

护理团队中心护理专业角色的价值与发展

努斯来提·吾拉依木¹ 努尔比耶·阿布都热西提²

(喀什地区第一人民医院综合心理科一病区 新疆喀什 844000)

摘要: 随着医疗体系的不断演进, 护理团队在患者照护、医疗协作及质量改进等方面的核心作用日益凸显。本文首先概述了护理专业的历史背景及其在现代医疗中的重要地位, 进而深入探讨了护理团队在患者照护、跨学科协作以及护理质量持续改进中所扮演的关键角色。分析了技术革新、全球化趋势及人力资源发展对护理专业提出的挑战与机遇, 并提出了提升护理专业角色价值的具体策略。本文旨在强调护理专业的独特价值, 并为护理团队未来的发展方向提供建设性思考。

关键词: 护理团队; 护理专业; 价值; 发展

在现代医疗体系中, 护理团队是不可或缺的重要组成部分。从历史的长河中走来, 护理专业经历了从简单的照护到专业技能与人文关怀并重的转变, 其在保障患者安全、提高医疗质量及促进健康宣教等方面的作用日益显著。但面对技术的飞速发展、全球化的深入推进以及人力资源的复杂变化, 护理专业也迎来了前所未有的挑战与机遇。在此背景下, 本文旨在深入探讨护理团队在医疗体系中的核心角色, 分析其价值所在, 并展望未来的发展趋势。

一、护理团队的角色与价值

(一) 患者照护的直接提供者

专业技能的应用: 护理团队是医疗体系中专业技能的直接应用者。通过系统的学习和实践, 掌握丰富的医学知识和护理技能, 能够准确判断患者的病情, 提供科学、有效的照护措施。

人文关怀与心理支持: 除了专业技能的应用, 护理团队还是患者人文关怀和心理支持的重要来源。护理团队需要深知患者在疾病面前的脆弱和恐惧, 以温柔、耐心的态度与患者沟通, 倾听他们的需求和困扰, 帮助他们建立战胜疾病的信心。

患者安全与舒适度的保障: 护理团队需要严格遵守医疗安全规范, 确保患者在治疗过程中的安全。通过调整环境、提供合适的卧位和疼痛管理等措施, 减轻患者的不适感。

(二) 医疗协作的关键成员

与医生的沟通与配合: 护理团队需要准确记录患者的生命体征和病情变化, 及时向医生汇报, 确保医生能够全面掌握患者情况并作出准确判断。

跨学科团队中的协作: 在跨学科医疗团队中, 护理团队需要与药剂师、营养师、康复师等其他专业人员紧密合作, 共同制定和执行患者的综合治疗方案, 确保患者能够得到全面、协调的医疗服务。

患者教育与健康宣教: 护理团队需要向患者和家属提供疾病知识、用药指导、康复锻炼等方面的信息, 帮助他们正确理解和应对疾病, 与患者和家属建立良好的沟通渠道, 及

时解答疑问, 提供必要的心理支持^[1]。

(三) 护理质量的持续改进者

护理实践与研究的结合: 护理团队不仅是照护服务的提供者, 也是护理实践与研究的桥梁。需要将最新的研究成果应用于日常工作中, 同时积累实践经验, 反馈给研究者, 推动护理科学不断发展, 从而提高护理质量。

临床护理路径的优化: 为了提高效率和效果, 护理团队不断优化临床护理路径。分析每个照护环节, 去除冗余, 添加必要的干预, 确保患者获得连贯、高效的照护服务, 同时降低医疗成本。

护理安全与风险管理: 护理团队要制定严格的操作规程, 培训护理人员识别和处理潜在风险, 实施风险管理策略, 保障患者在医疗过程中的安全。

二、护理专业的发展趋势与挑战

(一) 技术革新对护理实践的影响

随着科技的进步, 护理行业正经历着前所未有的变革。智能化护理设备的应用, 如智能床垫、自动药物分发系统等, 极大地提高了护理效率和质量。远程护理服务的发展使得患者在家中也能享受到专业的护理关怀。数据分析与护理决策支持系统的结合, 为护士提供了更科学、更个性化的护理方案。但技术革新也带来了挑战, 如护士需要不断更新知识, 掌握新技能, 以适应快速发展的护理技术。

(二) 全球化背景下的护理专业发展

在全球化的大背景下, 护理专业也呈现出国际化的发展趋势。国际护理标准的制定和接轨, 使得不同国家的护士能够相互理解、协作。跨文化护理能力的提升, 要求护士不仅要掌握专业知识, 还要具备跨文化沟通的技巧。此外, 护理教育与国际交流的深化, 为护士提供了更广阔的视野和学习机会。

(三) 护理人力资源的可持续发展

护理人力资源的可持续发展是护理专业面临的重要课题。护理教育与临床实践的结合, 是培养高素质护士的关键。通过实践教学、模拟训练等方式, 使护士更好地将理论知识

应用于实际工作中。职业生涯规划与职业发展路径的明确,有助于激发护士的工作热情和职业认同感。护理团队构建与人才激励机制的完善,能够吸引和留住更多优秀的护理人才^[4]。

