

# 危重患者 VTE 防治现状调查

李琳琳

(新疆阿克苏地区第一人民医院 新疆阿克苏 843000)

**摘要:**目的:通过对阿克苏地区各医院危重症医师对 VTE 防范调查,为推动阿克苏地区危重症 VTE 防治提供参考信息。方法:参考《Knowledge and Awareness of Venous Thromboembolism in Intensive Care Units in Zhejiang Province, China: A Cross-Sectional Survey》制定合理的调查问卷,并收集合理有效的调查问卷后进行分析,以了解阿克苏地区急危重症医师对 VTE 风险的认识、防治的现状。结果:阿克苏地区重症医师对于危重患者 VTE 的防治有一定基础,但医院 VTE 防治措施有待进一步规范。结论:通过对阿克苏地区危重患者进行 VTE 防治现状调查,各位重症医师仍需加强 VTE 的规范治疗。

**关键词:** 静脉血栓栓塞症;重症医师;防治现状;问卷调查

静脉血栓栓塞症(venous thromboembolism, VTE)是指静脉内形成血凝块,包括深静脉血栓和肺血栓栓塞症这两种临床表现形式,是住院患者的常见并发症,是遗传性和获得性等多种危险因素共同作用的全身性疾病,是一种随时可能危及生命的疾病<sup>[1-2]</sup>。该病发病率高、死亡率高,且容易漏诊,目前我国尚缺乏 VTE 大样本流行病学资料,尤其缺乏尸检流行病学资料,我国患病率低于西方国家报道水平,因此对本地区 VTE 防治现状进行调查,以期提高临床重症医师对 VTE 防治的重视<sup>[3]</sup>。从 2001 年到 2009 年, VTE 的发病率逐年增加,这可能是临床医学的进步和医学检验技术的提升有关,因此,早期的识别与诊断、及时的抢救与治疗、规范的随访与管理至关重要<sup>[4]</sup>。

## 1、资料与方法

1.1 研究方法:研究设计对阿克苏地区(七县两市)不同年资重症监护室工作的医生进行横断面调查。调查问卷由 3 名高年资医师(2 名主任医师和 1 名主治医师)独立审查,以确保问题的清晰度和可读性。问题以在线形式获取,通过微信应用直接发送给阿克苏地区不同年资重症医师。调查问卷包括被调查医师一般个人信息和与 VTE 相关的医院硬件信息、VTE 知识和监控系统。

1.2 研究设计:调查对象分别来自不同的医院,反应了不同医院对 VTE 的防治水平。所有调查对象均明确本研究目的,均认真完成完成本次调查问卷<sup>[5]</sup>。

1.3 问卷设计:本问卷参考《Knowledge and Awareness of Venous Thromboembolism in Intensive Care Units in Zhejiang Province, China: A Cross-Sectional Survey》,是根据中国 PTE 诊断和治疗指南(2018)、中国患者服务以及 VTE 住院患者的临床临床实践进行广泛文献回顾后制定的。内容共包括 52 个问题,涉及医生的个人信息、医院硬件信息、VTE 意识、VTE 评估、识别、和监控(补充资料)。调查问卷的组成部分包括 ICU VTE 管理的 4 个关键要素,包括评估、预防、诊断、治疗和改进。所有的问题都必须在线回答并提交,才能进入调查数据库。

问卷内容主要包括:1、研究对象和所在单位的一般资料(姓名、单位、床位数、医师及护理人员);2、研究对象所在医院是否具有超声机器以及是否具有超声资质人员;3、研究对象所在医院有无 VTE 防治设备;4、所在医院有无对每位重症患者进行 VTE 评估,使用何种评分表;5、所在医院对 VTE 高风险人进行何种治疗;6、所在医院有无设置 VTE 防治规章制度,有无防治小组,以及是否制定 PTE 的应急预案及设立多学科救治体系;

1.4 问卷分发和收集:调查问卷设置为电子版,通过在线微信群分发给阿克苏地区各位不同年资重症医师。结束在线问卷调查后对数据进行汇总分析。如果在 1 个 ICU 有任何重复的答案表,有必要检查问卷的答案是否相同。如果答案相同,则选择一份问卷,如果不相同,则向相应的 ICU 室增

