

创伤救治护理在严重创伤患者中的应用效果

吴晓庆 曾燕兰 (通讯作者)

(中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 650032)

摘要: 目的: 旨在探析于严重创伤患者中实施创伤救治护理的价值。方法: 此试验选择的是 2022 年 5 月—2023 年 10 月接收的严重创伤患者 110 例, 分两组, 各 55 例; 一般护理为常规组方案, 创伤救治护理应用在试验组, 分析护理结果。结果: 试验组的救治时间更少于常规组, 护理满意度偏高于常规组, 并发症发生率较常规组低, 有差异 ($P < 0.05$)。结论: 对严重创伤中患者开展创伤救治护理后, 可以一定程度的缩短救治的时间, 降低并发症的发生率, 提高患者的满意度, 值得推广和应用。

关键词: 创伤救治; 严重创伤; 护理干预

急诊科为医院中比较重要的科室, 科室中患者的疾病严重程度有差异, 通常进展迅速, 特别是疾病危重和不稳定者, 常常会耽误最佳的治疗时间^[1]。该科室中容易发生各种医患纠纷事件, 主要是因为接诊的患者病情通常比较危急, 家属由于担忧患者的病情比较冲动, 容易和医护人员产生误会, 导致发生纠纷。所以对于严重创伤患者而言, 及时有效的救治非常重要, 而科学的护理干预也很有必要, 对提升救治工作的效率和质量有重要的作用^[2]。基于此, 本试验就 2022 年 5 月—2023 年 10 月来院的严重创伤患者, 探析为该类患者实施创伤救治护理的价值体现, 详细内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

对 2022 年 5 月—2023 年 10 月来院的严重创伤患者共计有 110 例用于试验的对象, 随机数字法分组, 其中常规组 55 人, 男 31 人, 女 24 人, 年龄最小值是 21 岁, 最大值是 67 岁, 均值 (43.16 ± 3.52) 岁; 发病至入院时间区间为 0.2h 至 4.9h, 平均 (2.31 ± 0.47) h; 试验组患者 55 人, 男女分别是 30 人、25 人, 年龄区间 23 岁—68 岁, 平均 (43.52 ± 3.72) 岁; 0.3h 至 5.1h 是发病到入院时间, 均值 (2.57 ± 0.52) h。纳入标准: 所选全部是急诊外科收治的严重创伤病患; 家属和患者已经明了试验目的并签署同意书; 高依从性; 排除标准: 试验期间退出; 合并严重器官障碍病症、多种或者全身性感染、重大慢性病症、精神不正常、沟通不畅或其他重大病症。两组上述资料无差异 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

常规组所开展的一般护理, 在严重创伤患者入院之后根据流程为其开展救治相关工作, 注意加强观察病患的疾病, 及时进行护理干预, 以提升其的依从性。试验组予以创伤救治护理, 内容: (1) 组建 MDT 团队对疾病的评估: 病患创伤比较严重的情况下, 常常因为肢体的损伤导致其出现休克, 因而护理人员应该在病患入院之

后注意查看其的表现和疾病的变化, 避免症状加重。在病患医师清醒之后尽快咨询其的病症, 针对意识不清者咨询其的家属, 以掌握患者的疾病情况, 为病情的治疗提供参考依据。(2) 生命体征的监测: 注意查看其的血压、瞳孔、脉搏等指标的变化状况, 一旦发现异常情况及时告知医生进行处理; 救治患者的过程中应该尽可能的减少对患者的搬动, 避免造成二次损伤。(3) 维持呼吸的通畅: 严重创伤之后病患会发生呼吸困难的情况, 从而导致缺氧; 由于缺氧过于严重会对器官组织形成损害, 导致疾病进一步加重, 危害生命安全; 所以护理人员应该及时对患者口鼻中的分泌物进行清理; 针对不能自行排痰的患者, 应该通过吸引器协助其清除, 维持呼吸的通畅; 若患者出现呕吐的症状及时将其的头偏向一边, 避免窒息; 也需要及时为病患设立静脉通路, 按照疾病实施对症治疗。(4) 伤口处理: 若患者的情况比较严重和伤口裸露的情况下, 应该及时消毒和加压止血; 针对四肢开放性骨折和动脉损伤者应该先为其加压止血再包扎伤口。(5) 预见性处理: 及时进行手术的准备工作, 同时对会发生的意外情况预测, 对科室相关人员和家属进行及时的沟通和协调, 保证病患能够获得高效及时的救治; 并且期间应该细致的记录救治的情况, 确保内容的真实性, 对后续病情的治疗提供帮助。(6) 心理干预: 对病患和家属心理方面的干预也非常关键, 应该及时告知其目前的病情, 安慰其只要积极的配合医护人员, 便能够及时改善病情; 可以为其举例以往成功的案例, 并且告知其不良情绪对病情造成的影响, 促使其能够调整好心态积极的面对。

1.3 观察指标

记录两组的救治时间、护理满意度 (用自行拟定的问卷, 总分 100 分, 非常满意 85 分之上, 满意 65—85 分, 不满意 65 分之下)、并发症发生率 (继发性感染、休克、急性肾功能衰竭)。

