

# 呼吸系统疾病重症患者中运用护理干预的效果分析

胡敏

(毕节职业技术学院 贵州省毕节市 551700)

**摘要:** 目的: 对综合护理措施应用在呼吸系统疾病重症患者护理中的效果进行分析研究。方法: 选择 2022 年 9 月至 2023 年 9 月在我院接受治疗的呼吸系统疾病重症患者中随机挑选 80 名进行实验, 将患者均分为实验组以及对照组, 每一组各有 40 名患者, 应用常规护理措施为对照组患者服务, 应用综合护理措施为实验组患者服务, 对两组患者护理有效率以及护理满意率进行对比。结果: 实验组患者护理有效率以及护理满意率都要比对照组更高, 结果数据差别较大, 统计学研究价值较高 ( $P < 0.05$ )。结论: 在对呼吸系统疾病重症患者进行护理时, 合理应用综合护理措施效果明显。

**关键词:** 呼吸系统疾病; 重症患者; 综合护理措施; 效果

随着社会的快速发展, 环境污染问题越来越严重, 呼吸系统疾病的发病率也变得越来越高。这一疾病病程较长、不良反应较多, 会给患者生活工作带来严重的负面影响, 在治疗的同时还需要及时对患者进行护理。基于此, 本文对综合护理措施应用在呼吸系统疾病重症患者护理中的效果进行分析研究, 从 2022 年 9 月至 2023 年 9 月在我院接受治疗的呼吸系统疾病重症患者中随机挑选 80 名进行实验, 现将实验汇报如下:

## 1 研究资料与研究方式

**1.1 研究资料。** 选择 2022 年 9 月至 2023 年 9 月在我院接受治疗的呼吸系统疾病重症患者中随机挑选 80 名进行实验, 将患者均分为实验组以及对照组, 每一组 40 名患者, 准入标准: 第一, 经诊断确诊患有呼吸系统疾病的患者; 第二, 自愿参与实验的患者。排除标准: 第一, 患有意识障碍问题的患者; 第二, 患有恶性肿瘤的患者。所有患者年龄、性别等基础资料基本一致, 统计学研究价值低, 可以进行对比。本次实验经医院伦理委员会研究通过, 同意开展。

**1.2 研究方法。** 第一, 心理护理, 护理人员要加大对患者的沟通力度, 向患者介绍本院治疗的成功案例, 消除患者负面情绪。良好的心理状态对于疾病的恢复至关重要。护理人员应该耐心倾听患者的想法和顾虑, 给予适当的情感支持和鼓励。同时, 分享医院成功治愈同类疾病患者的案例, 有助于增强患者的信心, 树立战胜疾病的决心。此外, 还可以邀请心理咨询师为患者提供专业的心理辅导, 帮助患者缓解焦虑、恐惧等负面情绪。第二, 饮食护理, 为患者制定饮食清单, 告知患者及其家属在治疗期间严禁食用油腻辛辣刺激食物, 多食用清淡、易消化食物。合理的饮食不仅有利于病情恢复, 也可以减轻治疗过程中的不适症状。护理人员需要根据患者的具体病情, 为其制定个性化的饮食方案, 避免摄入过于刺激或难以消化的食物。同时, 还要向患者及家属详细解释禁忌食物的原因, 引导他们树立正确的饮食观念。第三, 康复护理, 护理工作人员组织患者适当进行散步等运动锻炼, 恢复呼吸系统功能。适度的运动不仅能增强患者的体质, 还有助于改善呼吸功能。护理人员可以根据患者的病情和身体状况, 制定合理的运动计划,

如散步、呼吸操等。在运动过程中, 护理人员要密切监测患者的生命体征, 并给予必要的指导和协助。同时, 还要鼓励患者坚持锻炼, 逐步恢复呼吸系统的正常功能。

**1.3 实验观察指标。** 对两组患者护理有效率以及护理满意率进行对比。如果患者症状消失则评估为明显有效, 如果患者症状好转则评估为治疗有效, 否则评估为治疗无效。

**1.4 统计学处理方式。** 应用 spss21.0 应用软件来分析本次实验研究过程当中产生的所有数据, 如果分析结果  $P < 0.05$ , 则说明实验研究结果具有较为明显的差别, 统计学研究意义相对较高。

## 2 结果

实验组患者护理有效率以及护理满意率都要比对照组更高, 结果数据差别较大, 统计学研究价值较高。

### 护理有效率对比表

组别	患者人数	明显有效	有效	无效	有效率
对照组	40	19	13	8	32(80%)
实验组	40	22	16	2	38(95%)
$X^2$					6.16
p					<0.05

### 护理满意率对比表

组别	患者人数	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	40	20	13	7	33(82.5%)
实验组	40	23	16	1	39(97.5%)
$X^2$					7.41
p					<0.05

## 3 讨论

随着工业化和城市化的不断推进, 空气污染、生活习惯的改变等因素导致呼吸系统疾病的发病率持续上升, 给人们的生活和工作带来严重影响。呼吸系统疾病多属慢性病, 病程较长, 并发症较多, 给患者的身心健康带来沉重负担。因此, 在积极治疗的同时, 实施有效的护理干预对于呼吸系统疾病患者的预后和生活质量至关重要。本研究通过对比综合护理措施和常规护理措施在呼吸系统重症患者中的应用效果, 旨在探索优化的护