加 1 步电话以确认答案。每个选项均为必选题,发放问卷 55 份,回收有效问卷 55 份,问卷回收有效率为 100%。

结果:通过对本地区重症医师所回答的调查问卷进行统计分析,可以了解到重症医师对于 VTE 的防治有一定重视,但尚不能遵循指南进行规范治疗,对 VTE 高风险病人均进行 Caprini 评分和 Pudia 评分,各位重症医师对评分表的应用有防治概念,但仍需进一步加强对 VTE 的重视,部分重症医师有研究基础,对 VTE 防治的推广有促进作用。

讨论:通过对 VTE 相关文献的查阅,可以了解到国内外发表了大量指南,这些数据来源多是经济发达地区,对经济发展缓慢的新疆、甘肃、西藏等地区的调查研究仍存在数据上的不足,本次课题通过对阿克苏地区重症医生进行横断面调查,通过资料整理与分析,加强医院对部分医师对指南和共识的学习。通过督促医师对指南的学习,结合本地区人群的特点,最大程度兼顾了不同层次医师需求,既有地区特色,又与国际接轨,以期能够推广阿克苏地区 VTE 防治,为临床医师提供切实可行的指导和参考<sup>[6]</sup>。

参考相关研究资料及指南,我们了解到 VTE 高发人群之一就是危重症患者,因此,以指南为依据,统一对血栓疾病的认识,对不同危险分层的患者进行获益风险评估,规范医疗行为,保证治疗的规范性、持续性和有效性,才能缩小临床实际与医学证据的差距,同时 VTE 防治指南也给我们做研究提供了非常丰富的案例和经验,可为国内医学界探索国人静脉血栓栓塞性疾病治疗方面的循证医学提供借鉴<sup>[7]</sup>。本次课题通过了解阿克苏地区 VTE 防治情况的研究,加强 VTE 防治的标准化推广、信息化应用,将成为阿克苏地区各类医院有效防治 VTE 的趋势。重症医师应加强对重症患者 VTE 防治管理工作,不仅医疗人员需加强对重症病人 VTE 的防治,还应对护理人员加强对 VTE 的相关知识学习,从而有效的预防血栓。积极构建院内 VTE 防治体系,落实院

内 VTE 防治管理工作,建立 VTE 信息化管理平台,指导临床规范使用抗凝药<sup>[8]</sup>。

参考文献:

- [1] Silverstein MD, Heit JA, Mohr DN, et al. Trends in the incidence of deep vein thrombosis and pulmonary embolism: a 25-year population-based study. Arch Intern Med. 1998;158(6):585-593.
- [2] Anderson FA Jr, Wheeler HB, Goldberg RJ, et al. A populationbased perspective of the hospital incidence and case-fatality rates of deep vein thrombosis and pulmonary embolism. The Worcester DVT Study. Arch Intern Med. 1991;151(5):933-938.
- [3] 恽信例. 解放军总医院住院患者静脉血栓栓塞症的流行病学调查[D].中国人民解放军医学院,2017.
- [4] 植艳茹,李海燕. 院内静脉血栓栓塞症防治护理管理建设与实践[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上).[出版者不详],2022:2.DOI: 10.26914/c.cnkihy.2022.030904.
- [5] 胡龙军,陈蓓敏,田梅梅等.静脉血栓栓塞症防治能力现况调查与分析[J].中国卫生质量管理,2022,29(02):30-33. DOI:10.13912/j.cnki.chqm.2022.29.2.08.
- [6] 张文一,李帅,张璇等.住院患者 VTE 标准化防治管理体系构建与应用[J].中国卫生质量管理,2022,29(07): 22-25+31.DOI:10.13912/j.cnki.chqm.2022.29.07.07.
- [7] 张晓青,李浩令,毛刚.VTE 一体化防治体系建设与 MDT 专业团队经验[J].现代医院管理,2022,20(06):29-31.
- [8] 王宏飞,唐亮,喻姣花等.院内静脉血栓栓塞症综合性防治管理体系的建立和效果分析[J].中华医院管理杂志,2019(09):757-760.