

围术期优质护理干预对风湿性心脏病二尖瓣关闭不全患者的临床效果分析

张雪玲

(华中科技大学同济医学院附属同济医院-心脏大血管外科)

摘要:目的:探讨围术期优质护理干预对风湿性心脏病二尖瓣关闭不全患者的临床效果。方法:选取 2022 年 6 月~2023 年 12 月本院收治的风湿性心脏病二尖瓣关闭不全者 64 例纳入研究,随机分组,每组 32 例,对照组常规护理,观察组优质护理,对比效果。结果:观察组疼痛评分、焦虑及抑郁评分,干预后低于对照组 ($P<0.05$);而干预后生理、社会关系、心理及精神状况评分,比对照组高 ($P<0.05$)。结论:在风湿性心脏病二尖瓣关闭不全治疗中,围术期优质护理,能缓解负面情绪,减轻疼痛,改善生活质量。

关键词:风湿性心脏病;二尖瓣关闭不全;优质护理干预

风湿性心脏病是一种系统性疾病,主要由链球菌感染所致,可引起心脏瓣膜损伤及功能异常,其中二尖瓣关闭不全是其常见并发症之一。对风湿性心脏病二尖瓣关闭不全需要及早治疗,不然可引起心房颤动、感染性心内膜炎等,危及患者的生命^[1]。对该疾病的治疗,可采用药物、手术等方式,其中二尖瓣修复术较为常用,能对心脏受损情况进行控制,但这期间,围术期的护理干预对患者的康复和预后起着至关重要的作用。优质护理干预能为患者提供全面、系统、个性化的服务,有助于减少并发症,促进心脏功能的恢复。本次研究对该病症患者,重点分析了优质护理的效果,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

抽取本院 2022 年 6 月~2023 年 12 月接收的 64 例风湿性心脏病二尖瓣关闭不全者进行研究,所分观察组男 15 例,女 17 例,年龄 26~72 (50.23 ± 1.38) 岁;患病 2~5 (3.21 ± 0.45) 个月;对照组男 14 例,女 18 例,年龄 27~71 (50.18 ± 1.35) 岁;患病 2~5 (3.19 ± 0.37) 个月。资料对比无差异($P>0.05$)。

纳入标准:(1)所选患者经检查得到确诊;(2)符合二尖瓣修复术指征;(3)了解内容,自愿入组。排除标准:(1)癌症患者;(2)凝血功能、免疫系统异常者;(3)精神问题严重者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

纳入患者在二尖瓣修复术开展的过程中,对照组实施常规护理。术前遵医嘱使用药物,做好营养支持。术后,监测体征,加强环境、管道护理,做好宣教和运动指导等。

1.2.2 观察组

观察组开展围术期优质护理。(1)优质健康教育:护理人员在术前需要做好访视工作,加强疾病及治疗知

识的讲解,让患者了解手术流程、实施的必要性、注意事项等,提高其认知,有助于正视疾病,做好相关配合工作。(2)优质心理护理:术前患者往往情绪比较紧张,对手术充满担忧和恐惧。对此,护理人员需要与其加强沟通,疏导其减轻心理负担,并认识到负面情绪会增加手术应激反应,对治疗不利,且容易增大治疗风险,引导其多尝试一些方法,如听书、看视频、听音乐等,来放松身心,减少负面情绪的波动,帮助其有效调整心态。此外,护理人员可借助成功案例,减轻其忧虑,增强手术的信心。(3)优质病情护理:术后,护理人员需心电监护 24h,增加巡视次数,了解有无胸闷等不适。予以吸氧干预,对输液速度进行控制,避免增加心脏负担。术后患者存在程度不同的疼痛,护理人员先进行评估,从而实施针对性干预,对疼痛轻者,可通过转移注意力法,帮助其缓解;对疼痛明显者,必要时按照医生指导服用药物,以减轻患者的不适,缓解内心压力。(4)优质康复锻炼:术后 24~72 h,患者往往体征恢复平稳,在此情况下,指导患者学会一些呼吸方法,如腹式呼吸,帮助其正确咳痰,有助于排痰,增大肺活量。指导患者进行肢体活动,可适当屈伸、外翻等,并逐渐过渡到主动运动。每次大概 20min 左右。在锻炼期间,需要做好管的保护。术后 2~10 d,加强肩、腕、指等上肢锻炼,并增加拉、握等训练。下肢增加抬、蹬单车等动作。可循序渐进开展床边活动,直到下床。术后 10 d 至出院,需要根据身体恢复状况,提高锻炼强度,如增加步行的距离、速度等。

1.3 观察指标

(1)视觉模拟疼痛(VAS),0~10 分,了解疼痛程度,得分与其呈正比^[2]。(2)汉密尔顿抑郁量表(HAMD)、汉密尔顿焦虑量表(HAMA),前者 9~20 存在抑郁,21~35 分中度,大于 35 重度;后者 8~14 分轻度,15~21 分中度,21 分以上重度^[3]。(3)以 WTO 的生存质量测定

