

氨磺必利联合劳拉西泮治疗紧张型精神分裂症的效果及有效率分析

刘嘉琦

(内蒙古通辽市第三人民医院(通辽市精神卫生中心) 内蒙古通辽 028000)

摘要: 目的: 分析对紧张型精神分裂症患者采用氨磺必利与劳拉西泮联合治疗的效果。方法: 以紧张型精神分裂症患者为研究对象, 从本院选取, 为 2023 年 1 月-2023 年 12 月收治, 共计选取 72 例。采用随机方式对所选患者分组, 分入对照组和研究组各 36 例。为对照组提供的治疗药物为氨磺必利, 研究组在此基础上, 增加劳拉西泮。观察两组治疗前后的症状变化情况, 评估总体疗效。结果: 经阳性与阴性症状量表(PANSS)评估, 两组治疗前的阳性、阴性症状评分及总评分无明显差异($P>0.05$); 治疗后, 评分均有下降, 研究组评分均比对照组低, 两组差异显著($P<0.05$)。经疗效评估, 研究组达到有效及以上治疗标准的患者相对较多, 总有效率明显比对照组高($P<0.05$)。结论: 在紧张型精神分裂症治疗中, 联合使用氨磺必利和劳拉西泮比单一的氨磺必利效果显著, 能够使患者的症状获得更明显的改善, 建议推广这一药物联用方式。

关键词: 氨磺必利; 劳拉西泮; 紧张型精神分裂症; 效果

精神分裂症是一种严重的精神疾病, 在我国有较高的发病率, 其发病通常与遗传、环境及心理社会等因素有关, 患病后, 会出现妄想、幻觉、语言和思维混乱、情感障碍、社交障碍等各种各样的问题, 不仅对患者本人造成严重困扰, 还会对其家庭甚至是社会造成很大影响^[1]。紧张型精神分裂症是精神分裂症的一种类型, 这种类型的精神分裂症相对较少见, 典型症状表现为紧张性兴奋和紧张性木僵, 这些症状既可交替出现, 也可单独出现, 以紧张性木僵比较常见。该病在青年或中年时期容易出现, 起病急, 但通常经过治疗后预后较好。当前, 临床治疗紧张型精神分裂症主要使用药物。氨磺必利为一种常用的治疗精神分裂症或其他精神疾病的药物, 对于患者精神症状的减轻有一定作用^[2]。但实践中发现, 这一药物针对紧张型精神分裂症患者的特定症状治疗效果并不十分理想。基于此, 本研究提出联合使用劳拉西泮, 其属于镇静催眠药和抗焦虑药, 可以缓解焦虑和紧张情绪。下面对这两种药物联合治疗的效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为 2023 年 1 月-2023 年 12 月, 将此期间本院收治的紧张型精神分裂症患者作为研究对象, 共计 72 例患者被纳入研究。全部患者均符合相应疾病以及疾病类型诊断标准, 均没有其他方面的疾病, 对本次研究中的药物均无过敏反应。研究开展前, 已将相关情况向患者及其家属说明, 患者均在未发病状态下表示同意参与到研究中, 且医院伦理委员会也对本研究予以批准。根据研究需要, 将这些患者分组, 采用随机数字表法将患者均分至对照组和研究组。对照组 36 例患者中, 有男

性 16 例, 女性 20 例, 年龄 23-65 岁, 平均(46.37 ± 2.29)岁; 研究组 36 例患者中, 有男性 18 例, 女性 18 例, 年龄 24-65 岁, 平均(46.41 ± 2.25)岁。利用统计软件分析上述资料数据, 差异均无意义($P>0.05$), 提示后续对比研究具有可行性。

1.2 方法

对照组所用治疗药物为氨磺必利片, 药物生产厂家为齐鲁制药有限公司, 国药准字: H20113231, 初始用药剂量为每次 50-100mg, 每天 1 次, 之后根据患者病症严重程度调整, 最高在每天 200-300mg, 连续用药 8 周。

研究组除氨磺必利片外, 还联合使用劳拉西泮。氨磺必利片的用药方法和对照组相同; 劳拉西泮的生产厂家为湖南洞庭药业股份有限公司, 国药准字 H20031064, 用药方法为每次 1mg, 每天 1 次, 治疗 2 周后根据患者实际情况调整剂量, 增加为每天 2-3mg, 连续用药的总时间也为 8 周。

1.3 观察指标

(1) 治疗前后的症状严重程度: 以阳性与阴性症状量表(PANSS)评估, 评分越高, 为症状越严重。(2) 治疗效果: 根据患者症状变化情况, 分显效、有效、无效三种。若疗程结束后, 患者临床症状消失或者显著改善为显效, 症状有所减轻为有效, 症状变化不明显甚至加重为无效。计算总有效率, 为显效率与有效率之和。

