

探讨快速康复理念(ERAS)护理干预应用于老年腹腔镜胆道手术的临床效果

刘玮丽

(同济医院胆胰外科 430030)

摘要: 目的: 探讨快速康复理念(ERAS)护理干预应用于老年腹腔镜胆道手术的临床效果。方法: 时间段取 2022 年 11 月~2023 年 11 月; 对象取行腹腔镜胆道手术治疗的老年患者。其中有 40 例实施快速康复理念护理, 为观察组; 另有 40 例实施常规护理, 为对照组。比较两组患者经护理后的首次排气时间与住院天数。结果: 两组患者经护理后的首次排气时间与住院天数数据分析, 观察组两项观察指标均要显著性的优于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 将快速康复理念护理干预应用于老年腹腔镜胆道手术患者的护理工作当中, 可以取得良好的临床效果。
关键词: 老年腹腔镜胆道手术; 速康复理念; 首次排气时间; 住院天数

随着人口老龄化的加剧, 老年人群中患胆道疾病的比例也在逐渐增加。传统的开腹手术治疗胆道疾病虽然效果显著, 但是手术创伤大、恢复周期长, 对于老年患者来说存在一定的风险。近年来, 腹腔镜胆道手术作为一种微创手术方式被广泛应用, 能够减少手术创伤、减少术后并发症, 促进患者的快速康复。

1 资料与方法

1.1 一般资料 时间段取 2022 年 11 月~2023 年 11 月; 对象取行腹腔镜胆道手术治疗的老年患者。其中有 40 例实施快速康复理念护理, 为观察组; 另有 40 例实施常规护理, 为对照组。观察组年龄段 60~79 岁, 平均年龄值 (69.12 ± 2.38) 岁; 男性 22 例, 女性 18 例。对照组年龄段 60~77 岁, 平均年龄值 (69.25 ± 2.13) 岁; 男性 23 例, 女性 17 例。组间一般数据差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.1.1 纳入标准 1) 年龄在 60 岁以上的老年患者, 无明显认知功能障碍和严重心理疾病。2) 患者病情稳定, 无明显感染、出血、代谢紊乱等严重并发症。3) 患者有较好的自理能力和社会支持系统, 能够积极配合治疗和康复护理。4) 患者没有严重的肝、肾功能不全, 无活动性恶性肿瘤或其他严重疾病。5) 患者愿意接受快速康复理念护理干预, 并能够理解并签署知情同意书。

1.1.2 排除标准 1) 年龄超过 80 岁或身体情况较差, 不能承受手术和康复过程的老年患者。2) 存在明显的心血管疾病、呼吸系统疾病等严重基础性疾病的患者。3) 存在严重的营养不良、蛋白质能量消耗过高综合征等情况的患者。4) 患者存在严重的出血、感染、休克等危及生命的情况。5) 患者有已知的对快速康复理念护理干预有明显禁忌症的情况。

1.2 方法 对照组给予常规的手术护理措施, 包括术前指导、健康教育、术后观察、按医嘱用药等。观察

组给予快速康复理念护理干预: 1) 术前评估和准备: 在手术前, 对老年腹腔镜胆道手术患者进行全面评估, 包括身体状况、营养状况、心理状态等方面。根据评估结果, 制定个性化的护理计划, 准备术前准备和术后康复措施。2) 术中护理: 在手术过程中, 护理人员应密切关注患者的生命体征和手术情况, 保证手术安全和顺利进行。同时, 尽量减少手术时间和创伤, 减少术后并发症的发生。3) 术后早期康复: 术后立即开始早期康复措施, 包括早期活动、早期膀胱训练、早期呼吸康复等。通过早期康复措施, 促进患者早日康复, 减少并发症的发生。4) 疼痛管理: 老年患者术后常常出现疼痛, 护理人员应根据患者的疼痛程度和个体差异, 制定个性化的疼痛管理方案, 包括药物治疗、物理疗法、心理疗法等。5) 营养支持: 老年患者常常伴有营养不良, 护理人员应密切关注患者的营养状况, 及时进行营养评估和营养支持, 确保患者获得充足的营养供应。6) 心理护理: 术后的老年患者常常伴有焦虑、抑郁等心理问题, 护理人员应通过情绪支持、心理疏导等方式, 帮助患者缓解心理压力, 促进康复。

1.3 观察指标 记录两组患者经护理后的首次排气时间与住院天数。

1.4 统计学处理 选择 SPSS 23.0 对研究数据进行处理, 计数与计量数据分别以 $\bar{x} \pm s$ 与 % 表示, 行 X^2 与 t 表示。结果以 $P < 0.05$ 视为差异具备统计学意义。

