

# 传统煎药法、中药煎煮机、免煎中药颗粒在寻常银屑病治疗中的优缺点分析

陈亦磊

(浙江省杭州市萧山区第三人民医院 浙江杭州 311200)

**摘要:**目的:对寻常银屑病的三种用药方式进行分析。方法:所选对象确诊寻常银屑病,共150例,于2023年1月-2023年10月入院,结合用药方式分组,分别是传统组(n=50例,传统煎药法)、仪器组(n=50例,中药煎煮机)、免煎组(n=50例,免煎中药颗粒),均遵从医嘱持续用药1月。结果:三组治疗效果及不良反应比较无差异( $P > 0.05$ ),三组治疗满意度比较结果是免煎组 > 仪器组 > 传统组( $P < 0.05$ )。结论:传统煎药法、中药煎煮机、免煎中药颗粒三种给药方式均可发挥用药作用,用药疗效、用药安全均有保障,但免煎中药颗粒的治疗满意度更大,更具应用价值。

**关键词:**传统煎药法;中药煎煮机;免煎中药颗粒;治疗效果;不良反应;治疗满意度

伴随着中医学的兴起,中药已经成为多种疾病的首选治疗方案。中医会利用望闻问切等一系列手段诊断疾病,进行中医辨证,然后拟定符合患者病情及证候的处方,让患者按照处方通过中药汤剂用药<sup>[1]</sup>。以往多通过传统煎药法获得中药汤剂,耗时较长<sup>[2-3]</sup>。在科学技术高速发展后,中药煎煮机问世并在各大医院普及,通过仪器和提前设置好的程序便可完成中药煎煮工作,煎药便捷性提升<sup>[4-5]</sup>。伴随着药物制作工艺的优化,免煎中药颗粒问世,并迅速普及。文章选择寻常银屑病进行研究,着重分析三种用药的价值,报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2023年1月-2023年10月,选择对象150例,均发生寻常银屑病,遵从医嘱采用中药治疗,基于用药方案分为三组,各50例。传统组:有33例男、17例女,年龄区间、中位数是21-67岁、(44.36 ± 4.53)岁,病程区间、中位数是1-10年、(5.53 ± 1.34)年。仪器组:有31例男、19例女,年龄区间、中位数是22-66岁、(44.50 ± 4.50)岁,病程区间、中位数是1-9年、(5.40 ± 1.31)年。免煎组:有30例男、20例女,年龄区间、中位数是23-66岁、(44.69 ± 4.56)岁,病程区间、中位数是1-10年、(5.78 ± 1.39)年。对三组相关资料实施对比,无差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

三组患者均在确诊寻常银屑病并完成中医辨证后,选择退银汤治疗,处方包含土茯苓(30g)、生地(30g)、当归(15g)、白蒺藜(15g)、何首乌(15g)、桃仁(10g)、黄精(10g)、红花(10g)、丹皮(10g)、金银花(10g)、蜈蚣(10g)、女贞子(10g)、乌梢蛇(10g)、麦冬(10g)、甘草(5g)。

传统组50例通过传统煎药法获取药物服用,中药材按照医嘱准备,保证用量准确,将中药材放入煎煮砂锅中,倒入1000ml清水,确定清水充分没过中药材表面并

高出4cm,持续浸泡半小时,开大火煮沸,转文火熬煮,持续煎煮半小时,倒出一半汤药备用,再往煎煮砂锅中倒入500ml清水,大火煮沸后转文火熬煮,持续煎煮20min,过滤药渣,获取药汁,与第一次所得药汁充分混合,分为两份,让患者早晚分别用药1次,持续用药1月。

仪器组50例通过中药煎煮机获取药物服用,提前检查中药煎煮机性能及参数,确定符合要求能够正常运行。遵从医嘱准备中药材,将其放入专用药袋中,将药袋植入中药煎煮机的煎煮罐中,添加适量清水持续浸泡半小时。启动中药煎煮机,按照提前设定好的程序完成煎煮操作,煎煮时间、清水用量、所得药汁量和传统煎药法完全一致,取得药液后分为两份,让患者早晚分别用药1次,持续用药1月。

免煎组50例直接服用免煎中药颗粒,遵从医嘱发放免煎中药颗粒,嘱咐患者用开水400ml重复,早晚分别用药1次,持续用药1月。

### 1.3 观察指标

**治疗效果:**结合症状体征与检查结果变化拟定评估标准<sup>[6]</sup>,症状体征消失及检查结果正常是显效、症状体征减轻及检查结果改善是有效、症状体征及检查结果无明显变化是无效。

**不良反应:**结合患者用药后的症状变化统计,包含腹泻、恶心呕吐、头晕嗜睡。

**治疗满意度:**结合患者的用药便捷性、药物携带方便程度等进行评估,总分10分,得分0-6分则是治疗不满意,7-8分则是治疗基本满意,9-10分则是治疗很满意。

### 1.4 统计学方法

通过SPSS26.0对三项指标实施比较分析。

## 2 结果

2.1 三组治疗效果 见表一。

表1 治疗效果对比

组别	例数	显效(n)	有效(n)	无效(n)	治疗有效率(%)
传统组	50	33	16	1	98.00
仪器组	50	30	18	2	96.00
免煎组	50	31	18	1	98.00

