

内分泌科疾病预防与健康促进的综合管理研究

杨晓

(运城市中心医院 山西省运城市 044000)

摘要:目的 探讨分析针对内分泌疾病患者治疗管理时,选择预防与健康促进的综合管理对内分泌疾病病人自尊、睡眠质量和生活质量的影响。方法 在开展实验时,研究人员纳入 2022 年 9 月至 2023 年 9 月中内分泌疾病的患者 400 名进行研究为保障实验可参考性与可对比性,将 400 名患者进行随机两组均分,按照患者入院的时间单双号将患者随机进行分组记录为对照组与实验组,组内均包含 200 名患者进行研究,分别应用不同的治疗方式。对照组患者接受常规治疗管理,实验组患者应用团队合作与协调治疗管理,评估治疗管理结果。结果 研究显示,实验组患者的睡眠质量和生活质量明显优于对照组,差异显著($P < 0.05$)。两组患者对比分析,实验组患者的自尊量表评分明显高于对照组,差异显著存在($P < 0.05$)。结论 预防与健康促进的综合管理对内分泌疾病病人的自尊、睡眠质量和生活质量具有积极的影响。这一结果强调了预防与健康促进的综合管理在内分泌疾病管理中的重要性,为改善患者的整体健康状况提供了有益的治疗管理策略。**关键词:**预防与健康促进的综合管理;内分泌疾病;治疗管理方案;生活质量

在当代社会,随着生活节奏的加快与环境变化的不断影响,人群中出现内分泌疾病的比例逐年上升。内分泌疾病,包括糖尿病、甲状腺功能异常、肾上腺疾病等,不仅影响患者的生理健康,还会对其心理状态和生活质量造成重大影响。因此,寻找有效的治疗和管理策略,以预防内分泌疾病的发生和发展,促进患者健康,已成为现代医学研究的重要领域之一。在此背景下,综合管理模式作为一种新型的治疗管理方式受到了广泛关注。它不仅涵盖了疾病的传统治疗,更加入了预防、健康促进等多维度的干预措施,旨在通过多学科团队合作,为患者提供全面、个性化的治疗方案。此模式认为,疾病管理不应仅仅局限于对疾病本身的治疗,而应更多地关注患者的整体健康状态,包括身体、心理和社会适应等方面。综合管理模式的实施,旨在通过提高患者自我管理能力和优化生活方式、改善心理状态等措施,达到延缓疾病进展、提高生活质量的目的。此外,这种模式还强调预防的重要性,通过早期干预,减少疾病的发生率,从而在更广泛的层面上促进社会健康。本次研究探讨分析针对内分泌疾病患者治疗管理时,选择预防与健康促进的综合管理对内分泌疾病病人自尊、睡眠质量和生活质量的影响。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

在开展实验时,研究人员纳入 2022 年 9 月至 2023 年 9 月中内分泌疾病的患者 400 名进行研究为保障实验可参考性与可对比性,将 400 名患者进行随机两组均分,按照患者入院的时间单双号将患者随机进行分组记录为对照组与实验组,组内均包含 200 名患者进行研究,分别应用不同的治疗方式。

实验组中 112 例男性患者,88 例女性患者,年龄 60-86 岁之间,平均年龄(69.3 ± 3.4)岁,对照组中 109 例男性患者,91 例女性患者,年龄 70-85 岁之间,平均年龄(70.2 ± 4.2)岁。

患者基本资料完整,经由研究人员对年龄与性别等指标

进行评估后,确定所有患者可比性良好($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者按照医生的建议和处方进行药物治疗,包括控制血糖和血压的药物等。医务人员密切监测患者的药物使用情况,并确保患者按时、规律地服用药物。医务人员提供基本的饮食指导,包括控制总热量摄入、限制蛋白质和盐的摄入等。

实验组患者接受预防与健康促进的综合管理,具体方式如下。

1.2.1 个体化疾病管理计划的制定与执行

从医务人员的角度出发,制定个体化疾病管理计划是预防与健康促进中的首要步骤。这一策略要求医务人员深入了解患者的疾病类型、病程阶段、生活习惯、心理状态及社会环境等多方面因素。基于这些综合信息,制定一套针对性强、可行性高的个体化治疗与管理方案。该方案不仅包括药物治疗,还涵盖饮食管理、体育活动、心理辅导等多维度的健康促进措施。为有效执行这一计划,医务人员需定期与患者进行交流,根据患者的反馈和治疗效果,适时调整管理方案。此外,医务人员还需对患者进行持续的健康教育,增强患者的自我管理能力,鼓励患者积极参与到疾病管理中来,从而实现更好的治疗效果和生活质量提升。

1.2.2 生活方式的综合干预

生活方式的调整是内分泌科疾病预防与健康促进中不可或缺的一环。医务人员需指导患者根据自身条件合理调整饮食习惯,如采用低糖、低脂肪和高纤维的饮食原则,同时根据患者的具体状况制定个性化的饮食计划。此外,适当的体育活动也是必不可少的,医务人员应根据患者的体能状况和偏好,推荐合适的运动项目,并指导患者掌握正确的运动方式,避免运动过度或运动伤害。在生活方式干预中,医务人员还应重视患者的心理健康,提供心理咨询或心理治疗服务,帮助患者应对因疾病而产生的焦虑、抑郁等心理问题。