量表 (WHOQOL), 从 4 方面评估生存状况, 得分越高越好^[4]。

1.4 统计学分析

SPSS 22.0 处理数据, ($\bar{x} \pm s$) 与 (%) 表示计量与计数资料, t 值与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

表 1 比较疼痛及不良心理 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	VAS 评分		HAMD 评分		HAMA 评分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	6.11 ± 1.02	4.08 ± 0.53	24.98 ± 3.78	15.72 ± 4.38	20.15 ± 2.12	14.12 ± 3.12
观察组	6.08 ± 0.99	3.17 ± 0.32	24.78 ± 2.45	12.23 ± 3.46	20.09 ± 2.06	10.89 ± 2.67
t	0.119	8.315	0.251	3.537	0.115	4.449
P	0.905	0.000	0.803	0.001	0.909	0.000

2.2 对比生存质量

表 2 对 WHOQOL 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	生理		心理		社会关系		精神状况	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	45.21 ± 3.58	50.58 ± 4.59	66.14 ± 3.48	71.87 ± 4.72	47.53 ± 3.22	55.37 ± 5.29	45.77 ± 4.38	51.53 ± 3.37
观察组	45.43 ± 3.36	56.63 ± 4.32	65.97 ± 3.31	77.92 ± 4.89	47.64 ± 3.05	60.94 ± 4.25	45.41 ± 4.29	57.57 ± 3.26
t	0.253	5.430	0.200	5.036	0.140	4.643	0.332	7.287
P	0.801	0.000	0.842	0.000	0.889	0.000	0.741	0.000

3 讨论

在临床, 风湿性心脏病二尖瓣关闭不全有着较高的患病风险, 可引起心脏血循环的紊乱, 因而诱发心脏功能衰竭、心脏扩大等情况^[5]。在医疗技术水平进展下, 针对这一疾病的治疗方案也日益完善, 许多患者可以通过药物或手术等方式进行治疗。药物治疗可以减轻心脏负担、减轻心衰, 但对瓣膜结构病变所产生的损伤却难以逆转。因此, 临床上常常运用手术治疗, 如二尖瓣修复术等, 通过二尖瓣成功修复, 以改善生活质量。此外, 结合良好的护理服务, 也可以在治疗过程中起到辅助作用。

优质护理是一种新的护理访视, 其能依据患者的具体情况和需求, 制定个性化的护理措施。对患者的各个方面均能予以细致的照护, 且注重多学科团队的协作, 为患者提供周到的护理服务^[6]。通过优质、贴心的干预, 可以降低手术风险, 减少并发症的发生, 提高治疗效果。这一护理注重康复训练, 可加快康复进程。针对性的情绪疏导, 宣教干预, 能让患者感受到温暖和关怀, 减轻负面情绪, 有助于生活质量的改善。本研究中发现, 观察组 HAMD 评分、HAMA 评分、VAS 评分、WHOQOL 评分干预后, 与对照组相比存在明显差异 ($P < 0.05$)。说明优质护理干预, 能够减少疼痛, 排解负面情绪, 有助于缩短康复时间, 为该疾病患者带来更好的护理体验。

2 结果

2.1 对比两组疼痛及负面情绪

观察组 VAS、HAMD 及 HAMA 评分干预后, 比对照组低 ($P < 0.05$), 见表 1:

观察组干预后 WHOQOL 评分更高 ($P < 0.05$), 见表 2:

综上所述, 治疗风湿性心脏病二尖瓣关闭不全中, 围术期优质护理, 能减轻疼痛, 调整情绪, 促进恢复, 提高生活质量。

参考文献:

- [1] 段琳, 梅洁, 韩树芬, 孙秋, 孙露君, 王凤艳. 1 例重度二尖瓣关闭不全患者行 MitraClip 术的预见性护理 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2023, 30(10): 150-152.
- [2] 曾丽秋, 傅丽燕. 闭环式护理在风湿性心脏病瓣膜置换术患者中的应用效果 [J]. 中外医学研究, 2023, 21(16): 121-125.
- [3] 王皇美, 林瑞云, 李文富, 陈丹丹, 刘晓青. 5E 理念下的综合康复护理对风湿性心脏病瓣膜置换术后患者心功能及康复效果的影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2023, 13(16): 78-80.
- [4] 程继芳, 朱霞, 姜声波, 俞斌, 温春杰, 宋剑平. 应用 DragonFlyTM 行经导管二尖瓣缘对缘修复术患者的护理 [J]. 护理学杂志, 2022, 37(24): 26-29.
- [5] 顾月, 李珍, 李能, 白雪, 张雅. 微信互动式延伸护理服务在冠心病合并缺血性二尖瓣关闭不全患者中的应用 [J]. 临床医学工程, 2021, 28(11): 1577-1578.
- [6] 刘宇. 整体护理在风湿性心脏病护理中的临床护理效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(25): 156-157.