

# 综合护理干预对鼻内镜下手术治疗鼻窦炎和鼻息肉患者护理效果的影响探究

古丽开麦尔·艾合麦提 古丽切合热·阿布都克尤木  
(新疆喀什地区第二人民医院手术室 新疆喀什 844000)

**摘要:**目的:分析研究综合护理干预对鼻内镜下手术治疗鼻窦炎和鼻息肉患者护理效果的影响。方法:本次实验在各项工作开展前,于2020年06月至2023年05月时间段内,对鼻窦炎合并鼻息肉疾病需采用鼻内镜下手术方式治疗的共计84例患者予以选取,随机做分组处理,对照组在此过程中,对所纳入的42例运用常规护理,观察组在此过程中,对所纳入的42例运用综合护理,就各项措施开展前后两组所呈现出的鼻腔功能、并发症发生率、护理满意度展开细致观测,并对比。结果:观察组优于对照组,鼻腔功能相差较大,  $P < 0.05$ 。观察组低于对照组,并发症相差较大,  $P < 0.05$ 。观察组高于对照组,满意度相差较大,  $P < 0.05$ 。结论:针对鼻窦炎合并鼻息肉患者开展鼻内镜下手术治疗的过程中通过实施综合护理具有减少并发症、改善鼻腔功能、提高满意度的效果。

**关键词:**鼻内镜下手术;综合护理;鼻息肉;鼻窦炎;鼻腔功能;满意度

在临床中,鼻窦炎并鼻息肉的患病率日趋升高,危害较大。患者疾病特点为病程长、易复发等,严重影响其身体健康<sup>[1]</sup>。鼻窦炎并鼻息肉患者病变复杂,常进行鼻内镜下手术治疗,可恢复和重建鼻窦通气功能,并能够保留患者鼻腔正常粘膜及结构,可提高其治疗效果<sup>[2]</sup>。与此同时,采取综合护理方式,促进患者流涕、嗅觉减退等症状改善,从而提高其生活质量。本文择取鼻窦炎合并鼻息肉患者(研究时段:2020年06月至2023年05月)84例,观察综合护理的实施效果和应用价值,现报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取鼻窦炎合并鼻息肉患者84例,均为在2020年06月至2023年05月所设定的研究时间内收治。其中,观察组入组参与实验的42例中,男性人数共含22例,女性人数共含20例,年龄经统计以23-55岁为范围,经对平均数值展开求取,为 $(39.61 \pm 2.73)$ 岁。对照组入组参与实验的42例中,男性人数共含23例,女性人数共含19例,年龄经统计以20-58岁为范围,经对平均值展开求取,为 $(39.57 \pm 2.69)$ 岁。组间在研究中呈现出的自然信息无差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组常规护理。观察组综合护理,(1)术前准备:确保患者了解手术过程和注意事项,包括禁食禁水时间、

手术后的饮食和活动限制等。对患者进行全面的术前评估,包括过敏史、药物使用情况等。(2)术中护理:协助医生进行手术准备,确保手术器械和设备的准备齐全。监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸等,及时发现异常情况并报告医生。(3)术后护理:监测患者的意识状态和生命体征,确保患者平稳苏醒。协助患者进行饮食和活动的逐步恢复,指导患者正确清洁鼻腔和饮食注意事项。(4)术后并发症护理:密切观察患者的术后恢复情况,及时发现并处理可能出现的并发症,如出血、感染等。(5)心理护理:关注患者的心理状态,提供情绪支持和安慰,帮助患者缓解手术焦虑和恢复期间的不适感。(6)宣教护理:向患者和家属提供关于术后护理、用药、复诊等方面的宣教,帮助患者更好地理解 and 配合治疗。

### 1.3 观察指标

①对比鼻腔功能<sup>[3]</sup>。②对比并发症。③对比满意度<sup>[4]</sup>。

### 1.4 统计学方法

选择SPSS23.0软件,计量资料以均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,行t检验;计数资料以率(%)表示,无序资料行 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ 提示数据差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 对比鼻腔功能

观察组优于对照组,鼻腔功能相差较大,  $P < 0.05$ 。

表1:两组鼻腔功能对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	NAR (kPa/sL)		NCV (cm <sup>3</sup> )		NMCA (cm <sup>2</sup> )		DCAN (cm)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后