2 结果

两组患者经护理后的首次排气时间与住院天数数据分析, 观察组两项观察指标均要显著性的优于对照组 ($P < 0.05$)。详细数据见下表 1 所示。

3 讨论

腹腔镜胆道手术是一种通过腹腔镜技术进行的胆道手术。在这种手术中, 医生通过在腹部进行小切口, 插

入腹腔镜和其他手术器械，可以观察和治疗胆道疾病，包括胆囊结石、胆管结石、胆囊炎等^[1]。相比于传统的开放手术，腹腔镜胆道手术具有创伤小、恢复快、术后疼痛轻等优点。老年腹腔镜胆道手术是一种在腹腔内使用镜子进行检查和治疗胆道疾病的手术方法^[2]。通过腹腔镜技术，医生可以在不开放腹腔的情况下进行胆道手术，减少创伤、减轻疼痛，缩短恢复时间，提高手术安全性和效果。快速康复理念护理干预是一种综合性的护理模式，旨在通过多方面的干预措施，促进患者尽快康复和恢复功能^[3]。在老年腹腔镜胆道手术患者中应用快速康复理念护理干预，旨在通过术前评估和准备、术中护理、术后早期康复、疼痛管理、营养支持和心理护理等措施，帮助患者尽快康复，减少并发症的发生，提高生活质量。综合来看，老年腹腔镜胆道手术是一种先进的手术技术，而快速康复理念护理干预则是一种综合性的护理模式，二者结合应用可以为老年腹腔镜胆道手术患者提供更加安全、有效和个性化的护理服务，促进患者的康复和健康^[4]。在本次研究当中，共有 40 例行老年腹腔镜胆道手术治疗的患者，接受了快速康复理念护理干预措施，其首次排气时间为 (10.95 ± 2.33) h，住院天数为 (4.52 ± 1.05) d。均要显著性的优于接受常规手术护理的患者。

表 1 两组患者经护理后的首次排气时间与住院天数数据分析 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	首次排气时间 (h)	住院天数 (d)
观察组	40	10.95 ± 2.33	4.52 ± 1.05
对照组	40	19.78 ± 3.17	5.97 ± 1.36
t		3.297	3.325
P		<0.05	<0.05

快速康复理念护理干预作为一种全新的护理理念，强调通过综合性、个性化的护理干预措施，帮助患者尽快康复^[5]。在老年腹腔镜胆道手术中，快速康复理念的护理干预应用起到了非常积极的作用。快速康复理念护理干预在手术前能够对患者进行全面评估，制定个性化的康复计划。根据患者的年龄、病情、手术方式等因素，制定合理的术前准备方案，包括心理护理、营养支持等^[6]。在手术中，护士们通过科学的护理技术，减少手术创伤，缩短手术时间，降低并发症的发生率。同时，护士们密切观察患者的生命体征，及时发现并处理手术中出现的异常情况。在术后康复阶段，护士们通过积极的康复护理，帮助患者尽快康复出院^[7]。包括术后疼痛管理、功能

锻炼、饮食调理等方面的指导，帮助患者尽快恢复到正常生活状态。通过快速康复理念护理干预的应用，老年腹腔镜胆道手术的效果得到了显著提升。患者术后疼痛减轻、恢复快速、并发症发生率降低，大大提高了手术的安全性和成功率^[8]。因此，将快速康复理念护理干预应用于老年腹腔镜胆道手术的临床实践中，具有重要的意义，有利于提高患者的生活质量，促进老年患者的康复和健康。

快速康复理念护理干预是一种综合性的护理模式，旨在通过多方面的干预措施，促进患者尽快康复和恢复功能。将此种护理理念运用到老年腹腔镜胆道手术患者的临床护理工作当中，可以有效促进患者的术后康复，缩短患者首次排气的时间，减少术后住院天数，对于减轻患者负担、提升预后有着重要的积极作用，也具有在临床上进行推广的价值与意义。

参考文献:

[1]翁云娇. 综合护理干预改善腹腔镜胆道手术患者术后心理状态及睡眠质量的临床效果 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9 (12): 2443-2445.

[2]闻红英,张建红. 强化护理对腹腔镜胆道手术后患者胃肠功能恢复的影响 [J]. 医疗装备, 2020, 33 (03): 171-173.

[3]李葵芬,陈亚燕,陈玉秋,等. 快速康复护理在腹腔镜胆道围手术期护理中的临床效果 [J]. 名医, 2022, (17): 108-110.

[4]康飞. 探讨快速康复外科在腹腔镜胆道围手术期护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (34): 186-187.

[5]梁珂. 综合强化护理对腹腔镜胆道手术患者术后胃肠功能恢复的影响 [J]. 云南医药, 2021, 42 (02): 198-199+206.

[6]邢桂枚,李敏,曹葆强. CICARE 联合 FTS 在腹腔镜胆道探查围手术期护理中的应用效果 [J]. 安徽医学, 2021, 42 (03): 315-318.

[7]匡莲子. 探讨 ERAS 理念护理应用于老年腹腔镜胆道手术的效果 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (23): 83-84.

[8]何影,叶湘华,黄丽,等. 快速康复外科在腹腔镜胆道围手术期护理中的价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (33): 147.