

# 对精神科疾病患者给予心理治疗的效果探究

李淑艳

(通辽市第三人民医院 内蒙古通辽 028000)

**摘要:**目的:对精神科疾病患者给予心理治疗所达到的效果进行详细的分析。方法:选取通辽市第三人民医院收治的62例精神疾病患者进行观察分析,并将所有患者按照随机的原则进行分组,其中31例分入对照组中,给予常规单纯的药物治疗,另外31例分入观察组中,在常规用药治疗的基础上增加心理措施治疗。对比两组积极因素评分、消极因素评分、治疗依从率及疾病复发率。结果:经过治疗患者的积极因素评分均升高,消极因素均降低,且观察组评分均更优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );同时,观察组的治疗依从率高于对照组,疾病复发率低于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:对于精神科疾病患者在给予药物治疗的同时实施相应的心理治疗干预,在改善心理状态上效果更加突出,大大提升了患者的治疗依从性,减少了疾病的复发,值得推广。

**关键词:**精神疾病;药物治疗;心理治疗;依从率;复发率

精神疾病在临床中具有一定的发病率,是在多种因素作用下导致大脑功能出现失调的情况,导致机体在认知、情感及行为上都表现出不同程度的功能异常。精神疾病所呈现的症状多种多样,包括患者性格的急剧变化、行为上的不寻常举止、感知和感觉方面的异常表现,以及记忆功能的障碍。在严重的精神分裂症状下,患者可能表现出毁坏物品或伤害他人的行为。针对这些情况,临床医生通常会采取药物干预、心理辅导以及其他支持性措施来帮助患者恢复健康。其中用药治疗后患者的神经系统功能得以调节,进而可改善症状表现。而心理治疗则能帮助患者理解和应对疾病带来的心理压力,促进其心理健康的恢复,在疾病治疗中也发挥了非常重要的作用<sup>[1]</sup>。本研究以62例精神疾病患者为例,对心理治疗方法所达到的效果进行了分析,具体情况如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取的研究对象为通辽市第三人民医院收治的62例精神疾病患者,所有患者均经临床诊断为精神疾病,纳入研究前征得了监护人的同意,病例资料符合医院伦理委员会的要求,无一例患者有心脑血管疾病、高血压、高血脂,均主动配合完成整个研究过程。以随机的方式将所有患者进行分组,其中31例纳入对照组中,31例纳入观察组中。对照组中男性患者与女性患者的例数分别为12例、19例,年龄最大的为65岁,最小的为21岁;观察组中男性患者与女性患者的例数分别为11例、20例,年龄最大的为64岁,最小的为20岁。两组患者的一般资料经过统计学分析后显示差异无显著性( $P > 0.05$ ),可对比探究。

### 1.2 方法

对照组中的31例患者给予常规的单一药物治疗,从患者的症状表现出发选择使用相应的药物。当患者主要表现为兴奋、幻觉及妄想等时选择使用奥氮平,每次服

用的剂量为5-20mg,每天服用1次,连续用药2个月。当患者主要表现为抑郁症状时则选择使用草酸艾司西酞普兰,每次服用的剂量为10-20mg,每天服用1次,连续用药14d;当患者有明显的焦虑症状时则合并使用劳拉西泮,每次服用0.5-1.0mg,必要的情况下使用,连续用药14d。

观察组中的31例患者则在对照组给药基础上增加使用心理治疗方法,具体包括以下几个方面:(1)对患者给予更多的关怀与同情,耐心地对患者进行引导,以缓解其焦虑及紧张的心理,让患者放松心情能够以更加科学的态度对自己的病情进行分析;积极地引导患者要以理性的观念来看待疾病并能够接受科学的治疗方法<sup>[2]</sup>。(2)主动热情地接待患者入院,并积极地与其进行交流,耐心地倾听患者的主诉,深入地了解患者的病情及其他的基本情况,根据患者的症状表现为其制定出个性化的治疗方案。对于患者提出的合理诉求应尽可能的满足,形成相互信任的护患关系<sup>[3]</sup>。同时,针对患者的病情为其提供意见并使其控制好自己的情绪。(3)培养患者的认知能力,及时发现患者负性及非理性的认知情况,通过心理干预来改变患者的认知,鼓励家属对患者给予更多的关心与理解,利于患者精神状态的恢复。(4)根据患者的病情选择性地给予催眠治疗及家庭治疗,以改善患者的心理障碍,使得患者能够形成更加乐观的心态<sup>[4]</sup>。与家属进行沟通,改变他们对精神疾病的认识,让家属给予患者更多的理解,能够站在他们的角度上想问题,从而给予患者更多的爱护。

