

中医特色护理在人工肝双重血浆分子吸附 (DPMAS) 治疗肝衰竭患者中的应用进展

林艳华

(江门市五邑中医院 广东省江门市 529000)

摘要: 肝脏疾病发病率逐年上升, 肝衰竭发病率高、危害大, 严重威胁着患者的生存与生活质量。DPMAS 作为一种有效的治疗手段, 可通过清除体内毒性代谢物及炎性介质, 促进肝功能的恢复, 已成为肝衰竭治疗的重要手段。但采用常规护理已无法满足患者的实际需求, 因此中医特色护理在 DPMAS 治疗中的应用备受关注。中医特色护理注重整体调理、个体化治疗, 将中医理论与临床经验相结合, 可为患者提供全面性、个性化的治疗方案, 减少副作用及并发症, 显著提高疗效及生存质量。本文针对中医特色护理背景分析, 进而提出在肝衰竭治疗中的作用与应用进展, 旨在为中医药特色护理在肝衰竭治疗中的应用提供理论指导。

关键词: 中医特色护理; 人工肝双重血浆分子吸附 (DPMAS); 肝衰竭; 应用进展

探讨中医特色护理在人工肝双重血浆分子吸附 (DPMAS) 治疗肝衰竭患者中的应用, 可为临床治疗肝脏疾病提供新的方向与思路。传统中医注重整体观念, 强调阴阳平衡、调和气血, 注重内外环境的协调。中医特色护理在 DPMAS 治疗肝衰竭中的应用, 既可缓解患者的身心压力, 又可有效促进其机体康复。中医特色护理的辅助作用下, 患者对 DPMAS 治疗方式的接受及适应程度较高, 可显著提高疗效, 防止并发症及副作用发生。

一、中医特色护理应用背景与意义

中医药特色护理对肝衰竭患者应用人工肝双重血浆分子吸附 (DPMAS) 治疗具有重要意义。肝衰竭属于中医“瘟黄”“臌胀”等范畴, 疾病进展相对迅速, 且死亡率高及预后较差。传统治疗手段很难满足临床需求, 人工肝双重血浆分子吸附 (DPMAS) 是一种全新的治疗模式, 该治疗方法虽有较好的疗效, 但创伤性相对较大, 需要治疗期间配合细致且全面的护理措施^[1]。通过综合治疗模式的应用, 有望为肝衰竭患者提供全新的治疗方案, 进而为临床治疗提供新思路。

二、中医特色护理在人工肝双重血浆分子吸附 (DPMAS) 治疗肝衰竭患者中的具体应用

(一) 针灸

针灸是一种古老的中医治疗方法, 其原理是通过刺激穴位, 从而起到调整气血之功效, 以此达到阴阳平衡, 也要增强机体自我修复能力。针刺应用在肝功能衰竭治疗的护理过程, 主要机理在调整气血、促进肝再生修复、调节免疫、减轻疼痛等。针对特定穴位施以适当刺激, 可调节气血并调整体内阴阳平衡, 促进肝脏再生修复及功能恢复^[2]。针刺具有调节机体免疫功能、提高免疫力、降低炎症反应、促进肝功能恢复等作用, 通过刺激神经末梢, 释放内源性镇痛物质, 减轻疼痛从而提高生活质量。针灸在肝衰竭治疗过程的应用, 可通过选穴、扎针、调气、灸疗等方式, 选穴位需结合病人的具体病情及症

状, 从而对相应腧穴开展刺激, 如肝经穴、脾经穴等, 以达到调肝养血的作用^[3]。

(二) 耳穴压豆

耳穴压豆法是传统中医药特色疗法, 临床应用于人工肝双重血浆分子吸附治疗肝衰竭患者当中疗效独特。可根据患者症状选择适宜的耳穴进行刺激, 常用耳穴有肾上腺、肝脏、胰腺、心脏等。耳穴压豆前要先用消毒棉球、清水清洗耳朵, 保证局面表面的清洁卫生。耳穴压豆一般选用大小合适的豆子, 如黄豆或小豆袋等, 用以刺激耳穴上的特定穴位。将豆子放在选定的耳穴处, 用手指或耳夹轻压, 使豆子紧贴耳孔, 一般持续在 15 ~ 30 分钟左右, 患者可适当活动, 但不要碰豆子。耳穴压豆通过刺激耳穴, 可促进体内气血运行, 调整脏腑功能, 改善肝功能, 对肝衰竭患者的康复有一定帮助。

(三) 脐灸

脐灸就是在肚脐部位点燃艾蒿等草药, 利用温热传导的原理, 调节脏腑功能, 促进血液循环, 提高免疫力, 起到治疗的效果。选择优质的艾蒿或其他具有温热功效的中草药, 再将草药点燃, 放在患者肚脐部位, 注意避免烫伤。脐灸要让患者感觉舒服, 一般持续 15-30 分钟。治疗过程中医护人员要密切观察患者的反应, 若出现不适, 应立即终止治疗。脐灸治疗能促进脏腑功能平衡, 调节气血, 改善肝功能, 减轻肝脏负担, 促进废物排出。脐灸也可刺激脐穴, 通过经络传导作用, 从而调整全身血液循环, 增强身体的自愈能力及免疫力。另外, 脐灸也可减轻肝衰竭患者的疼痛、恶心、乏力等不适症状, 从而提高生活质量。

(四) 穴位贴敷

穴位贴敷应用在双血浆分子吸附 (DPMAS) 治疗肝衰竭当中, 主要是指将中药贴或药贴贴敷在特定的穴位上, 从而促进血液循环, 调节体内阴阳平衡, 加快废物的排出, 起到促进康复的作用。根据患者具体情况选用

