

# 匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗反复性呼吸道感染患儿的临床研究

梁红菊

(内蒙古赤峰市宁城县中医蒙医医院 内蒙古宁城 024200)

**摘要：**目的：研究匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗反复性呼吸道感染患儿的临床效果。方法：随机抽选本院 2023 年 1 月—2024 年 1 月期间接收诊治的 60 例反复性呼吸道感染患儿作为研究对象，按照平衡贯序法将其分为参照组 (n=30) 和实验组 (n=30)。参照组给予匹多莫德，实验组给予匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液，后续比较两组患儿症状消失时间和免疫功能。结果：实验组患儿各项症状消失时间均短于参照组 ( $P < 0.05$ )；实验组患儿免疫功能高于参照组 ( $P < 0.05$ )。结论：在反复性呼吸道感染患儿中采取匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗，可以有效增强患儿免疫功能，缩短不适症状消退时间，提高治疗效果，具有较大的临床推广价值。

**关键词：**匹多莫德；吸入用布地奈德混悬液；反复性呼吸道感染；儿童

反复性呼吸道感染 (RRTI) 是儿童常见的健康问题，具体是指一年时间内发生三次以上呼吸道感染，临床表现为咽痛、咳嗽、发热等症状。这种情况不仅影响儿童的日常生活和学习，还可能导致慢性疾病的发展，例如慢性支气管炎和哮喘，对儿童的长期健康构成威胁<sup>[1]</sup>。反复性呼吸道感染治疗方法主要依赖药物治疗，具体包括抗生素、抗病毒药物和免疫调节剂等，用以缓解症状和减少感染的频率。但是，长期或频繁使用抗生素可能导致患儿药物耐药性的增加，而单一药物治疗往往难以全面调节儿童的免疫反应，限制治疗效果<sup>[2]</sup>。因此，寻求更为有效和安全的治疗方案成为当前研究焦点。匹多莫德作为一种免疫调节剂，能够增强机体的抗病毒能力，减少感染的发生；而吸入用布地奈德混悬液则可通过直接作用于呼吸道，减轻炎症，改善呼吸功能。二者的联合使用在理论上可能通过双重机制，既增强机体抗感染能力，又直接控制呼吸道炎症，为反复性呼吸道感染的治疗提供了新的视角<sup>[3]</sup>。为此，本文选择 60 例反复性呼吸道感染患儿作为研究对象，试以探究匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗反复性呼吸道感染患儿的临床效果。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

随机抽选本院 2023 年 1 月—2024 年 1 月期间接收诊治的 60 例反复性呼吸道感染患儿作为研究对象，按照平衡贯序法将其分为参照组 (n=30) 和实验组 (n=30)。本次研究经当地伦理委员会批准通过。参照组男女比例 16:14；年龄 2~8 岁，均值 ( $5.14 \pm 1.24$ ) 岁；患病时间 1.0~4.5 年，均值 ( $1.86 \pm 0.74$ ) 年。实验组男女比例 15:15；年龄 2~9 岁，均值 ( $5.18 \pm 1.38$ ) 岁；患病时间 1.1~4.0 年，均值 ( $1.91 \pm 0.56$ ) 年。两组患儿各项基本资料对比无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

纳入标准：①年龄小于 12 岁；②临床诊断为反复性呼吸道感染；③患儿及其监护人理解研究程序并签署知情同意书；④病例资料完整。排除标准：①对研究药物或其任何辅料过敏；②患有急性支气管哮喘等其他呼吸道疾病；③存在免疫缺陷；④研究中途临时退出。

### 1.2 方法

参照组采取单独用药治疗：给予匹多莫德（生产厂家：江苏吴中医药集团有限公司苏州制药厂；批准文号：国药准字 H20030464；产品规格：10ml: 0.2g），口服给药，一日两次，一次 0.4g，坚持用药 30 天。

实验组采取联合用药治疗：（1）匹多莫德：同参照组。（2）给予吸入用布地奈德混悬液（生产厂家：正大天晴药业集团股份有限公司；批准文号：国药准字 H20203063；产品规格：2ml: 1mg），雾化吸入给药，一日 2~4 次，一日剂量不超过 0.5mg，坚持用药 30 天。

### 1.3 观察指标

比较参照组和实验组两组患儿症状消失时间和免疫功能。

（1）症状消失时间：退热时间、肺部啰音消失时间、咳嗽消失时间、咽喉肿痛消失时间。

（2）免疫功能：CD4+、CD8+、CD4+/CD8+，治疗前后抽取患儿 3mL 左右静脉血，离心处理后使用全自动生化分析仪进行测量。

### 1.4 统计学分析

通过 SPSS24.0 统计学软件分析数据，计量资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，行 t 检验，计数资料采用 (%) 表示，行  $\chi^2$  检验，当  $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿症状消失时间比较

