

# 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响

卢春静

(邢台市第九医院(巨鹿县医院) 河北邢台 055250)

**摘要:**目的:分析研究系统性护理措施,应用于妊娠合并症产妇母乳喂养中的应用价值,以及对提升产妇母乳喂养知识掌握度的影响。方法:抽选出2022年1月~2024年1月在本院接受分娩的妊娠合并症产妇作为研究样本,共抽选出70例产妇,按照抽签的方式将其分为两组:对照组与观察组,每组各35例产妇。其中对照组妊娠合并症产妇展开常规护理,而观察组则实施系统护理。对比护理前后两组产妇的负面情绪评分、母乳喂养知识掌握水平以及母乳喂养率。结果:护理前两组妊娠合并症产妇的负面情绪评分对比: $P > 0.05$ ;护理后,观察组妊娠合并症产妇的负面情绪评分明显低于对照组( $P < 0.05$ );观察组产妇母乳喂养知识掌握率高达88.57%,母乳喂养率94.28%,各项数据均超过对照组( $P < 0.05$ )。结论:系统性护理非常适用于妊娠合并症产妇,能够明显提升产妇母乳喂养率,改善产妇母乳喂养知识掌握水平,减轻产妇的心理压力,具有较高的作用价值,建议推广。

**关键词:**系统护理;妊娠合并症;产妇;母乳喂养

妊娠合并症指的是妊娠期出现并且存在的疾病,包括各种会对妊娠产生影响的并发症,反过来妊娠也对各种合并症的病情造成影响,常见的妊娠期合并症包括<sup>[1]</sup>:妊娠高血压、慢性肾炎、妊娠合并肺结核、以及妊娠合并心脏病等。妊娠合并症的发生会威胁到孕妇以及胎儿自身的健康,所以孕产妇需要对妊娠合并症进行了解,而护理人员则需要高度关注妊娠合并症孕产妇的健康,避免其身体状况出现异常。部分产妇认为在孕期时如果机体出现异常,则不可以展开母乳喂养,进一步阻碍了母乳喂养率<sup>[2]</sup>。然而实际上现代医学非常提倡母乳喂养,母乳当中所含有的营养成分,对促进新生儿成长具有非常重要的作用。因此对于妊娠合并症产妇展开优质有效的护理服务非常重要,在本次研究当中对本院收治的妊娠合并症产妇进行分析,具体如下正文。

## 1 资料与方法

### 1.1 基线信息

抽选出在本院接受分娩的妊娠合并症产妇作为研究对象,收治时间范围:2022年1月~2024年1月,共选择70例病患,并按照抽签法分为:对照组、观察组,每组35例。前者采取常规护理,后者展开系统护理,所有产妇均合并患有妊娠并发症,产妇均具有积极的配合度;排除标准:排除合并患有精神障碍、用药禁忌症、不良妊娠病史产妇。

对照组:年龄范围:25~35岁之间,平均年龄值为: $30.4 \pm 3.2$ 岁,产妇的孕周范围33周~38周,平均为: $35.7 \pm 1.1$ 周;观察组年龄:25~35岁,平均值: $30.5 \pm 3.8$ 岁。对比上述2组产妇的基本资料,数据并无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组妊娠合并症产妇——常规护理,首先在入院以后,安排专业的妇产科医护人员,与产妇展开面对面沟通,向其发放宣传手册,使其了解母乳喂养作用,通过合理的膳食指导,促使产妇保持良好的营养状态,安

排产妇与新生儿尽快接触,通过皮肤抚摸等方式,提升母乳喂养效果<sup>[3]</sup>。观察组妊娠合并症产妇——系统护理措施:(1)护理人员学习系统性护理知识后,在产妇入院以后,迅速了解产妇的实际情况,对产妇的母乳喂养认知进行评估,针对每位待产孕妇的母乳喂养了解知识不同,制定合理有效的护理方案<sup>[4]</sup>。(2)系统性心理干预:由于妊娠合并症产妇大多会在产前出现焦虑、恐惧等情绪,影响到个人健康,会对胎儿的发育造成不良后果,所以在入院以后,护理人员需要直接主动与产妇进行沟通,了解产妇的身心状况,并且充分根据其心理活动情况作出系统性分析。通过评估对其提出针对性,系统性的护理干预措施,以全面消除产妇及其家属对于母乳认知不足,同时多鼓励、多安慰、多引导,全面告知母乳喂养的重要性以及保持良好身心状态的好处,促使孕产妇可以正视自身身份的转变<sup>[5]</sup>。(3)系统性饮食护理:对于存在不良饮食习惯的产妇,应当正确帮助产妇纠正错误喜好,促使产妇保持科学合理的饮食,提升自身营养水平的同时,有利于新生儿健康。尽量展开抚摸护理,促使母婴之间建立良好的情感牵绊,促进母乳喂养效果。告知孕产妇早期分泌乳汁的正确方案以及如何做好乳房护理,尽量减少乳房并发症的发生。(4)系统性预防感染护理:对于妊娠合并症产妇需要加强抗感染护理措施、缩短巡视时间、注意观察产妇生命体征同时告知产妇新生儿的具体情况,让新生儿尽早与产妇进行接触,从而建立良好的情感联系。

