

优质护理干预在妊高症产妇产后出血护理中的价值体会

卢春静

(邢台市第九医院(巨鹿县医院) 河北邢台 055250)

摘要: 目的: 探究并讨论优质护理对妊高症产后出血孕妇的效果分析及出血情况影响。方法: 通过将 2022 年 10 月-2023 年 10 月在我院进行诊治的 30 例妊高症产后出血孕妇作为研究对象, 将其随机平均分配为对照组(实施常规护理方法, n=15)和观察组(使用优质护理, n=15), 对两组不同的护理干预模式的预后效果进行记录和对比。结果: 观察组 SBP(收缩压)、DBP(舒张压)护理后拥有更为有效的下降表现($P < 0.05$), 且观察组的产妇经优质护理产后出血量及疼痛水平有着更为显著的降低($P < 0.05$)。结论: 优质护理对于妊高症产后出血孕妇的护理效果有着显著的提升, 能够有效提升临床的安全性和效率效果, 值得临床应用采纳推广。

关键词: 优质护理; 妊高症; 产后出血

妊高症可能是由多种原因引起的, 包括遗传、过度的劳累和紧张, 以及激素和肥胖等问题^[1]。出现后, 会对健康产生很大影响。首先会危害性孕妇的微血管系统, 病情严重甚至会诱发急性左心功能衰竭的发生; 其次, 会导致孕妇的血容量以及渗透压, 诱发全身水肿的发生^[2]。此外, 妊高症对于孕妇的肾脏、脑部有很大的伤害。如果血压上升到一定程度, 将对孕妇的身体产生很大的影响, 胎儿的身心发育将长期受到严重影响^[3]。妊高症痉挛会导致有效血液循环、血浓度和血流减少, 影响各器官的血流, 极易危及胎儿。在子宫内容易造成营养和供氧不足^[4]。产后出血是分娩期严重的并发症, 一般与子宫收缩乏力、软产道裂伤、胎盘因素、凝血功能障碍等原因有关。主要表现为胎儿和胎盘娩出后阴道出血, 如出血量过多, 可能会引起乏力、面色苍白等贫血症状, 严重者则会出现休克, 从而威胁产妇的生命^[5]。因此, 通过护理手段对产妇可能出现的产后出血情况进行预防是产妇产后护理中的关键点。基于此, 本文对相关病例进行了选取, 旨在探究优质护理对妊高症产后出血孕妇的效果分析及出血情况影响。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选择 2022 年 10 月-2023 年 10 月在我院进行诊治的 100 例妊高症产后出血孕妇作为研究对象, 将其随机平均分配为对照组(实施常规护理方法, n=50)和观察组(使用优质护理, n=50)。其中, 孕妇的总年龄分布 25-35 岁。对照组计算所得平均年龄范围为(29.96 ± 2.18)岁; 观察组计算所得平均年龄范围为(30.03 ± 2.59)岁。经统计检验发现, 两组妊高症孕妇的年龄分布等资料组间差异并不显著($P > 0.05$), 因此分组可以进行后续测试。

1.2 方法

对照组: 使用常规护理方法。

观察组: 额外采用优质护理方法。(1) 产前预防: 加强围产保健。对于有可能发生产后出血的产妇定期进行检查。同时要向孕妇及其家属讲解有关产后出血的知识, 使其了解预防和应对产后出血的重要性, 避免出现焦虑、抑郁等情绪问题。(2) 产时护理: 高度监控分娩进程, 确保产妇不感到极度疲劳, 并避免生产时间的

延长。生产期间的照料, 确保全程伴随孕妇的同时, 必须为她们提供心理辅导和心灵的支撑。在条件允许的情况下, 邀请产妇的亲属进入产房陪伴, 减少产妇对分娩过程的担忧和降低她们的紧张感。除此之外, 还需要给予适当的心理慰藉, 以降低由心理应激反应引发的不良后果, 并密切关注是否存在软产道的损害, 同时加强对会阴部的保护措施。(3) 产后护理: 胎儿娩出以后, 立即应用宫缩剂, 帮助胎盘娩出, 如果存在胎盘滞留, 及时剥离胎盘。建议产妇尽快进行排尿, 若遇到排尿困难, 应迅速插入尿管。激励产妇早日让其婴儿吸吮乳头, 这样可以刺激子宫的收缩并降低产后的出血风险。紧密监测产妇的生命指数、阴道出血情况及其颜色变化等特点。为产妇创造一个安静、舒适的环境, 保持室温适宜, 避免产妇过度疲劳。(4) 护理优化: 医疗专业人员组织护理改进小组, 采用医疗组长负责制组织医疗专业人员, 规范各步骤的流程与执行, 定期展开研讨会, 自查组内护理执行情况, 及时改进发现的问题, 同时定期检测护理质量情况, 总结问题并向下执行实施。(5) 并发症的观察护理: 通过对患者护理中的状态监测, 及时发现患者可能出现的并发症情况并予以应对, 监测患者肢体温度及皮肤颜色状态, 若患者存在肢体温度降低、皮肤发白现象, 需注意患者是否有血栓栓塞的并发症发生, 同时患者的知觉迟钝或过度敏锐和足背动脉搏的下降都有可能为血栓栓塞的预兆。