实验组患儿各项症状消失时间均短于参照组 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组患儿症状消失时间比较( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	例数	退热时间	肺部啰音消失时间	咳嗽消失时间	咽喉肿痛消失时间
参照组	30	3.64 ± 0.89	6.01 ± 1.28	4.87 ± 1.46	4.48 ± 1.29
实验组	30	2.15 ± 0.33	4.92 ± 1.22	3.05 ± 0.74	3.23 ± 1.05
t		7.964	4.357	9.362	4.568
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 2.2 两组患儿免疫功能比较

治疗前, 参照组和实验组的免疫功能对比无明显差

异 ( $P > 0.05$ )。治疗后, 两组免疫功能均有增强, 且实验组患儿免疫功能高于参照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

 表 2 两组患儿免疫功能比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	CD4+ (%)		CD8+ (%)		CD4+/CD8+	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
参照组	30	32.15 ± 4.51	36.75 ± 2.50	24.16 ± 2.53	29.11 ± 1.35	1.16 ± 0.24	1.36 ± 0.28
实验组	30	32.27 ± 4.30	42.39 ± 2.07	24.18 ± 2.60	34.08 ± 1.17	1.19 ± 0.22	1.65 ± 0.37
t		0.682	14.824	0.125	12.688	0.824	4.095
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

反复性呼吸道感染在儿童中具有较高的发病率, 统计数据显示约有 20%至 30%的儿童每年至少经历三次以上呼吸道感染, 这不仅对儿童的健康构成长期威胁, 同时也会增加家庭和社区的医疗负担<sup>[4]</sup>。反复性呼吸道感染的致病原因多样, 主要包括呼吸道合胞病毒、流感病毒等病毒因素, 以及链球菌、肺炎球菌等细菌因素, 而儿童免疫系统的成熟使其更易受到感染, 成为高发群体。

匹多莫德属于一种广谱的抗病毒药物, 通过调节机体免疫反应, 增强机体对病毒的防御能力; 而吸入用布地奈德混悬液属于一种局部应用的皮质类固醇, 通过减少气道炎症、降低气道反应性来改善呼吸功能<sup>[5-6]</sup>。在本研究中, 实验组患儿接受匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗后, 其症状消失时间明显短于仅接受匹多莫德治疗的参照组 ( $P < 0.05$ ), 这一结果可以从两个方面进行解释。首先, 匹多莫德的抗病毒和免疫调节作用可以有效快速控制病原体的活性和减少炎症反应, 换言之, 其主要通过抑制病毒 RNA 的合成, 降低病毒蛋白的表达, 从而减少病毒负荷, 从而加快症状的缓解; 其次, 布地奈德混悬液的局部抗炎作用直接作用于气道, 减少炎症细胞浸润和气道黏膜的水肿, 进一步有效缓解咳嗽、咽喉肿痛等症状。此外, 实验组患儿免疫功能指标高于参照组 ( $P < 0.05$ ), 可归因于匹多莫德与吸入用布地奈德混悬液联合用药的协同效应。匹多莫德通过增强机体的天然免疫反应, 特别是增加干扰素的产生和提高巨噬细胞及自然杀伤细胞的活性, 有效提升机体对病原体的识别和清除能力<sup>[7]</sup>。与此同时, 吸入用布地奈德混悬液通过减轻气道炎症, 降低因炎症引起的局部和全身免疫功

能紊乱, 有助于维持免疫系统的稳定和功能的正常。

综上所述, 在反复性呼吸道感染患儿中采取匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗, 可以有效增强患儿免疫功能, 缩短不适症状消退时间, 提高治疗效果, 具有较大的临床推广价值。

## 参考文献:

- [1]赵春玲, 瞿平芬. 匹多莫德联合布地奈德气雾剂治疗小儿反复性呼吸道感染的临床疗效[J]. 健康忠告, 2022, 16(13): 177-179.
- [2]金冠杰, 赵焱, 赵晓云. 匹多莫德联合吸入用布地奈德混悬液治疗反复性呼吸道感染患儿的临床研究[J]. 中国临床药理学杂志, 2024, 40(3): 307-311.
- [3]李红培. 匹多莫德治疗小儿反复呼吸道感染临床效果及提高免疫功能分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版) 医药卫生, 2024(1): 0040-0043.
- [4]杨亚娟, 田慧, 李帆. 双歧杆菌四联活菌片联合匹多莫德治疗反复呼吸道感染患儿的临床效果分析[J]. 医学理论与实践, 2023, 36(3): 460-462.
- [5]孙婷婷. 匹多莫德联合丙卡特罗治疗小儿反复性呼吸道感染的临床效果及价值体会[J]. 中华养生保健, 2022, 40(4): 189-190.
- [6]姚家会, 杨艳, 王琴, 谭威, 向家喜. 儿科呼吸系统反复感染的治疗措施与临床疗效探讨[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(19): 145-147.
- [7]黄欣. 匹多莫德治疗小儿反复下呼吸道感染的效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版) 医药卫生, 2022(11): 0010-0012.