X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	0.772
P值	-	-	-	-	0.345

2.2 三组不良反应 见表二。

表 2 不良反应对比

组别	例数	腹泻 (n)	恶心呕吐 (n)	头晕嗜睡 (n)	不良反应发生率 (%)
传统组	50	1	1	0	4.00
仪器组	50	1	0	1	4.00
免煎组	50	1	1	1	6.00
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	0.721
P 值	-	-	-	-	0.356

2.3 三组治疗满意度 见表三。

表 3 治疗满意度对比

组别	例数	很满意 (n)	基本满意 (n)	不满意 (n)	治疗满意度 (%)
传统组	50	17	20	13	74.00
仪器组	50	18	21	11	78.00
免煎组	50	35	14	1	98.00
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	10.422
P 值	-	-	-	-	0.001

### 3 讨论

寻常银屑病是一种常见银屑病，症状比较轻。但若不能及时进行有效治疗，则会导致皮损加重，对患者身心健康造成较大影响，导致疾病反复发作，或是让疾病转变为更严重类型银屑病。中药是临床治疗寻常银屑病的主要方式，但药物煎煮方式不同患者的用药感受存在差异。此次研究发现，三组治疗有效率、不良反应发生率相当，治疗满意度则是免煎组最大。传统煎药法应用多年，操作人员经验丰富，可结合处方控制火候，保证先煎、后下顺利完成，可保留传统用药特色，保证药物处理效果，充分发挥药物的治疗作用，还可保障用药安全<sup>[7]</sup>。但该法在开放状态下实施，容易发生药液污染问题，药液获取时间较长，保存时间较短，不方便携带储存<sup>[8]</sup>。中药煎煮机可按照程序完成煎药，效率较高，药汁均匀，携带方便，不容易变质，但煎煮过程中容易破坏有效成分，无法实现先煎后下，药汁具体效果难以保证，若随身携带并遭受压力容易破损并污染背包<sup>[9]</sup>。免煎中药颗粒用药方便、携带方便、无需煎煮，方便患者随身携带，随时用药，还可保证药物清洁卫生<sup>[10]</sup>。免煎中药颗粒是按照一定工艺条件、统一质量标准批量生产而成，有效期长，质量较好，体积较小，方便携带，还可避免变质。但该药无个体煎煮过程，难以保证处方整体效果。

综上所述，传统煎药法、中药煎煮机、免煎中药颗粒均有优点及缺陷，患者可结合实际需求合理选择用药。

#### 参考文献：

[1]SHADI A. D. MOHAMME, HANXING LIU, SALEM BALDI, et al. The Traditional Chinese Medicine Gedan Jiangya Decoction Alleviates Left Ventricular Hypertrophy via Suppressing the Ras/ERK1/2 Signaling Pathway[J]. Evidence-based complementary and alternative medicine: eCAM,2022,2022(Pt.37):ArticleID6924197.

[2]GUO, JIADING, ZHANG, LEI, SHANG, YE, et al. A strategy for intelligent chemical profiling-guided precise

quantitation of multi-components in traditional Chinese medicine formulae-QiangHuoShengShi decoction[J]. Journal of chromatography, A: Including electrophoresis and other separation methods,2021,1649.

[3]叶广华,张发波,何涛涛,等. 中药颗粒制加味八珍益母膏治疗月经后期病临床疗效[J]. 内蒙古中医药,2021,40(11):28-29.

[4]WU, YANJIA, TANG, LIN. Efficacy Analysis of Wandai Decoction Combined with Traditional Chinese Medicine Fumigation and Washing in Patients with Chronic Vaginitis After Sintilimab Treatment for Small Cell Lung Cancer[J]. Alternative therapies in health and medicine,2023, 29(6):268-273.

[5]YING CAO, CHUNHUA JIANG, YONGSEN JIA, et al. Letrozole and the Traditional Chinese Medicine, Shaofu Zhuyu Decoction, Reduce Endometriotic Disease Progression in Rats: A Potential Role for Gut Microbiota[J]. Evidence-based complementary and alternative medicine: eCAM,2020, 2020(Pt.11):3687498-3687511.

[6]叶嘉凌,罗健麟. 中药房调配的免煎中药配方颗粒处方的合理性分析[J]. 临床合理用药杂志,2022,15(16): 162-164,170.

[7]郭钰芹.免煎中药配方颗粒与传统中药饮片治疗慢性胃炎的效果对比[J].当代医药论丛,2020,18(13):173-174.

[8]钟小清,赵彦昌,王富海,等. 免煎中药配方颗粒与传统中药汤剂的临床疗效对比观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(1):117,119.

[9]付征. 免煎中药配方颗粒与传统中药汤剂治疗自汗盗汗的临床效果比较[J].医药前沿,2020,10(26):175-176.

[10]姚意. 传统煎药法与中药煎煮机及免煎中药颗粒优缺点分析[J]. 医药前沿,2020,10(2):212-213.