对照组 (n=42)	2.58 ± 0.21	1.05 ± 0.27	12.25 ± 3.41	15.33 ± 5.32	0.42 ± 0.08	0.56 ± 0.07	1.85 ± 0.78	1.74 ± 0.62
观察组 (n=42)	2.61 ± 0.19	0.49 ± 0.21	12.18 ± 3.39	18.41 ± 3.55	0.43 ± 0.07	0.64 ± 0.11	1.89 ± 0.81	1.68 ± 0.57
t	0.686	10.610	0.094	3.120	0.609	3.976	0.230	0.461
P	0.494	0.000	0.925	0.002	0.543	0.000	0.818	0.645

2.2 对比并发症发生率

观察组低于对照组，并发症相差较大，P < 0.05。

表 2: 并发症对比 [n(%)]

组别	出血	颅内感 染	脑脊液鼻 漏	发生率 (%)
对照组 (n=42)	3 (7.14)	2 (4.76)	2 (4.76)	7 (16.67)
观察组 (n=42)	1 (2.38)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.38)
X <sup>2</sup>	-----	-----	-----	4.973
P	-----	-----	-----	0.025

2.3 对比护理满意度

观察组高于对照组，满意度相差较大，P < 0.05。

表 3: 护理满意度对比 [n(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度 (%)
对照组 (n=42)	17 (40.48)	17 (40.48)	8 (19.05)	34 (80.95)
观察组 (n=42)	20 (47.62)	21 (50.00)	1 (2.38)	41 (97.62)
X <sup>2</sup>	-----	-----	-----	6.097
P	-----	-----	-----	0.013

3 讨论

鼻窦炎合并鼻息肉患者常进行手术治疗方案，鼻内镜下手术是有效治疗手段。通过科学有效实施鼻内镜下手术，可保留其可逆性和正常黏膜，减少其鼻腔损伤，有助于提高治愈率。以此作为基础采取专业且高效的综合护理，可减少患者复发风险。通过综合护理，避免手术操作漏洞，对其并发症减少及术后康复具有积极作用<sup>[5]</sup>。

研究发现，观察组优于对照组，鼻腔功能相差较大，P < 0.05。综合护理在术后恢复期间对患者的鼻腔功能起着重要作用。通过规范的护理措施，可以帮助患者减轻鼻腔不适感，促进鼻腔组织的愈合和功能的恢复，提高患者的生活质量。

观察组低于对照组，并发症相差较大，P < 0.05。综合护理在术后及时发现并处理并发症，如出血、感染等，

对患者的康复和安全至关重要。通过规范的护理措施和及时的观察，可以有效降低并发症的发生率，保障患者的安全和健康。观察组高于对照组，满意度相差较大，P < 0.05。综合护理的质量和效果直接影响患者和家属对护理的满意度。通过提供全面、专业、温馨的护理服务，可以增强患者对医院和医护人员的信任和满意度，有利于患者的康复和治疗效果。综合护理在鼻内镜下手术治疗鼻窦炎和鼻息肉患者中对护理满意度、鼻腔功能和并发症的作用是综合性的，直接关系到患者的治疗效果和生活质量。良好的护理可以提高患者的满意度，促进鼻腔功能的恢复，减少不良因素的影响，对患者的康复和治疗效果具有积极的影响。

综上所述，采取鼻内镜下手术及综合护理可显著减少鼻窦炎并鼻息肉患者的并发症，且鼻腔功能和满意度均升高，值得推广。

参考文献:

[1]赵艳霞,翟晓娟.综合护理干预对鼻内镜下手术治疗鼻窦炎和鼻息肉患者护理效果的影响分析[J].生命科学仪器,2023,21(1):446.

[2]袁艳红,尉瑞,陈璐璐,等.围术期综合护理在鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉中的应用分析[J].四川生理科学杂志,2022,44(11):1905-1908.

[3]刘雷.综合护理干预对鼻内镜下慢性鼻窦炎鼻息肉患者疗效的影响分析[J].黑龙江中医药,2021,50(2):270-271.

[4]廖彩秀,梁绮荧.综合护理对行鼻内镜手术鼻窦炎伴鼻息肉患者的干预效果[J].中西医结合护理,2021,7(4):169-171.

[5]张陈秋.对接受鼻内镜手术的鼻窦炎合并鼻息肉患者进行综合护理的效果探究[J].当代医药论丛,2020,18(11):211-212.