

中医护理技术在骨伤科患者中的应用效果观察

张珍珍

(河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院) 河南郑州 450000)

摘要:目的:观察中医护理技术在骨伤科患者中的应用效果。方法:从骨伤科收治的患者中选出 102 例作为观察对象,并将患者平均分为观察组和对照组,对照组中的患者给予常规护理方法,观察组则给予中医护理技术,包括情志护理、用药护理、健康宣教、疼痛护理等。对比两组护理疗效、运动能力、生活能力、生活质量及护理满意度评分。结果:观察组的护理总有效率明显高于对照组,运动能力、生活能力、生活质量及护理满意度评分均高于对照组,组间差异均有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:对于骨伤科患者给予中医护理技术能够显著改善病情,获得良好的预后结果,赢得患者的满意,值得推广应用。

关键词:骨伤科; 中医护理技术; 运动能力; 生活能力; 生活质量; 护理满意度

骨伤疾病是一类涉及骨骼结构和功能的疾病,在各个年龄段的人群中均可发生,疾病种类主要包括骨折、骨质疏松、骨髓炎、骨肿瘤等,其中骨折是发生率最高的骨伤疾病,一般情况下由外力作用引起,如跌倒、运动损伤等。随着交通业的高速发展及老龄化速度加快,骨折的发病率逐渐上升,对人们的日常生活造成了巨大的影响。骨伤科收治的患者往往病情较为复杂,需要及时采取有效的方法进行治疗干预,并辅以针对性的护理干预,以促进关节功能的快速恢复,缩短康复时间。随着中医技术的不断发展,在各种疾病中得到了广泛的应用^[1]。有研究结果显示,中医护理技术用于骨伤科患者中能够收到理想的效果。为了进行深入的探究与分析,本研究选取了 102 例骨伤科患者作为研究对象,并以分组的形式进行了详细的对比,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取骨伤科收治的 102 例患者作为本次的研究对象,所有患者的年龄均为 18 周岁及以上,经过影像学检查确诊骨折,表现出不同程度的疼痛及肿胀,有清楚的意识,无一例患者有认知、精神障碍、重要器官功能障碍、自身免疫系统疾病、血液系统疾病,且无孕期、哺乳期者。在征得患者及其家属的同意下,将所有患者平均分为两组,对照组中有男性 26 例,女性 25 例,年龄分布在 25-73 岁,骨折原因:摔伤 23 例,交通事故 28 例,骨折类型:四肢骨折 24 例,胸腰椎骨折 27 例;观察组中有男性 27 例,女性 24 例,年龄分布在 24-74 岁,骨折原因:摔伤 22 例,交通事故 29 例,骨折类型:四肢骨折 25 例,胸腰椎骨折 26 例。对比两组患者的一般资料显示差异并不大, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组中的 51 例患者给予常规的护理方法。观察组中的 51 例患者则实施中医护理技术,具体的护理方法包括以下几点。

1.2.1 对患者进行情志护理干预

骨伤科的患者大多数是由于意外情况发生的,在受伤后会对治疗费用及预后过于担心,导致出现不良的情绪,进而影响到最终的治疗效果。因此,作为护理人员应主动与患者进行交谈,评估其情绪状态,获得患者尽可能多的基本信息,对其情绪进行有效的调节,帮助他们树立战胜疾病的信心,在改善心理状态的同时调节机体状态,从而使得身心处于良好的状态中,促进早日康复。

1.2.2 中医药护理干预

骨伤科患者容易出现肿胀问题,其主要原因是血瘀导致的,治疗中需要遵循的原则就是活血化瘀,同时联合通络补气,真正达到行气利水的效果。根据患者的症状类型给予不同的干预处理方法^[2],如对于血瘀气滞的患者,由于有腰腿疼痛且有固定的疼痛部位,可进行中药外敷或是刮痧,同时告知患者多吃补气血的药物;对于寒湿阻滞的患者,由于有腰部冷痛,可给予热熨或是艾灸的方式,指导患者多食用补气血的药物以调整身体气血不足的情况。对于病情严重的患者则采取熏洗湿敷的方法,将中药混合打粉,分装到小袋中,将药包放到加热器的内胆中进行浸没,调整好水温,一般控制在 38°C - 43°C ,对患者进行熏蒸,将棉垫使用中药浸湿后敷在患处,进行中药塌渍治疗。在治疗的过程中为患者选择相应的穴位进行耳穴贴敷并按压,每天按压 4 次,每次按压的时间控制在 3min,按压力度以患者有胀麻的感觉为宜。