### 1.3 观察指标

对比分析2组妊娠合并症产妇护理前后负面情绪:SAS、SDS,分值评价标准分别为50分、53分,分值越高代表产妇焦虑、抑郁心理越严重。母乳喂养知识掌握程度包括:掌握、部分掌握、未掌握。

### 1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用SPSS22.0进行,计量数据经由( $\bar{x} \pm s$ )表述,t检验获取处理结果,计数资料经由

(%) 表述,  $X^2$  检验获取处理结果, 通过分析如果  $P$  值  $< 0.05$ , 则表示具有影响。

## 2 结果

对比分析 2 组妊娠合并症产妇护理前后 SAS、SDS 分值

护理前, 2 组妊娠合并症产妇的 SAS、SDS 评分对比:  $P > 0.05$ ; 护理后, 观察组妊娠合并症产妇的 SAS、SDS 评分低于对照组, 数据比较:  $P < 0.05$  (详见表 1)。

表 1 对比 2 组妊娠合并症产妇护理前后 SAS、SDS 分值 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	53.62 ± 3.56	51.04 ± 3.29	54.78 ± 3.29	51.26 ± 2.59
观察组	53.60 ± 3.53	48.72 ± 3.25	54.77 ± 3.26	47.83 ± 2.24
卡方值	0.963	6.804	0.912	6.018
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 3.1 对比 2 组妊娠合并症产妇母乳掌握程度

观察组妊娠合并症产妇母乳掌握程度显著高于对照组, 数据对比结果:  $P < 0.05$  (见表 2)。

表 2 对比 2 组妊娠合并症产妇母乳掌握程度 (n/%)

组别	掌握	部分掌握	未掌握	掌握率
对照组	13 (37.14)	12 (34.28)	10 (28.57)	25 (71.42)
观察组	18 (51.42)	13 (37.14)	4 (11.42)	31 (88.57)
卡方值	—	—	—	5.816
P	—	—	—	< 0.05

### 2.3 对比分析 2 组妊娠合并症产妇母乳喂养率

观察组中, 共有 33 例母乳喂养, 母乳喂养率为: 94.28%; 对照组中, 共有 27 例母乳喂养, 母乳喂养率为: 77.14%, 数据对比结果:  $P < 0.05$ 。

## 7 讨论

诸多研究表明, 母乳是婴儿的天然营养物, 所含有的成分能够促进婴儿骨骼发育、智力发育、增强婴儿的免疫能力, 而母乳喂养也能够促进产妇产后子宫收缩, 因此减少产后出血以及其他并发症的发生<sup>[6]</sup>。母乳喂养的优势在于既能够改善新生儿健康, 还能够促进产妇康复, 具有较高的作用价值。目前临床上已经高度重视产妇母乳喂养情况, 提倡每一位孕产妇在分娩后及时展开正确的母乳喂养<sup>[7]</sup>。通常情况下, 健康的孕产妇在接受常规护理措施以后, 可以配合医护人员工作, 达到良好的护理效果。但是对于妊娠合并症产妇而言, 因为自身健康存在异常, 所以很容易出现负面情绪, 导致孕产妇不愿意、不配合母乳喂养<sup>[8-9]</sup>。考虑到孕产妇的特殊情况, 以及女性对于母乳喂养的认知度、了解度不同, 在产后需要采取针对性、系统性、多方面性的护理指导, 展开综合性

考虑, 提供多项护理干预措施, 提升护理服务质量。本文中所采取的系统性护理措施, 通过结合现代护理需求, 将系统化措施贯穿于全程围产期护理中, 该护理服务具有系统性、决策性、科学性, 充分的展现了系统护理干预措施的优势, 不仅可以显著改善孕产妇的身心压力, 还能够促使产妇正确认知母乳喂养知识, 积极主动的接受母乳喂养<sup>[10]</sup>。在本次研究当中, 观察组妊娠合并症产妇护理后情绪评分明显降低, 与对照组相比较存在统计学意义:  $P < 0.05$ 。而且观察组妊娠合并症产妇护理后母乳喂养率大大提升, 数据对比结果:  $P < 0.05$ 。总而言之, 针对妊娠合并症产妇展开系统护理措施, 能够明显改善产妇对于母乳喂养的认知, 提高孕产妇对母乳喂养的接受度, 从而保证母婴健康。

### 参考文献:

- [1]曹英革. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(18):169-171.
- [2]方清, 钟昌慧, 魏桂花. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(13):2334-2335.
- [3]刘凤群. 妊娠合并症产妇采用系统护理干预对母乳喂养知识掌握率与母乳喂养率的影响[J]. 母婴世界, 2021(9):131.
- [4]郭媛媛. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 养生大世界, 2021(12):273.
- [5]姜静. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 中国保健营养, 2021, 31(26):152.
- [6]陈路. 系统护理应用于妊娠合并症产妇的临床效果及对母乳喂养率的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(A3):338, 345.
- [7]马影. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(20):270-271.
- [8]王芳, 尚梦梦. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 健康之友, 2020(10):249.
- [9]汪婕, 周安娜. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(34):119, 124.
- [10]周璇, 朱晓月. 系统护理应用于妊娠合并症产妇的临床效果及对母乳喂养率的作用分析[J]. 医学美容, 2019, 28(3):35-37.