

血脂检验在糖尿病检验中的应用价值分析

王嘉 田嘉欣

(中国人民解放军联勤保障部队第九六九医院检验科 内蒙古呼和浩特 010051)

摘要:目的:探究血脂检验在糖尿病检验中的应用价值。方法:从来医院进行体检的人群中抽取出 200 例进行研究,其中有 100 例体检合格,将其作为对照组,另外的 100 例则为糖尿病患者,将其作为研究组。对所有的研究对象进行血脂检验,通过对比分析相应的指标来探究血脂检验对于糖尿病检验的价值。结果:除载脂蛋白 A1 指标结果显示为研究组低于对照组,甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇等其他血脂指标结果均显示为研究组高于对照组,组间进行比较显示出差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论:在糖尿病的诊断中血脂指标的检验是重要的参考依据,可帮助医生明确患者的疾病进展情况,并能够提前做好预防控制工作,减少并发症的发生,因此,值得在疾病诊断中应用。

关键词:血脂检验;糖尿病;甘油三酯;总胆固醇

糖尿病是一种慢性代谢性疾病,其发病受到先天因素及后天因素的共同作用,导致血糖处于升高的状态,使得身体基础代谢出现紊乱,对身体健康造成极大的威胁。分析糖尿病的发生原因主要是胰岛素分泌功能降低、调理血糖的生理作用减弱,测定血糖显示数值升高且超出了正常范围。根据相关研究资料显示,我国糖尿病患者的发病年龄主要集中在中老年人群,占比超过 10%。而通过有效控制血糖水平,可以帮助早期诊断疾病,这对于病患具有极其重要的现实意义^[1-2]。控制血糖不仅可以提前发现疾病风险,还有助于实施及时的治疗和管理措施,从而减少并发症的发生,提高生活质量,延长健康寿命^[3,4]。因此,加强对糖尿病患者的血糖监测和管理,对个体健康和社会公共卫生具有重要意义^[5,6]。由此可知,检验血脂对于诊断糖尿病有着参考价值。本研究以 200 例体检者为研究对象,在分组后对其血脂指标进行分析,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从来本院进行体检的人群中选出 200 例作为本次的研究对象,所有体检人员均自愿参与到本次研究中,提供了相应的资料。从体检结果来分析有 100 例体检合格,将其作为对照组,有 100 例为糖尿病患者,将其作为研究组。对照组中男性与女性的比例为 60/40,年龄以 75 岁为上限,37 岁为下限;研究组中男性与女性的比例为 62/38,年龄以 76 岁为上限,35 岁为下限。两组体检者的一般资料基本一致,差异分析后显示无统计学意义 ($P > 0.05$),具有深入研究的价值。

1.2 方法

表 1 两组各项血脂指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	甘油三酯 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	低密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L)	高密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L)	载脂蛋白 B (g/L)	小而密低密度脂蛋白 (mmol/L)	脂蛋白 a (mg/L)	载脂蛋白 A1 (g/L)
例数								

对所有研究对象均进行血脂检验,在检验前的 7d 内要告知保持良好的生活作息习惯及饮食习惯,且在检验 3d 内避免做体力活动;饮食上要清淡,减少或避免进食油腻、辛辣刺激的食物。使用全自动生化分析仪进行指标的检测,其中通过测定试剂盒(酶法)R1:120ml 体外定量测定血清中总胆固醇含量,体外检测血清、血浆以测定总胆固醇的浓度^[7],使用磷钨酸-镁沉淀法测定血清中高密度脂蛋白胆固醇的水平。被检人员在清晨空腹状态下对其采集静脉血,采血量为 4ml,将其放置在 37℃ 恒温环境中 15s,之后进行离心处理以将血清分离出来,从中取出 300 μ L 血清进行测定^[8]。需要注意的是在离心处理中应由经验丰富、操作熟练的检验人员来完成,避免在血清分离中红细胞出现破裂而引发溶血的情况,导致最终的检验结果不精准。

1.3 观察指标

对比两组检验人员的甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、载脂蛋白 A1、载脂蛋白 B、小而密低密度脂蛋白、脂蛋白 a^[9]。

1.4 统计学方法

所有数据均使用 SPSS24.0 软件进行统计学分析,计量资料的表示方法为 ($\bar{x} \pm s$),检验方法为 t,差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

除载脂蛋白 A1 指标结果显示为研究组低于对照组,甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇等其他血脂指标结果均显示为研究组高于对照组,组间进行比较显示出差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体的对比数据见表 1。

