

# 痔疮患者入院时严重贫血的原因探讨及措施

邹金津

(重庆医科大学附属第二医院 重庆市 400000)

**摘要:** 痔疮,这一常见的健康问题,尽管在表面上可能显得并不严重,但实际上给许多人的生活带来了实质性的困扰。在医学定义中,痔疮指的是肛门及其周边静脉血管扩张和曲张所形成的团块,其发病率随着年龄的增长呈现出逐步上升的趋势。这一难以启齿的健康问题不仅损害了患者的身体健康,更在一定程度上降低了其生活质量。那么,痔疮患者为何会在就医时表现出严重的贫血症状,临床又该如何妥善处理这一问题。本文旨在深入剖析这些关键问题,并寻求合理的解决方案。

**关键词:** 痔疮;严重贫血;原因;治疗措施

## 前言

痔疮作为肛门区域的一种常见疾病,其症状多样,从轻微的肛门不适到严重的出血都可能发生。尽管在大多数情况下,痔疮并不会对患者的健康造成太大的威胁,然而在实际生活中,并不能忽视其潜在的并发症。其中,患上严重贫血就是痔疮可能引发的一种严重健康问题。

### 一、痔疮的基础知识

#### (1) 痔疮的概念

痔疮,又称为痔核,是一种常见的肛门疾病,主要表现为肛门部位出现静脉曲张、血栓形成或炎症。

#### (2) 痔疮的成因<sup>[1]</sup>

1. 不良的排便习惯:例如长时间用力排便、频繁腹泻或便秘,均可导致肛门部位静脉压力上升,最终可能诱发痔疮的形成。

2. 久坐久站:长时间维持同一姿势,如久坐办公室或久站工作,会使肛门部位静脉血液回流受到阻碍,从而增加患有痔疮的风险。

3. 饮食不当:饮食方面的因素亦不可忽视,过多摄入辛辣、油腻及刺激性食物,同时缺乏膳食纤维的摄入,可能引发肠道功能紊乱,进而诱发痔疮的产生。

4. 妊娠与分娩:妊娠与分娩过程中的特定生理变化亦可能导致痔疮的发生。妊娠期间,随着子宫的增大,下腔静脉受到压迫,使得肛门部位静脉回流受阻。而在分娩过程中,用力过度可能损伤肛门部位静脉,最终形成痔疮。

### 二、痔疮引发贫血的原因分析

#### (1) 患者的忽视

在现今高速运转的社会环境中,由于工作的高强度和巨大压力,许多人在面对痔疮等健康问题时,倾向于选择忽视或推迟处理。也有许多患者因工作繁忙,常常将痔疮视为不重要的小病,从而忽视其潜在的风险。当痔疮症状出现时,部分患者选择忍耐或拖延处理,而非主动寻求医疗帮助。这可能是因为他们认为痔疮并不构成严重疾病,因此不值得投入过多的精力去治疗。然而,这种拖延的态度往往会恶化痔疮的病情,增加治疗的难度,甚至可能引发更为严重的后果。因此,强烈建议,一旦出现痔疮症状,应尽早寻求专业医疗帮助,以免病情进一步恶化。

#### (2) 治疗方式的影响

在治疗过程中,一些患者听从了他人的建议,选择使用中药等保守治疗方法。虽然中药在一定程度上能够

缓解痔疮的症状,但并不能根治疾病。如果长期使用中药等方法治疗无效,反而会让疾病更加严重,甚至导致并发症的发生。因此,在选择治疗方法时,患者应该根据自己的具体情况,结合医生的建议,选择最适合自己的治疗方案。

#### (3) 网上信息的影响

此外,网络上关于痔疮疾病的说法也是五花八门,让人难以判断真假。一些不负责任的网站和论坛会发布错误的信息,导致患者对疾病的认识出现偏差。这种不正确的认识会加深患者对手术的恐惧和抗拒,从而延误了治疗的最佳时机。而在面对网络信息时,患者应该保持警惕,选择可靠的医疗信息来源,以便更好地了解疾病和治疗方案。

#### (4) 等待完善就医途径

最后,还有一些患者在等待国内就医途径的完善。由于医疗资源的有限和分布不均,一些地区的就医条件并不理想。这导致一些患者在出现痔疮症状时,无法及时获得有效的医疗帮助。他们期待着医疗体系的改革和完善,以便更好地满足患者的就医需求。然而,在等待的过程中,患者也应该积极寻求其他可行的解决方案,如咨询专业医生,以缓解病痛和不适。

### 三、痔疮引发贫血的危害性

#### (1) 对人体中枢神经系统造成危害

长期贫血对中枢神经系统造成的危害不容忽视,其可严重损害中枢神经系统的正常功能。患者可能会出现头疼、头晕、耳鸣、眼花等不适症状,同时还可能伴有多梦、记忆力减退、注意力不集中等认知障碍。更为严重的是,长期贫血还可能导致患者情绪和神志方面发生改变,对日常生活产生负面影响。因此,对于贫血患者,及时诊断和治疗至关重要,以避免对中枢神经系统造成不可逆的损伤。

#### (2) 对人体呼吸循环系统造成危害

长期贫血对呼吸循环系统产生显著影响,患者可能出现心悸、气短等症状。随着病程的延长,这些症状将逐渐加剧。由于心脏长期承受过重的负担,患者可能罹患贫血性心脏病,表现为心率加快,同时可能伴随各种心律失常和心功能不全的临床表现。