1.4 统计学分析

处理此次数据中选择的是 SPSS26.0, 其中的 $\bar{x} \pm s$ 、(n, %) 代表的是计量、计数, 而差异性用 t、 χ^2 ; $P < 0.05$ 有差异。

2 结果

2.1 分析试验组与常规组救治时间

试验组平均救治时间 (41.36 ± 9.52) h, 常规组为 (78.51 ± 13.67) h, 常规组的平均救治时间较试验组更多, 有差异 ($P < 0.05$)。

2.2 明确试验组与常规组满意度和并发症发生情况

常规组的总满意率低于试验组, 并发症发生率较试验组高, 有差异 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 两组满意度和并发症发生率对比 (n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意率	并发症
试验组	55	31 (56.36)	22 (40.00)	2 (3.64)	53 (96.36)	2 (3.64)
常规组	55	21 (38.18)	25 (45.45)	9 (16.36)	46 (83.64)	8 (14.55)
χ^2	/	/	/	/	4.949	3.960
P	/	/	/	/	0.026	0.047

3 讨论

对于严重创伤的患者而言, 救治时间非常关键, 并且患者病情较为多变, 严重程度有差异, 后续的进展中容易引起各种并发症的发生, 会对患者的生命安全和身体健康形成威胁^[3]。因而加强对其救治过程中的护理干预非常关键, 对降低并发症的发生率, 提高救治的效果意义重大。

创伤救治护理为临床中专门为创伤患者所应用的一种护理方案, 是通过生理和心理两方面对患者进行护理服务, 协助病患改善身心状况, 提高疾病的治疗效果。创伤救治护理的目的是保存生命、促进复原, 是指针对可能发生的事故, 为迅速、有序地开展应急行动而预先制定的行动方案^[4]。应急预案应具有实用性和可操作性, 即发生重大事故灾害时, 有关应急组织, 医护人员可以按照应急预案的规定的迅速、有序、有效的开展救治行动, 减轻患者损伤。目的是保存生命, 恢复呼吸、心跳、止血、救治休克。防止伤势恶化, 处理伤口, 固定骨部; 促进复原, 避免非必要的移动, 小心处理, 保持舒适的坐或卧姿势, 善言安慰。在为患者实施创伤救治护理的过程中, 需要通过一系列干预措施, 以确保患者各项指标的的稳定, 保证其的身体健康, 并且降低其身体的应激表现, 对治疗疾病和身体的康复打下坚实的基础。据研究表示, 将创伤救治护理开展在严重创伤患者中, 能够很大程度的减少救治患者的时间, 提升救治成功率, 改善患者的预后, 应用价值高^[5]。以上试验中, 予以创伤救治护理的组别的救治时间比一般护理的组别少, 而满意度高, 并发症发生率低 ($P < 0.05$)。对此结果观察后发现, 经创伤救治护理的应用, 可以显著的提升救治的效率和质量, 以促进患者病情的改善, 应用意义重大。为患者实施创伤救治护理中, 需要对其的实际状况进行全面的

掌握, 再按照评估结果对患者开展针对性的救治护理措施, 以帮助患者尽早改善病情, 提高生活质量。其开展创伤救治护理的原则是, 稳定患者病情, 进行救治时, 需先稳定患者的生命体征、保障呼吸道通畅、保持心脏功能等; 优先处理危急病状, 对于危急病状, 如心跳骤停、休克、呼吸急促等, 应优先处理; 快速和正确地判断病情, 应快速而准确地识别并判断患者的病情, 以便制定合适的急救计划; 准确处理, 在处理病情时要尽量保证操作的准确性和有效性, 以降低二次受伤的风险; 简单易行、实用性, 创伤救治护理措施应该简单易行, 可随身携带, 以应对各自发生的状况; 统一标准, 在救治过程中应该遵循统一的救治标准与流程, 以提高救治的效果和减少救治的风险。其创伤救治护理的原则是以患者为核心, 快速、准确、有效地判断病情和处理问题, 使救治得以尽快开始, 从而最大程度地减轻患者和家属的痛苦和经济负担。

综上所述, 予以严重创伤患者进行创伤救治护理干预的实施, 能够显著的减少救治时间, 将并发症的发生率降低, 促进患者满意度的提升, 可以推广应用。

参考文献:

[1]杨晓华.创伤救治在急诊外科护理中的护理效果[J].中国医药指南,2023,21(35):132-135.
 [2]陈巧郁,薛水兰,刘丽芬.整体护理在急诊外科创伤救治中的应用[J].临床医学工程,2022,29(11):1611-1612.
 [3]赵静.急诊外科创伤救治实施整体护理干预的应用效果观察[J].中国医药指南,2021,19(21):181-182.
 [4]李乔.分析整体护理在急诊外科创伤救治中的效果[J].医学食疗与健康,2019,(12):92-93.
 [5]何飞.创伤救治在急诊外科中的护理效果和体会[J].中国医药指南,2019,17(20):247-248.