

# 中医护理对老年脊柱手术患者精神障碍的预防效果分析

曹培佳

(河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院) 河南郑州 450000)

**摘要:**目的:分析中医护理对老年脊柱手术患者精神障碍的预防效果。方法:选择2023年2月-2024年2月这一时间范围,将在此期间在本院行脊柱手术治疗的老年患者作为分析对象,共计选取70例。采用随机方式将这些患者均分至对照组和研究组,分别为两组提供常规护理和中医护理干预,观察两组患者的术后精神状况,统计出现精神障碍的患者所占比例。结果:对照组中,出现精神障碍的有6例,占17.14%;研究组中,出现精神障碍的有1例,占2.86%;两组术后精神障碍发生率有较明显的差异( $P<0.05$ )。结论:脊柱手术患者术后有一定的精神障碍风险,需要采取有效的护理干预措施预防这一问题的出现,中医护理对此能够起到良好的预防效果,建议临床推广应用。

**关键词:**中医护理;老年患者;脊柱手术;精神障碍

脊柱手术常用于治疗脊柱相关的问题,如脊柱畸形、脊柱压缩性骨折、脊柱退行性疾病等,老年人是这类问题的高发人群,随着我国老龄化进程的加快,老年脊柱手术患者的数量逐渐增多<sup>[1]</sup>。老年人对于手术的耐受性较差,很容易因为麻醉、手术操作等因素的影响而在术后出现精神问题。而术后由于日常生活和活动受限,也会对患者的心理健康造成影响。精神障碍在老年脊柱手术患者中尤为突出,表现为认知能力下降、记忆力减退、意识紊乱等,严重影响患者的康复效果和生活质量。要想防范术后精神障碍的出现,有必要做好对于患者的护理干预。常规护理内容简单,且缺乏针对性,诸多研究表明,其在脊柱手术患者术后康复中所发挥的作用有限<sup>[2]</sup>。在中医理论中,精神障碍通常被归类为“谵妄”范畴,是一种心理疾病的表现,病因为瘀血、湿邪、热邪、痰浊上扰心神,中医遵循辨证原则,根据该病病因,要达到祛邪安神的目标。中医有着多样化的护理方法和技术,近年来在很多疾病治疗中都得到了应用,效果也均得到了证实<sup>[3,4]</sup>。本研究探讨针对老年脊柱手术患者的中医护理措施,分析其对于患者术后精神障碍的预防效果,详细情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究所选观察对象为老年脊柱手术患者,从本院选取,为2023年2月-2024年2月入院治疗,共计70例患者被纳入。纳入研究中的患者均无头部外伤史、颅脑器质性病变、精神疾病史,均有完整的临床资料。采用随机数字表法将这些患者分组,分入对照组和研究组各35例。对照组中,有男性21例,女性14例,年龄64-85岁,平均( $72.36 \pm 2.28$ )岁;研究组中,有男性22例,

女性13例,年龄65-85岁,平均( $72.49 \pm 2.12$ )岁。利用统计软件对两组上述资料数据进行分析,差异均无意义( $P>0.05$ ),后续对比研究具有可行性。

### 1.2 方法

给予对照组常规护理干预,针对术后精神障碍的预防,为患者提供常规的健康指导与心理疏导服务。

给予研究组中医护理干预,措施包括:(1)辨证护理:根据患者的病情特点及精神状况,制定针对性护理方案,为患者提供针对性护理干预和指导,以切实满足患者需求,改善患者的身心健康状况。(2)中医情志护理:患者的情绪状态对疾病的治疗和康复有重要影响,老年脊柱手术患者面对手术及术后长期的恢复过程难免会产生诸多不良情绪,如紧张、焦虑、抑郁等,护理人员要加强对患者情绪状态的观察,对于情绪状态不佳的患者,可通过倾听、安慰和鼓励来提供患者所需的心理支持,帮助他们缓解情绪压力<sup>[5]</sup>。同时还要鼓励患者表达他们的情绪和想法,帮助他们释放内心的压力,减轻情绪上的负担。对患者出现的负面情绪,一定要及时帮助其化解,以免这些情绪不断积压引发更为严重的精神问题。(3)中医饮食调理:科学合理饮食能够起到一定的辅助作用,对于提升患者的抵抗力、加快其康复均有重要意义<sup>[6]</sup>。老年脊柱手术患者术后初期应该清淡饮食,选择一些比较容易消化的食物,但要保证食物营养充足、均衡,多摄入高蛋白、高钙、高维生素食物,同时可增加一些能够补气血的食物的摄入;中后期应注重滋补肝肾,因为肝主筋,肾主骨,在食物选择上应选一些健脾助运,补肾益肝的食物,以加快身体的修复。