#### (3) 对人体消化系统造成危害

长期贫血会对消化系统造成损害,进而引发消化功能的下降。具体表现为腹胀不适、食欲减退,以及大便规律和性状的变化。这些症状可能会对患者的日常生活

造成不便,需要引起足够的重视。

#### 四、痔疮引发贫血的应对措施与建议

##### (1) 加强患者教育

针对痔疮出血问题,医生和护士有责任向患者提供详细的知识普及,使患者深刻领会出血的严重性,并了解正确的应对方法。通过教育和引导,期望患者能够建立并维持规律的排便习惯,预防长时间便秘,进而降低出血的风险。此外,还需向患者传授止血技能,如使用止血药物、冷敷等,使其在出血发生时能迅速采取有效措施,减少出血量和频次<sup>[2]</sup>。

此外,还需加强对自身的健康管理。员工的健康状况关乎企业的生产效率和竞争力,也影响个人幸福感和生活质量。因此,企业和个人都应重视员工健康管理。企业可采取的措施包括:建立健康管理制度,如定期体检、建立健康档案、提供健康教育培训;提供多样化健康服务和支持,如设立健身房、提供营养餐、开展心理健康辅导;鼓励员工参与健康管理,通过奖励机制激发积极性。这些措施能提升员工健康水平。个人应倡导做身体健康的第一负责人,树立正确的健康观念,关注身体状况,主动参与健康管理。

##### (2) 及时止血

在医疗实践中,医生需针对患者的具体病情,施行科学有效的止血手段。除常规使用止血药物和冷敷方法外,医生也应灵活运用局部压迫、电凝等多种止血技术。同时,医生应持续监测患者的出血状况,一旦发现出血量大或持续时间异常,须立即采取进一步的治疗手段,如输血或手术治疗,以保障患者的生命安全。医生在止血过程中应展现出高度的专业素养和责任心,确保患者得到及时、准确的医疗服务。

##### (3) 保障患者合理饮食

合理饮食在预防和治疗痔疮出血过程中占有重要地位。患者应维持饮食的均衡性,确保摄入充足的铁、叶酸等造血关键元素,从而促进血液的生成与循环。此外,增加膳食纤维的摄入量亦至关重要,患者应多食用富含纤维的食物,例如蔬菜和水果,以保持大便的顺畅。此举不仅有助于减少出血的风险,更能有效缓解痔疮的相关症状。同时,患者应避免过度摄入刺激性食物,如辣椒和酒精,以免进一步加剧痔疮的病情。

##### (4) 服用相应药物

硫酸亚铁缓释片作为一种口服补铁药物,其特点在于能够缓慢释放铁元素,从而避免了铁元素在胃肠道中的大量释放引起的副作用。这种药物适合长期服用,有助于持续改善贫血症状。然而,需要注意的是,硫酸亚铁缓释片可能会引起一些胃肠道不适,如恶心、呕吐等,因此在使用时应遵循医生的建议,确保用药安全。

与硫酸亚铁缓释片相比,富马酸亚铁片具有更高的铁元素含量,能够在较短时间内迅速补充铁元素。这种药物适用于急需改善贫血症状的患者。然而,由于其铁

元素含量较高,过量使用可能导致铁过载,从而引发一系列不良反应。因此,在使用富马酸亚铁片时,务必严格遵循医生的建议,确保用药剂量和时间的准确性<sup>[3]</sup>。

##### (5) 建立完善的监测机制

医院务必对患者的贫血状况进行持续性的监测与评估,确保能够及时发现并妥善处理任何贫血问题。透过规律性的检查,可以根据患者的个体状况,灵活调整治疗方案,从而提升治疗效果。此外,医院也应加强对医务人员的培训与教育工作,以提升他们的专业能力与技能水平,进而为患者提供更加优质的医疗服务。

还可通过医院与社区联手,通过点对点、面对面的交流方式,加强对疾病的宣教力度,填补大众在疾病认知上的空白。这种合作模式有效整合了医院的医疗资源和社区的地缘优势,提高了宣教的针对性和实效性。

##### (6) 发展线上线下多种就医方式

对于痔疮患者,线上就医成为新选择。通过互联网平台,患者可随时向专业医生咨询症状、病因和治疗方案,获得个性化建议,避免长时间等待和排队。线上就医还提供丰富的健康教育资源,帮助患者了解痔疮疾病的预防、治疗和康复知识。然而,线上就医无法完全替代传统线下就医。对于需要专业治疗和细致护理的患者,线下就医仍是首选。在医院或诊所,患者可接受医生的面对面诊疗,制定更精准的治疗方案,并获得全面的康复指导和生活护理。

为了给患者提供更加全面和优质的医疗服务,线上线下就医方式应该相互融合、互为补充。线上就医方式可以为患者提供初步的诊断和咨询,帮助患者了解病情并选择合适的医疗机构。而线下就医方式则可以为患者提供更加专业和个性化的治疗服务,确保患者的病情得到及时有效的控制和治理。

#### 五、结束语

综上所述,痔疮患者入院时严重贫血的原因主要与长期慢性失血和患者自身的忽视有关。为了改善这一状况,我们需要从加强患者教育、及时止血、合理饮食和定期监测等方面入手,全面提升痔疮患者的治疗和护理水平。同时,我们也期待未来能有更多的医学研究和临床实践,为痔疮患者提供更好的治疗方案和护理策略。

#### 参考文献:

[1]吴致委,李明程,郭强,等.内痔贫血患者中重度贫血影响因素的病例-对照研究[J].中国微创外科杂志,2022,22(9):695-69.

[2]王浩,钱晓田,罗湛滨,等.基于因子分析及聚类分析的406例贫血痔中医证素证型研究[J].现代消化及介入诊疗,2022,27(8):1005-1008.

[3]张士荣,孙晓卿.改良外剥内扎联合消痔灵注射术治疗痔伴贫血30例疗效观察[J].中国肛肠病杂志,2021,41(9):19-20.