通过全面的生活方式干预,可以有效地控制内分泌疾病的发展,提高患者的生活质量。

1.2.3 监测与评估机制的建立

在内分泌疾病的综合管理中,建立一套科学、系统的监测与评估机制是保证管理效果的关键。医务人员应定期对患者的生理指标进行监测,如血糖、血压、体重等,以及进行必要的辅助检查,如血液检测、尿检、心电图等,以全面评估患者的健康状况和疾病控制情况。同时,也需评估患者的生活质量、心理状态等非生理指标,以全面了解患者的健康状况。基于监测与评估的结果,医务人员需及时调整治疗方案和管理措施,确保患者能够获得最佳的治疗效果。此外,医务人员还应通过数据分析,识别管理过程中存在的问题和不足,不断优化管理策略,提高管理效率和效果。

1.2.4 多学科团队合作

内分泌科疾病的预防与健康促进需要多学科团队的密切合作。除了内分泌科医师外,团队中还应包括营养师、体育教练、心理咨询师、护士等专业人员,通过各自的专业知识和技能,为患者提供全方位的支持和服务。医务人员之间的紧密协作可以确保患者在各个方面都能得到科学、有效的指导和帮助,从而提高治疗和管理整体效果。为促进多学科团队的高效合作,医院或医疗机构应建立团队协作的机制和流程,定期召开案例讨论会,共同分析患者病例,制定和调整治疗管理计划。此外,还应加强团队成员之间的交流和培训,不断提升团队的专业能力和服务水平。

1.3 评价标准

记录患者生活质量评分与患者睡眠时间和入睡时间,评价患者的生活质量与睡眠质量。

采用 Rosenberg 自尊量表对患者进行自尊评价,满分 20 分,得分越高说明患者自尊感受越优。

1.4 统计学方法

患者的基本资料完整,将数据进行统计分析,并评价 P 值结果。

2 结果

2.1 两组患者睡眠质量与生活质量对比

研究结果显示,实验组患者的睡眠质量和生活质量明显优于对照组,差异显著 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 两组患者睡眠质量与生活质量对比

组别	入睡时间 (min)	睡眠时间 (h)	生活质量评分
实验组 (n=200)	36.45 ± 10.41	7.12 ± 0.63	95.26 ± 0.26
对照组 (n=200)	80.65 ± 9.16	5.54 ± 0.71	89.64 ± 0.58
X ²	9.6215	10.6207	9.1654
P	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组患者的自尊评价结果对比

两组患者对比分析,实验组患者的自尊量表评分明显高于对照组,差异显著存在 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者的自尊评价结果对比

组别	自尊量表评分
实验组 (n=200)	16.12 ± 2.26
对照组 (n=200)	11.45 ± 3.36
T	9.2878
P	0.0000

3 讨论

内分泌科疾病,涉及人体内分泌系统的多种病症,包括但不限于糖尿病、甲状腺功能紊乱、肾上腺疾病等,这些疾病不仅严重影响患者的生理健康,还可能引发一系列心理和社会问题。由于内分泌疾病往往与患者的生活习惯密切相关,因此,其预防与治疗策略也应着重于生活方式的调整及心理健康的支持。

本次研究实验结果显示,实验组患者在睡眠质量和生活质量方面明显优于对照组,且自尊量表评分也显著高于对照组。这些差异的显著性不仅说明了综合管理策略在提高患者生活质量方面的有效性,也强调了其在促进患者心理健康方面的重要作用。预防与健康促进的综合管理策略之所以能够取得显著的效果,关键在于其全面考虑了患者的生理、心理及社会需求,不仅仅关注疾病的治疗,更加强调整健康生活方式的培养、心理支持以及患者自我管理能力的提升。此外,这种管理模式还涵盖了多学科团队合作,通过营养师、体育教练、心理咨询师、护士等专业人员的共同努力,为患者提供全面的支持和服务,从而有效地改善了患者的整体健康状况。

预防与健康促进的综合管理对内分泌疾病病人的自尊、睡眠质量和生活质量具有积极的影响,本次研究结果强调了预防与健康促进的综合管理在内分泌疾病管理中的重要性,为改善患者的整体健康状况提供了有益的治疗管理策略。

参考文献:

- [1]沈亚岚. 人文治疗管理对内分泌疾病患者住院时间及治疗管理满意度的影响[J]. 当代临床医刊,2021,34(05):108+85.
- [2]邵燕. 持续治疗管理质量改进在内分泌疾病治疗管理中的应用效果研究[J]. 中国实用医药,2020,15(33):151-153.
- [3]丁来霞,袁梦雪. 针对性治疗管理对高校女大学生妇科内分泌疾病患者的心理干预效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(10):75-76.
- [4]陈瑶飞,谭玉真. 人文治疗管理在内分泌治疗管理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(94):308-309.