理方案,为临床实践提供参考。

### 3.1 综合护理措施的理论基础

随着医学模式的发展,生物-心理-社会医学模式日益受到重视。该模式强调疾病的发生、发展与生理、心理和社会因素密切相关,需要从整体出发采取综合性干预措施。呼吸系统疾病作为一种慢性病,其病因涉及遗传、环境、生活方式等多方面因素,给患者带来了生理和心理双重负担。因此,单纯的生物医学治疗难以彻底缓解患者的痛苦。综合护理措施正是基于生物-心理-社会医学模式,从生理、心理和社会等多个层面入手,全面关注患者的需求,旨在提高患者的生存质量。

### 3.2 心理护理的重要性

心理因素对呼吸系统疾病的发生、发展有着重要影响。一方面,抑郁、焦虑等负面情绪可能加重疾病症状,影响治疗效果;另一方面,良好的心理状态有助于增强患者的信心和斗志,提高治疗依从性。本研究中,护理人员通过积极沟通、分享成功案例、提供心理辅导等方式,有效缓解了患者的焦虑和恐惧情绪,增强了患者战胜疾病的决心,从而提高了治疗效果和护理满意度。

数据显示,实验组患者接受了心理护理干预,有效率达到95%,明显高于对照组的80%,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。同时,实验组患者的护理满意率为97.5%,而对照组仅为82.5%,两组间差异也具有统计学意义( $P<0.05$ )。这充分说明,心理护理对于缓解患者的负面情绪、增强信心、提高依从性等方面起到了重要作用,从而促进了疾病的治疗和护理效果。

良好的心理状态不仅有利于患者积极配合治疗,还能提高机体的免疫功能,为疾病的康复创造有利条件。反之,长期处于焦虑、抑郁的负面情绪中,会加重患者的身心负担,影响治疗依从性,延缓病情恢复。因此,在呼吸系统疾病患者的综合护理中,心理护理是一个重要且不可或缺的组成部分,对提高治疗效果和患者满意度具有关键作用。

### 3.3 饮食护理的价值

合理的饮食不仅可以为患者提供充足的营养,还能避免一些不当饮食对疾病的不利影响。本研究中,护理人员根据患者的具体病情制定个性化饮食方案,禁食刺激性食物,多食清淡易消化食物,有助于减轻患者的不适症状,促进病情恢复。同时,向患者及家属解释饮食原则,引导他们树立正确的饮食观念,有利于患者长期坚持合理饮食,预防疾病复发。数据显示,实验组患者在饮食护理方面的满意率达到97.5%,远高于对照组的82.5%,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。这说明个性化的饮食方案和饮食指导对于改善患者的症状和生活质量起到了关键作用。合理的饮食不仅能为机体提供必需的营养物质,还能避免一些刺激性食物对呼吸系统的不良影

响,从而为疾病的治疗和康复创造有利条件。因此,在呼吸系统疾病患者的综合护理中,饮食护理是一个不可忽视的重要环节,对于控制病情、促进康复具有重要意义。

### 3.4 康复护理的意义

适度的运动锻炼不仅有助于增强患者的体质,更能直接改善呼吸系统功能。本研究中,护理人员根据患者的具体情况制定合理的运动计划,如散步、呼吸操等,并在运动过程中密切监测患者的生命体征,指导和协助患者完成锻炼。持续的运动训练有助于逐步恢复患者的呼吸系统功能,提高生活质量。

### 3.5 护理人员的重要作用

护理人员在综合护理措施的实施过程中发挥着关键作用。他们不仅需要掌握专业的护理知识和技能,更需要具备良好的沟通能力和耐心。只有真诚地倾听患者的想法和需求,制定个性化的护理方案,与患者及家属建立良好的信任关系,才能充分发挥综合护理措施的作用。同时,护理人员还需要不断更新知识,掌握最新的护理理念和方法,为患者提供高质量的护理服务。

## 4 总结

本研究结果表明,在呼吸系统重症患者的护理中,综合护理措施显著优于常规护理措施,能够明显提高患者的治疗有效率和护理满意度。这充分说明了综合护理措施的有效性和必要性。综合护理措施从生理、心理和社会多个层面入手,全面关注患者的需求,有助于改善患者的症状和生活质量。因此,在临床实践中,应该积极推广综合护理理念,优化护理流程,提高护理质量,为呼吸系统疾病患者提供全方位、个性化的护理服务。

### 参考文献:

- [1]张海英.中医护理干预联合穴位贴敷治疗在慢阻肺急性发作期中的临床效果分析——评《呼吸系统疾病中医特色疗法》[J].世界中医药,2023,18(13):1942.
- [2]张月双,吴东燕.集束化护理干预在小儿呼吸系统疾病吸入治疗中的应用研究[J].黑龙江中医药,2022,51(05):310-312.
- [3]旷黎.《呼吸系统疾病护理与管理》出版:研究心理护理干预对断指再植术后患者心理及再植指功能恢复的影响[J].介入放射学杂志,2021,30(11):1200.
- [4]储玲玲.老年呼吸系统疾病患者院内感染的综合护理干预措施——评《血液、循环和呼吸系统疾病护理》[J].中国医学装备,2021,18(08):228-229.

作者简介:姓名:胡敏(1985年4月7日--),性别:女 民族:汉 籍贯:贵州毕节七星关区,单位:毕节市第三人民医院,职称:主管护师,学历:本科,研究方向:护理。