1.2.3 健康知识宣教

了解患者的文化程度、接受能力及性格特征,充分利用多媒体技术,选择合适的健康宣教方式多次反复地对患者进行讲解,让患者对自身的疾病状态有所了解,提升他们对疾病的认知度,从而更加配合后续的各项护理操作。

1.2.4 疼痛上的护理干预

在骨折发生后的最初 24 小时内,采用冷敷的方法对于促进骨折周围毛细血管的收缩至关重要。这一措施有助于缓解疼痛症状。然而,一旦骨折时间超过 24 小时,护理人员可以建议患者进行局部热敷。热敷有助于加速局部血液循环,促进炎症介质的吸收,从而减轻患者的局部疼痛不适。在进行热敷后,必须确保采取保暖措施,以防止局部受凉。

1.2.5 康复训练指导

对于患者的全面康复评估至关重要,这有助于制定出最为有效的康复训练计划。在早期阶段,主要侧重于进行被动性的运动,以帮助患者逐渐恢复身体功能。一旦患者的身体状况有所改善,结合患者的耐受性实施更为有效的肢体锻炼。在康复过程中,采用循经按摩的方式进行推拿,以促进血液循环,活络筋骨。同时,进行不同强度和方式的训练,避免肌肉黏连和关节僵硬的情况发生。为了确保患者的安全和康复效果,指导患者的家属全程陪同,让他们了解康复训练的重要性,并在必要时提供支持。

1.2.6 饮食上的护理干预

中医强调“药食同源”、“药养结合”的理念,这意味着药物和食物之间存在着密切的关联。基于这一原则,护理人员可以根据患者的病情特点,精心指导患者的日常饮食,以协助西药发挥最佳疗效。通过合理搭配药物和食物,可以达到疾病治疗和身体恢复的双重效果。在日常护理中,重视饮食调理不仅可以帮助患者更好地吸

表 2 两组患者运动能力、生活能力、生活质量及护理满意度评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	运动能力评分	生活能力评分	生活质量评分	护理满意度评分
观察组	51	87.43 ± 2.12	90.43 ± 2.88	80.03 ± 8.24	86.57 ± 7.59
对照组	51	71.44 ± 2.73	81.12 ± 2.64	65.64 ± 8.87	74.33 ± 5.38
t		6.052	5.126	6.047	5.871
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

骨伤科收治的患者多数为意外伤,且发生残疾的概率较高,需要尽快进行治疗干预以改善病情,尽可能早地恢复肢体功能。在对患者进行治疗的过程中还需强化护理干预,以满足患者的各种需求。中医护理技术对护理人员的专业素质要求较高,需要做好日常工作监督,以保证护理质量^[9]。在治疗与恢复的过程中患者会在情绪与精神上受到一定的打击,因此,还需要对患者进行情志护理,以缓解不良情绪。再根据患者的病症分型给予不同的用药干预,以促进血液循环,改善血液流变学状态,缓解肌肉萎缩,延缓关节的僵硬表现。耳穴贴压在骨伤科患者中也有一定的应用效果,通过对耳穴相应部位进行刺激能够调整脏腑,达到行气活血及通络止痛的

收药物成分,还能促进身体的康复和健康。因此,护理人员的指导和关怀在患者康复过程中起着至关重要的作用,为患者提供全方位的护理服务,助力其尽快恢复健康。

1.3 观察指标

对比两组护理疗效(显效、有效、无效)、运动能力、生活能力、生活质量及护理满意度评分。

1.4 统计学方法

统计学软件为 SPSS23.0,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,用 t 检验,计数资料用(%)表示,用 X² 检验, P < 0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理疗效比较

见表 1。

表 1 两组护理疗效比较

组别	例数	显效 (n)	有效 (n)	无效 (n)	总有效率 (%)
观察组	51	41	9	1	98.04
对照组	51	26	13	12	76.47
X ²					8.124
P					0.003

2.2 两组患者运动能力、生活能力、生活质量及护理满意度评分比较

见表 2。

效果,利于骨折的愈合。从本研究结果可看出,实施中医护理技术的观察组护理疗效、运动能力、生活能力、生活质量及护理满意度评分均高于给予常规护理的对照组,差异均有统计学意义(P < 0.05)。由此可见,中医护理技术在骨伤科患者中有推广应用价值。

参考文献:

- [1]林叶艳.中医护理适宜技术在骨伤科快速康复中的应用[J].中医药管理杂志, 2022 (4): 155-156.
- [2]郭金玉, 陈毅楠, 刘宁.骨伤科患者护理中的中医辨证施护应用效果观察[J].健康之友, 2020 (11): 247.
- [3]宋玲, 胡仁霞.关于中医护理技术在骨伤科的应用评价探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021 (7): 0158-0159.