1.3 观察指标及评判标准

(1) 对比孕妇的 SBP(收缩压)、DBP(舒张压)情况, 通过观测孕妇前后的血压情况, 评估孕妇康复情况。

(2) 通过对比两组产妇在产后的出血量和疼痛水平, 本研究分析了预防性护理在产后 2h 和 24h 时间段内对产后出血的预防效果, 同时, 通过使用 VAS 评分标准, 即疼痛等级评分标准, 来评估产妇所经历的疼痛的严重性。

1.4 统计学方法

将本研究中的观察指标数据录入进 SPSS26.0 中, 对计量资料进行表述时, 选取($\bar{x} \pm s$)与 t 检验获取结果; 对计数资料进行表述时, 选取(%)、 χ^2 检验获取结果, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组孕妇的 SBP (收缩压)、DBP (舒张压) 情况
 对比两组孕妇的 SBP (收缩压)、DBP (舒张压) 情

表 1 两组孕妇护理前后血压情况 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	n	SBP		DBP	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	15	170.53 ± 6.73	124.82 ± 4.23	96.26 ± 3.91	75.37 ± 3.23
对照组	15	169.86 ± 6.77	131.14 ± 4.58	97.08 ± 3.52	82.52 ± 2.96
t	-	0.272	3.926	0.604	6.321
P	-	0.788	0.001	0.551	< 0.001

2.2 不同护理方法下产妇的产后出血量及产妇疼痛程度

经统计发现,在优质护理措施下,观察组中的产妇产后出血量展现出更为明显的减少趋势 ($P < 0.05$),且观察组患者的疼痛程度经护理抑制效果表现同样更为显著 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 不同护理方法下产妇的产后出血量及产妇疼痛程度 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	产后 2h 出血量 (ml)	产后 24h 出血量 (ml)	VAS (分)
观察组	15	90.65 ± 6.79	151.39 ± 20.12	1.17 ± 0.39
对照组	15	133.85 ± 12.93	270.10 ± 31.11	2.78 ± 0.67
t	-	11.456	12.409	8.043
P	-	< 0.001	< 0.001	< 0.001

3 讨论

产后出血可能导致贫血和器官功能衰竭等严重的并发症,因此产后出血的早期预防和处理极其重要,通过采取适当的预防措施,可以降低发生产后出血的风险^[6]。传统的孕妇阴道分娩护理方法在监测方面表现出一定的有效性,在实际应用中效果并未达到预期,为此,必须实施创新的护理方法^[7]。优质护理在预防产后出血和降低产后相关疾病风险方面展现出了明显的效果,这种护理方法覆盖了从怀孕到分娩后各个时期,提供全面且值得信赖的综合性保护措施^[8]。该方法能够迅速地识别可能出现的不利状况和潜在风险,并能在最短时间内作出相应调整,是确保母亲和婴儿健康关键措施。优质护理不仅为产妇提供坚实早期基础,还可以为她们提供早期心理支持,有助于她们更加主动地遵循生育指导,减少潜在风险^[9]。此外优质护理方法还可以帮助产妇更快恢复体力,并确保她们在整个分娩过程中保持健康状态。产后护理可以有效地控制产后出血等问题,有助于加速产妇康复进程。采用科学合理的产后干预护理可以全面提升她们身体健康水平,对优化产妇的预后结果非常重要^[10]。

况,护理前两组孕妇的血压差异经计算得到数据无明显差异 ($P > 0.05$);对两组孕妇护理后的血压情况测量发现观察组的血压管控更为有效 ($P < 0.05$)。见表 1。

在本次研究结果中,观察组 SBP (收缩压)、DBP (舒张压) 护理后拥有更为有效的下降表现 ($P < 0.05$),且观察组的产妇经优质护理产后出血量及疼痛水平有着更为显著的降低 ($P < 0.05$)。证明了优质护理干预对妊高症产妇产后出血的控制中起到了关键作用,对产妇的预后效果提升有着显著帮助。

综上所述,优质护理干预和常规护理干预对妊高症孕妇的临床效果差异得出了结论,优质护理干预带来了更好的预后效果,大幅度提升了妊高症孕妇的护理有效情况,对改善妊高症孕妇的预后情况有重要帮助,值得临床重视推广。

参考文献:

- [1]张淑娟.妊高症产妇产后出血护理中运用优质护理干预的价值[J].航空航天医学杂志,2020,31(04):502-503.
- [2]张喜来.探析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(14):109+124.
- [3]危海红.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J].首都食品与医药,2020,27(09):149.
- [4]高淑萍.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J].中国农村卫生,2021,13(16):66-67.
- [5]柯其香.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的价值评价[J].中外医疗,2019,38(26):133-135+139.
- [6]王文英.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J].中国农村卫生,2021,13(06):17+19.
- [7]高鸽.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用[J].首都食品与医药,2019,26(19):111.
- [8]董艳.优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J].中外女性健康研究,2019,(21):163+165.
- [9]许清梅,郑振娇,麦春婷.优质护理干预在妊高症产妇产后出血护理中的价值体会[J].黑龙江医学,2023,47(08):1003-1005.
- [10]崔媛惠.优质护理在妊高症产妇产后出血中的应用[J].中国城乡企业卫生,2023,38(11):154-156.