1.4 统计学分析

使用 SPSS24.0 软件对本次研究所得数据进行分析, 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 对比采用 t 检验, 计数资料用(n)和(%)表示, 对比采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后症状评分比较

治疗前, 两组阳性、阴性症状评分及总评分均无明显差异 ($P>0.05$); 治疗后, 评分均有下降, 研究组均下

表 1 两组治疗前后症状评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	阳性症状评分		阴性症状评分		总评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	36	20.23 ± 4.28	14.16 ± 3.25	42.23 ± 3.45	28.62 ± 2.33	61.53 ± 7.44	42.39 ± 5.26
对照组	36	20.36 ± 4.19	18.12 ± 3.14	42.26 ± 3.37	40.15 ± 2.12	61.45 ± 7.23	57.43 ± 5.31
t		0.031	7.519	0.016	24.971	0.005	12.362
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组治疗效果比较

疗程结束后, 研究组达到有效及以上治疗标准的患者较多, 总有效率较高, 和对照组有较明显的差异 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组治疗效果比较[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
研究组	36	21 (58.33)	14 (38.89)	1 (2.78)	35 (97.22)
对照组	36	12 (33.33)	16 (44.44)	8 (22.22)	28 (77.78)
X ²					9.633
P					<0.05

3 讨论

紧张型精神分裂症是精神分裂症的一种类型, 通常表现为急性的焦虑和紧张状态, 以及运动和情感方面的异常, 总结为紧张性兴奋和紧张性木僵^[3]。紧张性兴奋表现为焦虑、易激惹、情绪不稳定, 而紧张性木僵则表现为运动迟缓、缺乏表情、对外界刺激反应减弱或消失, 这些异常表现给患者的日常生活造成不同程度的影响。因此, 针对紧张型精神分裂症患者, 需要及时采取治疗措施。当前, 临床对于精神疾病患者, 主要采用药物治疗。氨磺必利是一种典型的抗精神病药物, 在精神分裂症的治疗中有着比较广泛的应用^[4,5]。其属于选择性的多巴胺 D2 和 D3 受体拮抗剂, 对 D2 和 D3 受体的亲和力较高, 通过拮抗这些受体, 可以减轻精神分裂症的阳性症状和阴性症状。然而, 实践中发现, 单一使用这一药物治疗紧张型精神分裂症总体疗效并不十分理想, 特别是在阴性症状控制方面。基于此, 本次研究提出联合使用劳拉西泮, 其是一种苯二氮䓬类药物, 通常被用于治疗焦虑和紧张情绪, 主要通过增强 γ -氨基丁酸 (GABA)

降至更低水平, 和对照组形成明显差异 ($P<0.05$)。见表 1。

的作用来发挥药效, 产生镇静、抗焦虑的效果, 对于紧张型精神分裂症患者来说, 有着较好的适用性^[6]。经研究发现, 采用上述两种药物联合治疗的研究组治疗后阳性、阴性症状评分及总评分均明显低于采用单一氨磺必利治疗的对照组 ($P<0.05$), 而两组治疗之前的各项评分均无明显差异 ($P>0.05$), 表明联合治疗能够更有效地改善紧张型精神分裂症患者的症状。此外, 研究组治疗总有效率明显高于对照组 ($P<0.05$), 表明联合治疗能够取得更加理想的治疗效果。

综上所述, 在紧张型精神分裂症治疗中, 联合使用氨磺必利和劳拉西泮比单一的氨磺必利效果显著, 能够使患者的症状获得更明显的改善, 建议推广这一药物联用方式。

参考文献:

- [1]王发兵.氨磺必利联合劳拉西泮治疗紧张型精神分裂症的临床效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021(5):0060-0060,63.
- [2]夏龙德.氨磺必利和小剂量阿立哌唑联合治疗精神分裂症的效果研究[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2020(65):100,102.
- [3]刘逢安,徐涛.氨磺必利联合劳拉西泮治疗紧张型精神分裂症的临床效果观察[J].中外医学研究,2020(31):55-56.
- [4]王晓利.阴性症状为主的精神分裂症采取氨磺必利联合氯氮平治疗的效果分析[J].深圳中西医结合杂志,2021(7):185-187.
- [5]刘青.氨磺必利片治疗精神分裂症急性发作的有效性观察[J].临床医药文献电子杂志,2020(52):12,19.
- [6]邓小华.氨磺必利联用劳拉西泮治疗紧张型精神分裂症临床疗效观察[J].中国处方药,2020(10):112-113.