### 1.3 观察指标

对比两组积极因素评分、消极因素评分、治疗依从率及疾病复发率。

### 1.4 统计学方法

所有数据均使用SPSS24.0软件进行统计学分析,计量资料的表示方法为( $\bar{x} \pm s$ ),检验方法为t,计数资

料的表示方法为(%)，检验方法为 $X^2$ ，差异有统计学意义则使用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗前后积极因素及消极因素评分比较

表1 两组患者治疗前后积极因素及消极因素评分比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	积极因素评分		消极因素评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	31	36.28 ± 5.03	46.12 ± 5.74	50.36 ± 6.34	26.05 ± 6.31
对照组	31	36.34 ± 5.11	40.87 ± 5.08	50.32 ± 6.36	36.83 ± 6.88
t		0.041	3.732	0.022	6.287
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

### 2.2 两组治疗依从率及疾病复发率比较

观察组的治疗依从性明显高于对照组，疾病复发率明显低于对照组，组间形成统计学差异， $P < 0.05$ ，具体见表2。

表2 两组治疗依从率及疾病复发率比较[n(%)]

组别	例数	治疗依从	疾病复发
观察组	31	30 (96.77)	0
对照组	31	24 (77.42)	5 (16.13)
$X^2$		5.188	4.287
P		< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

在当今竞争激烈的现代社会，人们的欲望与日俱增，随着见识的拓展，都希望过上更好的生活。为了实现这一目标，许多人不惜承受巨大的工作和生活压力。然而，长期以来，这种精神压力没有得到及时的缓解和疏导，从而导致心理和精神问题的发生。近年来，抑郁症的患病率呈现出明显的上升趋势。据统计，约有15%的患者选择了自杀，给他们的家庭和社会造成了沉重的伤害。一些人由于经历了挫折或创伤，导致性格偏激、暴躁易怒，甚至容易对他人进行攻击。而另一些人则因为经历悲伤而内心充满恐惧，不愿与外界接触，变得孤僻寡言。这些问题的出现，部分是由于社会竞争的加剧，压力的增加，以及对个人情感健康的忽视。因此，需要采取积极的措施，包括提供心理健康教育、建立更加健康的工作和生活环境，以及提供心理咨询和支持服务，来帮助人们更好地应对压力，保持心理健康。只有这样，我们才能共同创造一个更加健康、和谐的社会环境。

精神疾病是一种复杂的临床情况，其发病原因多种多样，病情也会呈现不同程度的变化。患者的依从性和

治疗前，两组患者的积极因素评分较低、消极因素评分较高，在组间未形成统计学差异， $P > 0.05$ ；经过治疗后患者的积极因素评分上升，消极因素评分降低，且观察组的评分均优于对照组，组间形成统计学差异， $P < 0.05$ ，具体见表1。

配合度往往不尽如人意，这增加了治疗和护理的难度。这类疾病可以由先天和后天因素引起，症状主要包括语言和行为异常、性格改变，以及幻觉、妄想等。在严重情况下，患者可能出现伤人、自残或自杀的倾向，给他们及其家人带来极大的心理负担。目前，主要采用药物治疗和心理辅导等支持性治疗方法。通过长期的临床实践，发现在精神科患者的治疗中，药物干预的基础上进行心理治疗是非常重要的。这种综合治疗可以帮助患者培养乐观、积极的生活态度，从而更好地应对疾病的挑战。在整个心理治疗过程中，需要重视与患者家属的沟通与协作。为其提供关于患者心理问题的健康教育，并鼓励他们积极参与患者的临床治疗<sup>[5]</sup>。本研究中对观察组患者进行了系统的心理治疗，并为他们提供了个性化的关怀。不仅改善了患者的症状表现，心理状态得到优化，而且提升了治疗依从性，减少了疾病的复发。

### 参考文献：

- [1]郭祎璠.认知疗法对精神科临床护理中应激创伤患者的心理效果观察[J].心理月刊,2021(11):53-54.
- [2]李海霞,李敏.探究心理护理在精神科患者治疗康复过程中的意义[J].大健康,2020(32):1-2.
- [3]王有刚.心理治疗在精神科临床治疗中的应用效果分析[J].中国保健营养,2020,30(32):361.
- [4]林森.心理治疗在精神科临床治疗中的应用效果分析[J].中国实用医药,2022(23):84-86.
- [5]阎石,鞠鹏,郭喜生.心理治疗在精神科临床治疗中的应用效果探讨[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(25):62-63.