### 1.3 观察指标

观察两组患者的术后精神状况,统计出现精神障碍

的患者所占比例,即精神障碍发生率。精神障碍表现为术后出现注意力下降、记忆力减退、定向失调、知觉障碍、语言不连贯、睡眠障碍等问题。

#### 1.4 统计学分析

统计分析使用 SPSS24.0 软件,若得到计量资料,用  $(\bar{x} \pm s)$  表示、t 检验,得到计数资料,用 (n) 和 (%) 表示、 $X^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

#### 2 结果

对照组中,出现精神障碍的患者占比 17.14%,研究组出现精神障碍的患者占比 2.86%,两组术后精神障碍发生率有较明显的差异 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组术后精神障碍发生情况比较[n (%)]

组别	例数	精神障碍
研究组	35	1 (2.86)
对照组	35	6 (17.14)
$X^2$		13.653
P		<0.05

#### 3 讨论

脊柱疾患在老年人中较为常见,而近年来,我国人口老龄化的进程不断加快,老年人的数量越来越多,使得脊柱疾患的发病率越来越高。脊柱手术是治疗脊柱疾患的一种主要方式,用于帮助患者减轻症状、恢复脊柱功能、预防进一步的神经损伤或脊柱损伤,提高患者的生活质量<sup>[7]</sup>。然而,老年患者通常对创伤手术和麻醉的耐受性较差,在脊柱手术后很容易出现并发症,精神障碍就是比较常见的一种。精神障碍这一并发症具有很大的特殊性,其形成原因比较复杂,术前的焦虑和恐惧、术后的疼痛和不适、康复过程的漫长和艰难、身体形象和功能的改变、社会支持的不足等都可能引起这一问题发生。而精神障碍具体表现为认知障碍、记忆障碍、意识障碍、睡眠障碍等,因属于精神症状范畴,因而治疗和恢复起来相对困难,给患者的家庭乃至社会都会造成负担。为了避免这一严重并发症的出现,在手术前后就需要做好对患者精神状态的评估和管理。常规的护理工作中,护理人员主要关注患者生理状态的变化,护理措施的实施更多的是为了促进患者身体症状的好转,对于患者心理状态的关注度并不高,虽然也会有这方面的措施,但并不全面、细致,因而对其精神状况的改善效果并不显著。基于此,本次研究探讨中医护理的价值,中医强

调辨证施护,针对患者身心各方面的表现,采取有效的改善措施,能够全面改善患者的不良状况<sup>[8]</sup>。研究发现,中医护理对于老年脊柱手术患者术后精神障碍的预防效果显著,接受中医护理干预的研究组术后精神障碍发生率明显低于接受常规护理干预的对照组 ( $P < 0.05$ )。研究中,中医护理措施包含辨证护理、情志护理、饮食调理三个方面,辨证护理使护理措施更具针对性,包括针对精神障碍的预防;情志护理致力于改善患者的情绪状态,避免情绪不断积压引发严重精神问题;饮食调理对于术后身体的康复有利,包括神经功能的康复。以上各方面的护理措施对于术后精神障碍均有预防作用。

综上所述,脊柱手术患者术后有一定的精神障碍风险,需要采取有效的护理干预措施预防这一问题的出现,中医护理对此能够起到良好的预防效果,建议临床广泛推广应用。

#### 参考文献:

- [1]彭丽霞,程蕾.快速康复外科护理理念对脊柱外科手术患者预后,心理及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2020(24):187-189.
- [2]江秀英.中西医结合护理脊柱微创手术围手术期效果评价[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2020(45):199-200.
- [3]熊嘉.中医特色护理干预对脊柱骨折患者术后功能康复,疼痛及预后的影响[J].江西中医药,2022(9):57-58,65.
- [4]刘悦.中医特色护理在脊柱骨折患者围手术期的应用及对中医症候,VAS 评分和并发症的影响[J].四川中医,2020(2):204-207.
- [5]肖桂花.脊柱微创手术患者在围手术期实施心理护理干预的价值[J].心理月刊,2021(4):201-202.
- [6]陈思彤.探讨中西医结合护理干预对脊柱骨折术后患者生活质量及临床疗效的影响[J].中国伤残医学,2021(17):61-63.
- [7]李丹丹,黄永康.中医护理对脊柱手术后患者的应用效果及生活质量评分与便秘出现率影响分析[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2020(85):339-340.
- [8]王文婷.中医特色护理应用于脊柱骨折围手术期患者的效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(1):0144-0147.