适当的穴位贴敷,常用取穴有“足三里”“关元”“太冲”等,经医生指导配制中药贴剂或中药膏,贴敷前要清洁局部皮肤,防止感染,再将备好的中药贴剂或中药膏贴敷于所选部位,轻揉穴位,促进中药成分的渗透,使用透气性好的胶布或绷带将膏药固定于穴位处,防止其脱落。穴位贴敷能促进人体气血循环,调节脏腑功能,促进废物的排泄,对改善肝衰竭症状、提高疗效具有重要作用。

(五) 推拿

中医特色护理应用于人工肝双重血浆分子吸附(DPMAS)在肝衰竭治疗当中,对促进疾病康复及提高治疗效果具有重要意义。推拿是中医学中传统的中医疗法,具有促进血液循环、调节脏腑功能、缓解疼痛、平衡阴阳等多种功效。推拿在DPMAS治疗期间通过刺激穴位,快速调理气血,以促进肝功能的恢复,也可加快废物及毒素的排出,从而提高临床疗效^[4]。推拿还能调节病人的情绪,从而缓解焦虑、恐惧等不良情绪,帮助病人更好的配合治疗。推拿使用主要表现在以下几个方面:

1、舒筋活络:推拿能刺激皮肤及深层组织,使血管快速扩张,从而加速血液循环,以此促进体内废物排出,有效减轻身体负担。

2、调理气血:推拿是通过按摩穴位、推动经络等手法,从而调节气血,以此达到阴阳平衡的目的,可帮助人体恢复平衡,增强机体抵抗力。

3、缓解疼痛:按摩能刺激神经末梢,从而释放神经递质,降低神经传导,以此达到缓解疼痛、改善患者舒适感的目的。

实际应用要根据病人的具体情况及病情的特点,给予个体化的调理。对于肝衰竭推拿手法要轻柔、缓慢,不要过于刺激穴位,可揉腹、搓肝俞穴等,可起到疏肝理气、活血化瘀的作用。推拿时应密切观察患者反应,适时调整推拿的力度及频率,以免引起患者不适。

(六) 中医药及熏蒸

中医药在DPMAS治疗中可起到清热解毒、活血化瘀、调理气血之功效。中药具有调节机体阴阳平衡,促进肝脏修复与再生的功效,同时还具有抗炎、抗菌等作用,有助于缓解肝衰竭导致的炎症反应^[5]。中药还能增强机体免疫力,提高机体代谢功能,促进废物排出,从而达到减轻肝脏负担,提高疗效的目的。熏蒸法是中医特色疗法,在DPMAS治疗中亦占有重要地位。熏蒸法可经皮肤直接透皮而入,加速药物的吸收与转运,促进药效发挥。熏蒸法还能帮助病人放松身心、提高睡眠质量、减轻心理应激,提高病人治疗依从性,加快康复进程^[6]。

(七) 情志疏导

情志疏导是指对病人的情绪、情感、心理状态进行调整,使其保持良好的心理状态,以促进机体的恢复。中医认为情志与脏腑密切相关,情志失调可导致脏腑功能紊乱,故情志疏导对肝衰竭的护理意义重大^[7]。情绪疏导可改善患者的情绪,使其稳定情绪,有效缓解焦虑、抑郁等不良情绪,有效促进肝功能的恢复。情志疏导还能促进血液循环,调整体内气血循环,提高机体自愈能力,从而加速康复进程。实施情感疏导需有专业中医指导,医生要做好心理沟通工作,了解病人的情绪状况、心理需要,才能有针对性地进行调理。

小结与展望:

中医药特色护理应用于人工肝双血浆分子吸附(DPMAS)治疗肝衰竭,可为肝衰竭患者提供综合且高效的治疗方法。国内中医特色护理在DPMAS中的应用尚处于起步阶段,有待于进一步临床实践及科学验证。国外已有研究显示,中医特色护理在DPMAS治疗中具有潜在的优势与价值。综合运用中医药特色护理措施,可有效降低病情恶化的危险,提高疗效及存活率,但国外对中医药特色护理干预DPMAS的作用机制及原理尚不清楚。相信在未来的研究与实践中,深入理解中医药特色护理与DPMAS联合治疗的作用机理,积极探索其有效应用途径,从而提高疗效及安全性。同时应加强医务人员的培训,显著提高技术水平,以此保证中医特色护理在DPMAS中得到有效实施。

参考文献:

[1]刘海英,邹喜荣.1例慢加急性肝衰竭患者进行双重血浆分子吸附序贯血浆置换的护理体会[J].当代护士(中旬刊),2023,30(10):130-132.

[2]刘水连.共情护理联合自我效能护理对肝衰竭患者心理韧性、自我效能感及自我管理能力的影晌[J].中国医药指南,2023,21(25):162-164.

[3]曹冬梅.舒适化护理在肝衰竭高胆红素血症皮肤瘙痒全程管理中的作用[A].第12届全国疑难及重症肝病大会论文汇编[C].全国疑难及重症肝病攻关协作组(CNSLD)、北京肝胆相照公益基金会(BIF)、北京医药科学技术发展协会(BMA)、首都医科大学附属北京佑安医院,全国重型肝病及人工肝血液净化攻关协作组,2023:1.

[4]刘雷,董菲,胡登科.个体化血浆流速对DPMAS治疗肝衰竭合并高胆红素血症病人疗效的影响[J].循证护理,2023,9(07):1269-1272.

江门市科技计划项目:《人工肝DPMAS治疗肝衰竭中医特色护理的探讨》

编号:2021YL03033