三、提升护理专业角色价值的策略

(一) 强化护理专业的学科地位

加强护理学术研究是提升护理专业地位的核心策略。为了实现这一目标,需要投入更多的资源用于护理研究,包括资金、人才和时间等。通过深入研究护理理论和实践,可以不断推动护理学科的创新和发展,为临床护理提供更科学、更有效的指导。这将有助于提高护理服务的质量和效率,进一步彰显护理专业的价值和重要性。

积极鼓励护理人员参与国内外学术交流,与同行们分享研究成果和经验。通过发表高质量的研究成果,护理人员可以展示自己的专业素养和能力,进一步提升护理专业的学术影响力和国际地位。这将有助于增强护理人员的自信心和归属感,激发他们的工作热情和创新精神^[5]。

通过媒体、公益活动等渠道扩大护理专业的社会影响力。通过宣传护理工作的价值和意义,让更多人了解护理人员在维护人类健康方面所发挥的重要作用。这将有助于增强公众对护理专业的尊重和认可,提高护理人员的社会地位和待遇。也可以吸引更多的人才加入护理行业,为护理事业的发展注入新的活力和动力。

(二) 护理团队能力建设

护理团队能力建设是提升护理服务质量不可或缺的重要环节,为患者提供安全、高效、人性化的护理服务奠定了坚实的基础。为了实现这一目标必须深入关注护理领导力的培养。护理领导者是团队的灵魂和核心,他们的领导能力和管理水平直接关系到整个团队的凝聚力和战斗力^[6]。通过专业的领导力培训、管理实践经验的积累,可以帮助护理管理者提升决策能力、组织协调能力以及团队激励能力,使他们能够更加自信、果断地带领团队应对各种复杂多变的挑战。

护理人员的专业技能也是提升护理服务质量的关键因素。在医学科技日新月异的今天,护理人员必须不断更新自己的专业知识,熟练掌握各种先进的护理技术和操作方法。医院应该建立完善的培训体系,定期组织专业技能培训、开展技能竞赛等活动,激发护理人员的学习热情^[7],确保他们具备扎实的专业功底和精湛的操作技能,从而能够为患者提供更加精准、细致的护理服务。

积极开展团队建设活动,如团队拓展训练、沟通技巧培训等,帮助团队成员增进彼此的了解和信任,增强他们的团

队协作意识和沟通能力。只有这样,团队才能在面对各种困难和挑战时保持强大的凝聚力和战斗力,共同为患者提供最优质的护理服务。

(三) 优化护理工作环境与条件

改善护理工作的物理环境,如提供宽敞明亮的病房、先进的医疗设备、舒适的休息区域等,为护理人员创造一个良好的工作环境。关注护理人员的职业满意度,通过合理的薪酬制度、公平的晋升机制、丰富的职业发展机会等措施,激发护理人员的工作积极性和职业自豪感^[8]。

加强护理人员的心理健康支持,通过设立专门的心理咨询室或在线平台,为护理人员提供情绪疏导、压力管理等心理支持服务。旨在帮助他们有效应对工作中的压力和挑战,缓解紧张情绪,增强心理韧性。专业的心理咨询师或心理医生可以为护理人员提供个性化的指导,教授他们实用的自我调节技巧,如深呼吸、冥想、放松训练等,以帮助他们在紧张的工作环境中保持冷静和专注。

结语:

在深入探讨了护理团队在医疗体系中的核心角色及其价值后,我们不难发现,护理专业所承担的责任与使命是不可或缺的。面对未来的挑战与机遇,护理团队必须保持敏锐的洞察力、积极的创新精神和坚定的职业信念,不断提升自身的专业技能和人文素养,以更好地适应和引领医疗体系的发展变革。

参考文献:

- [1] 吴仙丹,蒋雪红,任菁菁. 我国全科护理团队的现状与发展研究[J]. 全科医学临床与教育,2023,21(10):921-924.
- [2] 安冉,李少杰,尹永田. 基于多学科交叉的护理学教研团队组建的现状与发展趋势[J]. 护理研究,2022,36(1):93-95.
- [3] 鲁华鹏,杨勤玲,肖奇贵,等. 临床护士科研能力发展与护理团队科研建设[J]. 中华医学科研管理杂志,2023,36(4):285-292.
- [4] 刘丹,刘莉娜,华可. 多学科团队协作在重症肺炎患儿延续性护理中的应用现状及发展趋势[J]. 中西医结合护理(中英文),2019,5(1):197-200.
- [5] 欧梦仙,王军,纪媛媛,等. 安全-支持-合作过渡期护理模式在ICU中的应用进展[J]. 中华护理杂志,2023,58(8):1001-1004.
- [6] 李玥,关华,邹小翠,等. 基于胜任力的体检中心健康管理专科护士核心能力评价指标体系的构建[J]. 护理研究,2023,37(20):3632-3640.