研究组	100	2.91 ± 1.25	5.56 ± 1.27	3.42 ± 0.99	1.11 ± 0.27	1.95 ± 0.31	1.06 ± 0.47	192.46 ± 71.81	1.24 ± 0.21
对照组	100	1.45 ± 1.12	3.73 ± 1.06	2.54 ± 0.78	0.82 ± 0.12	0.87 ± 0.13	0.72 ± 0.31	103.26 ± 92.19	1.12 ± 0.22
t		-3.029	-3.688	-2.887	-1.473	-1.942	-1.799	4.298	1.114
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

糖尿病作为一种内科疾病具有较高的发病率，发病因素包括先天及后天，通过多方面的影响会导致血糖升高，身体基础代谢出现紊乱的情况。糖尿病是一种病程通常较长的慢性疾病，根据其发病机制可分为 1 型糖尿病、2 型糖尿病、妊娠糖尿病以及其他特殊类型的糖尿病。在临床实践中，大多数中老年人更容易患上 2 型糖尿病，而青壮年人通常患有 1 型糖尿病。尽管类型不同，但绝大多数糖尿病患者都有一个共同特征，那就是肥胖。肥胖导致血脂中甘油三酯和脂肪酸浓度增高，进而引发基础代谢紊乱的情况。这种紊乱会对患者的整体健康产生负面影响，因此控制体重和改善生活方式对于糖尿病患者至关重要。

当前，人们的生活水平得到显著提升，使得饮食结构也发生了巨大的改变，肥胖人群的数量不断增加，而肥胖则成为引发糖尿病的最主要因素之一。在糖尿病的诊断过程中，血糖和血脂水平的检测变得至关重要。在空腹状态下检测血糖超过正常范围时则可初步诊断为糖尿病，在后续的进一步诊断中需要结合血脂的检测结果，从而得到更加确诊的诊断结果。通过大量实验证明，血脂水平的变化对于糖尿病的诊断具有重要的参考价值。这些研究结果能够更准确地判断疾病的发展和风险，为临床诊断和治疗提供有力的依据^[10]。

从本次研究结果可看出，糖尿病患者中的血脂指标有明显的变化，具体表现为甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、载脂蛋白 B、小而密低密度脂蛋白、脂蛋白 a 指标上升，载脂蛋白 A1 下降。分析原因为糖尿病患者一般都为肥胖群体，一旦胰岛素功能出现障碍则甘油三酯及游离脂肪酸含量逐渐上升，这会对血液中三羧酸循环代谢功能造成影响，进而损坏肝功能。而总胆固醇过高会引发各种病变，需要通过胰岛素的注射来控制好正常的水平^[11]。

综上所述，在糖尿病的诊断中进行血脂检验具有重要的临床意义，通过血脂指标结果能够评估患者的胆固醇及甘油三酯水平，这对于评估患者的心血管疾病发生风险有着关键性的作用。因此，血脂检验可以帮助医生评估患者的心血管健康状况，有助于制定更精准的治疗方案，并且有助于预防心血管并发症的发生。

参考文献：

- [1]刘春旭.血脂检验在糖尿病检验中的临床应用价值分析[J].健康大视野, 2021 (20): 57.
- [2]顾芹.血脂检验在糖尿病检验中的临床应用价值分析[J].健康大视野, 2020 (17): 246.
- [3]刘刚.血脂检验在糖尿病检验中的临床应用价值分析[J].健康大视野, 2020 (18): 54.
- [4]张艳, 嵇丽君, 顾盼瑾, 臧荣发.分析糖尿病患者血脂检验在临床诊断中的应用价值[J].剧影月报, 2021 (12): 201.
- [5]丁金凤.血脂检验在老年糖尿病患者临床诊断中的价值分析[J].中国社区医师, 2021 (16): 91-92.
- [6]陈雄雁.高血压并糖尿病患者血脂检验在临床诊断中的应用价值分析[J].中国社区医师, 2020, 36 (9): 106-107.
- [7]王长春.血脂检验在糖尿病检验中的临床应用价值分析[J].健康大视野, 2020 (11): 242-243.
- [8]马庆峰, 孙新颜.血脂检验在老年糖尿病患者临床诊断中的价值分析[J].益寿宝典, 2023 (5): 0037-0039.
- [9]彭问文.糖尿病患者血脂检验的诊断在临床中的应用价值分析[J].特别健康, 2021 (33): 25.
- [10]刘晓宇, 崔敏.血脂生化检验在糖尿病检验中的应用价值分析[J].饮食保健, 2021 (45): 239-240.
- [11]刘燕.血脂检验在老年糖尿病患者诊断中的价值分析[J].医药前沿, 2022 (7): 44-46.