,以(%)表示。计量资料采用t检验,以($\bar{x} \pm s$)表示。 $P < 0.05$ 视为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 满意度

干预后,观察组患者满意度更高,与对照组相比,差异

有统计学意义 ($P < 0.05$); 见表 1:

表 1 两组患者满意度对比 (n/%)

组别	n	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	33	19 (57.58)	12 (36.36)	2 (6.06)	31 (93.94)
对照组	33	15 (45.45)	11 (33.33)	7 (21.21)	26 (78.79)

表 2 两组患者依从得分对比 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	n	遵医嘱服药	科学饮食	坚持运动	定期复查
观察组	33	90.78 ± 1.22	91.24 ± 1.54	92.32 ± 1.62	93.44 ± 1.27
对照组	33	83.22 ± 1.43	84.54 ± 1.55	82.15 ± 1.64	85.65 ± 1.39
t		3.543	2.776	3.245	4.554
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 心理状态

干预后, 观察组患者焦虑、抑郁情绪得到缓解或是改善, 与对照组比较, 有明显的差异性 ($P < 0.05$); 见表 3:

表 3 两组患者干预前后心理状态评分对比 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	33	58.16 ± 1.11	32.26 ± 2.12	58.28 ± 1.17	32.89 ± 2.22
对照组	33	58.26 ± 1.06	44.78 ± 2.56	58.87 ± 1.77	43.26 ± 2.64
t		0.998	5.456	0.546	6.323
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.4 生活质量

干预后, 观察组患者生活质量显著提升, 比对照组有优势 ($P < 0.05$); 见表 4:

表 4 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	n	躯体功能	生理功能	情感活动	社会关系
观察组	33	95.65 ± 1.22	94.32 ± 1.54	92.14 ± 1.63	93.27 ± 1.76
对照组	33	85.45 ± 1.65	83.43 ± 1.61	84.55 ± 1.71	82.17 ± 1.88
t		5.443	2.876	4.656	3.987
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

我国首发抑郁发作患者以药物治疗为主, 虽然取得了一定效果, 控制了患者的病情, 为进一步提升首发抑郁发作患者的康复效果, 加强护理干预显得尤为重要。心理护理是基于心理学理论上衍生的护理模式, 能够满足患者的心理需求, 可以增强患者的心理保健能力, 改善患者不良情绪同时, 有利于促进患者快速恢复身体健康, 更好融入家庭和社会^[2]。

在本研究中, 护理人员落实心理护理方案过程中, 基于患者实际情况出发, 充分照顾患者的感受, 理解患者的情绪变化, 并通过健康教育, 帮助患者改变认知和行为; 通过心理辅导, 给予患者心理上的慰藉, 提供家庭支持, 充分发挥心理护理作用。并且, 通过药物管理, 提高患者用药依从性, 进一步增强疗效。观察上文中的研究结果可见, 心理护理干

χ^2	5.454
P	< 0.05

2.2 依从性

干预后, 观察组患者依从性更高, 与对照组比较, 优势显著 ($P < 0.05$); 见表 2:

预后, 患者满意度非常高, 抑郁情绪明显减少, 抑郁程度也随之下降, 比常规护理有明显的优越性; 并且心理护理组患者躯体、生理、情感、社会关系各个方面显著改善, 进一步证实了心理护理的临床应用价值。

综上所述, 心理护理能够提高首发抑郁发作患者满意度, 可以改善患者低落、悲观等负面情绪, 有利于提升康复效果, 预后更理想。

参考文献:

- [1]林绍玲,辛淑芹,戴永花.心理护理对首发抑郁发作患者康复效果和护理满意度分析[J].心理月刊,2023,18(10):120-122.
- [2]张宇华.聚焦解决模式运用于首发抑郁症患者心理护理价值及满意度分析[J].名医,2020,(20):151-152.